




Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2026-03-19
 Godkänd av Medicinskt sakkunnig
 Version 3.0

Checklista för chefer som ansvarar för vård i hemmiljö

| Basala hygienrutiner och klädregler | Uppfyllt |
|---|----------|
| All vårdpersonal får genomgång av basala hygienrutiner och klädregler -Socialstyrelsens föreskrift, <i>Basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10</i> -Regionala tillägg kan förekomma (exempelvis för Region Skåne gäller <i>Regler för basal hygien och arbetskläder vid patientnära arbete</i>) | |
| Personal oavsett yrkeskategori som arbetar i patientnära vård, använder arbetskläder (byxa + kortärmad överdel eller kortärmad klänning) som tillhandahålls av arbetsgivaren | |
| Arbetsgivaren har ansvar för hela hanteringen av arbetskläder, dvs tvätt, transport och förvaring samt att detta uppfylls enligt AFS 2023:10 | |
| All personal oavsett yrkeskategori har möjlighet att byta till rena arbetskläder varje dag och vid behov | |
| All personal arbetar utan klocka, aktivitetsarmband, smycken, bandage, plåster, stödskenor eller motsvarande på händer och underarmar. Naglarna är korta och fria från konstgjort material | |
| Personal har förutsättning att utföra handdesinfektion samt vid behov handtvätt i patienters hem. Saknas möjlighet till handtvätt i patienters hem (tillgång till vatten, flytande tvål och torkpapper) kan våtservett användas | |
| Skyddsutrustning förvaras i ryggsäck/väska eller i patienters hem så att skyddsutrustningen inte kontamineras | |
| All personal oavsett yrkeskategori genomför Vårdhygien Skånes alternativt Socialstyrelsens webb-utbildning i basala hygienrutiner med regelbunden repetition | |
| Kompetens hos personal | |
| Säkerställ att personal har kunskap om dokumentet <i>Grundläggande vårdhygieniska rutiner för kommunal vård och omsorg</i> som finns på Vårdhygien Skåne webbsida. Detta gäller även för personal som arbetar i regional vård i hemmet | |
| Personal genomför webbutbildning "Vårdhygien i hemmet" och PP-utbildning "Vårdhygien i hemmiljö" som finns på Vårdhygien Skånes webbsida | |
| Personal har kännedom och följer "Checklista för personal som utför medicinska insatser i patientens hemmiljö" | |
| Transport | |
| Ryggsäck/väska betraktas som mobilt närförråd | |
| Material transporteras utifrån renhetsgrad, tex i olika fack, i en ren oanvänd försluten plastpåse eller i avtorkningsbar låda med lock för att behålla renhetsgrad fram till användning | |
| Orena flergångsinstrument transporteras avskilt från rent material tillbaka till verksamhetslokalen | |

| | |
|---|--|
| I hemmet | |
| Förutsättning finns för att kunna iordningsställa en desinfekterad eller steril yta i patientens hem utifrån planerad åtgärd | |
| Symbolen för engångsprodukt  är känd och följs av all personal | |
| Förutsättning finns för att garantera renhetsgraden på desinfekterade och sterila produkter i hemmet, till exempel genom förvaring i avtorkningsbar låda med lock | |
| Rengöring och desinfektion | |
| Medicintekniska produkter som tåler värmedesinfektion ska värmedesinfekteras i diskdesinfektor mellan varje patient exempelvis instrument | |
| Medicintekniska produkter som ska användas av flera patienter som pga storlek eller material inte kan värmedesinfekteras exempelvis blodtrycksmanschett ska rengöras och desinfekteras med alkoholbaserat desinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) | |
| Vid misstänkt/känd smitta ska personalen ha kunskap om vilka desinfektionsmedel som ska användas | |
| Arbets- och förvaringsytor rengörs och desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Använd torkduk avsedd för ändamålet. Alternativt kan förpreparerad rengörings- och desinfektionsservett användas | |
| Väskor som används vid besök i patientens bostad där medicintekniska produkter förvaras, ska vara avtorkningsbara och tåla alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) eller vara tvättbara i 60°C. Rengöringsrutin ska finnas | |
| Avtorkningsbara lådor med lock som tas tillbaka till verksamhetslokal rengörs och desinfekteras innan de återanvänds | |
| Förråd och förvaring i verksamhetslokal | |
| Avdelad yta finns för ryggsäckar/väskor | |
| Skåp/låda för förvaring av sterila respektive desinfekterade medicintekniska produkter finns | |
| Sterila medicintekniska produkter lagerhålls i ett separat rum som inte används som genomgångsrum eller i ett separat skåp/låda alternativt i en avtorkningsbar låda med lock | |
| Sterila och desinfekterade produkter förvaras i sin avdelningsförpackning | |
| Rutiner för rengöring och desinfektion av utrymmet finns | |