

Behöver du verkligen handskar?

Se filmen och testa era kunskaper tillsammans.

Behöver du verkligen handskar?

- detta gäller i patientnära vård



[Se filmen tillsammans \(mediaflow\)](#)

Quiz

Rätt svar och förklaring finns på sidan efter respektive påstående.



Påstående 1

Det är nödvändigt att jag använder undersökningshandskar när jag mäter en patients blodtryck.

Sant eller falskt?



Svar påstående 1

Falskt

Att mäta blodtrycket medför normalt sett inte att du kommer i kontakt med kroppsvätskor. Därför ska du inte använda undersökningshandskar.

Påstående 2

Om jag vet att en patient är bärare av MRSA bör jag använda undersökningshandskar när jag går in till patienten.

Sant eller falskt?



Svar påstående 2

Falskt

Vid omvårdnad av patient med multiresistenta bakterier (MRB) såsom MRSA behövs inte undersökningshandskar.

Precis som i alla andra sammanhang behövs undersökningshandskar endast vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

Påstående 3

Jag behöver desinfektera händerna både innan jag använder handskar och efteråt.

Sant eller falskt?



Svar påstående 3

Sant

För att bryta smittvägar ska du alltid desinfektera händerna både innan du tar handskarna och när du sen tagit av dem.

Odesinfekterade händer riskerar att kontaminera handskar och handskförpackning med mikroorganismer och kan därmed bidra till smittspridning.

Påstående 4

Jag ska använda
undersökningshandskar när
jag tömmer en kateterpåse.

Sant eller falskt?



Svar påstående 4

Sant

När du riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor ska du använda undersökningshandskar.

Påstående 5

Jag behöver använda undersökningshandskar när jag matar en patient.

Sant eller falskt?



Svar påstående 5

Falskt

Att mata en patient innebär normalt sett inte att du kommer i kontakt med kroppsvätskor. Därför ska du inte använda undersökningshandskar.

Påstående 6

En hand som är desinfekterad
är renare än en
undersökningshandske.

Sant eller falskt?



Svar påstående 6

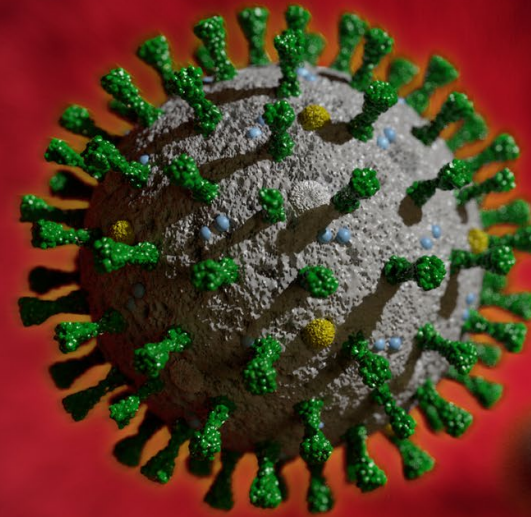
Sant

Handdesinfektion är det mest effektiva sättet att ta bort mikroorganismer och därmed bryta smittvägar. När du desinfekterar händerna korrekt innebär det att dina händer blir renare än undersökningshandskar, som endast är “fabriksrena.”

Påstående 7

Genom att följa basala hygienrutiner minskar jag både smittspridning och vårt miljöavtryck.

Sant eller falskt?



Svar påstående 7

Sant

Det finns stark evidens för att basala hygienrutiner minskar smittspridning. Genom att inte använda undersökningshandskar i onödan, utan endast vid rätt tillfällen minskar jag samtidigt miljöpåverkan.

Påstående 8

Handeksem är vanligare hos vårdpersonal än hos befolkningen i stort.

Sant eller falskt?



Svar påstående 8

Sant

10 procent av normalbefolkningen har handeksem. Hos vårdpersonal är det runt 20–30 procent och vanligast är det bland de i patientnära arbete - vanligare bland yngre och kvinnor.

Risken för handeksem ökar av frekvent handtvätt, samt lång och onödig handskanvändning. En skadad hudbarriär innebär en ökad risk för både infektion och kontaktallergi. Handdesinfektionsmedel innehåller mjukgörare och är därmed skonsammare för huden och minskar risken för eksem.

För att minska risken för handeksem ska du desinfektera händerna istället för att tvätta, när det är möjligt. Låt handdesinfektionsmedlet torka innan du tar på handskar. Använd handskar så lite och så kort tid som möjligt. Och använd mjukgörande kräm, som en del av behandlingen.

Mer information finns på vardgivare.skane.se/vardhygien

- Information om basala hygienrutiner.
- Informationsmaterial om handskanvändning.

För råd och stöd i hygienfrågor, kontakta vardhygien@skane.se.

