



Vårdhygien Skåne

Godkänt datum 2025-10-29
Godkänd av Medicinskt sakkunnig
Version 5.0

Influensa – riktlinjer inom öppenvård

Influensa brukar cirkulera under vintersäsongen i en eller flera varianter. Under denna tid bör man vara uppmärksam även på lindriga influensasymtom. Frikostig influensaprovtagning rekommenderas på patienter som läggs in på vårdavdelning under influensasäsong. Personer >65 år, personer med nedsatt immunförsvar, personer med vissa underliggande sjukdomar samt gravida i andra och tredje trimestern har en ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid eller infektionsläkare jourtid.

Smittväg

Spridning sker framför allt via små och stora droppar från luftvägarna. Indirekt och direkt kontaktsmitta är mer ovanligt men kan förekomma.

Inkubationstid

Vanligtvis upp till 3 dygn.

Symtom

Feber, torrhosta, huvudvärk, muskelvärk och påverkat allmäntillstånd utgör influensasymtom. Sjukdomsbilden kan dock vara mild och utgörs ibland enbart av luftvägssymtom utan feber. Hos äldre personer kan förvirring och/eller nedsatt allmäntillstånd dominera. Utan komplikationer förbättras allmäntillståndet vanligtvis efter 3–5 dagar. Ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp löper personer med immunbrist, vissa kroniska sjukdomar, gravida kvinnor i andra och tredje trimestern och personer >65 år.

Smittsamhet

Vid obehandlad influensa hos stabilt förbättrad patient kvarstår smittsamhet i upp till 5 dagar från insjuknandet. Vid förekomst av feber betraktas patienten som smittfri efter ett dygns feberfrihet

Patient som erhållit antiviral behandling (Tamiflu) och blivit stabilt förbättrad betraktas som smittfri efter 3 dygn.

Barn, immunsupprimerade personer och svårt influensasjuka kan vara smittsamma under en längre period.

Vårdrutiner	
Tillämpa grundläggande vårdhygiensiska rutiner – primärvård, mottagning och dagsjukvård Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:	
Vårdplacering	<ul style="list-style-type: none"> • Sträva efter att upprätta mottagningsrutiner som medför att patient med misstänkt influensa inte exponerar andra patienter för smittan • Om möjligt bör patienten gå direkt in på undersökningsrummet och inte vistas i väntrummet • Enkel och tydlig patientinformation om host- och nysetikett samt handhygien bör vara synlig i väntrum och andra lämpliga lokaler
Provtagning/Diagnostik	<ul style="list-style-type: none"> • Provtagning för influensa sker i samråd med läkare • Se Virusorsakade luftvägsinfektioner - Vårdgivare Skåne • Överväg även provtagning för andra luftvägsvirus
Patient	<ul style="list-style-type: none"> • Informera och instruera patienten om vikten av handdesinfektion och host- och nysetikett • Antiviral behandling (Tamiflu) ska i allmänhet ges
Överföring till annan vårdform	<ul style="list-style-type: none"> • Informera mottagande vårdenhet i förväg om att patienten har influensa • Låt patienten desinfektera händerna • Om möjligt bär patienten munskydd II/IIR. Alternativt förses patienten med engångsnäsdukar och plastpåse för adekvat host- och nysetikett

Personal	
Tillämpa alltid Basal hygien i vård och omsorg enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10 Dessutom gäller nedanstående rutiner:	
Hygienrutiner för personal utöver basala hygienrutiner	<ul style="list-style-type: none"> • Munskydd klass II/IIR används vid vistelse i samma rum som patient med misstänkt eller bekräftad influensa • Andningsskydd (FFP2 eller FFP3) ska användas vid: <ul style="list-style-type: none"> - Vårdmoment med förhöjd risk (intubation/extubation, bronkoskopi, sugning av nedre luftvägarna, trakeotomi - tidigare benämnt aerosolgenererande procedurer) Andningsskydd bör även övervägas vid: <ul style="list-style-type: none"> - Nära och långvarig kontakt (>1h) - Kraftig hosta

	<p>Användaren ska vara väl förtrogen med hur andningsskyddet används. Andningsskyddet ska vara väl tillpassat för att förhindra läckage, se Användning av munskydd och andningsskydd</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visir/skyddsglasögon används vid patientnära vårdmoment
Rutiner för personal	<ul style="list-style-type: none"> • Årlig influensavaccination rekommenderas för att minska risken för smittspridning och för att skydda patienterna • Personal med nytillkomna symtom på luftvägsinfektion ska stanna hemma tills de är allmänt förbättrade och har varit feberfria minst ett dygn • Gravida medarbetare kan som regel vårda patienter med influensasymtom. För riskbedömning var god se Gravida medarbetare

Fakta

Sedan influensasäsongen 2013–14 räknas A(H1N1) pdm09 (svininfluensan) som säsongsinfluensa. För närvarande cirkulerar säsongsinfluensorna A(H1N1) pdm09 och A(H3N2) tillsammans med influensa B bland människor. Det årliga säsongsinfluensavaccinet innehåller inaktiverade stammar av dessa virus. Säsongsinfluensavaccin skiljer sig markant från vaccinet Pandemrix som användes under pandemin 2009. Säsongsinfluensavaccin har distribuerats globalt till över en miljard människor, är ofarligt och ger inte upphov till allvarliga biverkningar såsom narkolepsi.

Relaterad information

[Smittskydd Skåne - Virusorsakade luftvägsinfektioner](#)

[Region Skåne intranät – Gravida medarbetare](#)

[Folkhälsomyndigheten - Åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](#)