



Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2023-09-26
Godkänd av Medicinskt sakkunnig
Version 1.0

Infektionsmanual - Snabbguide för neonatalvård

[Grundläggande vårdhygieniska rutiner](#), basala hygienrutiner och klädregler syftar till att förebygga smitt-spridning och uppkomst av vårdrelaterade infektioner. [Senaste version av SOSFS 2015:10 Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg - Socialstyrelsen](#) och [Region Skånes instruktioner för basal hygien och arbetskläder](#).

Infektionsmanualen är tänkt som en snabb-guide i det dagliga arbetet inom neonatalvård, då vissa specifika smittämnen kräver ytterligare vård-hygieniska åtgärder.

Vårdplaceringsbegrepp

Rekommendationen av vådrumsplacering baseras på det specifika smittämnets risk för spridning. I snabbguiden används förkortningarna I och I*. Isoleringsvård (I) innebär vård på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten/familjen vistas på vådrummet med stängd dörr. Vid några luftburna smittämnen krävs sluss och undertrycks-ventilation (I*).

Städning

En del smittämnen kräver specifika medel för rengöring och desinfektion användas enligt Infektionsmanual - snabbguide. Om inget annat anges sker daglig och slutlig städning enligt sedvanlig städmetodik.

Daglig städning

Alla ytor utom golv ska desinfekteras noggrant med ytdesinfektionsmedel med tensider i in-ledningen av varje arbetspass. Daglig grund-städning utförs av lokalvårdaren på avdelningen. Salar med isolerade patienter städas sist.

Slutlig smittstädning

Slutlig smittstädning ska alltid föregås av en daglig städning. Allt engångsmaterial med undantag av tvål och handdesinfektionsförpackningar kasseras. Observera att detta avviker från Vårdhygien Skånes smittämnesdokument. Vid vissa smittämnen ska en slutlig smittstädning utföras när isoleringsvård hävs, patienten byter vårdplats eller skrivs ut.

Medicinteknisk utrustning

Medicinteknisk utrustning ska vara rumsbunden. Om någon utrustning måste vara gemensam krävs rengöring och desinfektion som motsvarar slutlig smittstädning.

Bröstmjolk

Flaskan desinfekteras med ytdesinfektionsmedel med tensider innan den lämnas ut från vådrummet. Flaskan desinfekteras av vårdpersonalen innan den placeras i mjölkkylen. Alternativt håller personalen över bröstmjölken till en ren flaska.

Föräldrar

- Ytterkläder hängs i avsett klädskap. Efter avslutad användning städas klädskapet med desinfektionsmedel.
- Informera föräldrarna om hygienrutiner vid neonatalvård enligt Föräldrainformation - ”Hygienrutiner vid neonatalvård”.
- Isoleringsvård gäller för hela familjen oavsett om det är barnet eller förälder som bär på smittämnet. Föräldrar får inte vistas i andra lokaler på avdelningen än på barnets sal.
- Daglig renbäddning av föräldrasäng som finns på barnets sal.
- Om gemensam dusch används av föräldrar till isolerat barn, ska den smittstädas av lokal-vården efter varje användning.
- Rekommendationen är att enheten beställer ”brickmat” till familjen.
- Föräldrar som har egen mat, ger den till personalen som lägger det i deras slutna låda för förvaring i kylskåp. Personalen lämnar, hämtar och eventuellt värmer maten till föräldrarna.

Besök

Begränsas till barnets sal.

Övervakningslista/patientpärm

Patientpärmerna och underlägget till övervaknings-lista ska desinfekteras med ytdesinfektionsmedel med tensider innan den lämnar isoleringssalen och däremellan minst en gång/arbetspass.

Bakgrundslitteratur

[Senaste version av SOSFS 2015:10 Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg - Socialstyrelsen](#)

Smittämne	Inkubations- tid	Smittsamhet	Rums- placering	Daglig städning	Slutlig smitt- städning	Smitt- förande avfall	Risiktvätt	Kommentar
Acinetobacter Karbapenemresistent			I	Ytor: Ax2	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
Betastreptokocker grupp A, C och G		De första 48 h efter insatt behandling	I	Golv: R Ytor: A	Golv: R Ytor: A	Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma eller vara isolerad de första 48 tim efter insatt behandling
Bältros Varicella zostervirus Vid generaliserad zoster se Vattkoppor		Tills blåsorna torkat in	I			Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma
Campylobacter	2–10 dgr		I (vid diarré)		Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma
Calici (Virusorsakad gastroenterit) Sapo-, Noro- och Astrovirus	12–48 h	48 h efter att diarréer/kräkningar upphört	I	Golv: R Ytor: V WC/dusch: V	Golv: V Ytor: V	Nej	Ja, om kontaminerad	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM – Calicivirus. Begränsa antal personal som deltar i vården - kohortvård Munskydd klass II vid risk för stänk eller droppsmitta
Clostridioides difficile Toxinproducerande		48 h efter att diarréer upphört	I		Golv: K Ytor: K	Nej	Nej	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM – Clostridium difficile.
R = Rengöringsmedel					V = Virkon 1 %			
K = Klorpreparat 1:10 Ska föregås av rengöring					A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider			
					Ax2 = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen			
E = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.								
I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.								
I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visas på vådrummet med stängd dörr.								

Smittämne	Inkubations-tid	Smittsamhet	Rums-placering	Daglig städning	Slutlig smitt-städning	Smitt-förande avfall	Risiktvätt	Kommentar
Covid-19 SARS-CoV-2	2–10 dgr	Varierar beroende på sjuklighetsgrad och förekomst av immunosuppression	I			Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma Skyddsutrustning personal: Visir vid risk för droppsmitta Andningsskydd de första 5 dagarna från symtomdebut samt vid risk för aerosolbildning Munskydd efter 5 dagar från symtomdebut
CMV Cytomegalvirus			I	Ytor: A	Golv: R Ytor: A	Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma
ESBL Extended spectrum betalactamases			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
ESBLcarba			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
Hepatit B och C	1–6 mån	Kronisk om ej behandlad och/eller utläkt			Golv: R Ytor: A	Ja, om kontaminerad	Ja, om kontaminerad	Mamma med blödning ska ha egen toalett
HIV	1–6 mån	Kronisk om ej behandlad och/eller utläkt			Golv: R Ytor: A	Ja, om kontaminerad	Ja, om kontaminerad	Mamma med blödning ska ha egen toalett

R = Rengöringsmedel

V = Virkon 1 %

K = Klorpreparat 1:10
Ska föregås av rengöring

A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider

Ax2 = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen

E = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.

I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.

I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visas på vådrummet med stängd dörr.

Smittämne	Inkubations- tid	Smittsamhet	Rums- placering	Daglig städning	Slutlig smitt- städning	Smitt- förande avfall	Risiktvätt	Kommentar
Influensa	1–3 d	Vanligen 5 d Spädbarn/ Immun-supprimerad ev. längre	I			Nej	Nej	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM - Influensa.
MRB, misstänkt Multiresistenta bakterier			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Ja	Misstänkt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
MRSA			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Ja	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
Mässling	7–14 d	4 d före till 4 d efter utslagsdebut	I*	Ytor: A	Golv: R Ytor: A	Nej	Ja, om kontaminer ad	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM Mässling. Personal som inte haft mässling, gravida eller ovaccinerade skall inte vistas på rummet. Rummet ska vara stängt 2 timmar före rengöring och desinfektion
Pseudomonas multiresistent			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
R = Rengöringsmedel				V = Virkon 1 %				
K = Klorpreparat 1:10 Ska föregås av rengöring				A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider				
				Ax2 = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen				
E = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.								
I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.								
I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visas på vådrummet med stängd dörr.								

Smittämne	Inkubations-tid	Smittsamhet	Rums-placering	Daglig städning	Slutlig smitt-städning	Smitt-förande avfall	Risiktvätt	Kommentar
Rotavirus	1–3 d	72 h	I	Golv: R Ytor: V WC/dusch: V	Golv: V Ytor: V	Nej	Ja, om kontaminerad	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM – Calicivirus.
RS-virus	3–7 d	Vanligen 5 d Spädbarn/immun-supprimerad ev. längre	I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma
Salmonella	1–3 d		I (Vid diarré)		Golv: V Ytor: A	Nej	Ja, om kontaminerad	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma vid symtom. Annars isolering av familjen.
Serratia			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Ja, om kontaminerad	Isolering av familjen.

R = Rengöringsmedel

V = Virkon 1 %

K = Klorpreparat 1:10
Ska föregås av rengöring

A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider

Ax2 = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen

E = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.

I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.

I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visas på vådrummet med stängd dörr.

Smittämne	Inkubations-tid	Smittsamhet	Rums-placering	Daglig städning	Slutlig smitt-städning	Smitt-förande avfall	Risiktvätt	Kommentar
Tuberkulos i lunga och larynx	Smitta kan konstateras med PPD eller IGRA efter 2–8 v	Till ca 2 v efter insatt beh. Längre vid resistent TBC	I*	Golv: R Ytor: A	Golv: R Ytor: A	Ja	Ja, om kontaminerad	Individuell bedömning ska göras i samråd mellan infektionsläkare, barnläkare och Vårdhygien eftersom det finns risk att mamman smittar sitt eget barn. Rummet ska vara stängt 2 timmar före rengöring och desinfektion
Vattkoppor och generaliserad zoster Varicella zostervirus	2–3 v	Tills blåsorna torkat in	I*			Ja	Ja	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma. Personal som ej haft vattkoppor eller är ovaccinerad bör ej vårda patient med vattkoppor eller generaliserad Varicella zoster
VRE (Vancomycinresistent enterococcus)			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen

R = Rengöringsmedel	V = Virkon 1 %
K = Klorpreparat 1:10 Ska föregås av rengöring	A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider
	Ax2 = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen
E = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.	
I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.	
I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visas på vådrummet med stängd dörr.	