

Region Skånes policy gällande tobak

- Region Skåne följer nationella och regionala folkhälsopolitiska mål och har ett ansvar för att främja befolkningens hälsa. Minskat bruk av tobak är en viktig del i detta arbete.
- Region Skåne ska ha en uttalat negativ hållning till tobak.
- Region Skåne ska skapa förutsättningar för hälsosamma val såväl för dem som kommer i kontakt med Region Skåne som för dem som arbetar inom Region Skåne.
- Ingen som befinner sig inom Region Skånes verksamheter ska ofrivilligt påverkas av tobaksprodukter.
- Stöd att sluta bruka tobak ska erbjudas inom alla verksamheter.
- Rökförbud råder i alla lokaler där Region Skåne bedriver verksamhet.

Regionala riktlinjer för Region Skånes förvaltningar gällande tobak

Nedan beskrivs vad Region Skånes policy gällande tobak innebär för Region Skånes förvaltningar. För såväl tobaksfri som tobaksbrukande personal är det viktigt att ha ett professionellt förhållningssätt gällande tobaksbruk. Det förutsätts att förtroendevalda i Region Skåne föregår med gott exempel och följer samma regler som medarbetare.

Allmänna riktlinjer

- Rökning sker på särskilt anvisade platser utomhus.

Medarbetare

- Rökning sker på särskilt anvisade platser utomhus.
- Medarbetare ska avstå från rökning under arbetstid.

Patientmötet (gäller endast hälso- och sjukvården och tandvården)

- Medarbetare ska upplysa och stödja patienter till ett hälsosamt val gällande tobak.
- Tobaksbruk och stödinsatser för att sluta använda tobak ska journalföras.
- I samband med operation, strål- och cytostatikabehandling ska rökavvänjning erbjudas.
- I vissa fall måste tobaksbruk ses som en omvårdnadsfråga och hanteras på ett professionellt sätt i enlighet med patientens behov.
- Medarbetare ska avstå från att bruka snus i mötet med patienter

Förvaltningsledningen eller motsvarande (all verksamhet finansierad av Region Skåne)

- Ledningen har ansvar för att:
 - Region Skånes policy och riktlinjer gällande tobak implementeras och efterlevs.
 - Användandet av tobak tas upp i relevanta fall inom ramen för medarbetarsamtal och stöd att sluta använda tobak erbjuds.
 - Förvaltningens/Verksamhetens områden är befriade från försäljning av tobaksvaror.
 - Information om Region Skånes hållning gällande tobak och riktlinjerna för det tobaksförebyggande arbetet lämnas vid rekrytering.
 - Upplysa medarbetare, patienter och besökare var rökning är tillåten.

Förvaltningsledningen eller motsvarande (hälso- och sjukvården inklusive tandvården)

- Ledningen har förutom ovan också ansvar för att:
 - Det finns tillräckliga resurser, och att tid avsätts, för att bedriva arbetet mot tobak.
 - Det förebyggande arbetet mot tobaksbruk och tobaksavvänjningsarbetet organiseras på ett ändamålsenligt sätt.
 - Tobaksavvänjare arbetar på uppdrag av sin förvaltningschef och/eller verksamhetschef.
 - Tobaksavvänjare har lämplig utbildning för uppdraget som tobaksavvänjare¹ (t ex Region Skånes utbildning för Diplomerade avvänjare)
 - Tobaksavvänjare arbetar i enlighet med evidensbaserade metoder för behandling av tobaksberoende.²
 - Information om Region Skånes hållning gällande tobak finns i kallelsen till besöket/behandlingen.

Uppföljning av tobaksförebyggande arbete i uppdragen till hälso- och sjukvården och tandvården

- Struktur för det tobaksförebyggande arbetet följs upp inom ramen för den regionövergripande uppföljningen av uppdraget till hälso- och sjukvårdens förvaltningar och tandvården:

¹ T ex Region Skånes utbildning *Tobaksavvänjning, Tredagarsutbildning samt uppföljning och diplomerings*

² Se Bakgrundsmaterialet till Skånelistan

(<http://www.skane.se/templates/Page.aspx?id=41402>) och Socialstyrelsens kommande nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder

(<http://www.socialstyrelsen.se/riktlinjer/nationellariktlinjer/sjukdomsforebyggandemetoder>)

- För verksamheter som bedriver tobaksavvänjning ska även följande uppföljning ske:
 - Kompetensnivån hos tobaksavvänjarna.
 - Antal patienter som har genomgått rökavvänjningsbehandling.
 - Antal patienter som är rökfria 1 år efter rökstoppsdatum.
 - Mätning av patienternas självskattade hälsa före och efter rökavvänjningsbehandlingen. (Förekomst av mätning, resultat av mätning och hur resultatet används i utveckling av verksamheten.)