

Revidering av hjälpmedelshandboken gällande förskrivning av tyngdtäcke

Ordförandens förslag

1. Nämnden reviderar befintlig hjälpmedelsanvisning gällande förskrivning av tyngdtäcken som hjälpmedel.
2. Tyngdtäcken erbjuds inte som ett subventionerat hjälpmedel i Region Skåne utan ses som en konsumentprodukt.
3. Region Skåne ansvarar för stöd och rådgivning vid utprovning av tyngdtäcke.

Sammanfattning

Med anledning av Medicintekniska produktrådets (MTP-rådet) rekommendation att regionerna inte längre ska subventionera tyngdtäcken har kunskapsstyrningen inom Region Skåne därför föreslagit att rekommendationen bör följas.

Förvaltningen har undersökt möjliga alternativ då en förändring kommer att påverka och eventuellt öka läkemedelsförskrivning. Framöver kommer patienter i behov av tyngdtäcken hänvisas till konsumentmarknaden.

Hjälpmedelsverksamheten har med anledning av detta föreslagit att inrätta en ny funktion för rådgivning kring konsumentprodukter där tyngdtäcken kan ingå.

I ärendet finns följande dokument:

1. Beslutsförslag 2022-10-11
2. Beslutsunderlag - Avveckling anvisning
3. Ekonomiska konsekvenser tyngdtäcken

Beskrivning av ärendet och skälen för förslaget

MTP-rådets rekommendation att regionerna inte längre ska subventionera tyngdtäcken har hittills följts i regionerna Stockholm, Västra Götaland, Halland, Gävleborg, Dalarna, Jämtland/Härjedalen och Örebro. Några regioner har pågående processer där man valt att revidera anvisningen för förskrivning och utvärdera en sådan eventuell inverkan på antal förskrivningar.

Enheten för Kunskapsstyrning i Region Skåne rekommenderar att regionen följer MTP-rådets beslut.

I Region Stockholm har beslutet om avveckling följts upp. I uppföljningen framkom det att tyngdtäcken i allmänna handeln kan köpas till en kostnad som inte skiljer sig nämnvärt från den hjälpmedelsavgift som regionen tog ut. I Region Stockholm är denna avgift 600 kr, vilket kan jämföras med Skånes avgift på 300 kr. En del personer har upplevt svårigheter att välja rätt hjälpmedel. Enligt riktlinjer ska dock rådgivning från förskrivare även omfatta egenansvarsprodukter. Man har noterat att vissa personer har sökt sig till andra regioner för att få tyngdtäcke förskrivet, vilket belastar regionens hjälpmedelsbudget. Förskrivningen av lugnande läkemedel och läkemedel för sömn har inte ökat i samband med att tyngdtäcken avskaffades som förskrivningsbart hjälpmedel.

I dag kan tyngdtäcke förskrivas för att förbättra sömn hos patienter med både motorisk och psykisk oro. Motorisk och psykisk oro har betydande inverkan på flera vitala områden i livet såsom sociala relationer och skolgång. Patientgruppen är extra sårbar för sömnproblematik då det förstärker befintliga symptom, vilket ytterligare försämrar grundtillståndet. Vården har ett stort inflöde av patienter med sömnsvårigheter till följd av motorisk och psykisk oro. Beprövad erfarenhet bland arbetsterapeuter visar att tyngdtäcke förbättrar sömnen för denna målgrupp. Tyngdtäcke är en del av de insatser som provas innan eventuell medicinering sätts in. Utan detta alternativ finns en risk att läkemedelsförskrivning kommer att öka.

Då regionen slutar subventionera tyngdtäcken kommer patienterna få möjlighet att själva välja ut och finansiera lämplig produkt på konsumentmarknaden. Då utprovning av tyngdtäcke kräver arbetsterapeuternas särskilda kompetens föreslås istället att patienterna hänvisas till marknaden men att man samtidigt erbjuder råd och stöd över vilken produkt som väljs.

Ekonomiska konsekvenser och finansiering

Kostnaden för tyngdtäcken framgår av bilagans tabell. År 2016 infördes en avgift 300 kr vid förskrivning som dock inte minskat antal förskrivningar. En avveckling av anvisningen för tyngdtäcke skulle förutom kostnaderna som redovisas i tabellen även ta bort kostnader för tvätt och lagerhållning. Se bifogat underlag Ekonomiska konsekvenser.

Juridisk bedömning

Samråd med regionjurist bedöms inte nödvändigt i ärendet.

Miljökonsekvenser

Ärendet medför inga miljökonsekvenser.

Samverkan med berörda fackliga organisationer

Ingen samverkan/MBL förhandling har bedömts nödvändigt i detta ärende.

Uppföljning

Den förändrade förskrivningen följs upp under första året via delår- och helårsuppföljningar eller vid behov.

Per Einarsson
Ordförande

Katarina Hartman
Förvaltningschef