

Workshop

Minska överanvändning av handskar

Inför övningen

Mål med övningen: att ge en förståelse för när i patientnära arbete som handskar ska användas – och när de inte behövs. Genom gemensam reflektion och diskussion identifierar gruppen orsakerna till varför man ibland felaktigt använder handskar, samt vad man kan göra för att förhindra det och skapa trygga rutiner i vardagen.

Förberedelser: för att genomföra övningen behövs post it-lappar och pennor.

Instruktion: på varje sida står vidare instruktion, tidsuppskattning samt om uppgiften ska göras individuellt eller i grupp. De mindre grupperna rekommenderas vara 3-4 personer.

Detta är en insats som verkligen kan göra skillnad. Tillsammans kan vi skapa förändring
– för patientens, miljöns och din egen skull.

Behöver du verkligen handskar?

- detta gäller i patientnära vård



[Se filmen tillsammans \(mediaflow\).](#)

Vad tar du med dig från filmen? (5 min)

Fundera individuellt och skriv ner korta svar på frågorna.

1. Vad är det viktigaste du tar med dig från filmen?
2. I vilka situationer upplever du oftast att man inte följer handskrutinerna?

Välj ut en situation (10 min)

Dela in er i mindre grupper. Varje grupp skriver ner sina svar på frågorna nedan.

1. Låt var och en kort berätta om situationer då man ofta upplever att man inte följer handskrutinerna.
2. Välj tillsammans ut en situation. Varför tror ni att man använder handskar i den situationen, fast man inte behöver det?
3. Vad kan ni göra för att förebygga att man använder handskar felaktigt i den valda situationen? Kom gärna med konkreta idéer.

Dela med stora gruppen (20-30 min)

Varje grupp berättar hur de resonerat kring frågorna nedan och vad de kommit fram till. Ungefär 5 minuter/grupp.

1. I vilken situation upplever ni ofta att man inte följer handskrutinerna?
2. Vad kan vi göra för att förebygga att man använder handskar felaktigt i den valda situationen?

Alla gruppers nedskrivna svar samlas in.

Sammanfattning, vad händer nu?

- Nu har ni tillsammans identifierat situationer där det är vanligt att använda handskar fast man inte behöver, samt förslag på vad ni kan göra för att undvika detta framöver.
- Utse någon som sammanställer de insamlade svaren och förslagen.
- Diskutera tillsammans i gruppen hur ni vill arbeta vidare med förslagen. Exempelvis:
 - skapa en arbetsgrupp, som har extra fokus på de identifierade förslagen.
 - utforma eller uppdatera en rutin.
 - planera uppföljning - hur, när och återkoppling.
 - bestämma sätt att påminna varandra om att fortsätta med nytt arbetssätt.
- Beskriv hur ni kommer att använda det insamlade materialet och återkoppla löpande hur det går. Exempelvis genom spontana reaktioner vid sittande bord vid APT och andra forum.

Mer information finns på vardgivare.skane.se/vardhygien

- Information om basala hygienrutiner.
- Informationsmaterial om handskanvändning.

För råd och stöd i hygienfrågor, kontakta vardhygien@skane.se

