

Redovisning bidrag 2021 Idéburna organisationer psykisk hälsa unga

Bidraget avser projektbidrag, en avgränsad insats med projektplan som innehåller specifika projektmål och avgränsad tidplan. Bedömning av bidraget har grundats på *Kriterier för bidrag till idéburna organisationer som kan bidra till ökad psykisk hälsa hos unga* (RUN 2020-08-28). Folkhälsoberedningen har berett ärendet till Regionala utvecklingsnämnden om förslag till bidrag 2020-12-08. Regionala utvecklingsnämnden har tagit beslut 2021-02-05.

Organisation
BUFFF Innehåll verksamhet: Ge stöd till barn och ungdomar vars förälder/ föräldrar, familjemedlem eller annan närstående person är eller har varit aktuell inom kriminalvården. Regional omfattning: Verksamhet eller mobilt stöd i kommunerna Skurup, Malmö, Landskrona, Lund, Helsingborg, Ystad, Höör, Eslöv, Osby, Kristianstad, Vellinge. Föreningen har nått ut med mobilt stöd i alla Skånes kommuner. Ekonomisk redovisning: Intäkter: Bidrag RS 200 000. Fonder/Stiftelser: 50 000. Statsbidrag: 311 000, Kommunala: 1 160 000. BUFFF Sverige 202 000. Bidrag övr: 63 000. Mottagna gåvor 75 000. Medlemsintäkter: 7 100. Sålda tjänster 8000. Övrigt 3 700. Kostnader: Verksamheten/aktiviteter 312 000. Lokal/admin/försäkr 312 000. Personal 1 200 000. BUFFF har 2,5 heltidsanställda samt volontärer. Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen: Bekräftar arbete med demokrati, människors lika värde, verksamhet som inkluderar alla människor. Barnkonventionen utgör grund i hela verksamheten genom att säkerställa att barn får adekvat information och kunskap om sin situation och därigenom öka barnets förmåga att hantera den. Informerar barn om deras rättigheter och ser till att varje barn får komma till tals och därigenom själva vara delaktiga i beslut som fattas, ex i hur deras kontakt med den frihetsberövade föräldern ska vara. I samtalsstödgrupper har varje träff ett tema med utgångspunkt från utvald paragraf ur Barnkonvention och vid årsmöten är barnen högst delaktiga i både röstning och förslag på hur verksamheten kommande år kan bedrivas. Arbetar också med kunskapsspridning t ex skolpersonal för att förebygga att barnen särbehandlas på grund av föräldrars brottsliga aktivitet. Inom organisationen tolereras inte att någon diskrimineras. Diskuterar ofta detta med barnen både när det skapas situationer som manar till diskussion också för att stärka barnen i att de inte får diskrimineras. Aktiviteter/Uppföljning mot kriterier: Familjeaktiviteterna har under pandemin flyttat utomhus. BUFFF har erbjudit mobilt stöd till 91 barn och ungdomar. Krispåsar delades ut till 139 nya barn. Påsen är åldersanpassad och kan bestå av anpassad bok, kriter, broschyr om anstalt som förälder befinner sig på, information om Kriminalvården. Nalle till de minsta. BUFFF har besökt två utvecklingsområden i Helsingborg: Drottninghög och Planteringen. Även mött barnen på deras arena och på så sätt gjort rum för barnen att bjuda in personal från BUFFF 22 öppet hus har genomförts. Vidare 12 FF-gruppträffar 9 - 12 år, 14 ungdomsgruppträffar 13 - 18 år, 4 Emilia-träffar/gruppsamtal med film som underlag i organisationens lokaler, 3 större familjeaktiviteter på Tosselilla sommarland, Lumagica Ljusshow. Anordnat en stor julfest, 9 mindre familjeaktiviteter: pulkaåkning, grillning vid havet, plockat jordgubbar, Ystad, besök på: djurpark, Extreamezone, fiskat, spelat minigolf, badat på Källbybadet, båtutflykt samt Funnys Äventyr. Genomfört 8 föreläsningar för Kriminalvården, polisen, skola och i Eslövs kommun.
FIFH

Innehåll verksamhet: Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund. Verksamheten ska bidra till att skapa god fysisk och psykisk hälsa hos personer med funktionsvariationer och med en bredd av idrottsaktiviteter på motionsnivå och elitnivå. Vidare sociala insatser som en del i utvecklingen av mötesplatsen "FIFH-Hallen"

Regional omfattning: I följande kommuner har FIFH en bred medlemsrepresentation: Malmö, Svedala, Trelleborg, Lund, Staffanstorps, Burlövs Kommun. Genom denna insats uppskattar föreningen att man nått minst 50 nya medlemmar genom preventivt och uppsökande arbete. Målgruppen är personer med funktionsnedsättning.

Ekonomisk redovisning: Intäkter: Bidrag RS 450 000.

Övriga intäkter: Lönebidrag 131 100

Kostnader: Personal 588 300. Inköp material 20 100.

Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen: Bekräftar arbete med demokrati, människors lika värde, verksamhet som inkluderar alla människor. Insatserna utgår ifrån de nationella handikappolitiska mål som regeringen beslutat om kopplat till FN:s konvention för personer med funktionsnedsättning. Alla FIFH:s ledare och personal har utbildats inom Barnkonventionen genom RF/SISU Skåne/Blekinge. Dessutom har alla ledare genomgått utbildningen "Trygga Möten" som anordnas i regi av Svenska Scoutförbundet.

Aktiviteter/Uppföljning kriterier:

E-sport: Ny satsning för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Detta utifrån önskemål från föräldrar och habiliteringarna om en uppstart av digital spelverksamhet. Unga ledare med erfarenhet från såväl målgruppen som från E-Sport verksamhet. Positiv uppstart, behovet är tydligt. Kopplar an till social verksamhet, dvs. ett behov av att träffa andra i samma ålder. Det är företrädesvis unga med autism och intellektuell funktionsnedsättning som har sökt sig till verksamheten. Det finns även deltagare med t.ex. muskelsjukdom och Cerebral Pares. Gruppen träffas en dag i veckan under 120 minuters sammankomster. Det finns stora möjligheter att kunna utveckla verksamheten.

Sport Camp: Ett arrangemang under temat Höstlovskul med idrottsspecifika dagar. Innehåll av allt ifrån gruppgymnastik till paraishockey. Barn och ungdomar har kunnat delta från hela Skåne. Flertalet kommuner fanns representerade under veckan. Ett annat arrangemang har varit Start Your Impossible Camp i samverkan med Parasport Sverige. Här gavs intresserade en utmärkt introduktion till parasportens fantastiska värld. Även deltagare som just har påbörjat sin resa inom sporten var välkomna. Lägre bestod av workshops där man som deltagare på förhand valde olika pass och idrotter under en och samma helg. Idrotterna var varierade för att passa många olika diagnosgrupper. Det fanns deltagare med intellektuell-, rörelse- och synnedsättning. Många av ledarna på rampen hade egna funktionsnedsättningar och verkade därmed som förebilder för de nya.

Frame Football: En aktivitet för personer som använder bakåtvänd rollator för att ta sig fram, s.k. Walking Frame. Detta är ett helt nytt sätt att spela en mycket populär sport. Målgruppen är framför allt barn och ungdomar med Cerebral Pares. Ledare med lång fotbollsbakgrund rekryterades, en av dessa har själv en funktionsnedsättning. Aktiviteten blev en succé från start. Sällan har det varit ett större engagemang från unga deltagare och deras familjer. Den nya gruppen träffas en gång i veckan i 60 minuters träningspass. Dels handlar det om att få upp flåset och träna på motoriken men även att samspela. De sociala effekterna är stora och flera har redan hunnit bli vänner utanför träningshallen. Det finns en stor potential att utveckla gruppen och på sikt starta fler träningsgrupper. FIFH är ensamma om att bedriva denna aktivitet i Skåne. Flertalet deltagare kommer från bl.a. Landskrona, Lund och Trelleborg.

Team Griffin: Gruppen bedriver idrottsskola där man får tillfälle att testa många olika sporter under ett och samma tak. Stor fokus finns på att använda idrotten som ett verktyg i habiliteringen och att bli bättre på att hantera sina hjälpmedel. Team Griffin vänder sig till barn och ungdomar med rörelsenedsättning från sju år och uppåt, flera använder rullstol. Gruppen har två unga ledare med egna funktionsnedsättningar och båda tillhör landslaget i parabordtennis. De båda har blivit

stora förebilder för deltagarna, förebilder som de kan identifiera sig med. Glädjen är stor vid varje sammankomst och flera av barnen har hittat sin specifika drott genom verksamheten men fortsätter ändå parallellt i Team Griffin pga fantastisk stämning. FIFH arbetar över hela regionen för att locka fler barn och ungdomar till detta framgångsrika koncept.

Team Sportis: Aktiviteten bygger på samma koncept som Team Griffin men vänder sig till deltagare med intellektuell funktionsnedsättning. Här befinner sig föreningen i en uppstartsfas och under hösten 2021 har ett antal ”prova på tillfällen” genomförts. Pilotprojektet har varit lyckat och fler tillfällen planeras inom snar framtid. FIFH har flera idrotter som vänder sig till samma målgrupp, till exempel fotboll och innebandy men för de yngre är en idrottsskola den perfekta inkörsporten. Prova på verksamheten har genomförts på FIFH-Hallen.

Rullstolsakademien Junior: Även här handlar det om en försöksverksamhet. Under året har klubben genomfört prova på grupper där barnen har fått lära känna FIFH:s ledare. Det handlar främst om att vända allmänhetens syn på rullstolen. FIFH arbetar för att få deltagarna och kanske framför allt föräldrarnas inställning till att rullstolen som hjälpmedel är en fantastisk möjlighet. Andra barn och ungdomar måste lära sig att hantera sin cykel innan man kan flyga, lite på samma sätt är det med rullstolen, man behöver träning för att kunna hantera densamma. Det har även genomförts digitala föräldrakurser för att ge verktyg i vardagen på hemmaplan. I grupperna leker man med rullstolen och testar samt hanterar olika hinder som man möter ute i samhället. FIFH vill definitivt utveckla konceptet och bygga vidare på idén. Rullstolsakademien för vuxna är ett framgångsrecept som FIFH vill sprida till yngre åldrar.

Tjejgruppen: Tjejer med funktionsnedsättning möter många hinder i vardagen. Det finns en norm som man måste kämpa mot och det finns flera frågeställningar som kan vara svåra att hantera med jämgamla utan funktionsnedsättning. Tjejgruppen är därför främst en mötesplats med många samtal och diskussioner. FIFH:s satsning handlar mer om sociala träffar även om idrott och motion löper som en röd tråd genom verksamheten. Diagnoserna är varierade men flertalet har en intellektuell funktionsnedsättning. Gruppen vänder sig till tjejer från 14 år och uppåt. Gruppen har under året träffats en gång i veckan med FIFH-Hallen som bas under ledning av två fantastiska tjejledare. Exempel på aktiviteter är självförsvar, bakning, biobesök, dans, rullstolsbasket och mycket annat. Gruppen växer kontinuerligt och på sikt vill föreningen starta fler grupper. Tjejgruppen har tagit rejäl fart under 2021. Allt fler har sökt sig till verksamheten. I Tjejgruppen finns en god gemenskap.

Friluftsförbundet Syd

Innehåll verksamhet: Friluftsförbundet är en riksorganisation som har till ändamål att främja en aktiv fritid genom olika former av friluftsliv samt verka för hälsa och livsglädje för alla åldrar. Detta görs genom att utbilda ledare och funktionärer, informera och upplysa, verka för ändamålsenlig utrustning, värna om allemansrätten, samarbeta med myndigheter och organisationer för friluftslivets utveckling.

Regional omfattning: Verksamheten finns att nå i alla Skånes kommuner.

Ekonomisk redovisning: Intäkter: Bidrag RS 395 000

Övriga intäkter: Kurser 860 500, Medlemsprovision 544 000, Administration 129 200, Övrigt 48 200.

Kostnader: Personal 940 600, kurser 275 300, verksamhet 312 500.

Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen: Bekräftar arbete med demokrati, människors lika värde, verksamhet som inkluderar alla människor.

Barnkonventionen är ett viktigt inslag i ledarutbildningen och i hela verksamheten. En E-utbildning har tagits fram, ”Barns rätt till friluftsliv” som utgör ett krav för alla ledare att genomföra. Utbildningen bygger helt och hållet på Barnkonventionen.

Aktiviteter/Uppföljning kriterier: I Skåne utbildades 2021 356 nya ledare inom barn och ungdomsverksamhet (paddling, mountainbike, vandring), samt pedagoger inom förskola. Det finns nu cirka 1500 ledare i Skåne. Nytt digitalt kartmaterial har tagits fram (Mulle och Allemansrätten). Dessa kan även laddas ner på Länsstyrelsens och på respektive kommuns hemsidor. Friluftsförbundet Syd har under året tagit fram utbildningsmaterial och genomfört anpassningar mot nya

målgrupper. Vidare arbetat för att konceptet Skogshjältarna ska få en ökad spridning inom länet. Satsningen går i linje med mer fokus på skola och förskola och målet är att barn och unga genom fysisk aktivitet ska få bättre psykisk hälsa. I arbetat med Projektet Häng med oss ut, friluftsliv för bättre psykisk hälsa för vuxna har en metodhandbok färdigställt och nya ledare har utbildats, främst från kommunala socialpsykiatriska verksamheter. Ett stort antal barn- och ungdomsverksamheter har genomförts. Bland annat Skogsmulle, Familjemulle, Öppna skogsgläntan, Äventyrliga familjen, Mountainbike (verksamheten finns i ett flertal lokalavdelningar med både barn-, ungdom- och vuxengrupper). Långfärdsskridskor bedrivs i nordvästra Skånes lokalavdelningar. Flertalet lokalavdelningar genomför kandensarpaddlingar. Barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning har aktiviteter i flertalet olika lokalavdelningar och är delvis anpassade. Denna verksamhet ökar för varje år och kallas ibland för Funkismulle.

Föräldraföreningen mot narkotika (FMN)

Innehåll verksamhet: Föreningen stödjer föräldrar och anhöriga till drogmissbrukare. Föreningen verkar i hela Skåne med lokaler i Malmö och Trelleborg. Föreningen erbjuder kostnadsfri rådgivning, motivationssamtal för ungdomar som är redo att sluta missbruka och som behöver en vuxens stöd. Föreningen har en informationsverksamhet i förebyggande syfte. Bland annat i samarbete med skolor och socialtjänst. Föreningen utför övervakade drogtester på uppdrag av socialtjänsten, privatpersoner och företag. Kontinuerliga drogtester upplevs av många missbrukare som ett viktigt stöd för att hålla sig drogfri. FMN framhåller att föreningens arbete utgör en viktig roll utifrån att narkotika och missbruk aldrig kan vara gynnsamt för liv, överlevnad och hälsa.

Regional omfattning: Besökare kommer i stort sett från hela länet.

Ekonomisk redovisning Intäkter: Bidrag RS 180 000.

Övriga intäkter: Bidrag 943 000). Droganalyser 3 360 000. Ränteintäkter 25 200. Övriga intäkter 245 800 (Stiftelser och fonder). Bidragande kommuner: Malmö, Trelleborg, Lomma, Kävlinge, Svedala, Vellinge. Vidar stiftelser och fonder.

Kostnader: Personal 2 500 000. Droganalyser 1 300 000. Lokal: 283 000. Övr kostn. 315 200.

Det erhållna bidraget har täckt ca 47 % av kostnaderna. Under 2021 genomfördes 543 rådgivande samtal samt 21 träffar i våra föräldragrupper.

Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen: Bekräftar arbete med demokrati, människors lika värde, verksamhet som inkluderar alla människor. FMN tillämpar FNs Barnkonvention i alla tillämpliga delar. FMN arbetar aktivt mot narkotikamissbruk i alla dess former. Detta sker exempelvis genom att stötta föräldrar och andra anhöriga med stödsamtal och information i de fall ett missbruk har konstaterats eller misstänkts hos ett barn. Vidare genomför FMN speciellt riktade informationsinsatser med barn som målgrupp. Föreningen utgår från att ett narkotikafritt liv är det bästa för alla – barn såväl som vuxna. Föreningen strävar alltid efter att verka för att beslut som exempelvis vårdnadshavare, socialtjänst med flera ska fatta, görs utifrån barnets bästa. FMNs verksamhet syftar till att stärka föräldrar i deras föräldraskap. Förutom vid FMNs informationsinsatser riktade mot barn, där barnen involveras i diskussion kring droger och missbruk och får sina röster hörda, så är barn alltid välkomna i samtal med eller utan förälder. Unga söker ibland föreningens hjälp för eget missbruk och oro eller för en kamrat eller ett syskon.

Aktiviteter/Uppföljning kriterier: Förutom drogtester har under året har 543 rådgivande samtal genomförts. Förebyggande verksamhet har trots pandemin kunnat genomföras i form av föreläsningar för cirka 700 ungdomar och cirka 500 vuxna.

Maskrosbarn

Innehåll verksamhet: Föreningens ändamål är att ge stöd till ungdomar som har en förälder med ett missbruk, psykisk ohälsa eller som utsätter dem för våld. Föreningens arbete bygger på tre grundprinciper; frivillighet, identifikation och långsiktighet. Föreningen ska på olika sätt informera om vilka konsekvenser den utsattheten ger och verka för att öka kunskapen om hur missbruk, psykisk ohälsa och våld påverkar barns uppväxt. Alla ungdomar som kommer till Maskrosbarn har själva valt att söka stöd, allt stöd är kostnadsfritt och vi behöver inte ha godkännande från ungdomens vårdnadshavare.

En stor del av uppdraget har blivit att vara den första vuxna som unga vågar berätta sin hemsituation för. Drygt hälften av ungdomarna i målgruppen utsätts för fysiskt våld i hemmet, 80 % för psykiskt våld och nästan 30 % för sexuellt våld inom familjen. När personalen får uppgifter om att någon ungdom utsätts för våld görs orosanmälning och personalen är med som stöd i kontakten med socialtjänsten för att hjälpa ungdomen att berätta om sina upplevelser. Personalen utgör en funktion där dessa kan motivera ungdomen till stöd och trycka på i processer för att ungdomen ska få stöd eller placeras utanför sitt hem. Maskrosbarns målgrupp tar stort ansvar i hemmet för familjen och sig själva. Personalen är ofta både ett känslomässigt och praktiskt stöd samt omsorgsgivare till föräldrar och syskon. Rätten till lek, vila och fritid är i fokus inom Maskrosbarns ungdomsgård där personalen skapar en trygg plats där de kan få vara barn, där vuxna tar ansvar och där de kan få utrymme att vara sig själva. Genom olika aktiviteter får ungdomarna prova på fritidsaktiviteter som deras föräldrar inte har möjlighet att ge dem, och genom mer känslomässiga övningar som yoga eller mindfulness får ungdomarna olika strategier för vila. Ungdomarna har rätt till att få stöd för sin egen skull, inte enbart få systemiskt stöd för hela familjen, vilket en majoritet av målgruppen får om de får stöd från socialtjänsten.

Regional omfattning: Målgruppen är i åldern 13 – 19 år. Föreningen erbjuder stödsamtal på plats på annan ort i Skåne om ungdomarna inte kan ta sig in till Malmö. Föreningen har även haft aktiviteter i bland annat Helsingborg (bio) och i Landskrona (besökt badhuset). Sommaraktiviteter har genomförts på olika platser runt om i Skåne. Föreningen besöker socialtjänstkontor runt om i hela Skåne för att föreläsa om Maskrosbarns verksamhet och stöd samt om vad ungdomarna upplever att de saknar från socialtjänsten. Material om Maskrosbarns verksamhet skickas ut till alla Skånes socialtjänster. Föreläsningar genomförs på skolor runt om i Skåne.

Ekonomisk redovisning: Hela föreningen (27 heltidsanställda, kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö). 3 personal finns i Malmö, en verksamhetsansvarig och två socionomer.

Intäkter: Bidrag RS 200 000

Övriga intäkter: Bidrag 7 000 000. Gåvor 14 100 000. Nettoomsättning 5 000 000. Övr intäkter 300 000.

Kostnader: Ändamål 19 400 000. Insamling 2 000 000. Admin 1 200 000.

Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen: Bekräftar arbete med demokrati, människors lika värde, verksamhet som inkluderar alla människor. Maskrosbarn arbetar med direkt stöd till ungdomar på deras villkor och utifrån deras perspektiv. Barns rätt till utveckling är central inom Maskrosbarns stödjande program. Ungdomar som kommer till Maskrosbarn har ofta mycket liten kunskap kring familjens situation och hur det påverkar dem. Genom kontakten med Maskrosbarn lär sig ungdomarna strategier och verktyg till beteendeförändringar, blir motiverade och peppade att tro på sin egen förmåga och våga prova saker som man kanske inte vågat tidigare. Stödprogrammen är utvecklade tillsammans med målgruppen och förändras och utvecklas löpande i och med ungdomarnas önskemål. Maskrosbarn arbetar enligt en modell där brukaren och dess upplevelser och åsikter är centrala i utformningen av de stöd som ges till dem. Stödet som ungdomarna får är utvecklat tillsammans med andra ungdomar i målgruppen och syftar till att underlätta här och nu, men också ge verktyg för framtiden. Personalen informerar deltagande ungdomar om barnkonventionen och deras rättigheter i kontakt med myndigheter. När personalen möter ungdomar genom föreläsningar informeras de om deras rättigheter.

Aktiviteter/Uppföljning kriterier: Pågående verksamhet där bidraget utgör en insats: Ungdomsgården i Malmö är öppen varje torsdagskväll för olika aktiviteter och middag tillsammans. Genom ungdomsgården får ungdomarna en stark gemenskap och trygga relationer med professionella vuxna och jämnåriga i liknande situation. En av de starkaste skyddsfaktorerna för en ungdom som har många riskfaktorer är att ha en trygg vuxenrelation, gemenskap och att ingå i ett sammanhang med andra jämnåriga. Många av ungdomarna som deltar i Maskrosbarns stödverksamheter har en otrygg anknytning och destruktiva relationsmönster som de behöver hjälp att förändra. Genom de stödsamtal som ges får ungdomarna konkreta tips på var de ska vända sig för långsiktiga lösningar samt verktyg och strategier för hur de ska kunna hantera den utsatta situation som de befinner sig i. Barnombud stödjer de allra mest utsatta ungdomarna i deras

kontakt med socialtjänst, BUP och andra instanser. Barnombuden gör orosanmälningar när ungdomar utsätts för våld, övergrepp eller svår omsorgssvikt samt hjälper till att ansöka om stöd hos socialtjänsten. Barnombuden fungerar också som länk om ungdomen behöver kontakt med flera instanser, ex BUP och socialtjänst. Barnombudet kan vara med ungdomen i hela processen och hjälpa ungdomen att hävda sina rättigheter för att då den hjälp de är i behov av. Föreningen genomför aktiviteter på dagtid under sommarlovet, ex gör olika utflykter eller genomför aktiviteter. Sommaraktiviteterna är mycket viktiga för ungdomarna som inte har någon annan sysselsättning under sommarlovet men även för dem som behöver kontinuitet i stödet.

Skolidrottsförbundet Skåne

Innehåll verksamhet: Skolidrottsförbundet i Skånes verksamhetsidé är att låta barn och unga ta ansvar för sin egen organisation och verksamhet. I intressanta och spännande aktiviteter som leds av unga läggs grund för god hälsa och demokratiska värderingar. I verksamheten arbetar förbundet med att stötta ungdomsledare i skolidrottsföreningar genom en stor variation av utbildningar och pedagogiskt stöd, både till ungdomsledare och den personal som arbetar med dem.

Skolidrottsförbundet i Skåne har som grunduppdrag att ge stöd vid uppstart av skol-IF samt vara behjälpliga vid frågor kring administration. Förbundet har en ideell styrelse som ansvarar för grunduppdraget tillsammans med stöd från det nationella förbundet. Den primära målgruppen är unga ledare i ålder 12-16 år. Den sekundära målgruppen är barn i åldern 7-12 år som fått ta del av de rörelsesatsningar som ledarna anordnar och som tack vare insatsen har kunnat utvecklas och kvalitetssäkrats. Fokus ligger på agerande och värdegrund.

Regional omfattning: Förbundet är verksam i hela Skåne och stöttar i grunduppdraget i de orter där behovet uppstår. Denna insats har riktats mot barn och unga som är aktiva i skol-IF i: Malmö, Svedala, Lund, Trelleborg, Vellinge, Helsingborg, Åstorp, Östra Göinge, Burlöv, Hörby, Ystad, Lomma, Kävlinge, Eslöv och Örkelljunga.

Ekonomisk redovisning

Intäkter: Bidrag RS 200 000.

Övriga intäkter: 3 200 000. Övriga intäkter 57 500.

Kostnader: Personal 2 100 000. Verksamhet 250 000. Övr 662 000.

Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen: Bekräftar arbete med demokrati, människors lika värde, verksamhet som inkluderar alla människor. På Skolidrottsförbundet i Skåne utgör Barnkonventionen en av grundpelarna i verksamheten, från strategiskt till operativt arbete. Inom förbundet finns en anställd med bakgrund som barnrättsstrateg vars roll är att hålla förbundet uppdaterad på nya riktlinjer samt aktualisera förbundets arbete för att stärka barnens rättigheter. Förbundets ledord är "Unga leder rörelsen" vilket ska genomsyra all verksamhet. Unga ska kunna ta plats i allt från ledarskap i en skol-IF till att sitta i förbundets styrelse. För att säkra Barnkonventionen har förbundet tagit fram policys, nolltoleranser och riktlinjer vilka alla ska arbeta utifrån.

Aktiviteter/Uppföljning kriterier: En tjänst har tillsatts som fokuserar på att anpassa utbildningarna till behov som tillkommit under pandemin. Denna tjänst har också bidragit till ökad kvalitet på struktur och administrering kring förbundets utbildningar och efterhand samordnat och administrerat utbildningarna. Bland annat har det funnits behov av att digitalisera Fördjupad föreningslära, PFU-träff, Arrangera/engagera och Styrelseutveckling. Fysiska träffar har kunnat genomföras med viss modifiering. För att minska smittspridningen anordnades flertalet utbildningar med färre deltagare. Utbildningar som genomfördes var: Fördjupad föreningslära, Unga leder unga, Styrelseutveckling.

Den struktur kring distansutbildning som tagits fram av förbundet har uppmärksammats av andra distrikt och spridits. Under hösten gick det på grund av pandemin inte att utöva fysiska träffar. Detta innebar dock att fler resurser kunde tillsättas dagtid vilket i sin tur resulterade i flertalet extrainsatta digitala utbildningar. Pga. av pandemin har förbundet inte nått uppsatta mål med bland annat rekrytering av nya ledare till Unga leder unga utbildningen vilket även bidragit till ett lägre antal deltagare. I övrigt menar förbundet att året givit goda resultat i verksamheten. Förbundet har erbjudit en ledarskapsutbildning i

anpassad form i stället för att ställa in och vänta tills pandemin är över. Barn och ungas psykiska hälsa har försämrats i samband med isolering och inställda sociala sammanhang. Genom att anpassa och försöka komma tillbaka till verkligheten trots rådande omständigheter menar förbundet att aktiviteter som genomförts kommer att bidra positivt till barn och ungas utveckling. Genom att medverka i utbildningar skapas en trygghet i ungas ledarskap där målsättningen är en livslång kunskap. Syftet med utbildningarna i ledarskap är att väcka intresse för fortsatt engagemang i föreningslivet. Förbundet har kunnat se att i följderna av pandemin så har flertalet skol-IF avvecklats men alla skol-IF inom ledarskapsprogrammet har fortsatt verksamhet, även om dessa pausat. Långsiktigt kommer detta leda till att den lokala utvecklingen sett till tillgången till kostnadsfri rörelseglädje kan fortskrida.

Skånes Nykterhetsförbund

Innehåll verksamhet Skånes Nykterhetsförbund är en organisation som i samverkan med medlemsorganisationer svarar för den samlade nykterhetsrörelsens utåtriktade och samhällsnyttiga arbete. Medlem i Länsnykterhetsförbundet kan alla organisationer bli som verkar för ett samhälle fritt från alkohol och andra droger och vars riksorganisationer är medlemmar i Sveriges Landsråd för alkohol- och narkotikafrågor.

Regional omfattning: Organisationen har verksamhet i Malmö, Lund, Trelleborg, Staffanstorps, Eslöv, Hörby, Landskrona, Helsingborg, Åstorp, Ängelholm, Svalöv, Hässleholm, Klippan, Kristianstad, Osby, Simrishamn, Tomelilla, Skurup, Bjuv.

Ekonomisk redovisning

Intäkter: Bidrag RS 285 000

Kostnad 272 800 kr.

Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen: Bekräftar arbete med demokrati, människors lika värde, verksamhet som inkluderar alla människor. Arbetet med Barnkonventionen åligger respektive medlemsförening som bedriver den lokala verksamheten i Skåne, vilket Skånes Nykterhetsförbund som regional aktör kräver. Varje medlemsförening utgår från sin policy. Barnkonventionen har lyfts vid höstkonferensen, vid centrala och regionala utbildningar.

Aktiviteter/Uppföljning kriterier: Bidraget avser insatser för goda levnadsvanor, skapa förutsättningar för god psykisk hälsa genom minskad alkoholanvändning hos unga.

Aktiviteten Barn till missbrukare har genomförts av samarbetspartnern teatergruppen Adesso. Teatergruppen har genomfört 71 skolföreläsningar med uppföljning i 9 kommuner och nått cirka 3 400 elever plus lärare samt övrig skolpersonal. Syftet med föreläsningen har varit att bidra till en medvetenhet hos barn och unga om vad det finns för möjlighet till stöd och hjälp om man växer upp i en familj där det förekommer missbruk av alkohol eller andra droger eller annat missbruk. Även skapa förståelse för kamraters situationer där dessa växer upp i en miljö med missbruk. Vidare skapa förståelse om vilken viktig roll lärare och skolpersonal har i en sådan situation.

Kostnad: 190 000

Projekt Alkohol och trafik i samarbete med Motorförarnas Helnykterhetsförbund (MHF). Utbildning på två grundskolor, tre gymnasieskolor med inriktning chaufförer. Material som använts är från "det pedagogiska alkoholbordet" med foldern "Fylleglasögon" för att visa på alkoholens effekter vid drickande. Visat krocksläden för att uppmärksamma vad som händer i en kollision även vid låga hastigheter. Material har lämnats vid varje mötestillfälle för uppföljningsarbete. Varje utbildning har innehållit faktainformation, praktiska visningar samt efterföljande samtal i grupper med ungdomarna. Efter besöken på respektive skola har en uppföljning genomförts. Den metodik som MFH använder vid sina besök har blivit positivt bemött. Skolorna vill att MHF årligen återkommer då eleverna har uttryckt att de på ett annorlunda sätt blivit informerade och därmed kunnat ta till sig fakta om faran med alkohol och andra droger i trafiken. Syftet med MHFs

verksamhet är att på sikt minska olyckor där alkohol eller andra droger finns med i bilden. MHF har också deltagit vid två större motorevenemang med information: Truckshow i Ljungbyhed samt Vallåkra motorträff.

Kostnad 39 800 kr

Av medlemsorganisationen Junis genomförd ungdomsverksamhet: Digitalt seminarium om "Barn till missbrukare" med Anna Carlsson Cheikh. 10 deltagare kom från Skånes kommuner. Sommardagläger i Malmö, Klippan och Hässleholm med fokus på lek, rörelse och experiment. 75 barn deltog. Sommarläger i Ottarp. 22 barn deltog. Dagläger i Klippan och Hässleholm med inriktning utelekar och pyssel Ca 50 barn deltog. Halloweenläger med pyssel och utomhuslek och där barnen fick lära sig om kärnvärdena demokrati, solidaritet och nykterhet. 34 barn deltog. Målsättningen med Junis verksamhet är att skapa en trygg miljö för barnen där fokus läggs på barnets självkänsla och självförtroende och där syftet är att ge barnen redskap för att få ett så gott liv som möjligt. På lägret har även barn som bor i dysfunktionella miljöer deltagit.

Kostnad 23 000kr

Föreläsningar om narkotika och studiecirkelverksamhet i samarbete med vårt Studieförbund NBV (Nykterhetsrörelsens Bildningsverksamhet):

Inspirationsdag via Zoom där Daniel Carnryd från CAN (Centralförbundet för Alkohol och Narkotikaupplysning) föreläste om trender inom alkohol och narkotikaområdet samt presenterade en del nyttigt studiematerial för 46 deltagare från idéburna organisationer och kommunala drogsamordnare samt Länsstyrelsen Skåne.

Föreläsning om Narkotika och barnkonventionen digitalt via NBVs Narkotikapolitiska Centrum för 34 deltagare från CANs medlemsorganisationer och föreningsanknutna nyckelpersoner.

NBVs narkotikautställning har under 2021 varit uppsatt i Tomelilla och Kristianstad samt Malmö.

Tillsammans med NBV påbörjat planering av cirkelstudier i syfte att stärka barn och ungas psykiska hälsa. Material som används är "Du behövs som vuxen" som vänder sig till föräldrar, ledare, idrottsledare samt andra vuxna. Materialet ska bidra till kunskap, mod, hopp om att förändring är möjligt. Studiecirkeln startar upp 2022.

Vidare seminarium om legalisering av cannabis i USA, Kanada och Uruguay för 64 nyckelpersoner inom kommun och föreningar som arbetar med Narkotikafrågan. 64 deltagare

Insatserna som här beskrivits ska bidra till ökad kunskap inom narkotikaområdet för att kunna bemöta problematiken. Återkopplingen från deltagarna har beskrivit att informationen varit värdefull.

Kostnad 20 000

Spelberoendes förening

Innehåll verksamhet: Föreningen verkar för att förebygga och avhjälpa spelberoende och dess anhöriga i första hand genom hjälp till självhjälp. Detta gör föreningen genom att sprida information om spelberoendets orsaker, konsekvenser, uttrycksformer, behandling och möjliga hjälpinsatser. Målgruppen är spelberoende personer, deras anhöriga samt andra berörda. Verksamheten ska bidra till att förebygga spelandets psykosociala skadeverkningar, särskilt bland barn och ungdomar. Vidare kritiskt granska marknadsföring av olika spelformer samt verka för information till beslutsfattare. Följa och initiera forskning och behandling inom området spelberoende samt sprida denna. Verksamheten bedriver självhjälpsmöten för spelberoende och anhöriga till spelberoende.

Regional omfattning: Skåne. Digitala möten samt självhjälpsmöten fysiskt i Malmö, Kristianstad och Helsingborg.

Ekonomisk redovisning

Intäkter: Bidrag RS 300 000

Övriga intäkter: Malmö stad 818 000 varav 290 000 avser extra pandemistöd. Folkhälsomyndigheten via Spelberoendes riksförbund 150 000 + 140 000 riktad till föreningen i Kristianstad. Medlemsavgifter 3 600.

Kostnader: Föreningen har 1 heltidsanställd. Kristianstad 42 500. Lokalhyra 127 200. Inventarier 36 000. Information och marknadsföring 127 000. Utbildning och aktiviteter styrelsen 28 000. Aktiviteter medlemmar 45 000. Information och marknadsföring 127 300. Admin 15 400. Övr kostnader 80 200. Personal 562 600.

Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen: Barnkonventionen. Föreningen har lämnat följande svar: Vi står bakom alla punkter i era riktlinjer för bidrag till idéburna organisationer. De flesta är upptagna i våra stadgar. De övriga har varit så självklara att vi inte tänkt tanken att ta med dem. Vi ska göra en översyn av stadgarna. Vi arbetar inte direkt med barn under 18 år. I kontakten med medlemmar där det finns barn i familjen har vi alltid barnens bästa i åtanke. Våra aktiviteter med familjer faller under artikel 31: Du har rätt till fritid, lek och vila. Du har rätt att delta i kulturella och konstnärliga aktiviteter. Vi har också ett nära samarbete med BUFFF i Malmö. De jobbar dagligen med barnkonventionen och kan hjälpa oss med våra eventuella frågor.

Aktiviteter/Uppföljning kriterier: Målet med föreningens aktiviteter är att synas och visa att det finns hjälp att få. Möten genomförs både fysiskt och digitalt. Både spelberoende och dess anhöriga erbjuds enskilda samtal eller tillsammans. Föreningens rådgivare håller föreläsningar för till exempel skolor, företag, kommuner m fl. platser. Detta resulterar ofta i att man vänder sig till föreningen när man inser att man själv eller en anhörig har problem med spel. Som spelberoende eller anhörig vänder man sig också till föreningen för att få råd i specifika situationer, till exempel på arbetsplatser och i skolor. Även om själva verksamheten inte direkt vänder sig till den yngre ålderskategorin finns det flertalet medlemsfamiljer med barn i denna åldersgrupp. På grund av ansträngd ekonomi får dessa barn inte delta på många av de aktiviteter som deras vänner får göra. Föreningen genomför därför trevliga aktiviteter för barnen. Under året har föreningen även marknadsfört sig via radio i Guldkanalen. I Malmö har föreningen haft drygt 1 100 besök fysiskt och digitalt. 87 enskilda samtal har genomförts och 167 hjälpsökande har tagit kontakt. Under pandemin minskade deltagande på kvällsmöten men antalet enskilda möten och samtal med hjälpsökande per telefon ökade. Omställningen till digitala möten har varit svår för många hjälpsökande.

Suicide Zero

Innehåll verksamhet: Att arbeta radikalt med att minska självmorden i samhället.

Regional omfattning: Projektet har haft sitt fokus att sprida insatsen Livsviktiga snack materialet (föreläsningar, hemsida och böcker) i samtliga kommuner i Skåne genom att erbjuda kostnadsfria föreläsningar till föräldrar, till personal i skolor och till ledare i idrottsföreningar. Föreläsningarna var från början tänkta att genomföras fysiskt men på grund av Corona-pandemin fick dessa i stället anpassas och genomföras digitalt. I följande orter i Skåne (skolor och idrottsföreningar) har digitala föreläsningar erbjudits, varav en fysisk i Malmö, till Örkellunga, Åstorp, Höör, Bromölla, Svalöv, Lund, Tomelilla, Vellinge, Trelleborg samt Malmö.

Ekonomisk redovisning

Intäkter: Bidrag RS 310 000

Kostnader: Tryck, spridning och administration av 10 000 Livsviktiga snackmaterial 118 102. Heldagsutbildning för 6 inspiratörer i Livsviktiga snack 56 898.

Utvärdering och följeforskning 80 000. Utveckling av handledarmaterial 0 kr. Utveckling av handledarmaterial á 40 000 kr kommer att genomföras hos en ny avdelning med eget ansvar för utbildning, då Suicide Zero har växt som organisation.

Demokrati, jämställdhet, Barnkonventionen, Hållbarhet

Aktiviteter/Uppföljning kriterier: Livsviktiga snack (hemsida, föreläsningar och bok) utgår från det som forskningen pekar på vad gäller skyddsfaktorer för barns psykiska välmående. Om vuxna stödjer barn genom att initiera, stimulera och lyssna i samtal med barn utgör detta en skyddsfaktor för barns psykiska hälsa och minskad risk för självmord i framtiden. Suicide Zero vill stödja föräldrar, ledare och viktiga vuxna som har eller i sin vardag möter barn i åldrarna 9 – 12 år. I Skåne har Suicide Zero rekryterat och utbildat 6 inspiratörer som genomfört 2 – 6 föreläsningar per person. 16 föreläsningar har genomförts på 31 olika skolor. En del av

skolorna har haft gemensamma elevhälsoteam där även rektorer deltagit. Två föreläsningar gavs till idrottsföreningar, varav en fysikt. I genomsnitt deltog här 29 åhörare per tillfälle. Totalt har 464 personer lyssnat på föreläsningar. Uppföljande möten har genomförts med inspiratörer för handledning och stöd. Livsviktiga snack har marknadsförts och böcker delats ut vid publika event som t.ex. Bjäre runt cykellopp, Skåneveckan psykisk hälsa, Gå för psykisk hälsa m.fl. 464 Livsviktiga snack-böcker har delats ut. Frågor och intervjuer utformats för undersökning av hur skolläring och pedagoger respektive elevhälsa tagit emot Livsviktiga snack materialet. Utvärderingsenkäter har förmedlats till föräldrar och andra åhörare vid föreläsningar (från föräldrar inkom 86 utvärderingar). En rapport har tagits fram av forskare under ledning av Elia Psouni, legitimerad psykolog och docent i utvecklingspsykologi PI evidens kontra övertygelse, vid institutionen för psykologi vid Lunds universitet. Rapporten beskriver hur materialet Livsviktiga snack har tagits emot och använts av ledning, personal och elevhälsa vid skolor. Resultatet har visat att man varmt tagit emot materialet som stöd i samtalen med barnen. Den ger barnet bättre möjligheter att träna på att samtala om tankar och känslor. Det är en förhoppning att materialet ger föräldrar stöd, inspiration och verktyg i samtal med sina barn och att det därmed rustar dem inför framtiden.