

Motion – Skapa rörelseglädje och social tillvaro för 60+

Som en följd av covidpandemin har fler skåningar fått en begränsad social tillvaro. Detta gäller särskilt för den seniora/äldre befolkningen. Många har inte kunnat ge sig ut på aktiviteter som både främjar hälsa och ger social tillhörighet. I Region Skåne finns ett projekt som visat på goda resultat för att möta just dessa utmaningar. Projektet heter Senior Sport School och har varit igång sedan år 2009. Det riktar sig till de som är 60 år och äldre.

Senior Sport School utgår ifrån fyra hörnpelare: fysisk aktivitet, goda matvanor, social gemenskap och meningsfull sysselsättning. Senior Sport School erbjuder möjligheten att: prova på olika aktiviteter, delta i en studiecirkel med fokus på hälsosamt åldrande, ta del av föreläsningar i skadeförebyggande träning, utbildning i hjärt- och lungräddning (HLR), praktisk matlagningskurs och kulturaktiviteter.

Deltagarna träffas 2-3 gånger i veckan under 12 veckors tid. Deltagarna testar på olika idrotter, lär känna sin egen kropp och hur den mår bra, och skapar nya vänner och samvaro. Allt detta ger stora vinster för individen och Region Skåne.

Senior Sport School är ett lyckosamt sätt att arbeta med förebyggande insatser. Det drivs genom ett samverkansavtal mellan Region Skåne och RF-SISU och i samarbete med de kommuner som fått möjlighet att ha Senior Sport School hos sig. Tidigare drevs det som ett IOP (idéburet offentligt partnerskap). Konceptet har levererat år efter år men inte växlats upp som det förtjänar. Region Skåne har mycket att vinna på att ge projekt som ger goda resultat större utrymme så att fler skåningar, och även Region Skåne, kan gynnas.

Därför är det hög tid att kraftigt skala upp Senior Sport School och gå från att vara en aktivitet ett fåtal personer i ett fåtal kommuner kan gå, till att vara något alla över 60 år får en chans att ta del av.

Miljöpartiet de Gröna föreslår Regionfullmäktige besluta:

- **Att Region Skåne arbetar för att Senior Sport School kraftigt skalas upp.**
- **Att Region Skåne som första delmål verkar för att minst 3000 skåningar per år deltar i Senior Sport School senast år 2024.**
- **Att Region Skåne i dialog med Senior Sport School tar fram förslag för att i högre utsträckning nå de målgrupper som är mer inaktiva, socialt ensamma och de som lider av folksjukdomar och behöver Senior Sport School som mest.**

För Miljöpartiet de gröna 20210813

Mätta Ivarsson

Thomas Hansson

Angela Everbäck