

Motion

Diagnostiskt centrum för psykisk ohälsa

Sjukfrånvaron i Sverige ökar igen efter att ha minskat under större delen alliansregeringens tid, och andelen beroende på psykiska besvär anges till 40 procent. Här blir det ofta mycket långa sjukskrivningstider och det går ibland över i sjukersättning. Orsakerna är skiftande och ofta komplexa. Från svåra psykosor till "lindrigare" tillstånd, och ofta bidrar icke-medicinska komponenter.

De vårdsökande möts i första hand av allmänläkarna, och det är de som sjukskriver initialt med den självklara förhoppningen att varje sjukskrivning ska bli kort. Mot detta talar det faktum att det finns flera orsaker till patientens tillstånd. Saknas dessutom en korrekt diagnos är det nog omöjligt att ge bäst behandling. I stället fortsätter bara sjukskrivningen, och det kan dröja innan man ber om och får psykiatrisk bedömning och hjälp. Det är välkänt att ju längre sjukskrivningen varar desto mer svårbehandlat blir tillståndet. Snabbast möjliga tillfrisknande kräver alltså en så korrekt diagnos som möjligt utan onödig fördröjning.

Det kan man få genom särskilda psykiatriska team för akut diagnos. Region Skåne har god erfarenhet av inrättandet av Diagnostiskt Centrum inom cancerområdet, som inrättades i oktober 2012 på CSK i Kristianstad. Diagnostiskt Centrum är till för patienter över 18 år som söker hjälp inom primärvården (vårdenhet eller annan vårdgivare) med symtom på allvarlig sjukdom där läkaren efter en grundläggande utredning inte finner någon diagnos. Denne kan då kontakta detta centrum som erbjuder utredning inom tre arbetsdagar.

Ett liknande team eller diagnostiskt centrum skulle kunna bildas även för psykisk ohälsa, för att utan fördröjning för patienten utnyttja den psykiatriska kompetens som finns inom Region Skåne. Ett sådant team ska endast ställa diagnos, vilket kan kräva flera bedömningar, och det ska inte ha något behandlingsansvar utan ska ge allmänläkaren behandlingsriktlinjer och vid behov förnya bedömningen.

Teamet skulle i början bestå av psykiater, psykolog (för speciell diagnostik, inte terapi) och sekreterare. Det ska ha fungerande kanaler för att rådfråga andra specialiteter, till exempel neurologi och internmedicin.

Vi föreslår därför

- att ett pilotförsök med diagnostiskt centrum inom psykiatri inrättas med start i sjukvårdsförvaltning Sund för att efter utvärdering utökas så all primärvård i regionen ges samma möjligheter.

Moderaterna i Region Skåne, den 16 juni 2015

Johan Fischer Carl Johan Sonesson

Ulrika Heindorff