



Samverkansavtal

Region Skåne

och

RF-SISU Skåne avseende
Senior Sport School

1. Bakgrund

Det vi gör idag påverkar hur framtiden kommer att se ut i regionen. För att nå dit vi vill, behöver vi samla regionens krafter och göra kloka prioriteringar och investeringar. Region Skånes målbild "Bättre hälsa för fler" beskriver att insatser ska göras tillsammans med relevanta samhällsaktörer och invånare och för att skapa förutsättningar för förbättrade livsvillkor och levnadsvanor.

Senior Sport School startade 2009 och har utvecklats i samverkan mellan Region Skåne och RF-SISU Skåne. Under 2019 genomfördes Senior Sport School i 15 skånska kommuner (totalt 23 skolor). Cirka 150 skånska idrottsföreningar deltog i satsningen. Under 2020 genomfördes Corona-anpassade verksamheter i 9 kommuner i form av Outdoor-training, balkonggympa och digitala lärgrupper.

Syftet med Senior Sport School är att skapa förutsättningar för ett hälsosamt åldrande i Skåne, att inspirera till en aktiv och meningsfull fritid samt visa på möjligheten till en aktiv roll inom idrotten hela livet. Deltagarna är 60 år och däröver. Genom Senior Sport School informeras och inspireras deltagarna om möjligheterna till en aktiv roll inom idrotten. Här möter man nya vänner, får prova på idrott, får kunskap om goda matvanor och andra livsstilsfaktorer som påverkar den egna hälsan.

Senior Sport School ska leda till tydliga positiva effekter hos den äldre befolkningen i Skåne. Hälsovinster av fysisk aktivitet är i stort sett de samma för äldre som för övriga åldersgrupper. Fysisk aktivitet leder till ökad muskelstyrka och en bättre funktionsförmåga vad gäller koordination, balans och rörlighet, vilket i sin tur minskar risken för benskörhet, fallolyckor och frakturer. Risken minskas också för hjärt- och kärlsjukdomar, högt blodtryck och diabetes. Att träna tillsammans med andra i en positiv miljö bidrar till en positiv påverkan på minne, initiativförmåga, minskad stress och oro, humör och upplevd hälsa. Fysisk aktivitet kan också förebygga en utveckling av demens. Forskare undersöker oftast effekten av konditionsinriktad fysisk aktivitet, men enbart muskelstärkande fysisk träning förbättrar också en rad mentala förmågor, som koncentration och förmågan att planera. Träning förbättrar livskvalitet och stärker självuppfattningen.

Genom Senior Sport School nyttjas idrottens kraft till att skapa sammanhang utifrån fysisk aktivitet och bildningsinsatser, förutsättningar för ett hälsosamt åldrande, social gemenskap och psykiskt välmående.

RF-SISU Skåne har ett viktigt uppdrag i att vara en sammanhållande länk för fysiska aktiviteter, utbildning, bildning och utveckling. RF-SISU bidrar till att utveckla föreningar att kunna leda utifrån idrottens värdegrund och anvisningar och på så sätt bedriva idrottslig verksamhet. RF-SISU Skåne skapar också möjligheter för utveckling och särskilda satsningar för att nå de som mest behöver fysiska aktiviteter och idrott.

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete genom Strategi 2025 med ambition att vara en rörelse för livslångt idrottande. En rörelse som behöver utvecklas och förnyas för att svara upp mot människors önskemål och behov idag och i framtiden. Det traditionella synsättet ska förändras. Idrottsrörelsens idéprogram "Idrotten vill", beskriver att idrott inom idrottsrörelsen ger inte bara fysisk aktivitet och därmed fysisk utveckling. I det sammanhang som idrott bedrivs tillsammans med andra, erbjuds också en gemenskap som i sin tur bidrar till stora mått av psykisk, social och kulturell utveckling. Att vara med i en förening betyder också att ingå i en demokrati, att kunna göra sin röst hörd och att gemensamt ta ansvar för att verksamheten följer de principer föreningens medlemmar vill att den ska bygga på. Idrottsrörelsens verksamhetsidé, själva essensen av det vi vill vara, är därför: *"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."*

2. Avtalsparter

2.1. Region Skåne

Region Skåne
Folkhälsoberedningen
Regionala utvecklingsnämnden
291 89 Kristianstad
Organisationsnummer 232100-0255

Region Skåne ansvarar för vård och hälsa, kollektivtrafik, utveckling av näringsliv, kultur, infrastruktur, samhällsplanering samt miljö- och klimatfrågor i Skåne. Uppdraget är att arbeta för stärkt sysselsättning och en sammanbunden arbetsmarknad, ökad produktivitet och bättre hälsa för fler.

Regionfullmäktige har i verksamhetsplan och budget 2020 angett att hälsoutmaningarna bara kan mötas genom en samlad regional satsning på en ny gemensam helhet som omfattar bl.a. hälsopromotion och sjukdomsprevention. För att lyckas krävs att Region Skåne, kommuner, näringsliv, idéburen sektor med flera samverkar.

Region Skåne utlyser årliga bidrag till idéburna organisationer som kan sökas av RF-SISU Skåne.

2.2 RF-SISU Skåne

Box 10063, 200 43 Malmö
Besöksadress: Hyllie stationstorg 2, 3 vån, 215 32 Malmö
Organisationsnummer 846000-5815

RF-SISU Skåne utgör Riksidrottsförbundets och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationsled med främsta uppgift att stödja idrottsrörelsen regionalt och lokalt. Organisationen företräder, utvecklar, utbildar och stödjer regionens drygt 2200 idrottsföreningar i Skåne.

3. Gemensam målbild och syfte

Målet med samarbetet är ökad hälsa hos Skånes äldre genom idrott i föreningar, där en del av samarbetet specifikt riktas mot fysisk aktivitet, utbildning, bildning och deltagande i positiva och sociala sammanhang.

Syftet med samverkan är att genom en överenskommelse mellan parterna bidra till målbilden Bättre hälsa för fler och att sprida Senior Sport School brett i Skåne. Preventiva insatser ska möjliggöra medvetna val hos den enskilde för att uppnå bättre hälsa.

4. Gemensam inriktning och åtagande

Samverkansavtalet innebär att RF-SISU Skåne och Folkhälsoberedningen vid Regionala utvecklingsnämnden, Region Skåne i samverkan genom sina verksamheter bidrar till Regionala utvecklingsnämndens målbild "Bättre hälsa för fler" där insatser genomförs både vad gäller prevention och promotion.

Prevention handlar bland annat om att påverka levnadsvanor, för att på så sätt förebygga att sjukdom uppstår. Promotion handlar både om levnadsvanor och livsvillkor, t.ex. om att lägga om kosten (levnadsvanor) hos en frisk medborgare, för att minska behovet av vård i framtiden. Men också om att förbättra livsvillkoren genom att öka den fysiska aktiviteten och delta i sociala sammanhang, känna delaktighet. Det handlar om hur vi gör det möjligt för människor att öka kontrollen över sin fysiska hälsa som i sin tur även bidrar till psykisk hälsa. Genomförs inte förebyggande insatser ökar påverkan på hälso- och sjukvården. WHO:s policyramverk Hälsa 2020 (2012) och WHO:s kommission för sociala bestämningsfaktorer för hälsa och ojämlikhet i hälsa (2008), som presenterade rapporten "Closing the gap in a generation" beskriver att den psykiska hälsan bidrar till att förverkliga individernas möjligheter att klara av vanliga påfrestningar, att även i högre ålder kunna arbeta produktivt och på olika sätt bidra till det samhälle hon eller han lever i.

Det gemensamma arbetet ska leda till tydliga positiva effekter hos äldre samt möjligheter för utveckling och särskilda satsningar för att nå de som mest behöver fysiska aktiviteter och idrott, främja en aktiv och rörelserik livsstil som ger såväl fysiska som psykiska hälsoeffekter samt bidra till inspirerande sociala mötesplatser där det råder en trygg och säker miljö, fri från negativ press och krav samt noll tolerans för kränkande behandling och där alla blir sedda och lyssnade till.

Förutsättningar ska skapas för bildning, utbildning och utveckling inom fysiska aktiviteter och som bidrar till moderna föreningar och stärkt ledarskap. Den meningsfulla fritiden är viktig.

Målgruppen är föreningar och medlemmar som är anslutna till RF-SISU Skåne samt potentiella föreningsmedlemmar.

5. Arbetsprocess och uppföljning

På årlig basis ska den gemensamma inriktningen som beskrivs i punkten 4 sättas i en handlingsplan.

RF-SISU Skåne åtar sig att senast 31 januari år 2022, 2023 och 2024 redovisa en utvärdering som beskriver föregående års tematiska inriktningar i framtagna handlingsplan.

Tre gånger om året, det första tillfället senast 31 mars, ska det ske en avstämning mellan RF-SISU Skånes tjänstemän och Region Skånes tjänstemän för att följa upp handlingsplanens tematiska inriktningar.

Årligen, senast 31 maj, ska det ske en avstämning mellan RF-SISU Skånes styrelse och Region Skånes ordförande i Folkhälsobredningen som beslutar om nya tematiska inriktningar i en gemensam handlingsplan och följer upp inriktningen för det gemensamma arbetet.

Region Skåne åtar sig att sammanställa utvärderingarna för åren 2021-2023 i en rapport senast 31 mars 2024.

6. Marknadsföring

När aktiviteter som beskrivs i handlingsplanen ska lyftas i media ska kommunikationstjänsterna hos respektive part kontaktas och samråda hur respektive varumärken ska uttryckas.

7. Insatser

Båda parter åtar sig att bidra med medverkan, kunskap och innehåll i en gemensamt med RF-SISU Skåne framtagna handlingsplan som ska följas upp och årligen revideras.

RF-SISU Skåne åtar sig att leda planering och genomförande av aktiviteter beskrivna i med Region Skåne gemensamt framtagna handlingsplaner samt bidra med kunskap och utbildning, informationsspridning och kontakter till relevanta aktörer.

RF-SISU Skåne bidrar med utbildning, informationsspridning och kontakter till relevanta aktörer utifrån handlingsplanen beskrivna aktiviteter.

8. Kontaktuppgifter för respektive part

Region Skåne
Jens Sörvik
Region Skåne
291 89 Kristianstad
040 - 309 34 50
jens.sorvik@skane.se

RF-SISU Skåne
Patrik Karlsson
Box 10063
200 43 Malmö
010 – 476 5713
patrik.karlsson@rfsisu.se

9. Ändring av uppdraget

Om parterna kommer överens om att ändra uppdraget, eller avbryta uppdraget i förtid, ska parterna avisera varandra skriftligt, dock senast 3 månad före tänkt tidpunkt för ändring eller avslutande.

Ändringar av detta uppdrag skall godkännas av båda parter i avtalet och dokumenteras skriftligt.

10. Avtalstid

Detta avtal gäller från och med 2021-01-01 till och med 2023-12-31 då avtalet automatiskt upphör att gälla såvida inte parterna skriftligen kommer överens om annat.

Avtalet har upprättats i två (2) originalexemplar av vilka parterna tagit varsitt.

Malmö den

.....
Fredrik Sjögren
Ordförande
Folkhälsoberedningen, Regional utveckling
Koncernkontoret, Region Skåne

.....
Jane Andersson
Ordförande
RF-SISU Skåne