

# *Regionspecifika frågor om psyisk ohälsa för Region Skåne*

Tilläggsrapport Hälsa- och sjukvårdsbarometern 2021  
Genomförd av Institutet för kvalitetsindikatorer (Indikator)



**institutet**  
för kvalitetsindikatorer



# Innehåll

Om undersökningen	Sid. 3
Om respondenterna	Sid. 4
<b>Resultat</b>	Sid. 6
Förtroende för vården av psykisk ohälsa i Region Skåne	Sid. 7
Kunskap om vart skåningarna kan vända sig för råd och stöd vid psykisk ohälsa	Sid. 14
<b>Sammanfattning</b>	Sid. 19

# Om undersökningen

## Bakgrund

Hälso- och sjukvårdsbarometern (HSB) är en nationell undersökning som syftar till att ta reda på vad befolkningen har för uppfattning om hälso- och sjukvården i respektive region. Undersökningen genomförs två gånger varje år och denna rapport grundar sig på det sammanvägda resultatet 2021.

Förutom ett nationellt frågeformulär fick varje region möjligheten att ställa ett antal regionspecifika frågor. I denna extrarapport presenteras två av Region Skånes regionspecifika frågor som berör vården av psykisk ohälsa, samt en jämförelse med förtroendet för andra vårdinstanser.

## Målgrupp och urval

Målgruppen för HSB är Sveriges befolkning men i denna rapport presenteras endast Region Skånes resultat. Antalet svar är 6 846 i Region Skåne och 48 068 i riket, detta innebär att 14 procent av de svarande kommer från Region Skåne.

## Enkät och extrafrågor

Det nationella frågeformuläret bestod av 19 frågor varav 4 var bakgrundsfrågor.

I denna rapport presenteras två av Region Skånes regionspecifika frågor:

- "Du har tidigare i enkäten svarat på frågor om hur stort ditt förtroende är för vårdcentralen, sjukhus och vården som helhet i din region. Vi vill ställa ytterligare några frågor om ditt förtroende för vården och hur den styrs. Hur stort (eller litet) förtroende har du för vården av psykisk ohälsa i din region?"

- "Under de senaste åren har Region Skåne gjort olika satsningar för att stärka den psykiska hälsan. Känner du till vart du ska vända dig för råd och stöd, om du eller en närstående mår psykiskt dåligt?"

Möjligheten att svara "Vet ej" fanns inte för frågan om förtroendet för vården av psykisk ohälsa vilket gör att andelen som svarat varken stort eller litet förtroende är högt för denna fråga.

## Rapport

Resultatet presenteras i form av text och diagram samt nedbrutet på kön, ålder, upplevt hälsotillstånd, utbildningsnivå, vårdbesök och födelseland.

Signifikanta skillnader redovisas i dataetiketterna till diagrammen. Andelar med **blå** text innebär att det är en signifikant högre andel från aktuell grupp som valt ett svarsalternativ medan andelar med **röd** text innebär att signifikant färre valt ett svarsalternativ. Det innebär att det är en skillnad som kan säkerställas statistiskt med 95% konfidensnivå.

# Om respondenterna

	Procent	Antal
<b>Kön</b>		
Kvinnor	49%	3 376
Män	51%	3 470
Bas		6 846
<b>Åldersgrupp</b>		
18 - 29 år	13%	889
30 - 39 år	10%	682
40 - 49 år	14%	952
50 - 59 år	20%	1 383
60 - 69 år	17%	1 144
70 - 79 år	19%	1 325
80 år eller äldre	7%	471
Bas		6 846
<b>Bas:</b>		
År: 2021		
Region: Region Skåne		

	Procent	Antal
<b>Hälsotillstånd</b>		
Mycket bra/Bra	71%	4 823
Någorlunda	23%	1 590
Dåligt/Mycket dåligt	6%	424
Bas		6 837
<b>Utbildningsnivå</b>		
Grundskola	11%	748
Gymnasieskola	37%	2 522
Universitet/högskola	43%	2 957
Annan utbildning	9%	595
Bas		6 822
<b>Bas:</b>		
År: 2021		
Region: Region Skåne		



# Om respondenterna 2

	Procent	Antal
<b>Besökt hälso- och sjukvården</b>		
Ja (som patient/anhörig)	77%	5 240
Nej	22%	1 528
Vet ej	1%	78
Bas		6 846
<b>Födelseland</b>		
Sverige	89%	6 098
Övriga Norden	2%	156
Övriga Europa (Inkl. Ryssland och Turkiet)	4%	275
Övriga världen	4%	294
Bas		6 823
<b>Bas:</b>		
År: 2021		
Region: Region Skåne		

# Resultat

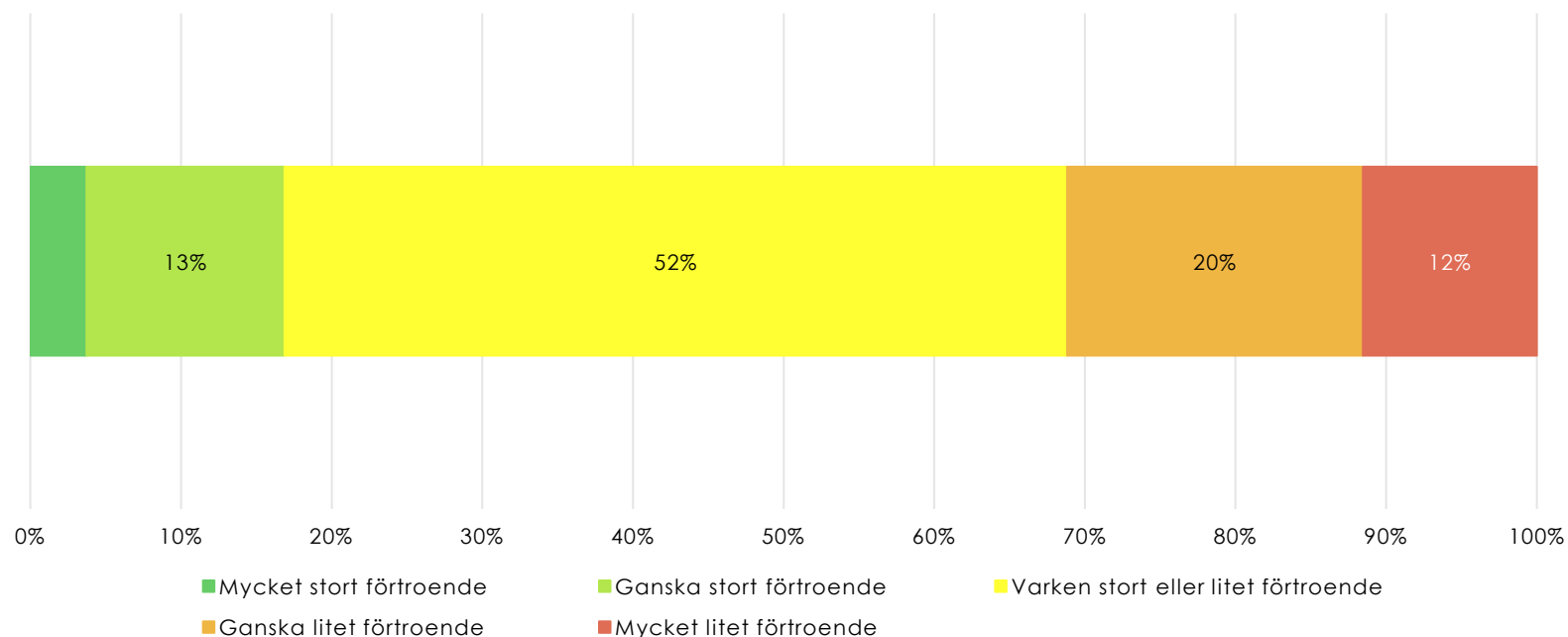


# Förtroende för vården av psykisk ohälsa i Region Skåne



## Hur stort (eller litet) förtroende har du för vården av psykisk ohälsa i din region?

- Närmare 2 av 10 har mycket eller ganska stort förtroende för vården av psykisk ohälsa i Region Skåne.
- Cirka 1 av 3 har mycket eller ganska litet förtroende för vården av psykisk ohälsa, vilket är en högre andel än de som har ett stort förtroende.
- Andelen personer som svarat varken stort eller litet förtroende är över hälften, vilket kan förklaras av att möjligheten att svara "Vet ej" inte fanns för denna fråga.

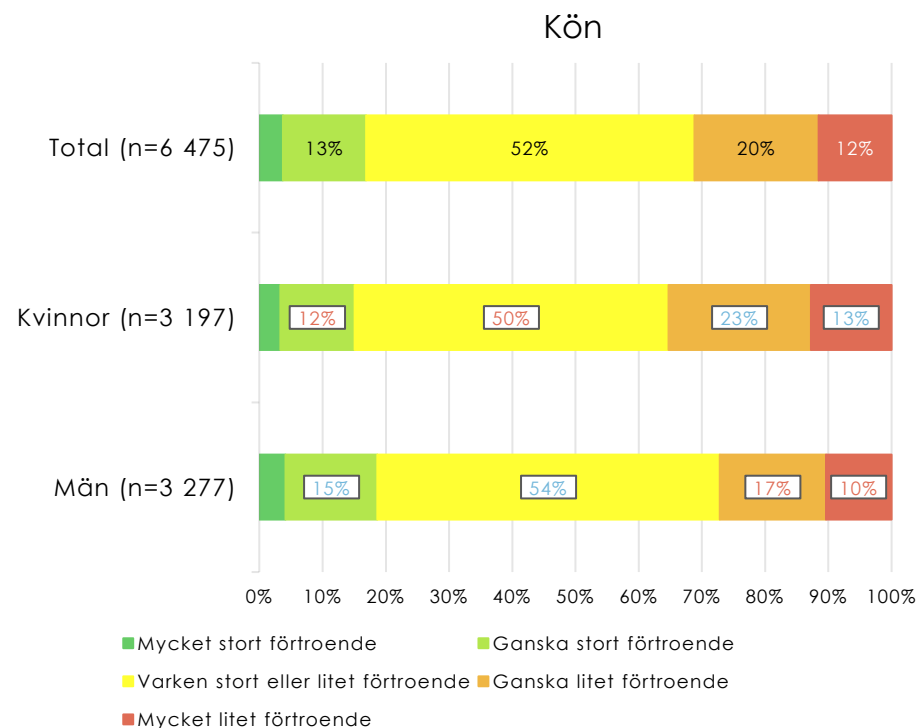
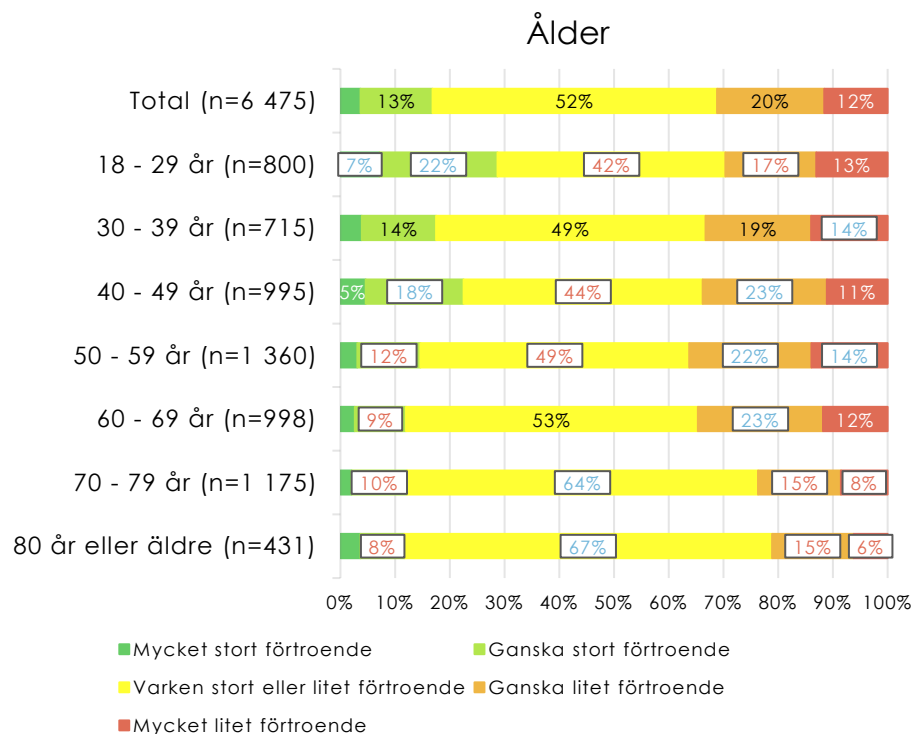


(n= 6 475)



# Hur stort (eller litet) förtroende har du för vården av psykisk ohälsa i din region? Ålder och kön

- Svarande under 30 år tenderar att ha ett högre förtroende för vården av psykisk ohälsa, medan svarande 70 år eller äldre tenderar att inte ha en åsikt i frågan i högre grad.
- Kvinnor har något mindre förtroende för vården av psykisk ohälsa jämfört med män.

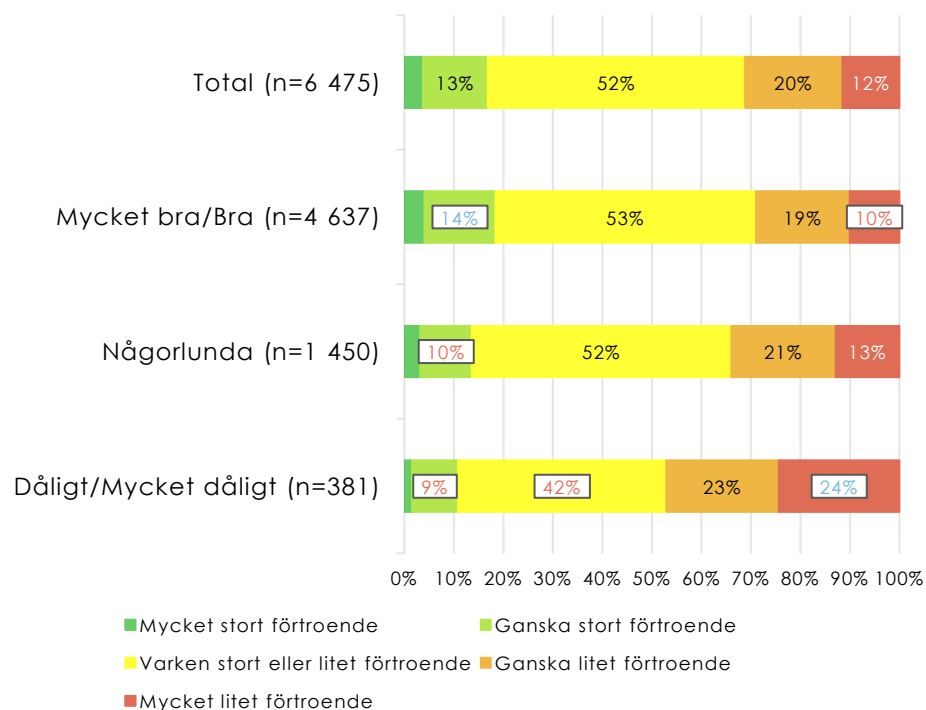


(n= 6 475)

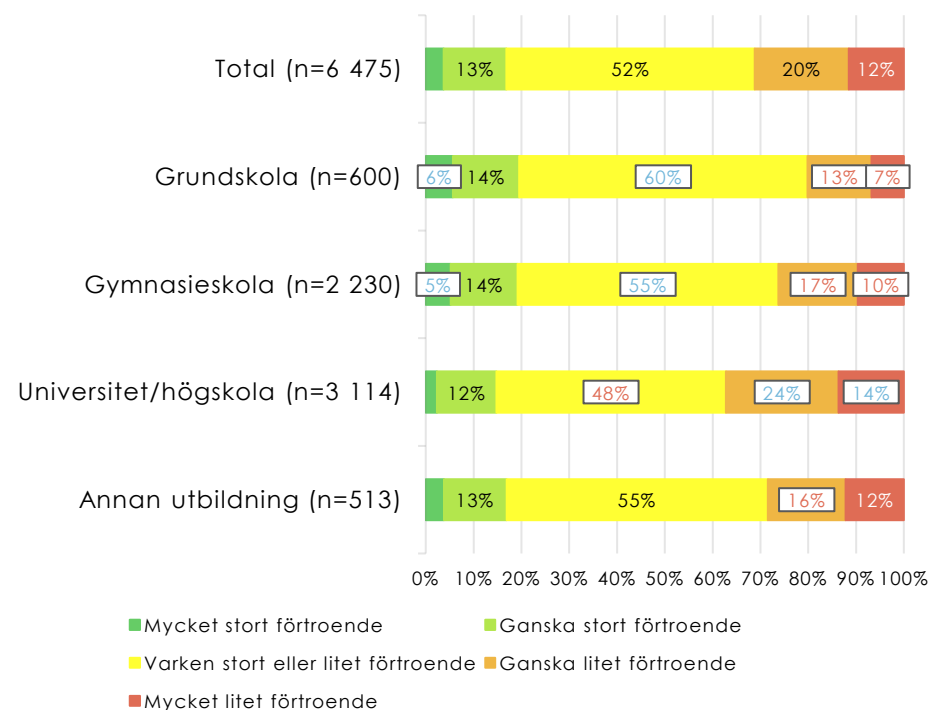
# Hur stort (eller litet) förtroende har du för vården av psykisk ohälsa i din region? Hälsotillstånd och utbildning

- Andelen med lågt förtroende för vården av psykisk ohälsa ökar med sämre självskattat hälsotillstånd.
- Personer med universitets- eller högskoleutbildning har ett lägre förtroende för vården av psykisk ohälsa jämfört med övriga grupper.

### Hälsotillstånd



### Utbildning



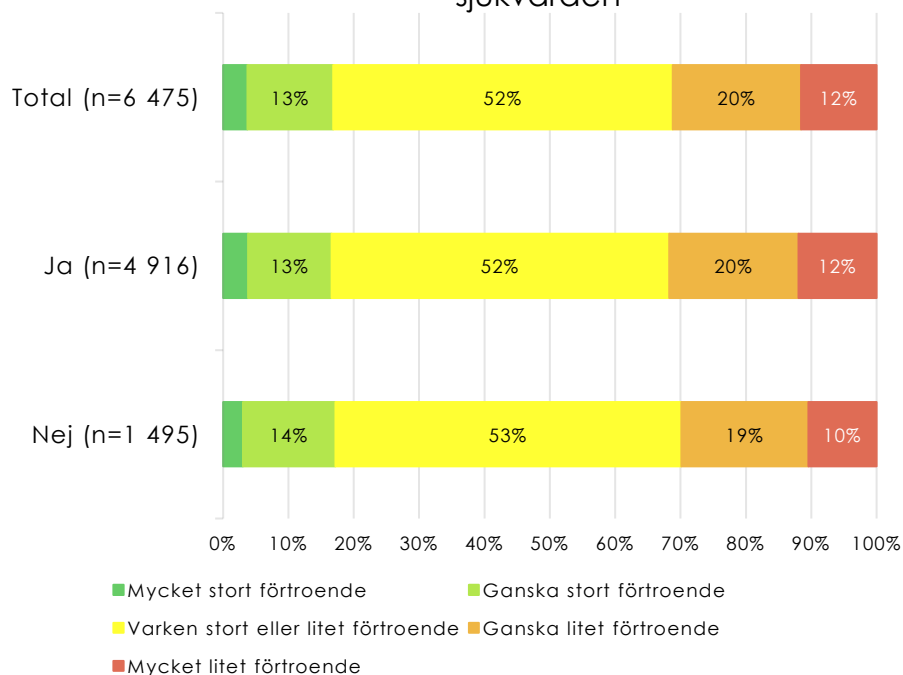
(n= 6 475)



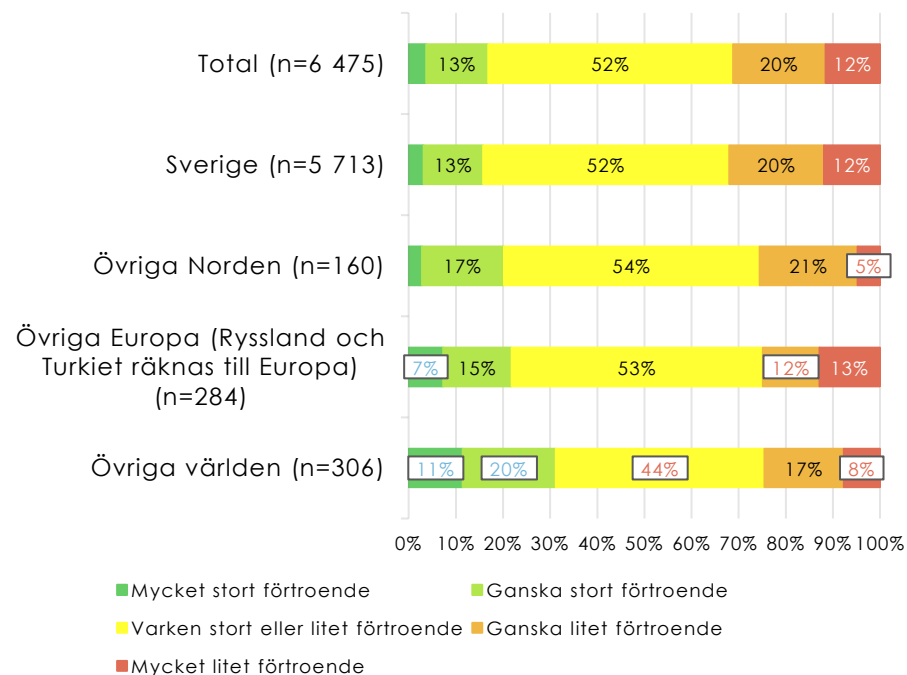
## Hur stort (eller litet) förtroende har du för vården av psykisk ohälsa i din region? Besökt hälso- och sjukvården och födelseland

- Att ha besökt hälso- och sjukvården som patient eller närstående/anhörig har ingen effekt på vilket förtroende man har för vården av psykisk ohälsa.
- Personer födda utanför Sverige tenderar att ha ett högre förtroende för vården av psykisk ohälsa än personer födda i Sverige, detta gäller speciellt för de som är födda utanför Europa.

Besökt hälso- och sjukvården



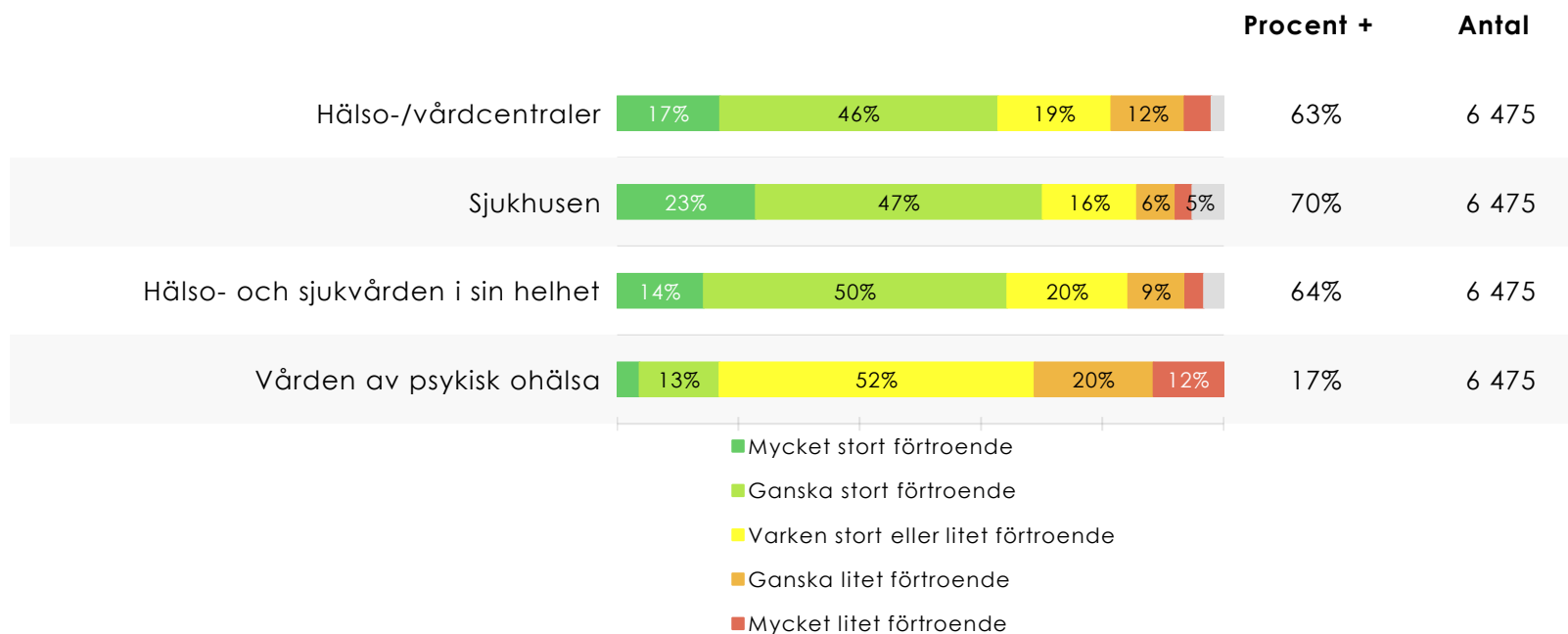
Födelseland



(n= 6 475)

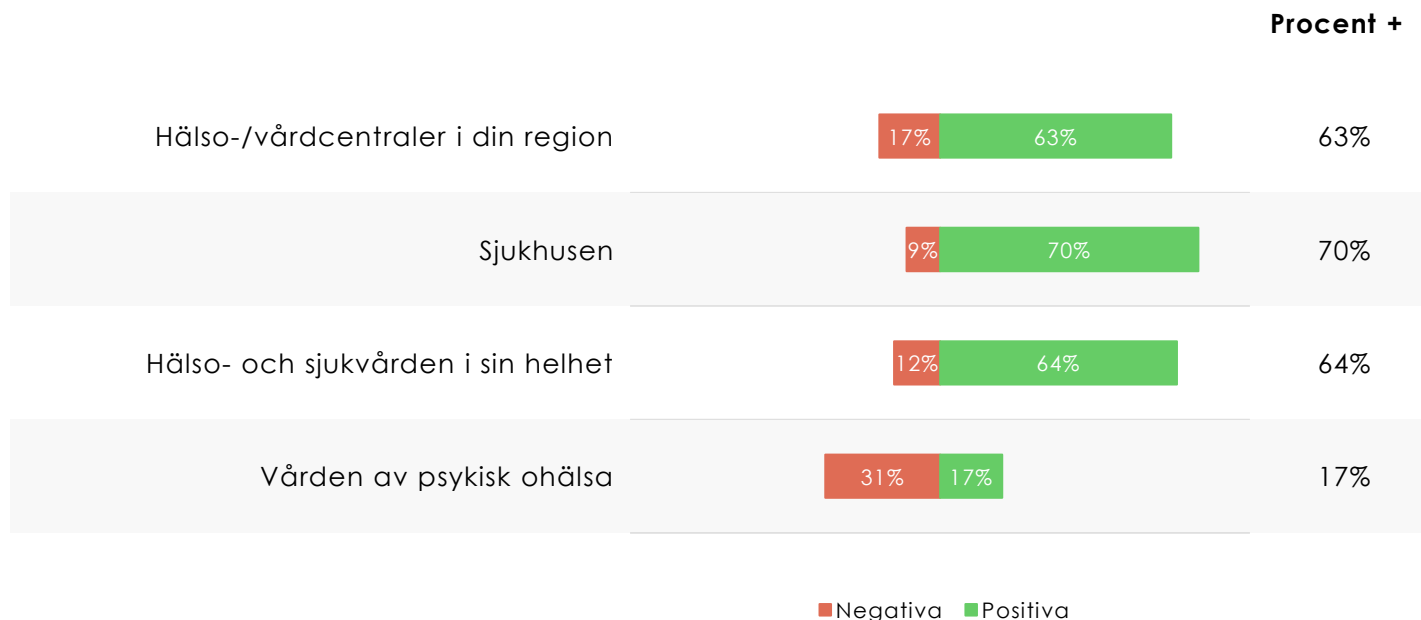
## Stort eller litet förtroende för olika vårdinstanser

- Det är fler än 6 av 10 som har ett mycket eller ganska stort förtroende för hälso- och vårdcentraler, sjukhus och hälso- och sjukvården som helhet i Region Skåne 2021. Av dessa är förtroendet högst för sjukhusen.
- Förtroendet för vården av psykisk ohälsa är däremot betydligt lägre – endast cirka 2 av 10 har ett mycket eller ganska högt förtroende för vården av psykisk ohälsa.
- För frågan om psykisk ohälsa fanns inget vet ej-alternativ vilket gör att andelen neutrala är betydligt högre för den frågan.



## Stort eller litet förtroende för olika vårdinstanser – Positiva vs. Negativa

- I nedan diagram har andelen som svarat varken stort eller litet förtroende samt vet ej exkluderats och andelen med mycket eller ganska stort förtroende jämförs med de som har mycket eller ganska litet förtroende.
- Förtroendet för vården av psykisk ohälsa är ungefär fyra gånger så litet som förtroendet för övriga vårdinstanser och andelen med lågt förtroende för vården av psykisk ohälsa är ungefär dubbelt eller tre gånger så högt jämfört med övriga vårdinstanser.
- Notera att andelen som har tyckt till i frågan om vården av psykisk ohälsa är betydligt lägre än i de tre övriga frågorna.

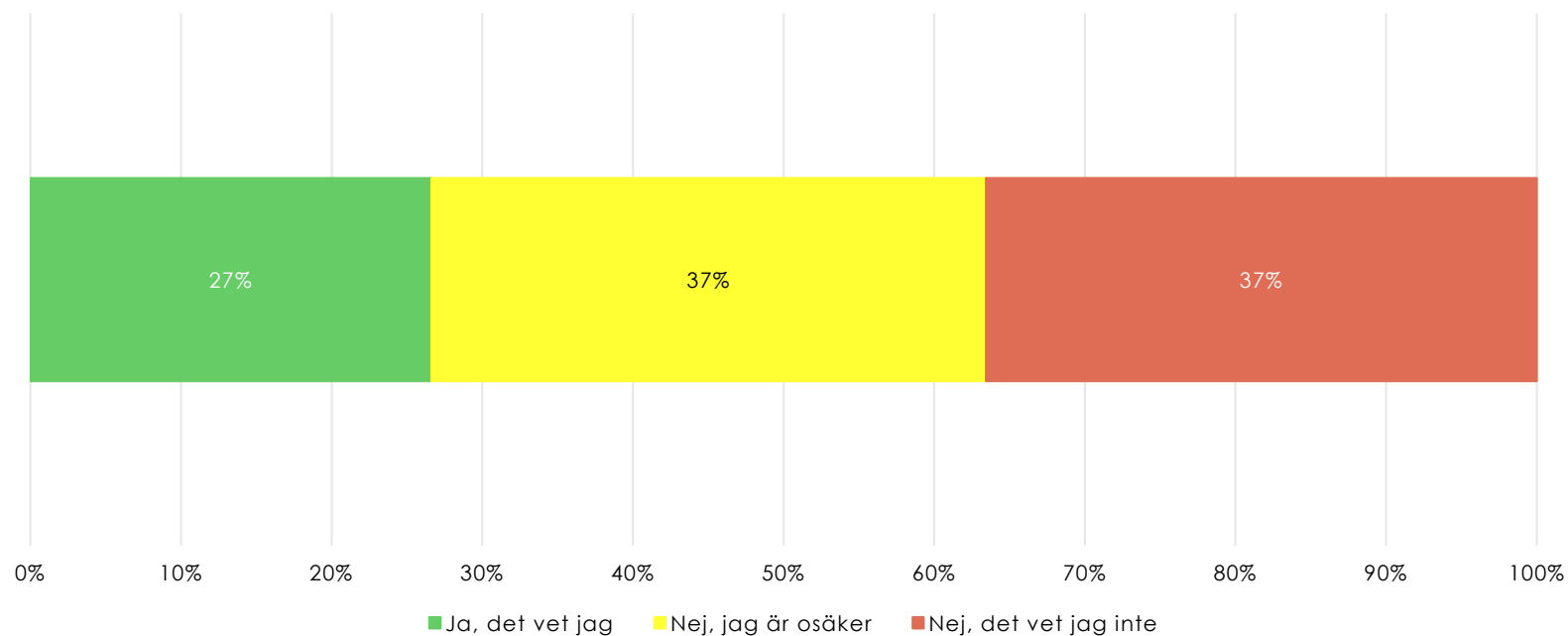


Kunskap om vart skåningarna kan vända sig  
för råd och stöd vid psykisk ohälsa



## Känner du till vart du ska vända dig för råd och stöd, om du eller en närstående mår psykiskt dåligt?

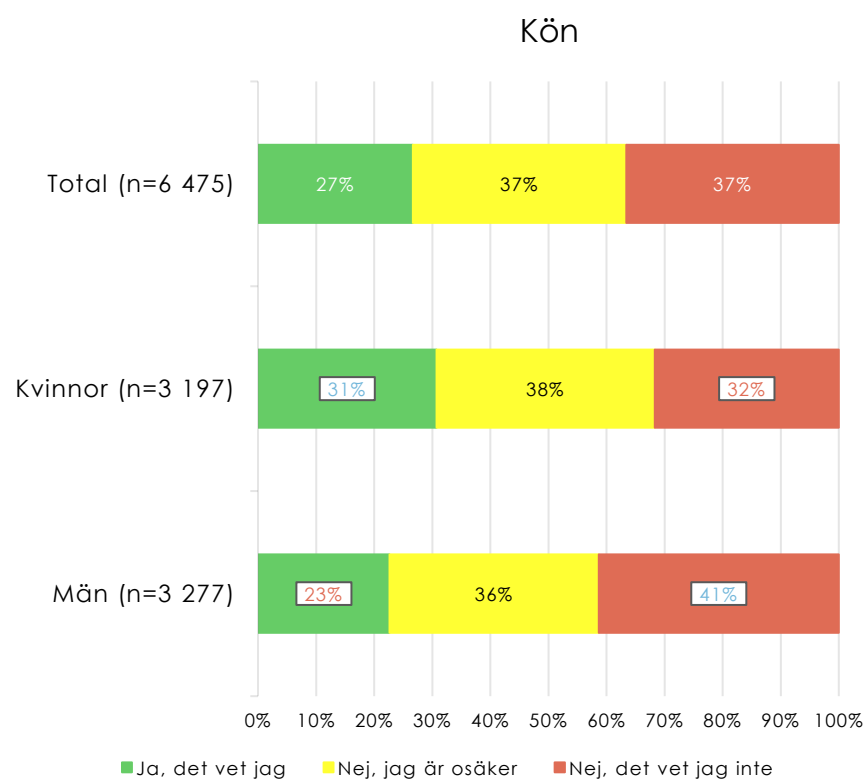
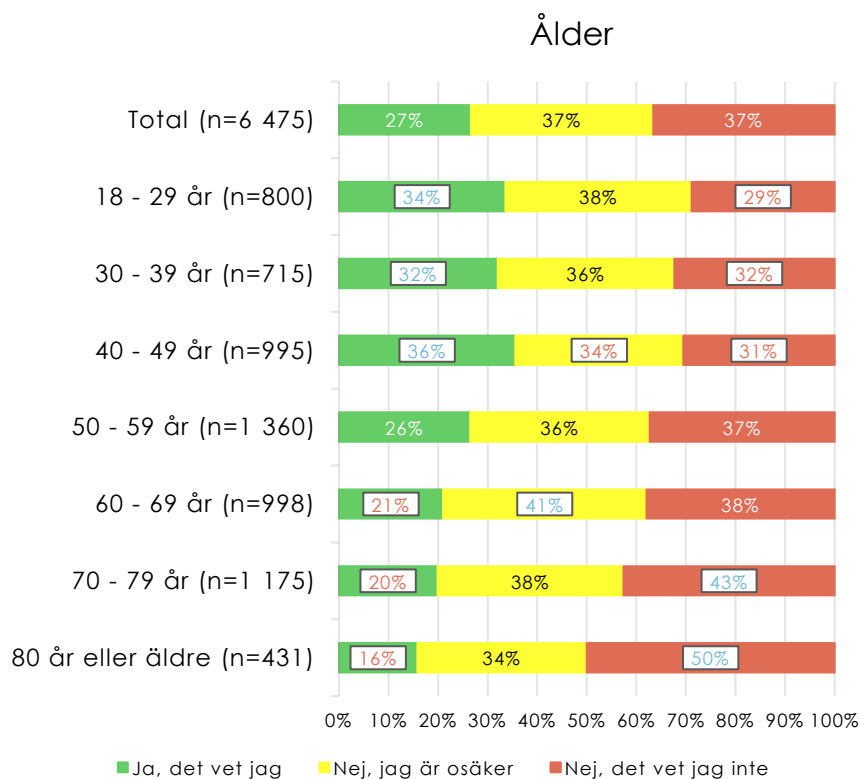
- Drygt 1 av 4 vet vart det ska vända sig för råd och stöd om de själva eller deras närstående mår psykiskt dåligt.
- Det är en högre andel, närmare 4 av 10, som inte vet vart de ska vända sig än de som vet vart de ska vända sig för råd och stöd om psykisk ohälsa.
- Närmare 4 av 10 uppger att de är osäkra på vart de ska vända sig för råd och stöd vid psykisk ohälsa.



(n= 6 475)

## Känner du till vart du ska vända dig för råd och stöd, om du eller en närstående mår psykiskt dåligt? Ålder och kön

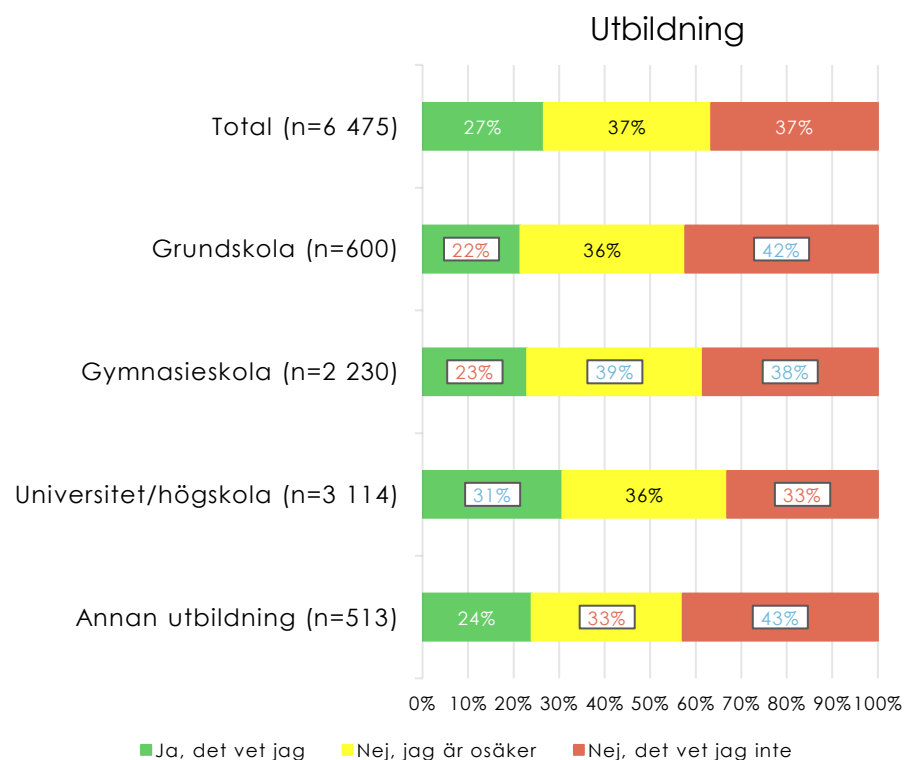
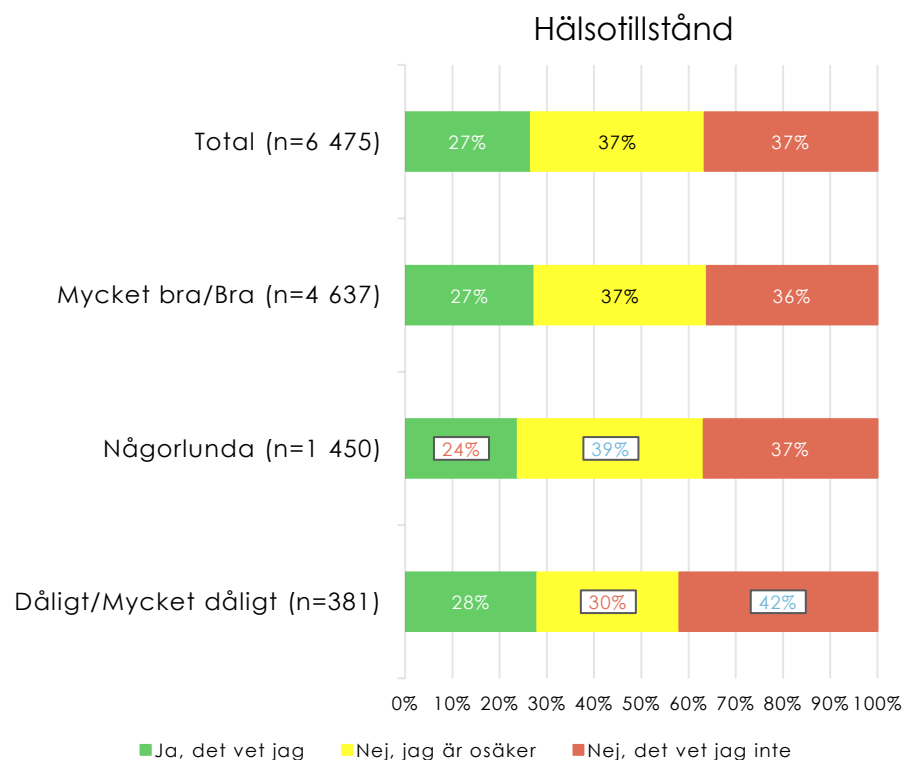
- Personer under 50 år vet i större utsträckning vart de ska vända sig för råd och stöd vid psykisk ohälsa och personer som är 70 år eller äldre vet i lägre utsträckning vart de ska vända sig.
- Kvinnor har större kännedom än män om vart de vänder sig vid psykisk ohälsa.





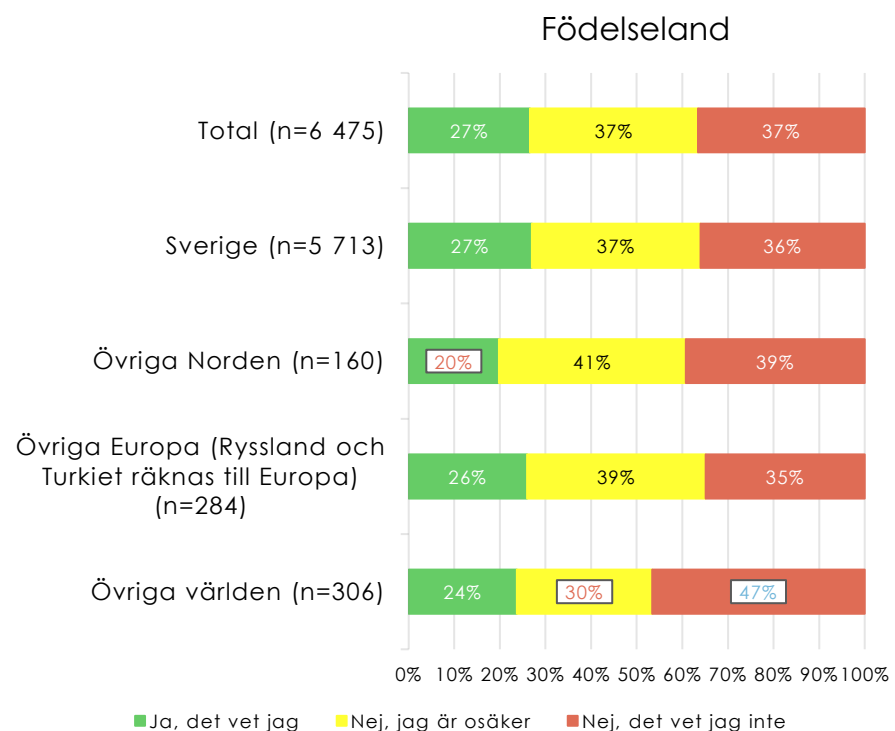
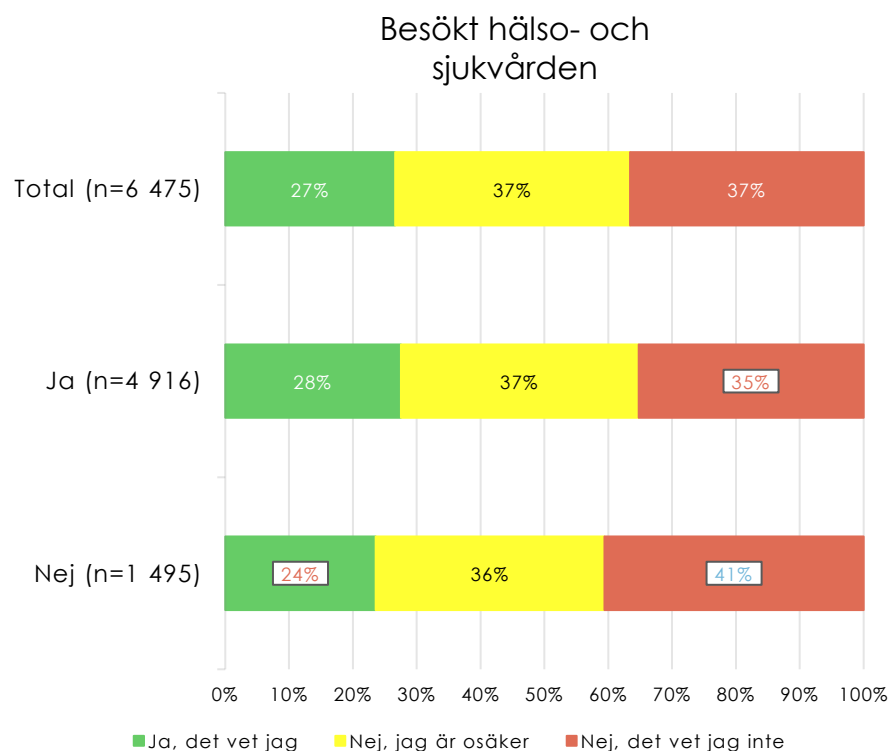
## Känner du till vart du ska vända dig för råd och stöd, om du eller en närstående mår psykiskt dåligt? Hälsotillstånd och utbildning

- Ingen större skillnad kan urskiljas för personer med olika självskattade hälsotillstånd, om något har personer som uppgett att deras hälsotillstånd är någorlunda sämre kännedom om vart de ska vända sig.
- Svarande med universitets- eller högskoleutbildning har bättre koll på vart de ska vända sig vid psykisk ohälsa jämfört med övriga grupper.



## Känner du till vart du ska vända dig för råd och stöd, om du eller en närstående mår psykiskt dåligt? Besökt hälso- och sjukvården och födelse land

- De som inte har besökt hälso- och sjukvården i någon form har något sämre kännedom om var de ska vända sig om de mår psykiskt dåligt.
- Personer födda utanför Europa vet i större utsträckning inte vart de ska vända sig för råd och stöd gällande psykisk ohälsa jämfört med personer födda i Europa.



# Sammanfattning

Nedan presenteras en övergripande sammanfattning av resultatet på två av Region Skånes regionspecifika frågor om psykisk ohälsa i Hälso- och sjukvårdsbarometern (HSB) 2021:

Förtroende för vården av psykisk ohälsa:

- Det är nästan dubbelt så stor andel som har lågt förtroende för vården av psykisk ohälsa jämfört med de som har högt förtroende.
- Yngre, män och personer födda utanför Europa har ett högre förtroende för vården av psykisk ohälsa.
- Svarande med universitets- eller högskoleutbildning och de med ett sämre upplevt hälsotillstånd har ett lägre förtroende för vården av psykisk ohälsa.
- En stor majoritet har högt förtroende för hälso- och vårdcentraler, sjukhus och hälso- och sjukvården som helhet, medan det är en majoritet som har litet förtroende jämfört med stort förtroende för vården av psykisk ohälsa.

Kännedom om vart man vänder sig för råd och stöd vid psykisk ohälsa:

- Det är 27 % som vet vart de ska vända sig för råd och stöd vid psykisk ohälsa jämfört med 37 % som inte vet vart de ska vända sig. 37 % är osäkra på vart de ska vända sig.
- Yngre, kvinnor och de med högre utbildning har större kännedom om var de ska vända sig vid psykisk ohälsa.
- Personer födda utanför Europa och de som inte besökt hälso- och sjukvården har sämre kännedom om var de ska vända sig vid psykisk ohälsa.