



# Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2024-07-12  
Godkänd av Medicinskt sakkunnig  
Version 3.0

## Infektionsmanual – Snabbguide för slutenvård

### Grundläggande vårdhygieniska rutiner

[Grundläggande vårdhygieniska rutiner](#) syftar till att förebygga smittspridning och uppkomst av vårdrelaterade infektioner. Infektionsmanualen är tänkt som en snabbguide i det dagliga arbetet på en vårdavdelning, då vissa specifika smittämnen kräver ytterligare vårdhygieniska åtgärder.

#### Basala hygienrutiner och klädregler

Syftet med basala hygienrutiner och klädregler är att förhindra smittöverföring från personalens händer och kläder. Basala hygienrutiner ska tillämpas av all vårdpersonal vid undersökning, vård och behandling eller annan direktkontakt med patienter där hälsovård, sjukvård och omsorgsverksamhet bedrivs. Följ [SOSFS 2015:10 om basala hygienrutiner](#) och [Region Skånes regler för basal hygien och arbetskläder](#).

#### Vårdplaceringsbegrepp

Rekommendationen av vårdumsplacering baseras på det specifika smittämnets risk för spridning. I snabbguiden används förkortningarna **E**, **I** och **I\***.

- Enkelrumsvård innebär vård på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse i gemensamma utrymmen kan övervägas om patienten kan hålla god handhygien.
- Isoleringstvård innebär vård på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr. Vid vissa smittämnen krävs sluss och undertrycksventilation

#### Städning

Vid vissa smittämnen ska specifika medel användas enligt snabbguiden. Om inget annat uppges sker daglig och slutlig städning enligt sedvanlig städmetodik.

#### Slutlig smittstädning

Vid vissa smittämnen ska en slutlig smittstädning utföras när isoleringstvård hävs, patienten byter vårdplats eller skrivs ut. Denna ska alltid föregås av en daglig städning.

#### Bakgrundslitteratur

[SOSFS 2015:10 Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg](#)

Smittämne	Inkubations tid	Smittsamhet	Rumsplacering	Daglig städning	Slutlig smittstädning	Smittförande avfall	Risktvätt	Personal
<a href="#">Acinetobacter</a> <a href="#">Karbapenemresistent</a>			<b>I</b>	Ytor: <b>Ax2</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<a href="#">Betastreptokocker grupp A, C och G hos nvförlösta kvinnor</a>		Beh: 48 h	<b>I</b> Första 48 h på BB/perinatal	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<b>Betastreptokocker grupp A, C och G Utbredda sår</b>		Beh: 48 h	<b>E</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<b>Bältros</b> (Varicella zostervirus) Generaliserad zoster se Vattkoppor		Tills blåsorna torkat in (vanligen 6-10 d)	<b>E</b>			Nej	Nej	
<a href="#">Calici (Virusorsakad gastroenterit)</a> (Sapo- och Norovirus)	12–48 h	48 h efter sista diarré/kräkning	<b>I</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V</b> WC/dusch: <b>V</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>V</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	Information om skyddsutrustning se <a href="#">Calici (Virusorsakad gastroenterit)</a>
<a href="#">Campylobakter</a>	2–10 d		<b>I</b> Vid diarré		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<a href="#">Clostridioides difficile</a>		48 h efter sista diarré	<b>I</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V eller K</b> WC/dusch: <b>V eller K</b>	Golv: <b>K</b> Ytor: <b>K</b>	Nej	Nej	
<a href="#">Covid-19</a> (SARS-CoV-2)	2–5 d	Vanligen 5 d Barn <1år eller immunsupp ev längre	<b>I</b>			Nej	Nej	Information om skyddsutrustning se <a href="#">Covid-19</a>
<b>R</b> = Rengöringsmedel				<b>V</b> = Virkon 1 %				
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 Ska föregås av rengöring				<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider <b>Ax2</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen				
<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.								
<b>I</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.								
<b>I*</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visats på vådrummet med stängd dörr.								

Smittämne	Inkubations tid	Smittsamhet	Rumsplacering	Daglig städning	Slutlig smittstädning	Smittförande avfall	Risktvätt	Personal
<b>Diarré med eller utan kräkning</b> (Misstänkt infektiös)			<b>I</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V</b> eller <b>K</b> WC/dusch: <b>V</b> eller <b>K</b>	Golv: <b>K</b> Ytor: <b>K</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<b>EHEC</b> (Enterohemorragisk e-coli)	1–8 d		<b>I</b>		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<b>ESBL</b> (Extended spectrum betalactamases)			<b>I</b> Vid diarré <b>E</b> Vid läckage från övriga riskfaktorer	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<b>ESBLcarba</b> (Extended spectrum betalactamases karbapenemas)			<b>I</b>	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<b>Hepatit A</b>	2–6 v	2 v före till ca 1 v efter icterusdebut	<b>I</b> Vid diarré <b>E</b>		Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<b>Hepatit B och C</b>	1–6 mån	Kronisk om ej beh. eller utläkt	<b>E</b> Vid stor blödn.risk		Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Ja, om kontaminerad	Ja, om kontaminerad	
<b>HIV</b>	1–6 mån	Omätbart virus nivå ej smittsam	<b>E</b> Vid stor blödn.risk		Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Ja, om kontaminerad	Ja, om kontaminerad	
<b>Influensa</b>	1–3 d	Vanligen 5 d Barn <1år eller immunsupp ev längre	<b>I</b>			Nej	Nej	Information om skyddsutrustning se <a href="#">Influensa</a>
<b>R</b> = Rengöringsmedel				<b>V</b> = Virkon 1 %				
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 Ska föregås av rengöring				<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider				
				<b>Ax2</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen				
<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.								
<b>I</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.								
<b>I*</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visats på vådrummet med stängd dörr.								

Smittämne	Inkubations tid	Smittsamhet	Rumsplacering	Daglig städning	Slutlig smittstädning	Smittförande avfall	Riskvätt	Personal
<b>Kikhosta</b>	1–3 v		<b>I</b>			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta Andningsskydd vid risk för aerosolbildning
<b>Kräkning</b> (Misstänkt infektiös)			<b>I</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V</b> WC/dusch: <b>V</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>V</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta
<b>Legionella</b>	2–10 d					Nej	Nej	
<b>Löss</b>		Beh:1–2 v	<b>E</b>			Nej	Ja	
<b>Meningokocker</b>	2–10 d	Beh: 1 d	<b>E</b>			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta
<b>MRB, misstänkt</b> (Multiresistenta bakterier)			<b>I</b>	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja	
<b>MRSA</b> (Meticillinresistent Staphylococcus aureus)			<b>I</b>	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja	
<b>Mycoplasma pneumoniae</b>	2-3v		<b>I</b>			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta Andningsskydd vid risk för aerosolbildning
<b>R</b> = Rengöringsmedel				<b>V</b> = Virkon 1 %				
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 Ska föregås av rengöring				<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider				
				<b>Ax2</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen				
<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.								
<b>I</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.								
<b>I*</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visats på vådrummet med stängd dörr.								

Smittämne	Inkubations tid	Smittsamhet	Rumsplacering	Daglig städning	Slutlig smittstädning	Smittförande avfall	Risktvätt	Personal
<a href="#">Mässling</a>	7–14 d	4 d före till 4 d efter utslagsdebut	<b>I*</b>	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	Information om skyddsutrustning samt immunitet och graviditet se <a href="#">Mässling</a>
<a href="#">Paratyfoidfeber</a>	1–3 v		<b>I</b>		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<a href="#">Pneumokocker- Penicillinresistenta</a>		Beh: 48 h	<b>E</b>			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta
<a href="#">Pseudomonas, Multiresistent</a>			<b>I</b> Vid riskfaktorer	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<b>Rotavirus</b>	1–3 d	72 h	<b>I</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>V</b> WC/dusch: <b>V</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>V</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta
<b>RS-virus</b>	3–7 d	Vanligen 5 d Barn <1år eller immunsupp ev längre	<b>I</b>			Nej	Nej	Munskydd II vid risk för stänk eller droppsmitta
<a href="#">Salmonella</a>	1–3 d		<b>I</b> Vid diarré		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja, om kontaminerad	
<a href="#">Shigella</a>	1–4 d		<b>I</b> Vid diarré		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b> WC/dusch: <b>V</b>	Nej	Nej	
<b>R</b> = Rengöringsmedel					<b>V</b> = Virkon 1 %			
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 Ska föregås av rengöring					<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider			
					<b>Ax2</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen			
<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vådrummet kan övervägas.								
<b>I</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vådrummet med stängd dörr.								
<b>I*</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visats på vådrummet med stängd dörr.								

Smittämne	Inkubations tid	Smittsamhet	Rumsplacering	Daglig städning	Slutlig smittstädning	Smittförande avfall	Riskvätt	Personal
<a href="#">Skabb</a>	2–6 v		<b>I</b> Till smittfrihet		Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Ja	Information om skyddsutrustning se <a href="#">Skabb</a>
<a href="#">Tuberkulos i lunga och larynx</a>	8v-år	Beh: 2 v vid känslig stam Vid resistent stam längre	<b>I*</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>R</b> Ytor: <b>A</b>	Ja	Ja, om kontaminerad	Information om skyddsutrustning samt gravid personal se <a href="#">Tuberkulos i lunga och larynx</a>
<a href="#">Tyfoidfieber</a>	10–14 d		<b>I</b>		Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Ja	Ja, om kontaminerad	
<b>Vattenskorpor och generaliserad zoster</b> (Varicella zoster virus)	2–3 v	Tills blåsorna torkat in (vanligen 6-10 d)	<b>I*</b>			Ja	Ja	Personal utan immunitet bör ej vårda patient med vattkoppor eller generaliserad zoster
<a href="#">VRE</a> (Vancomycinresistent enterococcus)			<b>I</b> Vid riskfaktorer	Ytor: <b>Ax2</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
			<b>E</b> Utän riskfaktorer	Ytor: <b>A</b>	Golv: <b>V</b> Ytor: <b>A</b>	Nej	Nej	
<b>R</b> = Rengöringsmedel				<b>V</b> = Virkon 1 %				
<b>K</b> = Klorpreparat 1:10 Ska föregås av rengöring				<b>A</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider				
				<b>Ax2</b> = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider 2 ggr dagligen				
<b>E</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Vistelse utanför vårdrummet kan övervägas.								
<b>I</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten vistas på vårdrummet med stängd dörr.								
<b>I*</b> = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten visas på vårdrummet med stängd dörr.								