

Regionfullmäktige

Riktlinjer för epilering

Ordförandens förslag

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionfullmäktige följande

1. Föreliggande förslag till riktlinjer för epilering fastställs att gälla fr.o.m 2012-04-01 och att därmed tidigare riktlinjer upphävs.
2. Regionstyrelsen får i uppdrag att fortsättningsvis fastställa dessa riktlinjer.

Sammanfattning

Nya riktlinjer för epilering

Mot bakgrund av att riktlinjerna nu är c:a 10 år gamla samt att den praktiska hanteringen skiljer sig åt mellan hudklinikerna i Region Skåne föreslås nya riktlinjer för epilering. Den medicinska bedömningen avseende en av indikationsgrupperna är svårtolkad och godtycklig och föreslås utgå. I syfte att få en enhetlig praktisk hantering, en förtydligad medicinsk indikation samt en likvärdig vård inom Region Skåne föreslås följande patientgrupper erhålla epilering.

- Transsexualism-könsbyte
- Läkemedelsinducerad ökad hårväxt
- Håriga hudtransplantat
- Medfödda håriga naevi

Behandlingens omfattning genom epilering begränsas till att omfatta ansikte, hals, och en bit ner i "urringningen", händer och en bit upp på handleden. De förändrade indikationerna gäller alla patienterna oavsett om det är nålepilering eller ljusepilering.

Den praktiska hanteringen innebär att beslut och kostnadsansvar läggs ut på respektive hudklinik inom Region Skåne. Genom de nya riktlinjerna får man en hantering som ligger mer i linje med hur det ser ut inom de flesta områden när det gäller behandling och hjälpmedelsförskrivning. Centralt budgeterade medel för epilering fördelas ut till respektive hudklinik.

Beskrivning av ärendet och skälen för förslaget

Bakgrund

Med epilering menas avlägsnande av hårstrån. Epilering kan ske på olika vis, genom krämer, vaxbehandling, ljusbehandling samt genom nålepilering. Behandlingen utförs på remiss från hudläkare av hudterapeuter med diatermicertifikat.

Epileringen sker på många salonger på olika platser i Skåne. Antalet patienter är begränsat och geografiskt fördelat över hela Skåne. Hudsalonger med certifierade hudterapeuter finns på många platser i Skåne. Det är hudklinikerna vid sjukhusförvaltningarna i Kristianstad, Helsingborg och hudkliniken på SUS i Lund/Malmö som remitterar patienter till olika salonger för epileringens behandling. Under 2010 uppgick de sammanlagda kostnaderna till 520 575 kr.

Riktlinjerna avseende epilering är från 2001 och innefattar vilka patienter som erhåller epilering. Indikationerna är vida och svårtolkade. Den praktiska hanteringen skiljer sig åt mellan hudklinikerna inom Region Skåne. Vissa kliniker skickar sina remisser för beslut om kostnadstäckning till Koncernkontoret som då står för kostnaden. Andra hudkliniker fattar själva beslutet på basis av nuvarande regelverk och tar själv kostnaden.

Epilering som behandling inom hälso- och sjukvården omfattar med dagens riktlinjer från 2001-03-20 följande patientgrupper:

- Transsexualism-könsbyte
- Läkemedelsinducerad ökad hårväxt
- Håriga hudtransplantat
- Medfödda håriga naevi
- Ökad hårväxt p.g.a påvisad hormonell rubbning hos kvinnor

Det framgår att dagens riktlinjer inte är helt enkla att följa då bedömningen av indikationsgruppen ”ökad hårväxt på grund av påvisad hormonell rubbning hos kvinnor” är problematisk då det på objektiva medicinska grunder inte med nuvarande definition är möjligt att i det individuella fallet avgöra när hormonell rubbning är orsak till den ökade hårväxten.

Det finns flera skäl att uppdatera riktlinjerna för epilering bl.a. medicinska prioriteringar. Förslaget innebär en ökad tydlighet avseende de medicinska indikationerna samt en tydligare koppling mellan ordination/remiss och det

ekonomiska ansvaret. Det övergripande syftet är att det ska bli en mer rättvis och likvärdig behandling inom hela Region Skåne.

Förslag till nya riktlinjer för epilering

Medicinskt motiverad epilering omfattar följande patientgrupper.

- Transsexualism-könsbyte
- Läkemedelsinducerad ökad hårväxt
- Håriga hudtransplantat
- Medfödda håriga naevi

Behandling med epilering omfattar ansikte, hals och en bit ner i "urringningen", händer och en bit upp på handleden. Indikationerna gäller alla patienterna oavsett om det är nålepilering eller ljusepilering.

Beslutet om behandling läggs hos ordinerande/remitterande verksamhet som också tar kostnaden för behandlingen.

De nya riktlinjerna föreslås börja gälla 2012-04-01.

Ekonomiska konsekvenser och finansiering

De sammantagna kostnaderna för epilering inom Region Skåne uppgick för verksamhetsåret 2010 till 0,5 miljoner kronor, varav 0,3 miljoner kronor finansierats direkt från hälso- och sjukvårdsnämnden. En förändring av riktlinjerna för epilering beräknas inte öka kostnaderna. Finansiering sker genom en omdisponering av redan budgeterade medel.

Juridisk bedömning

Ärendet är avstämt med avdelningen för juridik.

Miljökonsekvenser

Ärendet bedöms inte medföra några miljökonsekvenser.

Kopplingar till Region Skånes policyer och övergripande beslut

Riktlinjerna följer Region Skånes policyer och övergripande beslut.

Samverkan med berörda fackliga organisationer

Samverkan med fackliga organisationer är genomförd 2011-10-04.

Hur uppföljning ska ske

Uppföljning sker i samband med budgetdialoger med respektive förvaltning.

Carl Johan Sonesson
Ordförande

Karin Christensson
Hälso- och sjukvårdsdirektör