

Bedömning ansökningar bidrag från idéburna organisationer som kan bidra till att främja psykisk hälsa hos unga, verksamhetsår 2022

Inkomna ansökningar

Budget:	2 600 000
Rekommenderat godkänna:	2 598 960
Differens	- 1 040

Det har för verksamhetsår 2022 blivit en översökning i förhållande till budget och därför ges förslag på reduceringar.

16 st ansökningar	6 237 540
Förslag till beslut om bidrag enligt budget 8 ansökningar	- 2 598 960
Reducerade belopp för 6 ansökningar	- 618 600
Rekommenderat avslag ansökningar 8 ansökningar	- 3 019 980

Folkhälsoberedningen föreslår regionala utvecklingsnämnden att besluta om stöd för verksamhetsåret 2022 till följande idéburna organisationer som kan främja psykisk hälsa hos unga.

1. BRIS (Barnens rätt i samhället).

Förslag till beslut: 300 000 kr. Sökt bidrag: 500 000 kr.

Erhöll 2021: 0 kr, 2020: 470 000 kr.

Motivering

Bris ger dygnet runt ett professionellt stöd till hjälpsökande barn och ungdomar i regionen. Insatsen bidrar till att unga ska kunna hantera sin vardag där fokus läggs på att förebygga, reducera riskfaktorer och stärka skyddsfaktorer.

Bris Syd insats beskriver ett fördjupat och individuellt anpassat stöd genom individuella samtal till barn på plats, familjestöd och hjälp i kontakt med andra stödinstanser vid Bris-mottagningen i Malmö. Bris erbjuder stödhelper med social samvaro och gruppstöd till barn med familjehemsplacering eller med förälder med missbruk eller psykisk ohälsa samt stödhelper för familjer där förälder tagit sitt liv. Denna verksamhet behöver utvecklas under 2022.

Verksamhet

Bris ger kontinuerligt och professionellt samtalsstöd genom en stömlinje för barn dygnet runt via chatt och mejl. Bris mobiliserar samhället genom att sprida kunskap och bidrar till att fler ska ta ställning för barnets rättigheter. Bris rekryterar aktivt fler medlemmar och ideellt engagerade för att stärka mobiliseringen och nå ut med kunskap till både barn och vuxna. Påverkar beslutsfattare.

Regionövergripande verksamhet

Kan nås av barn från hela regionen.

Stadigvarande intäkter alt. bidrag från annan

Postkodlotteriet, offentliga bidrag, gåvor och mindre andel medlemsavgifter.

2. BUFFF (Barn- och ungdom med förälder/familjemedlem i fängelse).

Förslag till beslut: 198 560 kr. Sökt bidrag: 198 560 kr

Erhöll 2021: 200 000 kr

Motivering

Ger barn vars föräldrar är i fängelse gemenskap och stöd i sin situation. Förebygger att de inte hamnar i kriminalitet. Insatsen möter upp flera goda levnadsvanor bl.a. genom gemensamma måltider, social gemenskap, introduktion av fritidsaktiviteter och bidrar till psykiskt välbefinnande hos målgruppen.

Verksamhet

BUFFF Skåne är en barnrättsorganisation för barn med frihetsberövade föräldrar, syskon och andra av barnet upplevda som närstående. BUFFF skapar smågrupper för barn som lever i riskmiljöer runtom på flera orter i Skåne. Introducerar fritidsaktiviteter. Samlingsplatser med basverksamhet i Helsingborg och Malmö. Föreningen har under de senaste två åren arbetat med mobilt stöd i olika projekt för att erbjuda alla skånska barn och ungdomar tillgång till stöd oavsett bostadsort. Förebygger att barn inte hamnar i kriminalitet. Aktiviteter som främjar fysiska rörelser och andra fritidsaktiviteter. Stödjer alla familjemedlemmar. Uppsökande verksamhet. BUFFF i Skåne är en av 15 nationella BUFFF föreningar. Nationellt funnits i 18 år. Bidrar till en trygg mötesplats. Gruppaktiviteter. Rådgivning och samtal. Chatt. Föräldragrupper i samarbete med kriminalvårdspersonal.

Regionövergripande verksamhet

Verkar över hela Skåne. Anordnar träffar på andra orter än Helsingborg och Malmö där de har lokaler. Har medlemmar med behov av stöd i minst 11 skånska kommuner.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Denna insats: Malmö stad 80 000 kr, Helsingborg stad 40 000 kr, Vellinge kommun 8 000 kr, Övriga sökta bidrag 30 000 kr. I övrigt medlemsavgifter.

3. FIFH (Föreningen Idrott För Handikappade).

Förslag till beslut: 450 000 kr. Sökt bidrag: 600 000 kr

Erhöll 2021: 450 000 kr.

Motivering

FIFH bidrar till att unga funktionshindrade ges möjlighet till rörelseaktiviteter med social samvaro och stärkt självkänsla genom deltagande i idrottsaktiviteter/parasport. Föreningen bidrar också genom sin verksamhet till ungas självständighet och oberoende. Insatsen stödjer fysisk aktivitet som god levnadsvana, stärker självkänsla, självförtroende och social gemenskap och bidrar därmed till psykiskt välbefinnande.

Verksamhet

Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund. FIFH verkar utefter förebildsprincipen. Personal som möter målgruppen har egna funktionsnedsättningar samt en erfarenhet av den problematik och de utmaningar brukare ofta står inför när det gäller att skapa sin egen självständighet och oberoende. FIFH arbetar upplevelsebaserat samt med inkludering och gemenskap. FIFH erbjuder i denna insats: E-Sport, Sport Camp (olika aktiviteter vardagar), Team Griffin (prova

på Parasport 1 g/v), Rullstolsakademin (ökad mobilitet och självständighet), Tjejgruppen (rörelse, social samvaro, erfarenheter). I samband med pandemin ställde FIFH om sin idrottsliga verksamhet till digitala träffar och möten. Andra aktiviteter har så långt det varit möjligt bedrivits i utomhusmiljö. Sedan vecka 32 2021 har FIFH återigen öppnat upp den regionala mötesplatsen FIFH-Hallen i full skala. Detta avser den ordinarie verksamheten, det vill säga den idrottsliga verksamheten på bredd, elit och motionsnivå för alla åldrar samt den rehabiliterande verksamheten och sociala insatser som en del i utvecklingen av mötesplatsen "FIFH-Hallen".

Regionövergripande verksamhet

Fysisk verksamhet i FIFH-hallen i Malmö. Cirka 40 % av medlemmarna kommer från andra orter än Malmö. Till största delen från Malmö, Svedala, Trelleborg, Lund, Staffanstorps och Burlövs Kommun.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Stöd från Malmö Fritidsförvaltning samt aktivitetsstöd och medlemsavgifter.

4. Maskrosbarn

Förslag till beslut: 200 000 kr. Sökt bidrag: 300 000 kr.

Erhöll 2021: 200 000 kr

Motivering

Verksamheten håller en god kvalitet och bedöms nå sitt syfte. Genom insatsen vill man expandera verksamheten i Skåne. Kan därmed erbjuda stöd till fler ungdomar som har otrygg anknytning och destruktiva relationsmönster och som behöver hjälp att förändra sin situation. Insatsen stärker den egna identiteten och bidrar därmed till ett psykiskt välbefinnande. Insatsen bidrar till att förebygga, reducera riskfaktorer och stärka skyddsfaktorer. Insatsen erbjuder en trygg vuxenrelation och gemenskap. Ungdomarna ingår i ett sammanhang med andra jämnåriga. Föreningen räknar med att 55 ungdomar ska få stöd under 2022. Vidare stödsamtal för cirka 20 ungdomar från kuratorer.

Verksamhet

Ger stöd till ungdomar som har förälder med ett missbruk, psykisk ohälsa eller som utsätter dem för våld. Verksamheten utgår ifrån kunskap, identitet, relationer och framtid. Stödjer ungdomar som behöver kontakt med andra stödinstitutioner. Verksamheten bidrar till psykiskt välbefinnande genom goda levnadsvanor som gemensamma måltider, fritidsaktiviteter och social gemenskap. Personal ges utbildning inom suicidprevention. Fysiska stödsamtal i Malmö och Helsingborg samt digitala stödsamtal, stöd från kurator och barnombud. Tillhandahåller barnombud i kontakt med socialtjänst, BUP och andra instanser. Hjälper ungdomar att hävda sina rättigheter. Genomför sommaraktiviteter. Introducerar volontärer. Etablerar coachprogram. Föreningen informerar om vilka konsekvenser en utsatthet ger och verkar för att öka kunskapen om hur missbruk, psykisk ohälsa och våld påverkar barns uppväxt. Ungdomsgård i Malmö dit barn från hela regionen söker sig. Föreningen betalar resor. Deltar i Länsstyrelsen Skånes ANDT-nätverk för samordning av frågor som rör alkohol, narkotika, dopning, spel i hela regionen.

Regionövergripande verksamhet

Hela Skåne som upptagningsområde. Majoriteten av ungdomarna kommer från Malmö, Vellinge, Lund, Helsingborg, Lomma och Höör.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Väntar i dagsläget på besked från Kavlifonden: 1 500 000 kr, Malmö stad 200 000 kr, Einar Hansens Allhemstiftelse: 50 000 kr, Crafoordska stiftelsen: 40 000 kr, Carl Jönssons understödsstiftelse II: 40 000 kr.

5. Rädda Barnen, *Kärleken är fri*.

Förslag till beslut: 480 000 kr. Sökt bidrag: 523 600 kr (Ny).

Motivering

Genom insatsen *Kärleken är fri* vill Rädda barnen nå ut till fler barn och unga i Skåne som lever i hederskontext, riskerar utsättas för våld och kontroll. Vidare belysa frågan om rätten till sitt liv, sin kropp, sin sexualitet och relationer samt rätten till stöd. Insatsen bidrar till ett forum för att prata om relationer, kropp, sexualitet och rättigheter. Detta ska skapa en ökad förståelse och kunskap för dessa områden i livet hos målgruppen. Denna insats ska också skapa trygghet för de unga utifrån vetskapen att det finns en vuxenvärld som kan fånga upp deras tankar och känslor, samt att det finns stöd vid behov.

Att nå unga tidigt som lever i familjer med hedersnormer är viktigt för att förhindra nuvarande och framtida risker för våld och kontroll och för att stärka ungdomarnas egenmakt och möjlighet att kunna göra egna livsval. Insatsen utgör en samverkansgrupp bestående av socialtjänst (fält- och fritid), ungdomsmottagning, polis, elevhälsa, tjej/trans/kvinno- och brottsofferjour- Rädda Barnen besöker klasser på utvalda skolor för att under en vecka prata om kärlek, stöd och rättigheter. Genom värderingsövningar, information och kreativa aktiviteter belyses frågan om rätten till sitt liv, sin kropp, sin sexualitet och relationer samt rätten till stöd. Målgrupp är elever i åk 7 - 9 samt gymnasiet årskurs 1 - 3. Rädda barnen räknar med att nå cirka 1000 - 2000 unga, 150 - 300 unga per kommun (gm. fullt stöd).

Verksamhet

Rädda Barnen är en barnrättsorganisation som arbetar för och med barn och unga, ideellt och professionellt på flera platser i Skåne. Huvudsaklig målgrupp är barn utsatta för våld, barn i migration och barn i social ekonomisk utsatthet. Rädda Barnen arbetar med direktstödsverksamhet och olika former av påverkansarbete, kunskapsspridning för att förbättra livssituationen för barn och unga. Arbetet bedrivs både av tjänstepersoner och medlemsrörelse. Medlemsrörelsen bedriver exempelvis lek- och fritidsaktiviteter, socialt stöd till barn och familjer. Vidare genomför man påverkansarbete för att uppmärksamma och förbättra villkoren för barn i utsatthet.

Regionövergripande verksamhet

Kärleken är fri bedrivs idag i Ystad, Burlöv, Landskrona, Lund, Helsingborg, Höganäs, och Eslöv. Med denna insats kan Rädda barnen fortsatt utveckla Kärleken är fri-samverkansgrupper i befintliga kommuner och sprida verksamheten till fler kommuner, med särskilt fokus på norra och nordöstra Skåne: Kristianstad, Östra Göinge, Osby och Bromölla.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Rädda Barnen region syd har en budgetram som avser Skåne om ca 5,5 miljoner kronor från Rädda Barnens generella och centralt insamlade medel. Därtill kommer intäkter om drygt 5 miljoner från företag, statliga myndigheter och kommuner.

6. Skolidrottsförbundet Skåne.

Förslag till beslut: 270 400 kr. Sökt bidrag: 270 400 kr.

Erhöll 2021: 200 000 kr.

Motivering

Genom insatsen unga leder unga, utbildas ungdomsledare som i sin tur bidrar till att bilda skolidrottsföreningar i Skånes kommuner för att ge barn möjligheter till organiserade fysiska aktiviteter/olika rörelsesatsningar efter skoltid i form av lek, glädje och gemenskap. Insatsen bidrar indirekt till fysisk aktivitet och social gemenskap. Insatsen stärker självkänsla och bidrar till psykiskt välbefinnande.

Verksamhet

Skolidrottsföreningen Skånes verksamhetsidé är att låta barn och unga ta ansvar för sin egen organisation och verksamhet. Skolidrottsförbundet Skåne utbildar och stöttar ungdomar i att bilda skol-idrottsföreningar i skånska kommuner. Skolidrottsföreningarna erbjuder efter skoltid fysisk aktivitet för barn och unga genom olika rörelsesatsningar. Målet med insatsen för verksamhetsår 2022 är att nå ytterligare 9 kommunala skolor och planerat cirka 675 barn som medlemmar i de nystartade föreningarna. I dagsläget finns 73 skolidrottsföreningar med drygt 9680 medlemmar i 23 skånska kommuner

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Denna insats: Sparbanken Skåne 500 000 kr. I övrigt bidrag från Svenska skolidrottsförbundet och medverkande kommuner.

7. Skånes Nykterhetsförbund.

Förslag till beslut: 200 000 kr. Sökt bidrag: 225 000 kr

Erhöll 2021: 285 000 kr.

Motivering

Insatsen ska bidra till att reducera risken för alkoholkonsumtion och indirekt bidra till psykiskt välbefinnande.

Skånes Nykterhetsförbund har ansökt om medel för tre insatser. Bidraget avser följande insats: Samverkan med teatergruppen Adesso där barn och unga i åldrarna 12 – 16 år erbjuds genom skolan att delta i teaterföreställningen *Bengtsson på dörren*. Denna föreställning beskrivs väcka frågor och bidra till samtal om hur det är att växa upp i en familj med missbruk. Efterföljande samtal ska bidra till en förståelse för att det aldrig är ett barns fel att någon vuxen dricker alkohol, att man inte är ensam, att man kan berätta för någon vuxen som man känner förtroende för, att det finns hopp och hjälp. Villkor för denna insats: Genomförande av utvärdering hos skolpersonal och lokala stödfunktioner hur denna insats har bemötts, ungefär hur många elever och antal skolor (ort) som fått möjligheten att delta.

Verksamhet

Skånes Nykterhetsförbunds ändamål är att i samverkan svara för den samlade nykterhetsrörelsen i Skåne genom en utåtriktad och ett samhällsnyttigt arbete. Erbjuder förebyggande verksamhet genom föreläsningar, aktiviteter på mässor och utåtriktade arrangemang.

Regionövergripande verksamhet

Bengtsson på dörren: Räknar med att nå cirka 20 klasser i 5 - 7 kommuner med fullt stöd. Informationsinsats: Framkommer inte på vilket sätt denna ska genomföras regionalt.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Denna insats: Skolor 50 000 kr, Skånes Nykterhetsförbund 45 000 kr

8. Suicid Zero.

Förslag till beslut: 500 000 kr. Sökt bidrag: 600 000 kr.

Erhöll 2021: 310 000 kr.

Motivering

Insatsen utgör en fortsättning på det pågående projektet i Skåne kring *Livsviktiga snack*. Insatsen bidrar till att reducera suicid, att stärka självkänslan och skapa förutsättningar för ett psykiskt välbefinnande.

Ytterligare moment i projektet *Livsviktiga snack* är *Stör döden* samt beslutsstöd/rutiner för skolor. Syftet är att fortsätta sprida, utveckla och stödja vuxenvärlden, förälder, andra viktiga vuxna, professionella och ledare inom föreningar, att rusta barn och ungdomar för livet. Att tillhandahålla mer kunskap om hur man pratar med barn och unga i syfte att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och självmord. I insatsen utbildas inspiratörer. Samverkan med MIND. Målgrupp 9 år till och med gymnasiet. Inom projektet är målsättningen att nå minst 1 000 personer, varav 800 är föräldrar och 200 är lärare, elevhälsan och skolledningen (gm. fullt bidrag).

Verksamhet

Suicide Zero arbetar för att radikalt minska självmord och strävar mot en nollvision. Självmord är ett samhällsproblem som kräver stora insatser, men dessa psykologiska olycksfall är möjliga att förebygga. Suicide Zero lyfter suicidfrågan, identifierar samhällsbrister och sprider kunskap. Suicid Zero vill krossa myter kring självmord, skapa opinion för ett mer ambitiöst suicidpreventionsarbete, visa på goda exempel och utbilda såväl allmänhet som politiker om hur vi tillsammans kan minska antalet självmord i samhället.

Regionövergripande verksamhet

Verksamhet i samtliga kommuner inom region Skåne.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Allmänna arvsfonden, gåvor, olika bidragsgivare.

Folkhälsoberedningen föreslår Regionala utvecklingsnämnden att besluta avslå följande ansökningar från idéburna organisationer.**1. Fryshuset. Ny.**

Sökt bidrag: 600 000 kr.

Motivering

Verksamheten bedöms inte nå ut brett i Skåne.

Insatsen avser gruppverksamhet/träffar som innehåller olika teman inom ramen för metoden *United Sisters*. *United Sisters* metod handlar om att stödja unga personers rätt att vara sig själva, och att följa sina drömmar och passioner. I verksamheten samlas unga personer som

tillsammans med vuxna volontärer utbyter erfarenheter, samtalar om känslor och det som händer i livet samt deltar i olika aktiviteter för att umgås och ha kul. Aktiviteterna riktar sig till åldrarna 12 - 20 år. Genom insatsen vill man nå 80 - 120 unga med 6 grupper per termin i de orter där man har Fryshuset, Helsingborg, Malmö och Ö Göinge. Grupperna sätts ihop av *United Sisters* personal och som träffas en gång per vecka. Gruppverksamheten genomförs efter skoltid. Skolkurator och mentor deltar. Insatsen ska också bidra till att utbilda personal inom norminkluderande arbete, jämlikhet, jämställdhet och antidiskriminering samt metoderna Gruppkompassen och Normkunskap A. Teman innehåller vänskap, familj, kärlek, sex, relationer, skola, fritid, psykisk hälsa, var man hittar stöd samt frågor kopplade till sociala medier.

Genom insatsen vill man skala upp *United Sisters* närvaro i Skåne. Insatsen bidrar till självkänsla och självförtroende samt stärka goda levnadsvanor. Bidrar till social gemenskap.

Verksamhet

Fryshuset vänder sig till unga, särskilt de i utanförskap. Verksamheten skapar gemenskap där unga syns, hörs och räknas.

Regionövergripande verksamhet

Utöver de grupper som avser uppstart i Malmö, Helsingborg och Östra Göinge vill sökande försöka starta grupper i andra kommuner genom att utbilda och handleda professionella så att dessa i sin tur kan starta upp egna grupper. Östra Göinge har ingen *United Sisters* verksamhet.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Malmö kommun: 700 000 kr. Helsingborg: 250 000 kr. Anonyma sponsorer.

2. KFUM Kiosk (Kristliga Föreningen för Unga Människor Idrott och social kunskap).

Sökt bidrag: 82 100 kr.

Erhöll 2021: 0 kr.

Motivering

Verksamhet endast i Malmö. Erhåller inte stöd från Riksförbundet.

Verksamhet

Erbjuder varierad form av aktiviteter för barn i åldrarna 9 – 12 år. Förlagd till skoltid. Beskriver att man sysselsätter barn fysiskt och psykiskt. Vill få barn och ungdomar som står utanför föreningsliv och annan organiserad verksamhet delaktiga.

Regionövergripande verksamhet

Beskriver verksamhet Malmö.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Framgår inte av ansökan.

3. Mental Wellness Lab. Ny.

Sökt bidrag: 600 000 kr.

Motivering

Metoderna som beskrivs saknar evidens och beprövad erfarenhet. Ingen erfarenhet av liknande verksamhet. Det framgår inte hur deltagare rekryteras som ska omfattas av insatserna.

Genom insatsen vill man utbilda ungdomar med mental ohälsa och som är i åldrarna 12 - 25 år. Detta bl.a. genom att använda kylexponering för att öka serotonin och adrenalin, genom meditation och koncentrationsövningar bli närvarande. Vidare genom träning och andningsövningar för att dämpa depression och ångest. Genom insatsen vill man sträva efter att identifiera behov som den offentliga välfärden inte fyller och komplettera det stöd som erbjuds av stat/kommun/landsting.

Verksamhet

Nystartad förening med fyra medlemmar.

Regionövergripande verksamhet

Lokal planeras i centrala Malmö. Vill nå ut till Svedala, Lund, Helsingborg, Trelleborg, Vellinge, Staffanstorp m.fl. kommuner.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Privat bidragsgivare: 35.000 kr. Medlemsavgift: 1500 kr.

Verksamhet

Rädda Barnen är en barnrättsorganisation som arbetar för och med barn o unga, ideellt och professionellt på flera platser i Skåne. Huvudsaklig målgrupp barn utsatta för våld, barn i migration och barn i social ekonomisk utsatthet. Rädda Barnen arbetar med direktstödsverksamhet och olika former av påverkansarbete, kunskapsspridning för att förbättra livssituationen för barn och unga. Arbetet bedrivs både av tjänstepersoner och medlemsrörelse. Medlemsrörelsen bedriver exempelvis lek- och fritidsaktiviteter, socialt stöd till barn o familjer. Vidare genomför man påverkansarbete för att uppmärksamma och förbättra villkoren för barn i utsatthet.

Regionövergripande verksamhet

Aktiva föreningar i 16 kommuner i Skåne.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Rädda Barnen region syd har en budgetram som avser Skåne om ca 5,5 miljoner kronor från Rädda Barnens generella och centralt insamlade medel. Därtill kommer intäkter om drygt 5 miljoner från företag, statliga myndigheter och kommuner.

4. Spelberoendes förening.

Sökt bidrag: 300 000 kr.

Erhöll 2021: 300 000 kr.

Motivering

Det framgår inte av ansökan hur man tänker nå ut till barn och unga. Beskriver att man sällan har kontakt direkt med barn.

Föreningen vill med stöd av bidraget fortsätta hålla digitala och fysiska kvällsmöten (Malmö och Kristianstad) för hjälpsökande spelberoende eller anhörig till spelberoende. Genomföra enskilda möte med hjälpsökande. Föreningen vill också fortsätta med ett pågående arbete där föreningen kartlägger samtliga kommuner i Skåne för att undersöka hur dessa arbetar med spelberoende. Målet är att kontakta samtliga kommuner och erbjuda hjälp att uppdatera sin information, ge föreläsningar till anställda som kommer i kontakt med spelberoende. Hålla föreläsningar på skolor. Det framgår inte på vilket sätt eller hur.

Verksamhet

Erbjuder hjälp till spelberoende och deras anhöriga. Bedriver digitala och fysiska kvällsmöten. Föreläsningar och deltagande i nätverk har skett digitalt under pandemin. Genomför enskilda samtal med hjälpsökande.

Regionövergripande verksamhet

Har hjälpsökande från bl.a. Malmö, Trelleborg, Staffanstorp, Kristianstad, Hässleholm, Bromölla, Lomma, Skurup

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Malmö stad; 528 000 kr. Spelberoendes riksförbund; 150 000 kr.

5. SPF Seniorerna Åby. Ny.

Sökt bidrag: 58 280 kr.

Motivering

Verksamheten vänder sig inte till målgruppen barn och unga. Vill utbilda pensionärsmedlemmar i datahantering och datorprogram.

Verksamhet

Är en lokal ideell pensionärsförening.

Regionövergripande verksamhet

Nej.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Medlemsavgifter, lotteri, intäkter gm försäljning av fika.

6. Studieförbundet Skåne-Blekinge. Ny.

Sökt bidrag: 585 600 kr.

Motivering

Insatsen *Dans och må bra* utgör en terapiform/behandlingsform än en hälsofrämjande insats. Inom Folkhälsoberedningens uppdrag Samverkan psykisk hälsa unga genomförs i dagsläget Dr Anna Dubergs metod *Dans för hälsa* i ett flertal kommuner, däribland kommuner beskrivna i denna ansökan. Genom Folkhälsoberedningens uppdrag har ett flertal Instruktorer erhållit utbildning utifrån denna metod vilken genomförs i dagsläget utan behov av projektledning eller andra omkostnader.

Insatsen syftar till att stötta o erbjuda verksamhet med utbildade ledare för unga som lider av psykisk ohälsa. Insatsen avser projektet Dans och må bra med mål att öka psykisk hälsa hos unga tjejer samt främja fysisk rörelse. Insatsen handlar om att låta deltagarna själva vara aktiva och påverka sin livssituation samt stärka känslan av tillhörighet och tillit till varandra. Målgruppen är unga tjejer 13–18 år med symptom psykisk ohälsa. I insatsen vill man genomföra danscirklar som bygger på Dr. Anna Dubergs metod *Dans för Hälsa*. Insatsen har två huvudinriktningar. Dels själva dansen inom ramen för metoden *Dans för hälsa*, dels sammanhang och deltagande i en studiecirkel med fokus på gruppdynamik. Insatsen bedrivs av två cirkelledare samt projektledare. Sökande beskriver att unga som lider av psykisk ohälsa har svårt att själva organisera och driva egna cirklar.

Verksamhet

Studieförbundet riktar sig mot allmänheten, alla är välkomna att starta en studiecirkel.

Regionövergripande verksamhet

Insatsen ska genomföras i Malmö, Lund, Eslöv, Klippan, Helsingborg och Kristianstad.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Studieförbundet erhåller stadsbidrag, regionbidrag, kommunbidrag inom ramen för folkbildning o studieförbund. Även mindre intäkter från deltagaravgifter och projektbidrag.

7. Studieförbundet Bilda. Ny.

Sökt bidrag: 547 000 kr.

Motivering

Insatsen vänder sig till en målgrupp med psykisk ohälsa. Insatsen ses därför mer som en terapiform/behandlingsform än en hälsofrämjande insats. Det finns en sårbarhet genom endast en ledare. Hög kostnad per individ. Rekommenderas att söka medel hos Kultur Skåne.

Metoden måla för hälsa är ett sätt att uttrycka sina känslor, tankar och upplevelser. Metoden ska bidra till stärkt jagkänsla genom att få dela och bli sedd i sin upplevelse. Det handlar om att hitta sitt eget uttryck utan prestation. Studier i USA (2016) har visat att när det är svårt att hitta ord på känslor kan skapande verksamhet användas och ska därigenom bidra till inre läkning då sambandet kropp och känsla tydliggörs genom bilder som målas. Metoden ska bidra till minskad kortisolutsöndring, avslappning och ökad glädje. Vidare att hitta sociala kontakter i gruppen. Sökande vill beforska metoden. Målgruppen är unga upp till 25 år. Sökande räknar med att nå maximalt 64 ungdomar under projektiden. Insatsen bidrar till psykiskt välbefinnande genom att individen ges möjlighet att uttrycka sina känslor och genom att måla och få dela sina upplevelser.

Verksamhet: Studieförbundet Bilda har verksamhet i en stor del av de skånska kommunerna.

Regionövergripande verksamhet

Sökande har fått positiva svar på samarbeten med olika samarbetsorganisationer såsom Hyllie Park Kulturverkstad i Malmö, Stadsbiblioteket i Lund, Medborgarhuset i Eslöv, Staffanstorps konsthall, Åstorps konsthall och bibliotek, Riksförbundet Attention i Malmö och Kulturförvaltningen i Burlöv.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

I detta projekt medfinansierar Bilda med verksamhetsutvecklare med arbetstid á 32 400 kr. Vidare samarbetspartners tid som beräknas till 130 880 kr samt deras lokaler á 30 000 kr.

8. Svenska muslimer för rättvisa och fred (SMFR)

Sökt: 247 000 kr.

Erhöll 2021: 0 kr.

Motivering

Sökande har även lämnat in en ansökan som avser Stöd till barn- och ungdomsorganisationer från regionala utvecklingsnämnden. I den ansökan erbjuds aktiv gemenskap för unga och motiverande samtal för att få stöd kring sina levnadsvanor och beteenden.

Insatsen i denna ansökan handlar om att genomföra utbildningarna *Storasyster och Storebror* digitalt och fysiskt. Ett projekt som syftar till att stärka personer som kan agera förebilder och erbjuda verktyg för att stärka sin omgivning. Småsyskon ska bli stärkta av äldre syskon. Stora syskon ska finnas tillgängligt vardagligt, kunna bryta strukturer som finns i olika miljöer, ge verktyg till småsyskon för att kunna bryta destruktiva miljöer. Insatsen syftar till att

genomföra ledarskapsutbildningar hos unga äldre utifrån SMFRs policy om barnskydd, drogfrihet, alkohol och rökning. Vidare ta fram utbildningsmaterial där personer engageras i att utveckla konstruktiva rutiner, strukturer och processer för att hantera och förebygga droganvändning, ge information om var man kan söka stöd och coachning för psykisk hälsa på ett icke stigmatiserande och konstruktivt sätt. Upprätthålla och påminna om tydlig nolltolerans mot droganvändning och alkohol. Informera om sociala konsekvenser av drog- och alkoholkonsumtion. Erbjuder samtalsstöd. Bokade samtal ska genomföras med erfarna ungdomsledare som genomgått utbildning i samtalsmetodik i samverkan med riksförbundet. Samtalen är kopplade till stress, ångest, skola, prestationer, sociala medier, relationer, framtid m.fl.

Verksamhet

Föreningen har utvecklat organisationen till att stärka gemenskap, identitet och syfte hos unga. Vill verka för att trygga individer och för att samhället ska bli en tryggare plats. Beskriver sig som en ungdomsorganisation - unga till unga. Arrangerar aktiviteter, utbildningar, konferenser.

Regionövergripande verksamhet

Malmö, Kristianstad, Lund, Höganäs, Åstorp, Helsingborg, Bjuv.

Stadigvarande intäkt alt. bidrag från annan

Årligt stöd från riksförbundet mellan 40 000 - 100 000 kr.