

# Nå vården på Internet

## **Mina vårdkontakter – en enkel väg till vården**

Via internet kan du exempelvis av- och omboka din besöks-  
tid eller förnya dina recept. Allt du behöver göra är att gå in  
på [www.skane.se/minavardkontakter](http://www.skane.se/minavardkontakter) och läsa mer om hur  
du kommer igång. Personalen här på mottagningen kan  
också hjälpa dig. Välkommen!