

Ren vård

Region Skånes
regler för basal
hygien och arbetskläder
vid patientnära arbete
Information till hälso- och sjukvårdspersonal

Ren vård

Vi begränsar risken för smittspridning genom att följa gemensamma regler för basal hygien och arbetskläder. Inom Region Skåne ska all hälso- och sjukvårdspersonal vid patientnära arbete (undersökning, vård och behandling eller annan direktkontakt med patient) följa dessa regler för att begränsa risken för smittspridning och därmed öka patientsäkerheten.

Arbetskläder

Arbetskläder tillhandahålls av arbetsgivaren och avser alla synliga plagg förutom skor och strumpor.

Arbetskläderna ska vara kortärmade och bytas dagligen eller oftare vid behov.

Om man använder huvudduk ska denna fästas upp och bytas dagligen.

Smycken, naglar och hår

Händer och underarmar ska vara fria från smycken och armbandsur. Piercingsmycken i slemhinnor och infekterade hål är inte tillåtna.

Naglar ska vara kortklippta och olackerade. Konstgjorda eller uppbyggda naglar och nagelsmycken är inte tillåtna. Långt hår ska vara uppsatt.

Skyddskläder

Skyddskläder ska användas vid arbetsuppgift som innebär direktkontakt med patient eller patientens säng, vid hantering av smutsigt föremål, samt då det finns risk för stänk eller kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar.

- Använd i första hand patientbundet engångsförkläde av plast.
- Använd i andra hand patientbunden skyddsrock som byts dagligen eller oftare vid behov.

Stänkskydd

Använd munskydd i kombination med skyddsglasögon eller visir i situationer med risk för stänk.

Handskar

Engångshandskar ska användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar.

Handskarna ska kastas direkt efter användning.

Tänk på att handskar är patientbundna och att de blir förorenade och sprider smitta på samma sätt som den oskyddade handen.

Handdesinfektion

Händerna ska desinfekteras med handdesinfektionsmedel:

- före och efter varje patientkontakt
- före rent arbete och efter smutsigt arbete
- före och efter användning av handskar

För att uppnå full effekt av handdesinfektion

- Ta rikligt med handsprit.
- Gnid in, glöm inte fingertoppar, tummar och underarmar.
- Fortsätt gnida in handspriten tills händerna är torra.

Nu är händerna rena!

Handtvätt

Händerna ska tvättas med flytande tvål och vatten:

- om händerna känns eller är synligt smutsiga
- efter vård av patient med diarré och/eller kräkning

Efter handtvätt ska händerna torkas torra och därefter desinfekteras.

Kom ihåg!

När du följer dessa regler så minskas smittspridningen.

Tack!