



# Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2025-07-01  
Godkänd av Medicinskt sakkunnig  
Version 5.0

## Infektionsmanual – Snabbguide för slutenvård

### Grundläggande vårdhygieniska rutiner

[Grundläggande vårdhygieniska rutiner](#) syftar till att förebygga smittspridning och uppkomst av vårdrelaterade infektioner. Infektionsmanualen är tänkt som en snabbguide i det dagliga arbetet på en vårdavdelning, då vissa specifika smittämnen kräver ytterligare vårdhygieniska åtgärder.

#### Basala hygienrutiner och klädregler

Syftet med basala hygienrutiner och klädregler är att förhindra smittöverföring från personalens händer och kläder. Basala hygienrutiner ska tillämpas av all vårdpersonal vid undersökning, vård och behandling eller annan direktkontakt med patienter där hälsovård, sjukvård och omsorgsverksamhet bedrivs. Följ [SOSFS 2015:10 om basala hygienrutiner](#) och [Region Skånes regler för basal hygien och arbetskläder](#).

#### Vårdplaceringsbegrepp

Rekommendationen av vådrumsplacering baseras på det specifika smittämnets risk för spridning. I snabbguiden används förkortningarna **E**, **I** och **I\***.

- Enkelrumsvård innebär vård på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse i gemensamma utrymmen kan övervägas om patienten kan hålla god handhygien.
- Isoleringstvård innebär vård på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr. Vid vissa smittämnen krävs sluss och undertrycksventilation

#### Städning

Vid vissa smittämnen ska specifika medel användas enligt snabbguiden. Om inget annat uppges sker daglig och slutlig städning enligt sedvanlig städmetodik.

#### Slutlig smittstädning

Vid vissa smittämnen ska en slutlig smittstädning utföras när isoleringstvård hävs, patienten byter vårdplats eller skrivs ut. Denna ska alltid föregås av en daglig städning.

#### Bakgrundslitteratur

[SOSFS 2015:10 Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg](#)

<b>R</b> = Rengöringsmedel	<b>V</b> = Virkon 1%
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10, ska föregås av rengöring	<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider
<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vårdrummet kan övervägas	<b>Ax2</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen
<b>I</b> = Patienten vårdas på eget rum med en egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vårdrummet med stängd dörr.	
<b>I*</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten vistas på vårdrummet med stängd dörr.	

Smittämne	Inkubationstid	Rums-placering	Daglig städning	Slutlig smitt-städning	Smittförande avfall	Riskvätt	Kommentar
	Smittsamhet						
<a href="#">Acinetobacter</a> <a href="#">Karbapenemresistent</a>		I	Ytor: <b>Ax2</b> <a href="#">Till checklistor</a>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<a href="#">Betastreptokocker grupp A, C och G hos nyförlösta kvinnor</a>		I Första 48 h på BB/perinatal	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
	Beh: 48 h						
<b>Betastreptokocker grupp A, C och G. Utbredda sår</b>		E	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
	Beh: 48 h						
<b>Bältros</b> (Varicella zostervirus) Vid generaliserad zoster, se Vattenkoppor		E			Nej	Nej	
	Tills blåsorna har torkat in (vanligen 6–10 d)						
<a href="#">Calici (Virusorsakad gastroenterit)</a> (Sapo- och Norovirus)	12–48 h	I	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V</b> WC/dusch: <b>V</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>V</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	Information om skyddsutrustning se <a href="#">Calici (Virusorsakad gastroenterit)</a>
	48 h efter sista diarré/kräkning						

Smittämne	Inkubationstid	Rums- placering	Daglig städning	Slutlig smitt- städning	Smittförande avfall	Riskvätt	Kommentar
	Smittsamhet						
<a href="#">Campylobacter</a>	2–10 d	I (vid diarré)		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<a href="#">Candida auris</a>		I	Ytor: <b>Ax2</b> <a href="#">Till checklistor</a>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<a href="#">Clostridioides difficile</a>	48 h efter sista diarré	I	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V</b> eller <b>K</b> WC/dusch: <b>V</b> eller <b>K</b>	Golv: <b>K</b> Ytor: <b>K</b>	Nej	Nej	
<a href="#">Covid-19</a> SARS-CoV-2	2–5 d  Vanligen 5 d Barn <1 år eller immunsupp. ev längre	I			Nej	Nej	Information om smittskyddsutrustning se <a href="#">Covid-19</a>
<b>Diarré med eller utan kräkning</b> (Misstänkt infektiös)		I	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V</b> eller <b>K</b> WC/dusch: <b>V</b> eller <b>K</b>	Golv: <b>K</b> Ytor: <b>K</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<a href="#">EHEC</a> (Enterohemorragisk e-coli)	1–8 d	I		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<a href="#">ESBL</a> (Exended spectrum betalactamases)		I Vid diarré <b>E</b> Vid läckage från övriga riskfaktorer	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	

Smittämne	Inkubationstid	Rums- placering	Daglig städning	Slutlig smitt- städning	Smittförande avfall	Riskvätt	Kommentar
	Smittsamhet						
<a href="#">ESBLcarba (Extended spectrumbetalactamas)</a>		I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	
<a href="#">Hepatit A</a>	2–6 v	I Vid diarré E		Golv: R Ytor: A	Nej	Nej	
	2 v före till ca 1 v efter icterus debut						
<a href="#">Hepatit B och C</a>	1–6 månader	E Vid stor blödningsrisk		Golv: R Ytor: A	Ja, om kontaminerad	Ja, om kontaminerad	
	Kronisk om ej behandlad eller utläkt						
<a href="#">HIV</a>	1–6 mån	E Vid stor blödningsrisk		Golv: R Ytor: A	Ja, om kontaminerad	Ja, om kontaminerad	
	Omätbar virusnivå ej smittsam						
<a href="#">Influensa</a>	1–3 d	I			Nej	Nej	Information om skyddsutrustning se <a href="#">Influensa</a>
	Vanligen 5 d. Barn <1 år eller immunsupp ev. längre						
<b>Kikhosta</b>	1–3 v	I			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta. Andningsskydd vid risk för aerosolbildning
<b>Kräkning</b> (Misstänkt infektiös)		I	Golv: R Ytor: V WC/dusch: V	Golv: V Ytor: V	Nej	Ja, om kontaminerad	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta

Smittämne	Inkubationstid	Rums- placering	Daglig städning	Slutlig smitt- städning	Smittförande avfall	Riskvätt	Kommentar
	Smittsamhet						
<a href="#">Legionella</a>	2–10 d				Nej	Nej	
<b>Löss</b>	Beh. 1–2 v	<b>E</b>			Nej	Ja	
<a href="#">Meningokocker</a>	2–10 d Beh. 1 d	<b>E</b>			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta
<a href="#">MRB, misstänkt (Multiresistenta bakterier)</a>		<b>I</b>	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja	
<a href="#">MRSA (meticillinresistent Staphylococcus aureus)</a>		<b>I</b>	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja	
<b>Mycoplasma pneumoniae</b>	2–3 v	<b>I</b>			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta. Andningsskydd vid risk för aerosolbildning
<a href="#">Mässling</a>	7–14 d 4 d före till 4 d efter utslagsdebut	<b>I*</b>	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	Information om skyddsutrustning samt immunitet och graviditet se <a href="#">Mässling</a>
<a href="#">Paratyfoidfeber</a>	1–3 v	<b>I</b>		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<a href="#">Pneumokockerkocker-Pencillinresistenta</a>	Beh: 48 h	<b>E</b>			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta
<a href="#">Pseudomonas multiresistent</a>		<b>I</b> Vid riskfaktorer	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
Rotavirus	1–3 d 72 h	<b>I</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V</b> WC/dusch: <b>V</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>V</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta

Smittämne	Inkubationstid	Rums- placering	Daglig städning	Slutlig smitt- städning	Smittförande avfall	Riskvätt	Kommentar
	Smittsamhet						
RS-virus	3–7 dagar	I			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta
	Vanligen 5 d. Barn <1 år eller immunsupp. ev. längre						
<a href="#">Salmonella</a>	1–3 dagar	I Vid diarré		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja. Om kontaminerad	
<a href="#">Shigella</a>	1–4 d	I Vid diarré		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b> WC/dusch: <b>V</b>	Nej	Nej	
<a href="#">Skabb</a>	2–6 v	I Till smittfrihet		Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja	Information om skyddsutrustning se <a href="#">Skabb</a>
<a href="#">Tuberkulos i lunga och larynx</a>	8 v - år	I*	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	Information om skyddsutrustning samt gravid personal se <a href="#">Tuberkulos i lunga och larynx</a>
	Beh: 2 v vid känslig stam. Vid resistent stam längre.						
<a href="#">Tyfoidfieber</a>	10–14 d	I		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Ja	Ja, om kontaminerad	
<b>Vattkoppor och generaliserad zoster</b> (Varicella zostervirus)	2–3 veckor	I*			Ja	Ja	Personal utan immunitet bör ej vårda patient med vattkoppor eller generaliserad Varicella zoster.
	Tills blåsorna torkat in.						

Smittämne	Inkubationstid	Rums- placering	Daglig städning	Slutlig smitt- städning	Smittförande avfall	Riskvätt	Kommentar
	Smittsamhet  (vanligen 6–10 d)						
VRE (Vancomycinresistent enterococcus)		I Vid riskfaktorer	Ytor: <b>Ax2</b> <a href="#">Till checklistor</a>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>			
		E Utan riskfaktorer	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	

<b>R</b> = Rengöringsmedel	<b>V</b> = Virkon 1%
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10, ska föregås av rengöring	<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider
<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vårdrummet kan övervägas	<b>Ax2</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen
<b>I</b> = Patienten vårdas på eget rum med en egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vårdrummet med stängd dörr.	
<b>I*</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten vistas på vårdrummet med stängd dörr.	