

## Redovisning bidrag 2023 från idéburna organisationer psykisk hälsa unga

Bidraget avser verksamhetsbidrag: Stödjer en organisation i dess arbete med regional utveckling och vad organisationen gör i form av en viss aktivitet eller verksamhet. Bidraget utgör en finansiering av organisationens ordinarie verksamhet, där regionens finansiering är en av flera finansieringskällor för att genomföra en årlig verksamhetsplan.

Bedömning av bidraget har grundats på *Reviderade kriterier för bidrag till idéburna organisationer som kan bidra till ökad psykisk hälsa hos unga* (RUN 2021-06-04). Regionala utvecklingsnämnden har tagit beslut 2023-02-17.

### **BUFFF:**

#### **Erhållet bidrag: 300 000 kr**

**Innehåll verksamhet:** BUFFF Skåne är en barnrättsorganisation för barn med frihetsberövade föräldrar, syskon och andra av barnet upplevda som närstående. Bufff Skåne har under året erbjudit: Direkt stöd till familjer såsom stödsamtal, Öppet hus, barn och ungdomsgrupp, familjeaktiviteter. Indirekt stöd genom uppsökandeverksamhet till frihetsberövande familjemedlemmar i häkte och på anstalt. Det uppsökande arbetet består dels av information om organisationen, dels av samtal kring föräldraskap, syskonskap och barns behov. Samtalen hålls som enskilda barncenterade samtal eller gruppinformation. Kunskapsspridning om målgruppen genom föreläsningar och samverkan med berörda myndigheter och organisationer. Kvalitetssäkring genom och i samverkan med Bufff Sverige. Under 2023 har Bufff Skåne haft 2,75% årsanställda. Personal har kontinuerligt deltagit på utbildningsinsatser och handledning som erbjudits via Bufff Sverige. De kompetenshöjande insatserna har varit viktiga inslag för personalen för att hålla sig uppdaterade inom verksamhetsområdet.

**Kommuner där verksamheten bedrivits:** Bjuv, Eslöv, Helsingborg, Höganäs, Höör, Landskrona, Lund, Malmö, Skurup, Staffanstorps, Svalöv, Tomelilla, Åstorp.

**Har insatsen kunnat genomföras som planerat:** Med anpassning till den aktuella gängkriminaliteten som medfört att organisationen av säkerhetsskäl, uppmärksammat och anpassat verksamheten i syfte att undvika konflikter i våra lokaler.

**På vilket sätt har fler barn och unga (6-25 år) nåtts av kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande:** Under året har organisationen haft enskilda stödsamtal via telefon eller i lokalen. Erbjudit mobila stödinsatser, ex besökt familjens hemkommun och haft stödsamtal i familjens bostad eller närområde eller möjliggjort transport för familj till aktiviteter. Det mobila stödet erbjuds som ett komplement för de familjer som har svårigheter att ta sig till organisationens lokaler i Helsingborg och Malmö. 51 stycken krispåsar har delats till barn och ungdomar vars familjemedlem nyligen/under året blivit frihetsberövad. Krispåsar syftar till att ge barnen åldersanpassad information om frihetsberövandet och stödet som kan erbjudas via Bufff. Organisationen bemannar även den nationella stöddinjen för att kunna ge barn, unga, anhöriga och professionella stöd och rådgivning. Även utfört uppsökandeverksamhet till frihetsberövande familjemedlemmar i häkte och på anstalt på följande enheter: Anstalter - Halmstad, Ringsjön, Kristianstad Vä, Tygelsjö, Ystad och Fosie, Ystad häktet, Stora häktet i Helsingborg, Berga i Helsingborg, Malmö, Kristianstad häktet och Trelleborg häktet.

Organisationen verkar för att göra barn och ungdomar delaktiga i vilka aktiviteter som erbjudits. Efter sommaren fick både ungdom- och föräldrafrittgruppen vara med och planera och välja höstens aktiviteter utifrån en given budgetram. Familjeaktiviteter har erbjudits familjer och aktivitetet på olika orter i Skåne. Ex. årets familjeaktiviteter: Vattenhallen i Lund Science center, vandring med Alpackor, lekland, trampolinpark, cirkus, parklek och avslutning på året med bowling. Organisationen har erbjudit en trygghetsmötesplats i form av öppet hus regelbundet under året. På Öppet hus har familjerna lekt, pysslat och ätit tillsammans i lokalerna. Vidare erbjudit ungdomsträffar (12-18 år). Ex. innehåll: filmkväll i lokalen, dagsutflykt till Liseberg, pizzakväll, Malmö FF match, ExtremeZone och måla keramik. Föräldrafrittgruppen (FF-grupp) har erbjudits barn mellan 7-11 år. Ex. innehåll: Laserdome, bakning, besök i terrariet i Folkets park i Malmö, aktiviteter med Kul i Malmö, bio och pizzakväll. I slutet av sommaren var 55 medlemmar på Skånes djurpark och 8 ungdomar från ungdomsgruppen övernattade i parken på Camp Oak.

Flera av de aktiviteterna som organisationen har genomfört med stöd av bidraget har främjat möjligheterna för barnen till fysisk aktivitet. Det har också möjliggjort för barnen att ingå i ett socialt och tryggt nätverk med andra Bufff medlemmar med igenkänning. Den gemenskap som barnen upplever på aktiviteterna främjar deras psykiska välbefinnande och det i sig är en skyddsfaktor. Det blir en del av de förebyggande insatserna som barnen behöver för att bryta mönster och inte själv hamna i kriminalitet eller socialt utanförskap.

Föreläst och deltagit på event om organisationen och barnperspektivet i olika sammanhang under året. Exempel på föreläsningstillfällen är:

Kriminalvårdsutbildningen i Malmö för blivande kriminalvårdare, Söderdagen i Helsingborg, Helsam, Socialförvaltningen i Helsingborg, Fontänhuset, Åklagare södra åklagarkammaren, Albinroskolan i Landskrona och socialtjänsten i Malmö stad och tillsammans med projektet "Bryta mönster" föreläst för yrkesverksamma om målgruppen i Helsingborg stad. Under tre dagar i november deltog organisationen på MR dagarna (Mänskliga rättigheter) i Helsingborg. Sammantaget har organisationen erbjudit en trygghet och gemenskap för barn och unga i den situation de hamnat i. I november bjöd organisationen in barnombuden på de häkte och anstalter som besökts under året. Dagen innehöll föreläsning om Bufff Skåne och projektet "Bryta mönster" samt dialog om hur man tillsammans kan arbeta framåt för att bättre värma om barnperspektivet för de barn och ungdomar som berörs av frihetsberövning.

**Hur har kontakten med RU, tillgängligh, bemötande och information fungerat:** Ja det har den. I det fallet behovet har funnits.

**Ekonomisk redovisning:** Personalkostnader 150.000 kr, reskostnader 75.000 kr, aktiviteter 83.000 kr, inköp av 'krispåsar 2.000 kr.

#### **FIFH (Föreningen idrott för handikappade)**

**Erhållet bidrag: 600 000 kr**

**Innehåll verksamhet:** FIFH en multisportklubb med många olika Parasportidrotter under ett tak. Utöver våra elva tävlingsidrotter finns det flera sporter/aktiviteter av mer social karaktär. Organisationens har landets största barn- och ungdomsverksamhet. Organisationen har 15 anställda varav 12 har en funktionsnedsättning. Organisationen har också ett IOP med Funktionsstödsnämnden i Malmö där man arbetar med rullstolsutbildning och fysisk träning. FIFH har ingått samverkansavtal med Region Skåne för perioden 2023-2026 inom ramen uppdraget psykisk hälsa unga, inriktning fysisk aktivitet och sociala relationer (insatsen Sätt Skåne i rörelse).

**Kommuner där verksamheten bedrivits:** Inom ramen för samverkansavtalet har insatserna nåtts av målgruppen i följande kommuner; Malmö, Svedala, Trelleborg, Lund, Staffanstorps, Burlöv, Bjärred Simrishamn Båstad, Eslöv, Vellinge, Kävlinge, Helsingborg, Järup, Hörby Kristianstad Landskrona, Lomma, Lund Löddeköpinge, Skurup, Ystad, Södra Sandby, Tomelilla, Åhus, Ängelholms kommun.

**Har insatsen kunnat genomföras som planerat:** Insatserna har genomförts planenligt. Organisationen har dessutom kunnat se ett ökat mervärde som överstigit målsättningen.

**På vilket sätt som fler barn och unga (6-25 år) har nåtts av kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande:** Genom arbetet med skolan och med barn och ungdomshabiliteringarna i Skåne lockar FIFH kontinuerligt nya deltagare. Det finns också fokus på familjeaktiviteter som "Öppet Golv" som blivit ett framgångskoncept. Idrottstävlingar och andra event är också ett sätt att attrahera nya deltagare. Här får klubben och Parasporten ofta utrymme i massmedia vilket synliggör föreningens funktion. Direkt riktade utbildningar till föräldrar till barn och unga med funktionsnedsättning är en annan metod. Störst framgång är prova på aktiviteter. Special Olympics Day som erbjuds deltagare med intellektuell funktionsnedsättning är ett bevis. Här får deltagarna testa ett stort antal olika sporter och aktiviteter under ett och samma tak. FIFH bjuder också in till mer sociala aktiviteter som t.ex. E-sport och Tjejgruppen, här handlar det inte om boll och puck i första hand utan sociala aktiviteter och gemenskap. FIFH arbetar kontinuerligt med rekrytering av nya utövare. Vikten av att fler får en fritid i rörelse går inte nog att understrykas. FIFH arbetar mot skolorna genom skolsamverkan och i olika punktinsatser. Därtill läggs förskolor som Korrebäcken i Malmö och privata aktörer som t.ex. Move & Walk. När det gäller individer med intellektuell funktionsnedsättning så är behovet av gemenskap stort. I ett sammanhang där deltagarna kan sporra och inspirera varandra kan organisationen bidra till att bryta passivitet och stillasittande. Samma gäller även inom andra grupper när med funktionsnedsättning. Har man utländsk bakgrund är fotboll och basket ofta lättare att rekrytera till. Ju bredare föreningens aktivitetsutbud är desto större chans är det att kunna bemöta specifika önskemål. Organisationen har uppmärksammat att många unga blir sysselsatta när det

är skollov. Social isolering är tyvärr vanligt och därför prioriterar organisationen aktiviteter på skolloven. Under året har organisationen framgångsrikt arrangerat såväl sportlovs- som sommarlovsaktiviteter. Under jullovet arrangerades prova på källkåkning under ett flertal dagar. Framöver kommer lovaktiviteterna att utökas. Många av organisationens aktiviteter för barn och unga är helt kostnadsfria så att alla skall kunna vara med oavsett ekonomiska förutsättningar. Medlemskapet för unga under 18 år är lägre. Alla lovaktiviteter och discon som arrangeras under året är kostnadsfria och kräver inget medlemskap. Likaså är det med rullstolsakademien som är gratis. FIFH och Parasporten får ofta utrymme i massmedia vilket synliggör organisationens funktion. Direkt riktade utbildningar till föräldrar till barn och unga med funktionsnedsättning är en annan metod.

**Hur har kontakten med RU, tillgängligh, bemötande och information fungerat:** Organisationens uppfattning är att det fungerat mycket bra. Skulle också vilja påstå att samverkan stärkts under året. Är mycket nöjda med den förståelse, support och bemötande som erhållits.

**Ekonomisk redovisning:** Personalkostnader 501 076, Marknadsföring 86 444 kr, Komplettering till ljudanläggning 12 557 kr.

#### **FMN (Föräldraföreningen mot narkotika)**

**Erhållet bidrag:** 150 000 kr

**Innehåll verksamhet:** FMN genomför informationsinsatser för elever från årskurs 6 upp till och med gymnasienivå. För att möta elever utifrån deras mognadsnivå anpassas informationen utifrån vilken årskurs som är målet för insatsen. Insatsen syftar till att erbjuda elever i högstadie- och gymnasieklaser föreläsningstillfällen i ämnet narkotika och missbruk enligt PBL-metoden (problembaserat lärande). Denna insats syftade till att rusta eleverna med relevant information så att de ges ett bra beslutsunderlag och kan för egen del ta kloka beslut. Detta utifrån egna överväganden och nyfunnen kunskap genom diskussion med en av våra utbildade informatörer - en metod som ger större utdelning än traditionell kunskapsförmedling i klassrum i form envägskommunikation - lärare till elev. Insatsen är ett led i skolans arbete i ämnet ANDTS i enlighet med laroplanen och är tänkt att fungera som ett stöd till lärare, som ofta saknar relevant och uppdaterad kunskap i ämnet och därför inte sällan finner diskussionen med allt mer drogliberala ungdomar som svår och problematisk.

**Kommuner där verksamheten bedrivits:** Föreläsningar har genomförts i skolor i bland annat kommunerna; Malmö kommun, Vellinge kommun, Trelleborgs kommun, Ystad kommun, Skurups kommun samt Lunds kommun.

**Har insatsen kunnat genomföras som planerat:** FMNs målsättning har varit minst 50 st föreläsningstillfällen till en kostnad om 3000 kr/tillfälle. Vid projekttidens utgång hade FMN föreläst vid 72 tillfällen vilket inneburit att insatsen genomförts som planerats. Genom insatsen har cirka 1800 - 2000 elever i regionen nåtts av insatsen och därigenom fått en kvalitativ insats med fokus på goda levnadsvanor och psykiskt välbefinnande. Genom att ha beretts adekvat information finns möjligheten att kunna välja att leva ett drogfritt liv. Informationstillfällen har genomförts utan kostnad för skolan (oavsett kommunal eller privat aktör) för att öka skolornas möjlighet att anlita FMN för detta ändamål.

**På vilket sätt som fler barn och unga (6-25 år) har nåtts av kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande:** Tack vare bidraget har organisationen kunnat erbjuda informationsinsatser till unga vuxna i framför allt skolmiljö, utan kostnad för beställaren. Detta har inneburit att fler skolor kunnat boka in organisationen för besök, då kostnaden ej varit ett hinder för huvudmannen. Enligt insamlade data har antalet inbokade informationer ökat från 67 st under 2022, till 79 st 2023 -och att antalet elever som nåtts från 1550 till 2025. Missbruk av narkotika leder ofta till sämre psykisk hälsa och välbefinnande – och omvänt leder ofta sämre psykisk hälsa och välbefinnande inte sällan till narkotikamissbruk i en form av så kallad självmedicinering. Informationsinsatser till ungdomar är inriktade till på målsättningen att unga och unga vuxna aktivt skall välja bort droger och genom diskussionsövningarna själva bilda sig en uppfattning och kunskap för att kunna ta ett korrekt beslut för att främja den egna psykiska hälsan. Vad avser speciellt Cannabisbruk, så sker detta ofta vid konstaterade diagnoser av exempelvis ADHD, då den som missbrukar drogen ofta initialt finner lindring av sina symptom vid användandet. Men medicinsk forskning pekar på att den psykiska hälsan sedan förvärras av substansbruket och att initiala symptom snarare förstärks i ett senare skede. Detsamma gäller vid bruk av Cannabis vid depression och ångesttillstånd, där det visat sig att drogen på samma sätt initialt ger lindring, men på grund av sin psykoaktiva påverkan senare förvärrar tillståndet. Att möta ungdomar på deras villkor i en diskussion kring dessa ämnen bidrar även till ett bättre psykiskt mående då de unga vuxna

och deras tankar och argument tas på allvar i diskussionerna och bemöts på ett respektfullt sätt – dessa får därmed göra sig hörda vilket stärker självkänsla och egenvärde.

**Hur har kontakten med RU, tillgängligh, bemötande och information fungerat:** Kontakten med RU är snabb, med återkopplingstid vid frågor mm. Organisationen upplever att de frågor man eventuellt har besvaras och att man från Region Skånes sida vinnlägger sig om att på alla sätt vara behjälpliga. Kommunikationen som skickas ut i och med att ansökningsfönstret öppnas är fyllig och vi upplever att man tydligt förklarar vad som förväntas i en ansökan. Man är dessutom duktig på att återkoppla om man från Region Skånes sida behöver komplettering. Kort sagt, bemötandet är utmärkt, tillgängligheten likaså. Informationen god och utvecklas/förklaras då vi inte förstår.

**Ekonomisk redovisning:** 50 föreläsningar á 1,5 tim \* 3000 = 150 000 kr. Kostnaden avser personal, resor och förbrukningsmaterial.

#### **Friluftsrämjandet Region Syd**

**Erhållet bidrag:** 600 000 kr

**Innehåll verksamhet:** Skogshjältarna är en kvalitetssäkrad och upplevelsebaserad undervisning med naturen som lärmiljö. Eleverna får lära på ett lustfyllt sätt med alla sinnen samtidigt som pedagogerna jobbar på enligt läroplanen. Skogshjältarna är ett koncept med utforskande och upplevelsebaserad karaktär och pedagogiken är ett bra komplement till mer textbaserad undervisning inomhus. Skogshjältarna påssar skolor som har behov att få in mer rörelse och utevistelse i skolan, en skola i ett naturnära område, kan vara så enkelt som en park eller gräsmatta, ett stort engagemang och vilja att ge barnen en livslång hållbar relation till naturen. Barnen får lära sig mer om vad som finns i naturen och att ett aktivt friluftsliv är grunden för en god hälsa. I materialet ingår allt från hur man orienterar sig i naturen till kunskaper, om att hålla sig torr, varm och mätt utomhus. Målet är att rusta barnen med ett hållbart förhållningssätt till naturen och viktiga kunskaper för livet. Kunskap om allemansrätten, att vara rädda om vår unika möjlighet i Sverige är ett viktigt inslag. Att inte störa eller förstöra i naturen är en förutsättning för att fortsatt kunna njuta. Skogshjältemetoden bidrar även till att skolorna når målen i läroplanen. På samhällsnivå ska Skogshjältarna bidra till en hållbar utveckling och lägre samhällskostnader. Metoden bygger på Barnkonventionen och eleverna får parallellt lära sig om sina rättigheter.

**Kommuner där verksamheten bedrivits:** 18 kommuner, 35 skolor från förskoleklass till anpassad gymnasieskola där vi har utbildat 119 pedagoger totalt.

**Har insatsen kunnat genomföras som planerat:** Organisationen har fått ett fint gensvar från pedagogerna som har gått utbildningarna och det är extra roligt när pedagogerna återkommer på fortbildningar och berättar om sitt arbete ute på skolorna. Under 2023 erbjöds två fortbildningar som parallellt fungerar som Nätverksträffar. Tema för träffarna var önskemål från Skogshjältepedagoger, Friluftsteknik och Skapande i naturen. Med detta arbetssätt vill organisationen säkra en långsiktig etablering och spridning av Skogshjältarna för att möta målgruppens förutsättningar och behov runt om i Skåne. Det här är en långsiktig beteendeförändring för skolläring och pedagoger. Genom att fler utbildas och fler skolor ansluter sig så bidrar insatsen till att öka välbefinnandet bland eleverna nu och framöver i deras ordinarie vardag.

**På vilket sätt som fler barn och unga (6-25 år) har nåtts av kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande:** Det vi lär oss som barn blir ett bestående beteende när vi växer upp. Barnens prestation blir bättre, stressnivåerna sjunker och alla mår bättre av fysisk aktivitet utomhus varje dag. Skogshjältarna främjar ett lärande där rörelse är en naturlig del och alla sinnen kommer till användning.

**Hur har kontakten med RU, tillgängligh, bemötande och information fungerat:** Kontakten med Regional utveckling och Sätt Skånes i rörelses aktörer har fungerat väldigt bra och vi är nöjda med vårt fina samarbete och erfarenhetsutbyte.

**Ekonomisk redovisning:** Projektledning inkl. soc. Avgifter 435 000 kr, utbildning digital och fysisk 84 platser 50 000 kr, hyra kontor, telefoni, datorprogram, kontorsmaterial 40 000 kr, resor, traktamente, möteskostnader 43 000 kr, marknadsföring 10 000 kr, administration OH-kostnader 22 000 kr, licenskostnader finansierade av Friluftsrämjandet 0 kr = 600 000 kr. Samt medfinansiering av Friluftssrämjandet 289 489 kr.

#### **Maskrosbarn**

**Erhållet bidrag:** 200 000 kr

**Innehåll verksamhet:** Maskrosbarn är en barnrättsorganisation som startade 2005. I Skåne startades verksamheten upp under 2020 och har under 2023 haft tre heltidsanställda och 15 volontärer/timanställda. Maskrosbarns målgrupp är 13-19 åringar i Skåne som har föräldrar i missbruk, psykisk sjukdom eller som utsätter dem för våld. Verksamheten syftar till att ge ungdomar i målgruppen förutsättningar att bryta sitt sociala arv och växa upp till välmående vuxna med meningsfulla relationer och en meningsfull sysselsättning. Arbetet bygger på tre grundprinciper; frivillighet, identifikation och långsiktighet. Alla barn som kommer till Maskrosbarn identifierar själva sig som maskrosbarn och har själva valt att söka stöd och vi behöver inte ha godkännande från ungdomens vårdnadshavare.

**Kommuner där verksamheten bedrivits?** Maskrosbarn i Skåne har hela regionen som upptagningsområde och samtliga stöd kan barnen i målgruppen ta del av oavsett vilken kommun i Skåne som de bor i. Majoriteten av aktiviteterna på torsdagsmysen äger rum på kontoret i Malmö eller ute på stan och då reser många av barnen till kontoret för att ta del av stödet. Att ta del av Maskrosbarns stöd är alltid kostnadsfritt för barnen och Maskrosbarn tillhandahåller biljetter till kollektivtrafiken för barnen som reser för att ta del av stödet. Vi har även haft aktiviteter i andra kommuner och i de individuella stöden har vi också mött barnen i deras hemkommuner om de haft det önskemalet. Under 2023 hade vi barn i vår stödverksamhet från 11 olika kommuner i Skåne: Lund, Eslöv, Sjöbo, Helsingborg och Landskrona. I vårt arbete besöker vi socialtjänstkontor runt om i hela Skåne och föreläser om vår verksamhet och vårt stöd samt om vad vår målgrupp upplever att de saknar från socialtjänsten. Under förra året besökte vi socialtjänstkontor i ett tiotal kommuner i Skåne, bland annat i Bjuv, Ystad och Ostra Goinge.

**Har insatsen kunnat genomföras som planerat:** Under 2023 har Maskrosbarn Skåne bedrivit de stödinsatser vi planerade för: Vår ungdomsgård Torsdagsmys, stödsamtal med kurator, barnombud och sommaraktiviteter. Vi följer behoven som barnen har och erbjuder det/de stöd som matchar barnets behov bäst. Vi har under året kunnat skruva upp och ner resurser i de olika stöden utifrån hur behoven sett ut hos de barn vi mött. Exempelvis har barnombud i Skåne haft ett ökat tryck under 2023. Maskrosbarns personal har fått göra dubbelt så många oroanmälningar 2023 än fjolåret och vi har haft fler barnombudsärenden i Skåne än vad vi initialt räknat med. Vår ungdomsgård, torsdagsmys, håller öppet under de flesta torsdagskvällar året om. Det är ofta via torsdagsmys som nya ungdomar först kommer i kontakt med oss. I ungdomsgården får målgruppen en stark gemenskap och trygga relationer med professionella vuxna och jämnåriga i liknande situation. Alla torsdagsmys börjar med att barnen får kvällsmat och därefter gör vi olika aktiviteter ihop i grupp. Precis som planerat höll ungdomsgården öppet under 40 torsdagar under 2023 och under året tog 53 barn i Skåne del av stödet torsdagsmys. Under året har vi firat högtider, påsk, alla hjärtans dag, studenten, midsommar, halloween och jul. Vi har även haft ett födelsedagsmys där alla blivit firade. Vi har testat att dreja keramik, vara på Utmaningarnas hus, gått på bio, pysslat, bakat, bowlat, haft workshops om CV-skrivande/jobbsökande, workshops kring relationer, kärlek och etikett på nätet och i sociala medier. Långsiktighet och kontinuitet i stöd är viktigt för vår målgrupp och då sommaren ofta är en tid av extra utsatthet när skolan och eventuella fritidsaktiviteter tagit paus vill vi kunna erbjuda gruppstöd även under sommaren. För de barn vi möter som saknar sysselsättning under sommaren är vårt sommarstöd extra viktigt. Under sommaren genomförde Maskrosbarn Skåne sommaraktiviteter under fyra veckor på dagtid. Vi hade picnic utomhus, åkte till Liseberg, trampade trampbåt i kanalen, kollade på film och spelade spel. Vi genomförde även en resa och övernattningsresa på kursgård i Stockholm där barn från Maskrosbarns stödverksamhet i olika delar av landet fick mötas. Maskrosbarns kuratorer arbetar enligt ett metodmaterial som handlar om att kartlägga barnets situation och behov, att kunna sätta ord på tankar och känslor och identifiera strategier för att kunna hantera jobbiga känslor. Stödsamtalen kretsar även kring att ge ungdomarna kunskap om missbruk och psykiska sjukdomar och våld - hur det påverkar deras föräldrar och hur det också påverkar dem, deras relationer och framtidstro. Genom stödsamtal får de konkreta tips på var de ska vända sig för långsiktiga lösningar samt verktyg och strategier för hur de ska hantera den utsatta situation som de befinner sig i. Ungdomarna kan gå i upp till 10 strukturerade stödsamtal. Under 2023 var det 12 barn i Skåne som tog del av fysiska stödsamtal med en av våra kuratorer. Barnombud stöttar våra allra mest utsatta ungdomar i deras kontakt med socialtjänst, BUP och andra instanser. Barnombuden gör även oroanmälningar när barnen i våra stöd utsatts för våld, övergrepp eller svår omsorgssvikt. Barnombud hjälper även ungdomar att ansöka om stöd hos socialtjänsten. Under 2023 ökade efterfrågan av barnombud från barnen, både på nationell nivå och på lokal nivå i Skåne. Vi

har under 2023 märkt av att barnen vi möter mår sämre och under 2023 gjorde Maskrosbarns personal dubbelt så många orosanmälningar än under året innan. Under 2023 var det 13 av barnen i Skåneverksamheten som hade ett barnombud. Barnombudens uppdrag har sett olika ut under året och på uppdrag av barnen har barnombuden stöttat i allt från att delta på möten och ansöka om stöd hos socialtjänsten till att stötta barn i att få till en placering i familjehem, stöttat genom NPF-utredningar och överklaga beslut.

**På vilket sätt som fler barn och unga (6-25 år) har nåtts av kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande:** Maskrosbarns arbete syftar till att barnen genom de kvalitativa stöden, med hjälp av trygga vuxna och genom ett eget sammanhang ska kunna få goda levnadsvanor, ett psykiskt välbefinnande och bryta sitt sociala arv. Genom stödet från regional utveckling har vi kunnat erbjuda ungdomarna vi möter en rad olika kvalitativa insatser. Under 2023 har Maskrosbarn i Skåne kunnat erbjuda barn i målgruppen fyra olika kvalitativa fysiska stöd; Torsdagsmys, Stödsamtal Coachprogrammet och Barnombud. Barn i målgruppen i Skåne har även tagit del av vart nationella stöd. Utöver det har barnen i Skåne kunnat ta del av vara digitala stöd, chatten och digitala kurator. Vi får dock inte statistik över antalet barn per region på samma sätt i de stöden, bland annat på grund av att barnen är anonyma i chatten och vi kan helt enkelt inte se vart de är hemmahörande. I vårt gruppstöd, Torsdagsmys, deltog 53 barn under förra året, 13 barn i Skåne tog stöd av ett av verksamhetens barnombud och 12 barn hade stödsamtal hos en kurator. Under våra sommaraktiviteter deltog 23 barn. Under 2023 har vi sett att antalet barnombudsärenden hos oss har ökat markant och vi har i hela organisationen dubblat antalet orosanmälningar. Det är för oss en alarmerande och tydlig indikator på att målgruppen har fått det värre under året och är i stort behov av våra stödinsatser. Vi har under 2023 gjort insatser för att nå fler ungdomar i målgruppen i Skåne. Vi har föreläst på ett tiotal socialtjänstkontor för professionella som möter vår målgrupp men också föreläst på grund- och gymnasieskolor. Under våra elevföreläsningar på skolor berättar personal från Maskrosbarn om sin egen barndom och hur det var för att växa upp som maskrosbarn. Vi berättar om vanliga konsekvenser av att växa upp med en förälder i missbruk, psykisk sjukdom eller som utsätter en för våld. Vi berättar även om vilka stöd barnen kan få hos oss och hur de kan komma i kontakt med Maskrosbarn. Under förra året nådde vi 912 barn på grund- och gymnasieskolor i Skåne. Maskrosbarns målgrupp har enligt forskningsstudier tre gånger högre risk att vårdas inom psykiatri samt tre gånger högre risk att begå suicid i jämförelse med andra barn i Sverige. Alla ungdomar som kommer i kontakt med Maskrosbarn och tar del av våra stödinsatser har psykisk ohälsa, allt från lindrig psykisk ohälsa till mycket svår psykisk ohälsa. Cirka en tredjedel av ungdomarna som kommer har diagnoser, antingen psykiatriska eller neuropsykiatriska. Barnen och ungdomarnas ojämna livsvillkor går att påverka genom att lägga till skyddsfaktorer och arbeta för att minska riskfaktorer och riskbeteenden. Detta gör Maskrosbarn Skåne genom att erbjuda ett kontinuerligt och långsiktigt stöd med en variation av olika stödinsatser utifrån barnets behov. Skåneverksamheten syftar till att ge ungdomarna möjlighet att bryta sitt biologiska och sociala arv genom att ge dem stöd, tillitsfulla och trygga relationer till vuxna och andra ungdomar i liknande situation samt genom att uppmuntra till goda och sunda levnadsvanor för att alla ungdomar ska få möjlighet att växa upp till välmående individer, utan negativa konsekvenser av sin uppväxt. Maskrosbarn arbetar främst med de goda levnadsvanor som rör sociala nätverk. Många av ungdomarna i vår målgrupp har väldigt litet socialt nätverk, och lever ofta i stor utsatthet och isolation på grund av föräldrarnas problematik. Många har en otrygg anknytning och destruktiva relationsmönster som de behöver hjälp att förändra, vilket de får genom Maskrosbarns stöd. På torsdagsmysen får de skapa relationer till trygga och tillitsfulla vuxna (anställda och volontärer) och får möjlighet att skapa större förtroende för vuxenvärlden vilket verkar som en viktig skyddsfaktor för barnen. De knyter också viktiga och betydelsefulla vänskapsband med jämnåriga som befinner sig i samma situation och många beskriver att det är först när de kom till Maskrosbarn som de fick vänner. Organisationen arbetar med empowerment som metod, med syftet att stötta ungdomen att ta aktiva beslut som är gynnsamt för ungdomens psykiska och fysiska hälsa och därmed bryta det sociala arvet. Maskrosbarns arbete i stöden kretsar även kring goda levnadsvanor som rör matvanor, sömn och fysisk aktivitet. På ungdomsgården äter vi alltid middag tillsammans, då vi vet att många i vår målgrupp inte blir serverade kvällsmat i hemmet. Vi är måna om att servera varierad och hälsosam kost och låta barnen testa på olika sorters mat. På vår ungdomsgård arbetar vi även med fysisk aktivitet. Många ungdomar i vår målgrupp har begränsade möjligheter till fritidsaktiviteter och begränsade möjligheter att testa nya aktiviteter, vilket de genom vår ungdomsgård får. Vidare har många i vår målgrupp problem med sömnsvarigheter på grund av situationen i hemmet som leder till egen oro och ångest. I stödsamtal får ungdomarna möjlighet att prata om sina sömnsvarigheter, anledningar till deras sömnproblem samt får tips och råd kring förbättrad

sömnhygien. Maskrosbarn arbetar även med goda levnadsvanor som rör alkohol och narkotika, där många i var målgrupp har föräldrar med missbruksproblematik som de också riskerar att arva om de inte får stöd i sin situation. Hos Maskrosbarn får barnen kunskap om missbruk och psykisk ohälsa som kan hjälpa barnen att förstå föräldrarnas problematik och hantera sin egen situation, och därmed också själva göra kloka framtida val kring alkohol och droger.

**Hur har kontakten med RU, tillgängligh, bemötande och information fungerat:** Kontakten mellan regional utveckling och Maskrosbarn upplever vi har varit väldigt god under året. Vi upplever att vi nåtts av information i god tid och att informationen varit tydlig och tillgänglig. Vid tillfällen frågor osv har uppstått har vi kunnat nå varandra med enkelhet över telefon eller mail. Maskrosbarn har alltid fått ett väldigt trevligt och respektfullt bemötande.

**Ekonomisk redovisning:** Hyra lokaler 88 260 kr, personal 111 878 kr = 200 138 kr.

### **Rädda Barnen**

**Erhållet bidrag:** 350 000 kr

**Innehåll verksamhet:** Rädda Barnens är en barnrättsorganisation som arbetar för att samhället ska införliva barns rättigheter och stödjer barn i utsatta situationer och väcker opinion för barns rättigheter. Visionen är att göra barnkonventionen verklig för varje barn. Kärleken är fri är Rädda Barnens förebyggande arbete mot hedersvåld och förtryck. Syftet är att genom samverkan med olika aktörer i en kommun, träffa elever på skolor och informera om Barnkonventionen, de Mänskliga rättigheterna och informera om vilka stödvägar finns att få och vem man kan vända sig till när man får sina rättigheter kränkta. Syftet är även att genom samverkan visa eleverna att det finns viktiga vuxna som samarbetar för att barn inte ska få sina rättigheter kränkta. Genom att olika organisationer och myndigheter träffar elever på skola, sänks ribban för att de som behöver stöd och hjälp ska känna sig bekväma med att vända sig till de olika organisationerna och myndigheterna när de får sina rättigheter kränkta. Målet med instatsen är, att barn och unga ska känna till sina rättigheter och både lokala och nationella stödvägar för att söka hjälp, samt att förebygga och fånga upp unga som utsätts för eller riskerar att utsättas för hedersvåld och förtryck. Att vuxna i barns omgivning ska ha kunskap kring Barnkonventionen, de Mänskliga rättigheterna och hedersvåld och förtryck.

**Kommuner dar verksamheten bedrivits:** Under 2023 har organisationen träffat elever på skolor i Burlöv, Kristianstad, Åhus och Bromölla och givit stöd till Landskrona, Ystad och Helsingborg i sitt arbete med Kärleken är fri. Projektledare för Kärleken är fri har erbjudit Kärleken är fri för samtliga högstadies- och gymnasieskolor i Kristianstad, Osby, Bromölla och Östra Göinge. Detta genom mailkontakt, samtal och föreläsningar. Kärleken är fri har även bedrivits i Lund i dialog med projektledare.

**Har insatsen kunnat genomföras som planerat:** Målgruppen för Kärleken är fri är primärt barn och unga som lever med hedersnormer. Då insatsen möter hela årskurser med elever i åk 7-9 samt GY 1-3 är alla elever som tar del av Kärleken är fri målgrupp för insatsen. Rädda Barnen har träffat 367 elever i klassrumsbesök samt genomfört "korridorshäng" på samtliga skolor där drygt 510 elever tagit del av information.

Organisationen har givit stöd till samverkansgruppen i Kristianstad, startat upp i Bromölla. Givit stöd till Rönnowskolan i Åhus och agerat bollplank till pågående grupper i Landskrona (fältgruppen), Malmö (Förebyggarenheten), Ystad (Rädda Barnens lokalförening), Helsingborg (Eliebergskolan).

Genomförda skolveckor: Kristianstad – Praktiska gymnasiet, Åhus – Rönnowskolan, Burlöv – Gymnasieenheten, Kristianstad – Österänggymnasiet, Bromölla – Humleskolan (Uppstart). Under 2023 fortsatt arbetet med befintliga samverkansgrupper. Tanken är att varje grupp i respektive kommuner ska bli självgående. Under 2023 erbjöds även föreläsningar om Kärleken är fri, Hedersvåld och förtryck. Samtalsmaterial för föräldrar Älskad och trygg delades ut. Organisationen har föreläst för Kristianstad kommun, Lokala folkhögskolan Malmö samt Möllevångskolan Malmö. Samt genomfört en regional konferens för samtliga samverkansgrupper i Sverige där 40 deltagare deltog från hela landet. Genom föreläsningar har organisationen nått ut till drygt 310 vuxna från olika organisationer, kommuner och myndigheter.

**På vilket sätt som fler barn och unga (6-25 år) har nåtts av kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande:** I relation till området för ansökan har organisationen arbetat utifrån Barnkonventionen, artikel 19 om rätten att skyddas från våld och övergrepp, artikel 31 om rätten till lek, vila och fritid, artikel 24 om rätten till bästa möjliga hälsa och tillgång till hälso- och sjukvård och rehabilitering. Vidare grundprinciperna om icke-diskriminering, barnets bästa, rätten

till liv och utveckling samt rätten till inflytande. I verksamheten ingår att samverkansparterna utbildas i Barnkonventionen, normer och diskriminering samt hedersvåld och förtryck genom Rädda Barnens webbutbildningar. Under skolveckan genomförs samtal och diskussioner med elever om deras rättigheter och vad de kan göra om rättigheterna kränks. Med det fortsatta arbetet att etablera av Kärleken är fri i Nordöstra Skåne, genom att stärka samverkansgrupperna i Kristianstad, Åhus samt Burlöv, och startat en ny samverkansgrupp i Bromölla, har organisationen kunnat arbeta kunskapshöjande kring hedersvåld och förtryck, om vad det innebär och hur man kan möta ett barn/ungdom som blir utsatt eller riskerar att utsättas. Även kring Barnkonventionen och de mänskliga rättigheterna. I insatsen har organisationen även nått ut till vuxna med syfte att stärka sitt bemötande med barnen genom de kunskaper de har erhållit genom föreläsningar och webbutbildningar. Vuxna har även erhållit information om och spridit information om Rädda barnens nationella chatt som riktar sig till unga som blir utsatta för, eller riskerar att utsättas för hedersvåld och förtryck samt om lokala och nationella stödvägar. Att vara på skolorna och träffa eleverna bidrar även till att barn och unga nås av aktiviteter och kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande när vi pratar om rättigheter, stödvägar och möjliggör möten med myndigheter och organisationer som kan stötta och hjälpa unga på olika sätt.

**Hur har kontakten med RU, tillgängligh, bemötande och information fungerat?** Vi upplever att kontakten med regional utveckling har fungerat bra. Det har varit lätt att få kontakt samt svar på de frågor vi har ställt.

**Ekonomisk redovisning:** Lönekostnader 291 490 kr, Informationsmaterial skolveckor 19026 kr, Resor 7484 kr, OH-kostnader 32 000 kr = 350 000 kr

#### **Skolidrottsförbundet Skåne**

**Erhållet bidrag:** 250 000 kr

**Innehåll verksamhet:** Stödja unga i att driva sina egna skolidrottsföreningar där allt som bedrivs i föreningen ska utgå fysisk aktivitet leds av unga för unga. Ordinarie verksamhet består av att bistå med hjälp och stöd till skolidrottsföreningarna utifrån behov.

**Kommuner där verksamheten bedrivits:** Örkellunga, Sjöbo, Staffanstorps, Vellinge, Kristianstad, Bjuv, Åstorp, Hässleholm och Burlöv.

**Har insatsen kunnat genomföras som planerat?** Insatsen har kunnat genomföras utifrån planen samt kunnat nå ut till över dubbelt så många unga än målet i ansökan. I Örkellunga och Sjöbo har insatsen lett till en långsiktig samverkan med Kultur- och fritidsförvaltning. I Staffanstorp har en dialog påbörjats med Utbildningsförvaltningen vilket skapat mycket bra förutsättningar för att bedriva skol-IF på flertalet skolor. Just denna insats har haft stöd av Microsoft, en kontakt som introducerades av Region Skåne. Just nu pågår samtal om att Kultur- och fritidsförvaltningen och Microsoft gemensamt ska ta över insatsen. I Vellinge avslutas organisationens insats då skolorna själva valt att själva genomföra satsningar. I Kristianstad finns en dialog med både Utbildningsförvaltningen och Fritidsnämnden för en kommunövergripande insats. I Bjuv, Åstorp, Hässleholm och Burlövs kommuner har organisationen hittat fortsatta finansiärer och samtal pågår med både skolor och Fritidsförvaltningen. Organisationen har även arbetat uppsökande, haft dialog med både skolor och Kultur- och fritidsförvaltningen angående etablering av skol-IF i Båstad, Tomelilla, Simrishamn, Svalöv, Höganäs eller Höör. Dock har det inte gått att starta upp några skol-IF på grund av nerskärningar.

**På vilket sätt som fler barn och unga (6-25 år) har nåts av kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande:** Målet 16 st skol-IF har uppfyllts: Bjuv (2 st), Åstorp (2 st), Örkellunga (2 st), Kristianstad (1 st), Hässleholm (1 st), Staffanstorp (4 st), Sjöbo (1 st), Vellinge (2 st), Burlöv (1 st), dvs 16 st skol-IF. Under 2023 har vi haft 363 aktiva unga ledare (mål 200 st) som anordnat som planerat och genomfört de fysiska aktiviteterna för 2420 (mål 1000 st) barn och unga varje vecka. Tack vare stödet och därmed insatsen har barn och unga fått tillgång till kostnadsfria utbildningar där de satts i en hälsosam kontext och stärkt sitt ledarskap, både idag och för framtiden samt bidragit till att barn fått tillgång till kostnadsfria aktiviteter. Insatsen har fokuserat på fysiska aktivitet som ett redskap att arbeta främjande för barn och ungas psykiska hälsa.

**Hur har kontakten med RU, tillgängligh, bemötande och information fungerat?** Kontakten har fungerat bra då vi alltid har fått svar på våra frågor och funderingar samt att vi fått utskick och information.

**Ekonomisk redovisning:** Ansvarig för uppsökande arbete kring långsiktig samverkan (25 % anställning inkl. soc avgift) 150 000 kr, Föreningsutvecklare, stöd- och utbildningsinsats för skol-IF 100 000 kr = 250 000 kr



## **Skånes Nykterhetsförbund**

**Erhållet bidrag:** 150 000 kr

**Innehåll verksamhet:** Skånes Nykterhetsförbunds huvudsakliga verksamhet är att tillsammans med våra medlemsorganisationer och samarbetspartners minska bruket av alkohol och andra droger i syftet att uppnå Bättre hälsa för fler. Vi sätter fokus på att våra organisationer arbetar med verksamheter som ökar den psykiska hälsan främst bland de unga i samhället. Verksamheten bedrivs både regionalt och lokalt och vi har idag medlemsorganisationer i 22 av Skånes kommuner. Sammanlagt ca 4 000 medlemmar. Målgrupper i denna insats är unga, skolpersonal och andra personer som arbetar med unga, kommuner, skolor.

**Kommuner där verksamheten bedrivits:** Helsingborg, Ängelholm, Hässleholm, Kristianstad, Svalöv, Skurup, Klippån, Bjuv. Dessutom har mindre insatser gjorts i ytterligare 3 kommuner i regionen.

**Har insatsen kunnat genomföras som planerat:** De insatser som gjorts har skett utifrån den planering som upprättats utifrån ett mindre ekonomiskt stöd än vad organisationen ansökt om. De aktiviteter som planerats har kunnat genomföras i samarbete med de skolor och i de kommuner som deltagit i projektet. Gensvaret från skolorna har varit mycket positiva.

**På vilket sätt som fler barn och unga (6-25 år) har nåtts av kvalitativa insatser med fokus på psykiskt välbefinnande:**

Del 1: Teaterföreställningen Bengtsson på dörren i samarbete med teatergruppen Adesso: Syftet med denna föreställning med tillhörande samtal och där både skolelever och skolpersonal deltar, har varit att bidra med kunskap och information till unga om att det finns möjlighet till stöd och hjälp om man växer upp i en familj där det förekommer missbruk av alkohol eller annat missbruk och vid föräldrars psykiska ohälsa. Teaterföreställningen har genomförts för cirka 2 700 skolelever samt cirka 200 vuxna/pedagoger/skolpersonal. Totalt antal föreställningar: 56 st. Ängelholm 5 st, Hässleholm 10 st, Svalöv 9 st, Helsingborg 20 st, Kristianstad 9 st, Bjuv 3 st.

Del 2: Alkohol och trafik i samarbete med Motorförarnas Helnykterhetsförbund(MHF): I denna satsning har följande genomförts: Deltagit i en framtidsmessa med ungdomar i mellan- och högstadiet, i arrangemanget Motoraktivitet i Ljungbyhed, motorträffar med inriktning unga förare. Utbildning på skolor i Skurup, Svalöv (2 st), Helsingborg med inriktning chaufförer (gymnasium). Vid tillfällena har information givits om alkohol och dess effekter, ungdomar har fått prova på krocksläde, samtal i grupper. Efter besöken på respektive skola har en uppföljning skett som visar på att den metodik MFH använder vid sina besök blivit mycket positivt bemött. Skolorna vill att MHF årligen återkommer då eleverna har uttryckt att de på ett annorlunda sätt blivit informerade och kunnat ta till sig fakta om faran med alkohol och andra droger i trafiken.

De levnadsvanor som fått mest fokus har främst utgått från alkoholfrågan. Emellertid har barnens trygghet och sociala situation kommit upp vid de skolbesök som gjorts. Vidare har även tobaken och vikten av fysisk aktivitet belysts i dialogen med barnen och de vuxna runt barnen. De professionella insatser som genomförts gentemot barn och unga menar organisationen har bidragit till att starka självkänsla, pekat på goda levnadsvanor och ett avståndstagande från tobak, alkohol och andra droger som kan bidra till psykiskt välbefinnande. Organisationens insatserna nått ganska många barn- och ungdomar och gett dem möjlighet att reflektera över deras egna levnadsvillkor.

**Hur har kontakten med RU, tillgängligh, bemötande och information fungerat:** Kontakten med Region Skåne har skett inledningsvis och de direktiv som utfärdats av regionen har varit tydliga. Detta har inneburit att information, tillgänglighet och bemötande har gjort att vi på ett smidigt sätt kunnat genomföra våra två projekt.

**Ekonomisk redovisning:** Del 1: Teaterföreställningen "Bengtsson på dörren": Arvode för besök i skolor: 110 000 kr, Material vid skolbesök 10 000 kr, Planering, telefonkostnader, resor, möten med skolpersonal mm. 10 000 kr = 130 000 kr utbetalt till teaterförening Adesso.

Del 2 Alkohol och trafik: Ersättning till ledare för aktiviteterna: 12.000 kr. Material vid aktiviteterna: 6 000 kr. Resor, hyra av släp till krocksläden mm: 2 000 kr = 20 000 kr. Utbetalt till MFH (Motormännens helnykterhetsförbund).