

HELÅRSRAPPORT INFLYTANDE OCH DELAKTIGHETSÄRENDET 2020

Nedan redovisning avser projektet *Delaktighet och inflytande* som utgör en del av ärendet *Delaktighet, inflytande och attityder till psykisk ohälsa* (dnr 1402153, dnr 1503257, dnr 1603871, dnr 1702381 och dnr 1801857).

Redovisningen avser perioden 1 januari – 31 december 2020. Resultatrapport avseende grundverksamheten avseende redovisningsperioden 1 januari – 31 december 2020 medföljer som bilaga till denna återrapport.

PROJEKTSAMMANSTÄLLNING

RAPPORTDATUM	PROJEKTPERIOD	PROJEKTNAMN	FÖRBEREDD AV
11 januari 2021	1 januari – 31 december 2020	<i>Delaktighet- och inflytandeärendet</i>	Michelle Nilsson

BAKGRUND

I enlighet med beslut fattat vid hälso- och sjukvårdsnämnden den 31 januari, 2014, § 16, skall arbetet med att öka inflytande och delaktighet på individ- och organisationsnivå för patienter, brukare och anhöriga fortsätta. Detta som ett led i Region Skånes uppdrag inom PRIO för 2014.

I projektet *Delaktighet och inflytande* utgör NSPH Skåne och Region Skånes förvaltningsdrivna psykiatri partners i planering, genomförande och utvärdering av de föreslagna uppgifterna och resultat. Föreningen NSPH Skåne- "Nationell Samverkan för Psyisk Hälsa i Skåne", bildades i november 2014, men har en historia som bygger på en mångårig samverkan med Region Skåne och Psykiatri Skåne. Redan 2006 initierade Region Skåne ett brukarråd inom området psykisk ohälsa och beroende där föreningarna började samverka. 2011 ändrades formerna för samverkan till det som kom att kallas "Fördjupad Dialog". 2012 formaliserades det interna samarbetet mellan föreningarna ytterligare då nätverket bytte namn till NSPH Skåne. 2014 togs nästa steg i utvecklingen av samarbetsformerna när föreningen NSPH Skåne bildades. Föreningen är ideell och demokratiskt uppbyggd samt partipolitiskt och religiöst obunden och har en starkt ideologisk förankring i sitt verksamhetsområde.

NSPH Skåne har till syfte att organisera samverkan mellan patient-, brukar- och anhängigorganisationer och de aktörer, lokalt, regionalt och nationellt som är verksamma inom nätverkets intresseområden. Utöver detta syftar föreningen till att samla och samordna de ingående organisationerna till gemensamt arbete samt att stärka och synliggöra medlemmarnas gemensamma intressepolitiska målsättningar.

ÖVERENSKOMMELSE MELLAN NSPH SKÅNE OCH REGION SKÅNE

Avsikten med de beviljade medlen i ärendet *Delaktighet och inflytande*, är att det i respektive organisation ska kunna skapas förutsättningar för att öka delaktigheten hos patienter, brukare och anhöriga. Vidare är avsikten även att stärka NSPH Skåne som samordnande funktion för föreningar i Skåne för att utveckla inflytande- och delaktighetsarbetet i Skåne, såväl på kort som på lång sikt. Erfarenheterna av det gemensamma arbetet mellan NSPH Skåne och Region Skånes förvaltningsdrivna psykiatri, de föreslagna projekten samt utvärderingarna av dessa är tänkta som en lärande process för båda parter med syftet att långsiktigt bidra till ökad förståelse för varandras organisationer samt leda till att kunskapsbaserade metoder och modeller som kan användas för fortsatt delaktighetsarbete. Det senaste beslutet i ärendet fattades av Hälso- och sjukvårdsnämnden 2019-12-05. Det skäl som anges för tilldelning av medel under 2020 är "finansiering av fortsatt utvecklande av former för delaktighet och inflytande samt deltagande i Fördjupad Dialog avseende den psykiatriska vården i Skåne under 2020".

PROJEKTÖVERSIKT

AKTIVITET	STATUS/RESULTAT
Arbetets demokratiska förankring Fortsatt utveckling av NSPH Skånes kansli NSPH Skånes kansli består av verksamhetsledare, samordnare och ekonomiansvarig och syftar till att möjliggöra övrig verksamhet.	• Ett mer utvecklat kansli möjliggör övrigt arbete, såväl när det kommer till föreningssamverkan som projekt som syftar till ökat brukarinflytande. • På grund av minskade anslag de senaste åren har vi fått halvera verksamhetsledarens tjänst och också gjort nedskärningar i samordnarens uppdrag. Åtgärder som blir märkbara då kansliet förlorar i betydelsefull styrka med minskade resurser i relation till de utökade behov som finns av dessa när organisationen, dess verksamheter och nätverk växer. • Under Covid-19 har stora omställningar mot digitalisering inom organisationen skett. Arbetet har fortsatt och kompetensutveckling kring digitala plattformar har skett och alla möten har ställts om från fysisk form till digital. • Vid årsmötet 2020 skedde inga förändringar inom styrelsen, Michelle Nilsson är fortsatt ordförande och samtliga ledamöter och suppleanter från den tidigare styrelsen omvaldes. Årsmötet 2020 hölls digitalt. • Under 2020 har NSPH Skåne medverkat i media vid flera tillfällen och bland annat setts på SVT2 under offentlig utfrågning i Riksdagen kring barn och ungas psykiska hälsa och ohälsa, hörts på Sveriges kommuners och regioners kraftsamlingsverkstad samt på Sveriges Radio "Ekot". NSPH Skåne har också ingått i olika sammanhang och arbetsgrupper

kring psykisk hälsa och ohälsa, däribland i arbetsgrupp för säkra vårdövergångar mellan barn- och vuxenpsykiatri och Health Pathway psykisk hälsa.

- Implementerat ett digitalt signeringsverktyg för att smidigt kunna hantera protokoll, löneadministrering osv. Utifrån det ökade hemmaarbetet har det varit av stor betydelse för verksamheten.
- Implementering av digitala videomöten via zoom har skett tidigt under året. Utveckling av användandet av verktyget har regelbundet uppdaterats för att öka kreativiteten i möten trots den fysiska begränsningen.

Fortsatt arbete med interna strukturer och arbetssätt

Innefattar såväl det interna arbetet med att stärka paraplyorganisationen och dess möjlighet att vara en samlande kraft för föreningar på området, samt det interna arbetet med arbetsmiljö och personalfrågor.

- NSPH Skåne har under 2018 tagit fram en internutbildning för nya representanter i verksamheten. Denna utbildning kommer att fortsätta hållas även framöver som ett sätt att introducera nya representanter i det gemensamma arbetet i NSPH Skåne.
- NSPH Skåne erbjuder nu mentorskap för nyanställda inom organisationen men också för nya medlemmar i nätverket.
- Vi fortsätter årligen att fördjupa föreningarnas arbete med verksamhetsplanen. Gemensam verksamhetsplan togs fram under workshop med nätverket ht 2019 och antogs vid årsmötet 2020.
- Ett omfattande arbete med att stärka arbetsmiljön genom styrdokument och policys. Samverkan mellan arbetsmiljöombud och arbetsgivare har skett kontinuerligt under året.
- Obligatoriska fysiska arbetsplatsträffar (APT) har ersatts med digitala sådana. Riskbedömningar har gjorts med varje verksamhet och öppna dialoger om organisationen, nuvarande samhällssituation, samt den fysiska och psykiska arbetsmiljön har skett med samtliga anställda för att identifiera individuella behov.
- NSPH Skånes fem, sedan 2019, nyanslutna föreningar har introducerats i det interna och externa arbetet för att i del av gemenskapen kunna påverka organisationens framtida arbetet. NSPH Skåne har idag 13 medlemsföreningar i organisationen och vi bedömer möjligheterna som stora att fler föreningar ansluter sig inom kort.
- NSPH Skånes nya hemsida har publicerats där organisationen, dess föreningar och verksamheter presenteras på ett mer lättillgängligt och representativt vis.
- Nätverksträffarnas innehåll och struktur som utvecklats under 2019 har testats vilka resulterat i ett inkluderande av föreningarnas särskilda och gemensamma intressen och behov. Nätverksträffarna har under covid-19 hållits digitalt. Gemensamma mål utöver NSPH Skånes nuvarande verktyg och verksamheter arbetas vidare med.
- Arbetsmiljöarbetet har fortsatt stor betydelse inom NSPH Skåne, under 2020 med fokus på Covid-19 och digitala omställningar.

Risikanalyser har gjorts fyra gånger under 2020 med upprättade av handlingsplaner i samtliga verksamheter. Detta för att arbeta förebyggande och undvika en ökad arbetsbelastning utifrån covid-19 påverkan. Kontinuerlig enskild kontakt med anställda kring deras arbetssituation har skett och individuella lösningar kring både den fysiska och psykiska arbetsmiljön likaså.

- Friskvårdsbidrag har införts för att främja hälsan.
- Lunchpromenader via konferenstelefon erbjuds samtliga anställda i syfte att försöka tillgodose den sociala kontakten med kollegor.

Fortsatt utveckling av verktyg för inflytandearbete på olika nivåer

Att utveckla och implementera verktyg och metoder för ökat brukarinflytande är ett av de praktiska sätten NSPH Skåne arbetar för att nå målen med "Inflytande och delaktighetsärendet".

- Arbetet är löpande, men har redan resulterat i ett flertal väl förankrade metoder och principer för arbetet.
- Verktygen omfattar bland annat Brukarrevision, Patientforum, Återhämtningsguiden, Hjärnkoll och PEER support.
- Under 2020 påbörjades framtagning av en ny metod för brukarundersökning.

Metoder, modeller och arbetsätt

Peer Support i Skåne

Peer Support innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och återhämtning utbildas till Peer Support och arbetar i olika vårdverksamheter med återhämtning. NSPH Skånes modell för Peer Support bygger på den nationella modellen för Peer Support och finansieras utifrån årliga överenskommelser med Psykiatri Skåne.

- NSPH Skåne deltar i och bidrar till NSPHs nationella modell för "PEER Support".
- NSPH Skåne har tillsammans med det nationella PEER organisationen tagit fram ett koncept avseende utbildning och implementering av PEER Support.
- NSPH Skåne har idag en överenskommelse med Psykiatri Skåne kring PEER-arbetet. Överenskommelsen innefattar bland annat att NSPH Skåne tillhandahåller rekrytering och utbildning av nya Peer Supporters, handledning av fortbildning till yrkesverksamma Peer supporttrar, stöd i introduktionsprocess på vårdenheter, samordning och metodstöd för verksamheter. NSPH Skåne skapar också ett intresse hos nya verksamheter om att införa Peer Support.
- Peer support utbildning hållits. Utbildningen hölls hösten 2020 där åtta nya Peer-supporttrar utbildats. Samtliga har en tilltänkt anställning inom Psykiatri Skåne VO Malmö/Trelleborg.
- Nya interna strukturer kring det framtida arbetet har framtagits och etablerats.

- Kartläggning av verksamheter med möjliga behov av Peer supportrar har skett och kontakt har etablerats.
- Handledning har skett med nuvarande Peer supportrar, covid-19 har dock skapat en del begränsningar för olika sammankomster även om digitala forum tillgängliggjorts.
- Kontinuerlig dialog mellan Peer support-verksamhetens anställda och med inflytandesamordnare samt inflytandestrateg inom Psykiatri Skåne sker för att skapa möjligheter för anställningar inom Psykiatrins verksamheter.
- Veckovis utvärdering av grundutbildning har skett, vilket har gett värdefull feedback för att utveckla utbildningen och öka kvalitén.

Brugarrevisioner i Skåne

Brugarrevision är en metod för såväl extern utvärdering av en verksamhet inom psykiatri/socialpsykiatri som en väg till ökat brukarinflytande. I en Brugarrevision är det personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som skriver frågorna, genomför intervjuerna, sammanställer rapporten och utvecklingsförslagen, samt genomför återkoppling och återbesök i verksamheten där Brugarrevisionen genomförts. En extern och oberoende utvärdering som i alla led genomförs av personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa. Arbetet med Brugarrevision finansieras utifrån beställningar av Brugarrevision från vård och omsorgsverksamheter.

- Brugarrevision har kommit till Skåne för att stanna, den s.k "Skånemodellen" som togs fram 2015 har blivit populär bland både brukare och beställare och gått från Arvsfondsprojekt till en ordinarie del av NSPH Skånes verksamhet med kontinuerliga beställningar av Brugarrevision från bland annat Psykiatri Skåne.
- Under 2020 har ett antal brugarrevisioner av Psykiatri Skånes verksamheter påbörjats. De verksamheter som valdes ut att genomgå Brugarrevision 2020 var:
 - BUP Mellanvård, Malmö
 - Beroendeavdelning 8, Lund
 - Rätt psykiatriavdelning 2 & 3, Trelleborg
 - Avdelning 56, Helsingborg.
- På grund av covid-19 har besöksförbud på verksamheter inom psykiatri utfärdats. Detta har medfört kraftiga förseningar av utförande av intervjuer med patienter vilket skapat fördröjning i arbetet med brugarrevisionerna som förväntas bli klara under 2021.
- Återbesök hos, och återkoppling från verksamheter där tidigare brugarrevisioner genomförts har planerats in och genomförts under hösten 2020. Utifrån covid-19 har ett flertal verksamheter avbokat återbesök.
- Under hösten 2020 slöts nya avtal med Förvaltning Psykiatri och habilitering i Skåne på området vilket möjliggör att Brugarrevision även fortsättningsvis kommer vara en metod och väg till ökad kvalitet såväl som ökat brukarinflytande.
- Samtliga återbesöksrapporter och rapporter från genomförda Brugarrevisioner återfinns att läsa på NSPH Skånes hemsida.

Delat ansvar för Patientforum i heldygnsvård

Patientforum är en metod

- NSPH Skåne har fortsatt avtal med Psykiatri Skåne om att driva forumverksamhet inom heldygnsvården i Skåne. Det goda samarbetet förutsätts att fortlöpa.

för löpande dialog om vårdupplevelser, behov och önskemål med aktuella patienter. Metoden ger ett samlat och ständigt uppdaterat underlag för verksamhetsutveckling, samt ett utvärderingsmaterial av såväl vårdenheter som avdelningar. Patientforum verkar stärkande för såväl återhämtning som egenmakt för patienten. Insamlad data ger också ett representativt underlag för analys och generella förslag till kvalitetsförbättringar inom psykiatri utifrån ett patientperspektiv.

- Totalt har Psykiatri Skåne 35 heldygnsverksamheter varav Patientforum etablerats inom samtliga, även så på två mellanvårdsavdelningar, en dagvård och på Aktivitetscentrum inom rättspsykiatri i Trelleborg.
- Sammanställning och leverans av årsrapport utifrån minnesanteckningar från 2019, på enhetsnivå, verksamhetsnivå och regionövergripande nivå färdigställs och presenteras under 2020. Totalt har 532 Patientforum genomförts inom Psykiatri Skåne under 2019, och ca 1600 patienter har deltagit.
- Årsrapport för 2020 är under sammanställning och bearbetning, denna beräknas levereras våren 2021.
- Under senare del av vårterminen 2020 har de fysiska Patientforumen inte kunnat genomföras på grund av restriktioner som tillkommit i samband med Covid-19. En digitalisering och omstrukturering har dock skett. Nu erbjuds digitala Patientforum, alt. Patientforum via telefon inom majoriteten av psykiatriens verksamheter, totalt 19st. Digitala Patientforum har erbjudits samtliga verksamheter som annars erbjuder fysiska Patientforum inom psykiatri även om alla inte har valt att tacka "Ja". Vi ser att det är av största vikt att bibehålla Patientforum även under extraordinära tider, ett forum som ägs av patienterna ger en möjlighet till delaktighet och yttrande även då omvärlden skakar. Påverkan och inflytande krävs under alla tider och kanske än mer när oro, ångest och ensamhet ökar.
- Digitala Patientforum uppmärksammades under våren i Region Skånes pressbulletin.
- Utöver en demokratisk förankring, innebär det nya formatet också flera andra förbättringar.
- Metodhandbok för Patientforum enligt NSPH Skånes modell har framtagits och spridits runtom i Sverige. Finns att ta del av via NSPH Skånes hemsida.
- Det Skånska arbetssättet med Patientforum enligt NSPH Skånes modell är efterfrågat och är på väg att spridas över landet. Interesse har även upptäckts hos kommun och bland privata vårdaktörer.

Återhämtningsguiden

Återhämtningsguiden är skriftliga material som syftar till att fungera som verktyg för den som mår psykiskt dåligt och är i behov av återhämtning. Den som i sitt yrke möter

- Beslut om att "Återhämtningsguiden – för dig inom heldygsvård" ska implementeras i Psykiatri Skånes alla heldygnsvårdsavdelningar fattades efter det att pilot genomförts på åtta avdelningar 2018. Därefter har årliga överenskommelser gjort mellan NSPH Skåne och Psykiatri Skåne kring implementeringen av materialet.

målgruppen kan använda Återhämtningsguiden som ett stöd i arbetet. Materialen är skrivna av personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa och bygger på en framtagningsprocess bestående av egnerfarna, anhöriga, professionella, forskare med flera. Det finns idag tre material; *Återhämtningsguiden – för dig som mår dåligt*, *Återhämtningsguiden för dig inom heldygnsvård och Återhämtningsguiden – för dig som står nära någon som mår dåligt*. Arbetet med att implementera Återhämtningsguiden finansieras utifrån årliga överenskommelser med Psykiatri Skåne.

- Material och arbetsätt är nu under implementering i hela Psykiatri Skånes heldygnsvård med målet att alla heldygnsvårdsavdelningar ska implementera och arbeta med materialet.
- "Återhämtningsguiden – för dig som mår dåligt" som gavs ut under hösten 2018 håller på att spridas inom öppenvård, mellanvård och andra vårdformer utanför heldygnsvården. Materialet har också getts ut som app på Google play och App Store.
- Under 2019 togs inspirationsmaterial fram för att förenkla användandet av Återhämtningsguiden ytterligare, utöver det har informations- och utbildningsfilmer tagit fram som ytterligare stöd i implementeringen av materialen. Dessa verktyg har spridits under 2020 inom Psykiatri Skåne för att förenkla implementeringen.
- Utbildning av utbildare har genomförts och de olika verksamhetsområdena inom Psykiatri Skåne har nu egna utbildare i materialen.
- Varje år tar cirka 8000 patienter inom öppen och slutenvård del av Återhämtningsguiden som en del i den egna vården.

(H)järnkoll Skåne

Kärnan i Hjärnkoll är våra ambassadörer som själva har erfarenhet av psykisk ohälsa eller är anhöriga till någon med psykisk sjukdom, som de föreläser om. Vi verkar för att minska fördomarna och okunskapen kring psykisk ohälsa genom att få ut våra ambassadörer runt om i Skåne. Hjärnkoll Skåne arbetar även attitydförändrande genom olika aktiviteter som berör både allmänheten, skolor och olika yrkesgrupper runt om i Skåne. De förmedlar hopp och engagemang om att det går att förändra en situation och arbeta förebyggande kring psykisk ohälsa.

- Under 2020 har en fyradagars seniorutbildning för nya seniorambassadörer genomförts, workshops med Hjärnkolls samtliga ambassadörer för utveckling av individuella föreläsningar har skett liksom uppstart av en arbetsgrupp med ambassadörer (sex stycken) för att öka delaktigheten i aktiviteternas planering och genomförande. Sex träffar har ägt rum fysisk och på länk.
- Inspelning av fem reklamjingles, fyra 5-minuters respektive tre 30-minuters föreläsningar till Hjärnkolls kampanjdag.
- Fyra ambassadörer har genomfört cirkelledarutbildning via Sensus.
- Individuella handledningar med ambassadörer samt implementering av ny ambassadörsrollen.
- Arbetat, färdigställt och marknadsfört företagsuppropet.
- Fortlöpande marknadsföring kring Hjärnkoll, samt uppdatering av hemsida sker.
- Under kampanjdagar (5/5, 10/9, Skåneveckan och 10/10) har dessa dagar varit fyllda med digitala föreläsningar, samtal samt blogginlägg. Kontakt och bokningar har skett i samband med dessa dagar där beställare hänvisat till dessa inlägg.
- Flertalet aktiviteter har inte kunnat genomföras på grund av Covid-19 och har därför skjutits på framtiden, däribland HR-dagen i Malmö, Ledarskapsdagarna i Malmö, Retorikutbildning och MFHA med fokus unga.

- Den tredje antistigmakonferensen hölls i digital form den 13 november. 65 individuella inloggningar var anslutna under konferensen. Utvärderingar som inkommit visar på en uppskattad konferens och värdefullt innehåll kring årets tema; fördomar.

Nytt Arvsfondprojekt 2019-2022

"Återhämtningsguiden för dig som är anhörig"

Projektet ska ta fram, testa och implementera en verktygslåda av återhämtningsinriktade material riktade till anhöriga/närstående till personer med psykisk ohälsa.

- Verksamheten är inte finansierade av Region Skåne utan av Arvsfonden.
- NSPH Skånes kansli och en mer utvecklad organisation är dock en förutsättning för att möjliggöra liknande åtaganden.
- Regionen och Psykiatri Skåne är medsökande, tillsammans med KFSK.
- Projektet vänder sig till närstående och avser bidra till ett bättre stöd till gruppen.
- Projektet startade 1 april 2019 och pågår under perioden 2019-2022. Inom ramen för projektet kommer en Återhämtningsguide för anhöriga att tas fram, både i pappersformat och som app, samt en studiecirkelsversion för att möjliggöra användning i grupp.
- Under 2019 har såväl nationell som internationell kartläggning av liknade material gjorts i själva förarbetet inför framtagandet av materialet. Utöver nämnda kartläggning har fokusgrupper, intervjuer, samt enkät använts som led i framtagningsprocessen. *"Återhämtningsguiden – för dig som står nära någon som mår dåligt"* som lanserades 24 september 2020. Materialet har sedan lanseringen spridits i cirka 20 000 exemplar.

Inflytandefora som inkluderas i ärendet

Inflytandefora

Inflytandefora är ett samlingsnamn på sammanhang där föreningsrepresentanter, politiker och/eller tjänstemän möts för att diskutera aktuella frågor på området.

- NSPH Skåne samlar de 13 medlemsföreningarnas gemensamma åsikter och driver utifrån den förenade bilden samverkansarbete i frågor inom våra områden. Exempel på sådana inflytandefora är inflytanderåd, funktionshindersrådet, olika arbetsgrupper och andra sammanhang där föreningsrepresentanter, politiker och/eller tjänstemän möts.

Beviljat: 1 100 000kr "Inflytande och delaktighetsärendet 2020"

2020 års beviljade medel för "Inflytande och delaktighetsärendet" uppgår till 1 100 000kr och bekostar NSPH Skånes grundverksamhet vilken i sig är en förutsättning för att NSPH Skåne ska kunna agera som paraplyorganisation, men också som utvecklare och genomförare av olika metoder för brukarinflytande som redovisats tidigare i denna återsrapportering. Storleken på de beviljade medlen har varit desamma de senaste åren och är nästan en halvering från 2015 års nivå (då NSPH

Skåne beviljades 2 000 000kr), detta samtidigt som NSPH Skånes verksamhet har växt med fler medlemsföreningar och fler verksamheter och aktiviteter. På grund av att medlen i "Inflytande- och delaktighetsärendet" är otillräckliga för att täcka NSPH Skånes kostnader har personalnedskrifningar varit nödvändiga för att kunna genomföra verksamheten. Detta har bland annat resulterat i att verksamhetsledarens och samordnarens tjänst reducerats kraftigt. Personalnedskrifningarna minskar verksamhetens styrka och långsiktigt ett hot mot verksamhetens hållbarhet. Då nivån på detta stöd också varit i underkant tidigare har eget kapital använts för att täcka kostnaderna som överstigit de medel NSPH Skåne erhållit via "Inflytande och delaktighetsärendet" de senaste åren.

**Utfall utnyttjande medel
per 2020-12-31:
1 209 547 kr**

Grundverksamheten har under perioden 2020-01-01 – 2020-12-31 haft totala kostnader som uppgår till 1 209 547 kr. Se bifogad resultatrapport och även under 2020 har eget kapital fått användas för att täcka underskottet. En lösning som är en omöjlighet att fortsätta med i en förlängning.

SLUTSATSER

NSPH Skåne har sedan 2015 arbetat aktivt och för att enskilt och i samarbete med Psykiatri Skåne, driva, utveckla och genomföra de uppgifter som åligger verksamheterna i *Delaktighets- och inflytandeprojektet*.

Under 2020 har NSPH Skånes verksamhet fortsatt att växa. Avsikten med ett kansli är att skapa goda förutsättningar till utveckling, samordning och utförande av föreningssamverkan och projekt i syfte att främja inflytande och delaktighet för patienter, brukare och närstående i Skåne.

NSPH Skånes kansliverksamhet bidrar bland annat till att hålla samman projekt som är statsbidragsfinansierade såsom till Hjärnkoll Skånes verksamhet och Arvsfondsfinansierade projekt såsom Återhämtningssguiden – för dig som är anhörig, samt den föreningssamverkan som är grunden för en paraplyorganisation som NSPH Skåne där det i dagsläget ingår 13 medlemsorganisationer.

NSPH Skåne har inom ramen för Delaktighets- och inflytandeprojektet, och i samarbete med den förvaltningsdrivna Psykiatri i Skåne, påbörjat, genomfört och till viss del slutfört aktiviteter som uppfyller de målsättningar som Region Skåne uttryckt i ärendet. De beviljade medlen har visat sig vara ändamålsenligt riktade och hittills medfört de efterfrågade resultaten. I ett fortsatt samarbete kommer det således att finnas goda förutsättningar för det långsiktiga och gemensamma utvecklingsarbetet mellan brukarrörelsen och den förvaltningsdrivna psykiatri som behövs för att uppnå målen avseende ökat inflytande och delaktighet på individ- och organisationsnivå för patienter, brukare och närstående. Som ett led i detta är det grundläggande att den förvaltningsdrivna psykiatri fortsatt har NSPH Skåne som samarbetspartner. Av vikt är också att de nödvändiga finansiella medlen, exempelvis i form av ett beslut om ett "Idéburet Offentligt Partnerskap", också framgent anslås för att fortsatt stärka och ge förutsättningar för ett gott samarbete. Avslutningsvis vill vi nämna att:

- NSPH Skåne och Psykiatri Skåne är överens om att det är också fortsättningsvis är viktigt att utveckla strukturerna för inflytande och delaktighets-arbetet tillsammans.
- De medel som tilldelats i ärendet under de senaste åren räcker inte för att skapa det stabila kansli som behövs för att hantera det arbete och de projekt på området som potentiellt kan finansieras av exempelvis Arvsfonden eller via statsbidrag. Det är också olyckligt att personalnedskränningar behövt göras under 2020 och att vi behövt bekosta delar av kostnaderna i "Inflytande och delaktighetsärendet" genom tidigare insparat eget kapital.
- De medel som tilldelats i ärendet har med andra ord både varit en förutsättning för en positiv utveckling, men också en starkt begränsande faktor.
- En långsiktig basfinansiering av NSPH Skånes verksamhet behövs. NSPH Skåne tror att en IOP är en lämplig lösning som vi hoppas ska kunna bli verklighet 2022.

Michelle Nilsson
Ordförande NSPH Skåne