

Influensa

riktlinjer för kommunal vård och omsorg

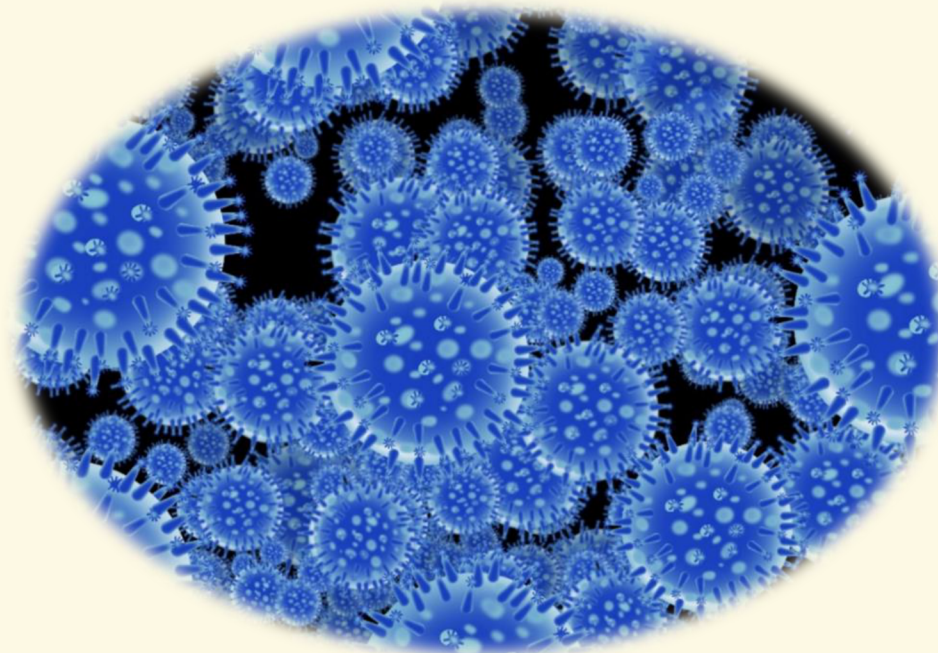


Bild: Colourbox

Vårdhygien Skåne

Fakta

- Influensa är vanligast under vintersäsongen.
- Virusets finns i svalg och i övre luftvägar.
- Personer >65 år, vid nedsatt immunförsvar, vid vissa underliggande sjukdomar samt gravida i andra och tredje trimestern har en ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp.

Vilka är symtomen?

- Klassiska: Feber, torrhosta, huvudvärk, muskelvärk och påverkat allmäntillstånd.
- Sjukdomsbilden kan vara mild och utgörs ibland endast av luftvägssymtom utan feber.



Bild: Colourbox

Hur smittar influensa?



Droppsmitta



Kontaktsmitta



Bilder: Vårdhygien Skåne + Colourbox

Droppsmitta

- Virus kan överföras vid nära kontakt mellan personer, via små och stora droppar från luftvägarna, om en smittsam person t.ex. hostar eller nyser.
- Dropparna måste komma i kontakt med en mottagares öga-, näs- eller munslemhinna.



Bild: Vårdhygien Skåne

Kontaktsmitta

- Dropparna från hosta och nysningar kan falla ner på ytor och föremål.
- Sprids vidare via händer, kläder, ytor och föremål.



Bild: Colourbox

Hur länge är man smittsam?



- Vanligen är man smittsam upp till 5 dagar från insjuknandet.
- Vid förekomst av feber är man vanligen smittfri efter ett dygns feberfrihet.
- Person som erhållit antiviral behandling och blivit stabilt förbättrad betraktas som smittfri efter 3 dygn.
- Immunsupprimerade och svårt influensasjuka patienter kan vara smittsamma under en längre period.

Patient med misstänkt eller konstaterad influensa:

- vistas i egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme så länge misstanke kvarstår eller tills patienten är smittfriförklarad.
- som vårdas i flerbäddsrum på korttidsenhet flyttas till enkelrum. Undvik inläggning på flerbäddsrum där patienter som exponerats för influensa vårdas under inkubationstiden.
- kan på korttidsplatser, oavsett influensavariant, samvårdas med andra influensapatienter, under förutsättning att de erhåller antiviral behandling med t.ex. Tamiflu.

Behandling

- Antiviral behandling med t.ex. Tamiflu kan i samråd med läkare ges till patient med konstaterad influensa.
- Antiviral profylax till exponerade medpatienter på särskilda boendeformer och korttidsplats kan bli aktuellt för att förhindra utbrott.
- Behandling och profylax rekommenderas även om patienterna erhållit vaccin mot säsongsinfluensa.

Utbrott

- Två eller flera personer på samma avdelning insjuknar med influensasymtom inom tre dygn.
- Tidigt insatt antiviral behandling och profylax kan minska risken för större utbrott på särskilda boendeformer och korttidsplatser.
- Kontakta Vårdhygien för rådgivning.

Hur kan patienter och besökare skydda sig själv och andra?

- Informera om host- och nysetikett.
- Informera om vikten av en god handhygien.



Bild: Smittskydd/Vårdhygien Skåne

Hur kan personal förhindra spridning av influensa?

- Tillämpa Basal hygien i vård och omsorg enligt Socialstyrelsens föreskrift, SOSFS 2015:10.
- Vid vistelse i samma rum som patient med misstänkt/konstaterad influensa rekommenderas munskydd klass II/IIR.
- Vid patientnära vård- och omsorgsmoment inom två meter rekommenderas visir alternativt skyddsglasögon.

Hur kan personal förhindra spridning av influensa?

- Vid vårdmoment med förhöjd risk som intubation, sugning av nedre luftvägar och trakeostomivård används andningsskydd FFP2 eller FFP3.
- Andningsskydd bör även övervägas vid nära och långvarig kontakt (> 1h) samt vid kraftig hosta.

Personal

- Personal med nytillkomna symtom på luftvägsinfektion ska stanna hemma tills de är allmänt förbättrade och har varit feberfria i minst ett dygn.



Årlig influensavaccination rekommenderas till:

- personer med ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp, dvs
 - personer >65 år
 - personer med nedsatt immunförsvar
 - vid vissa underliggande sjukdomar
 - gravida i andra och tredje trimestern
- personal som har patientnära kontakt för att skydda patienterna och minska risken för smittspridning.



Vill du veta mer?

www.vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien

Smittämnen A-Ö, [Influensa - Rutiner i kommunal vård och omsorg](#)