

2025-09-09

Motion: Förstärkt friskvård för Region Skånes medarbetare

Miljöpartiet vill att alla medarbetare i Region Skåne ska få höjt friskvårdsbidrag, till 5 000 kronor årligen. Insatser behövs också för att få fler medarbetare att använda sig av bidraget.

Region Skånes övergripande strategiska mål för att förbättra hälsa och livskvalitet är ”Bättre hälsa för fler” genom hälsofrämjande och förebyggande arbete. I det arbetet får de egna medarbetarna inte glömmas bort. Medarbetarna är Region Skånes viktigaste resurs. Som Skånes största arbetsgivare bör Region Skåne ta täten och föregå med gott exempel när det gäller satsningar på friskvård. Friska medarbetare som väljer att stanna kvar är bra både för den enskilde och patienten.

Svenskarna är ett av världens mest stillasittande folk och ungefär en tredjedel av den vuxna befolkningen är otillräckligt fysiskt aktiva. Det gör stillasittande till ett av våra stora folkhälsoproblem. Det ökar risken för typ 2-diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, psykisk ohälsa och flera vanliga cancerformer, enligt Folkhälsomyndigheten.

Idag använder bara varannan medarbetare i Region Skåne sitt friskvårdsbidrag. Under 2024 tog 50,1 procent ut friskvårdsbidraget, i snitt 1 502 kronor. Medarbetare i vården använder generellt sett bidraget i mindre utsträckning än övriga kollegor. Förra året ansökte exempelvis bara drygt 43 procent av medarbetarna på Hässleholms sjukhus om friskvårdsersättning.

Miljöpartiet menar att det är viktigt att fler medarbetare rör sig och använder sig av ersättningen. Vi ser att det blivit dyrare att sporta sedan inflationen slog till. I Region Skåne har nivån på friskvårdspengen legat still sedan 1 januari 2022 med ett maxbelopp om 3 000 kronor årligen. Miljöpartiet vill att Region Skåne hänger med i kostnadsutvecklingen och följer det maxtak som Skatteverket sätter upp. Vi vill därför se en ökning till 5 000 kronor om året.

Flera regioner, såsom Region Stockholm, erbjuder idag maxbeloppet om 5 000 kronor. Ökningen har lett till att fler använder sig av bidraget. Antalet unika medarbetare som får friskvårdsersättning har ökat med hela 35 procent på två år. Under samma period har sjukfrånvaron minskat i Region Stockholm.

Sjukfrånvaron i Region Skåne var 5,72 procent förra året. Den är högre hos kvinnor än män och andelen långtidssjukskrivna ökar. De många fördelarna med rörelse gör att Miljöpartiet vill höja ersättningen och arbeta för att fler ska använda sig av möjligheten till betald rörelse.

Utifrån det ovan anförda föreslår Miljöpartiet att regionfullmäktige beslutar:

- att Region Skåne inför höjt friskvårdsbidrag till medarbetarna om maximalt skattefritt bidrag, 5 000 kronor årligen.
- att Region Skåne tar fram en handlingsplan för hur fler medarbetare ska utnyttja friskvårdsbidraget i Region Skåne.

För Miljöpartiet de gröna

Mätta Ivarsson, gruppledare för Miljöpartiet i Region Skåne