



Samverkansavtal

Region Skåne

och

RF-SISU Skåne

1. Bakgrund

Den ojämlika hälsan och den psykiska ohälsan ökar. Bl.a. folkhälsorapporten Barn och unga i Skåne 2016 har visat att den psykiska hälsan hos unga ökar och att unga konsumerar mer psykiatrisk vård, öppenvård och sjukhusvård, än tidigare.

Det vi gör idag påverkar hur framtiden kommer att se ut i regionen. För att nå dit vi vill, behöver vi samla krafterna och gör kloka prioriteringar och investeringar. Region Skånes målbild "Bättre hälsa för fler" beskriver att insatser ska göras tillsammans med invånare och relevanta samhällsaktörer för att skapa förutsättningar för förbättrade livsvillkor och levnadsvanor.

Region Skåne ser samverkan med den idéburna sektorn som viktig för den regionala utvecklingen och tillväxten i Skåne. De idéburna organisationernas verksamheter skapar bl.a. sammanhållning, sammanhang och mening för människor. Region Skåne vill därför stimulera, stödja och utveckla Skånes ideella organisationer och föreningar som stödjande miljöer för psykisk hälsa hos unga.

Folkhälsoberedningen har utifrån ett uppdrag från Regionala utvecklingsnämnden (december 2019) föreslagit en regional samverkan med andra samhällsaktörer för att främja psykisk hälsa hos barn och unga med inriktning fysisk aktivitet. Samverkan bygger på ett fördjupat samarbete mellan region, kommuner, idéburen sektor, lärosäten samt näringsliv för att kunna erbjuda ett samlat ändamålsenligt erbjudande av främjande och förebyggande insatser. Samverkan ska stärka ett långsiktigt arbete och bidra till en integration av intentioner i deltagande aktörers strategiska och praktiska arbete. Det är av vikt att samverkan med barn och ungdomar ska ske utifrån ett gemensamt ansvar för att alla barn i Sverige får sina rättigheter tillgodosedda (Barnkonventionen).

Fysisk aktivitet har en viktig roll i såväl det främjande som det förebyggande arbetet och har stor potential att påverka människors hälsa i en positiv riktning. Dels genom att idrott främjar en aktiv och rörelserik livsstil som ger såväl fysiska som psykiska hälsoeffekter. Fysiska aktiviteter kan också utgå från sociala mötesplatser där man träffar vänner och betydelsefulla vuxna och kan vara en plats där man får lära sig nytt och utvecklas och där också självkänslan och självförtroende kan utvecklas. Det är av vikt att ledare är goda förebilder och förstår sin viktiga roll.

RF-SISU Skåne har ett viktigt uppdrag i att vara en sammanhållande länk som skapar förutsättningar och möjligheter för bildning, utbildning och utveckling inom idrott och andra fysiska aktiviteter, skapar moderna föreningar som inkluderar och stärker ledarskap så varje ledare ser sin viktiga roll och får utbildning och stöd för att kunna leda utifrån idrottens värdegrund och anvisningar och på så sätt bedriva idrottslig verksamhet utifrån bl.a. ett barnrättsperspektiv.

RF-SISU Skåne skapar också möjligheter för utveckling och särskilda satsningar för att nå de som mest behöver fysiska aktiviteter och idrott.

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete genom Strategi 2025 med ambition att vara en rörelse för livslångt idrottande. En rörelse som behöver utvecklas och förnyas för att svara upp mot människors önskemål och behov idag och i framtiden. Det traditionella synsättet ska förändras, där idrottsrörelsen illustrerats som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott. Idrotten ska vidareutvecklas, tränings- och tävlingsstrukturen ska ses över och samverkan ska ske med andra aktörer och ge goda möjligheter för människor att idrotta i förening. Varje förening som är medlem i idrottsrörelsen har skyldighet att organisera sin verksamhet utifrån en gemensamt antagen värdegrund: Glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel.

Idrottsrörelsens idéprogram "Idrotten vill", beskriver att idrott inom idrottsrörelsen ger inte bara fysisk aktivitet och därmed fysisk utveckling. I det sammanhang som idrott bedrivs tillsammans med andra, erbjuds också en gemenskap som i sin tur bidrar till stora mått av psykisk, social och kulturell utveckling. Att vara med i en förening betyder också att ingå i en demokrati, att kunna göra sin röst hörd och att gemensamt ta ansvar för att verksamheten följer de principer föreningens medlemmar vill att den ska bygga på. Idrottsrörelsens verksamhetsidé, själva essensen av det vi vill vara, är därför: *"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."*

RF-SISU Skåne genomför också särskilda uppdrag där innehållet riktas mot bl.a. fysisk aktivitet på recept, rörelsesatsningar i skolan, stärker unga som är ofrivilligt inaktiva i deras utveckling och välbefinnande samt medverkar till att ge barn en meningsfull fritid.

2. Avtalsparter

2.1. Region Skåne

Region Skåne
Folkhälsoberedningen
Regionala utvecklingsnämnden
291 89 Kristianstad
Organisationsnummer 232100-0255

Region Skåne ansvarar för vård och hälsa, kollektivtrafik, utveckling av näringsliv, kultur, infrastruktur, samhällsplanering samt miljö- och klimatfrågor i Skåne. Uppdraget är att arbeta för stärkt sysselsättning och en sammanbunden arbetsmarknad, ökad produktivitet och bättre hälsa för fler.

Regionfullmäktige har i verksamhetsplan och budget 2020 angett att hälsoutmaningarna bara kan mötas genom en samlad regional satsning på en ny gemensam helhet som omfattar bl.a. hälsopromotion och sjukdomsprevention. För att lyckas krävs att Region Skåne, kommuner, näringsliv, idéburen sektor, med flera samverkar.

Regionala utvecklingsnämnden har utifrån målbilden "Bättre hälsa för fler" fattat beslut (5 december 2019) för Folkhälsoberedningen att kraftsamla kring *psykisk hälsa hos unga*.

Region Skåne utlyser årliga bidrag till idéburna organisationer som kan sökas av RF-SISU Skåne.

2.2 RF-SISU Skåne

Box 10063, 200 43 Malmö
Besöksadress: Hyllie stationstorg 2, 3 vån, 215 32 Malmö
Organisationsnummer 846000-5815

RF-SISU Skåne utgör Riksidrottsförbundets och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationsled med främsta uppgift att stödja idrottsrörelsen regionalt och lokalt. Organisationen företräder, utvecklar, utbildar och stödjer regionens drygt 2200 idrottsföreningar i Skåne.

3. Gemensam målbild och syfte

Målet med samarbetet är ökad fysisk aktivitet och goda levnadsvanor hos Skånes invånare där en del av samarbetet specifikt riktas mot ökad psykisk hälsa hos unga genom fysisk aktivitet och deltagande i positiva och sociala sammanhang, genom idrott i föreningar.

Syftet med samverkan är att genom en överenskommelse mellan parterna bidra till målbilden Bättre hälsa för fler.

4. Gemensam inriktning och åtagande

Samverkansavtalet innebär att RF-SISU Skåne och Folkhälsoberedningen, Regionala utvecklingsnämnden, Region Skåne i samverkan genom sina verksamheter bidrar till Regionala utvecklingsnämndens målbild *Bättre hälsa för fler* samt Folkhälsoberedningen uppdrag att kraftsamla kring *psykisk hälsa hos unga*, där insatser genomförs både vad gäller prevention och promotion.

Prevention handlar bland annat om att påverka levnadsvanor, för att på så sätt förebygga att sjukdom uppstår. Promotion handlar både om levnadsvanor och livsvillkor, t.ex. om att lägga om kosten (levnadsvanor) hos en frisk medborgare, för att minska behovet av vård i framtiden. Men också om att förbättra livsvillkoren genom att öka den fysiska aktiviteten och delta i sociala sammanhang, känna delaktighet. Det handlar om hur vi gör det möjligt för människor att öka kontrollen över sin fysiska hälsa som i sin tur även bidrar till psykisk hälsa. Genomförs inte förebyggande insatser ökar påverkan på hälso- och sjukvården. WHO:s policyramverk Hälsa 2020 (2012) och WHO:s kommission för sociala bestämningsfaktorer för hälsa och ojämlikhet i hälsa (2008), som presenterade rapporten "Closing the gap in a generation" beskriver att den psykiska hälsan bidrar till att förverkliga individernas möjligheter att klara av vanliga påfrestningar, kunna arbeta produktivt och bidra till det samhälle hon eller han lever i.

Det gemensamma arbetet ska leda till tydliga positiva effekter hos barn och unga samt möjligheter för utveckling och särskilda satsningar för att nå de som mest behöver fysiska aktiviteter och idrott, främja en aktiv och rörelserik livsstil som ger såväl fysiska som psykiska hälsoeffekter samt bidra till inspirerande sociala mötesplatser där det råder en trygg och säker miljö, fri från negativ press och krav samt noll tolerans för kränkande behandling och där alla blir sedda och lyssnade till.

Förutsättningar ska skapas för bildning, utbildning och utveckling inom fysiska aktiviteter och som bidrar till moderna föreningar och stärkt ledarskap. Den meningsfulla fritiden är viktig.

Målgruppen är föreningar och medlemmar som är anslutna till RF-SISU Skåne samt potentiella föreningsmedlemmar såsom skolelever.

5. Arbetsprocess och uppföljning

På årlig basis ska den gemensamma inriktningen som beskrivs i punkten 4 sättas i en handlingsplan utifrån en tematisk inriktning.

RF-SISU Skåne åtar sig att senast 31 januari år 2022, 2023 och 2024 redovisa en utvärdering som beskriver föregående års tematiska inriktningar i framtagna handlingsplan.

Tre gånger om året, det första tillfället senast 31 mars, ska det ske en avstämning mellan RF-SISU Skånes tjänstemän och Region Skånes tjänstemän för att följa upp handlingsplanens tematiska inriktningar.

Årligen, senast 31 maj, ska det ske en avstämning mellan RF-SISU Skånes styrelse och Region Skånes ordförande i Folkhälsobredningen som beslutar om nya tematiska inriktningar i en gemensam handlingsplan och följer upp inriktningen för det gemensamma arbetet.

Region Skåne åtar sig att sammanställa utvärderingarna för åren 2021-2023 i en rapport senast 31 mars 2024.

6. Marknadsföring

När aktiviteter som beskrivs i handlingsplanen ska lyftas i media ska kommunikationstjänsterna hos respektive part kontaktas och samråda hur respektive varumärken ska uttryckas.

7. Insatser

Båda parter åtar sig att bidra med medverkan, kunskap och innehåll i en gemensamt med RF-SISU Skåne framtagna handlingsplan som ska följas upp och årligen revideras.

RF-SISU Skåne åtar sig att leda planering och genomförande av aktiviteter beskrivna i med Region Skåne gemensamt framtagna handlingsplanen samt bidra med kunskap och utbildning, informationsspridning och kontakter till relevanta aktörer.

RF-SISU Skåne bidrar med utbildning, informationsspridning och kontakter till relevanta aktörer utifrån handlingsplanen beskrivna aktiviteter.

8. Kontaktuppgifter för respektive part

Region Skåne
Jens Sörvik
Region Skåne
291 89 Kristianstad
040 - 309 34 50
jens.sorvik@skane.se

RF-SISU Skåne
Patrik Karlsson
Box 10063
200 43 Malmö
010 – 476 5713
patrik.karlsson@rfsisu.se

9. Ändring av uppdraget

Om parterna kommer överens om att ändra uppdraget, eller avbryta uppdraget i förtid, ska parterna avisera varandra skriftligt, dock senast 3 månad före tänkt tidpunkt för ändring eller avslutande.

Ändringar av detta uppdrag skall godkännas av båda parter i avtalet och dokumenteras skriftligt.

10. Avtalstid

Detta avtal gäller från och med 2021-01-01 till och med 2023-12-31 då avtalet automatiskt upphör att gälla såvida inte parterna skriftligen kommer överens om annat.

Avtalet har upprättats i två (2) originalexemplar av vilka parterna tagit varsitt.

Malmö den

.....
Fredrik Sjögren
Ordförande
Folkhälsoberedningen, Regional utveckling
Koncernkontoret, Region Skåne

.....
Jane Andersson
Ordförande
RF-SISU Skåne