

Vad är hiv?

Hiv är ett virus som förstör kroppens immunförsvar.

Immunförsvaret skyddar mot infektioner, förstörs det blir man sjuk.

Hivinfektionen är en långsam sjukdomsprocess. Man kan känna sig frisk i flera år. Men en hivinfektion som inte behandlas leder till aids.

Aids är en dödlig sjukdom. När en hiv-infekterad får aids är immunförsvaret mycket försvagat.

Då kan man få livshotande infektioner och sjukdomar.

Hiv smittar genom sexuella kontakter och smittat blod. Kondom är det bästa sättet att skydda sig mot hiv.

Hur märks hiv?

Symtom är tecken på sjukdom. De symtom man kan få vid hiv liknar en helt vanlig infektion. En del som precis blivit smittade får en lindrig och kort period med feber, ont i halsen, svullna lymfkörtlar och utslag några veckor efter det att de smittats. Andra märker ingenting och har inga tecken alls under flera år.

Man kan ha en hivinfektion och smitta andra utan att märka något själv. Ett hivtest är det enda sättet att veta!

Misstänker du att du kan vara smittad? Gå och testa dig.

Ett hivtest är gratis och ger säkert besked!

Tystnadsplikt

I Sverige har alla som arbetar inom sjukvården tystnadsplikt. Det betyder att ingen får berätta om dig, din sjukdom eller din behandling för någon annan. Tystnadsplikten gäller även tolkar och översättare.

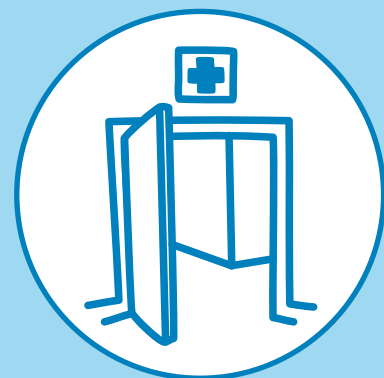
Anonymitet

Du har rätt att vara anonym när du gör ett hivtest. Det betyder att du inte behöver säga ditt namn eller visa upp din patientbricka. Är du hivinfekterad gör läkaren en patientjournal och frågar efter dina personuppgifter.

Testa dig här!

Du kan testa dig på:

- ▶ Vårdcentraler
- ▶ Ungdomsmottagningar
- ▶ Sjukhusens infektions-, hud- och STI-könsmottagningar
- ▶ Gynekologiska mottagningar
- ▶ Flyktinghälsan i Malmö



Att hivtesta sig är viktigt!

Att göra ett hivtest är gratis och ger säkert besked.

Vård och behandling kostar ingenting.

Du kan vara anonym.

Kondom är det bästa sättet att skydda sig mot hiv.

Alla kan få hiv

Män och kvinnor, unga och gamla.

Alla kan smittas av hiv och viruset finns i hela världen.

I Sverige kan alla testa sig och det finns gratis bromsmediciner och läkarvård.

Hur behandlas hiv och aids i Sverige?

Hiv kan inte botas. Men det finns bromsmediciner. De kan stärka kroppens immunförsvar och bromsa infektionen. I Sverige är bromsmediciner gratis.

Skydda dig!

Kondom är det bästa sättet att skydda sig mot hiv. Kondom skyddar även mot andra sjukdomar som man kan få när man har sex. Kondomen ska vara hel och användas under hela samlaget. Använd kondom!



Smittskyddslagen

I Sverige finns en lag för att minska spridning av smittsamma sjukdomar. Den heter Smittskyddslagen. Enligt den lagen måste du söka vård om du tror att du är hivsmittad. Du måste också göra de undersökningar och prover som läkaren vill.

Det är viktigt för att hindra att hiv sprids.

Är du hivsmittad måste du berätta det för din sexpartner. Det är ditt ansvar att inte smitta andra.

Du blir inte smittad genom:

- Hudkontakt, kramar, smekningar eller beröring
- Delad köksutrustning, mat eller dryck
- Gemensam bastu eller simning i samma bassäng
- Toalett och badrum

Hur smittar hiv?

- Genom oskyddat sex
- I direktkontakt med smittat blod
- Genom delade sprutor
- Från mor till barn, under förlossning eller vid amning

Att leva som hivsmittad

Som hivsmittad kan man vara frisk under flera år. På många sätt kan man leva precis som vanligt och även ha sexuella relationer. Det är viktigt att använda kondom och att berätta för sin partner om man är hivsmittad. I Sverige finns det gratis bromsmediciner.

**HIV ÄR ETT
VIRUS SOM
MAN INTE BLIR
AV MED**

Ett hivtest är säkert

- En läkare tar ett vanligt blodprov
- Efter ungefär en vecka kommer svaret
- Att hivtesta sig i Sverige är gratis
- Det kostar ingenting att få vård och behandling om man har hiv



Hit kan du vända dig för information, råd och stöd

Det finns många ställen som kan ge information och svara på dina frågor. Alla inom sjukvården har tystnadsplikt och du har rätt att vara anonym.

1177 – Sjukvårdsrådgivningen
direkt telefon 1177 | www.1177.se

Här kan du få råd dygnet runt om du eller någon anhörig har blivit sjuk.

Du talar med en erfaren sjuksköterska. Du kan vara anonym. 1177 kan du ringa från hela landet. Vid livshotande akut tillstånd ringer du till 112.

Flyktinghälsan i Malmö

040-623 97 00

www.skane.se/varcentralenflyktinghalsan

Vårdcentralen Flyktinghälsan erbjuder hälsoundersökningar till både asylsökande och anhöriginvandrare, samt sjukvård till asylsökande. Alla vårdsökande erbjuds tolk.

Primärvården – vårdcentraler och ungdomsmottagningar i Skåne

www.skane.se/primarvarden

Primärvården är ett gemensamt namn för alla mottagningar inom sjukvården i Skåne. På webben hittar du alla adresser, telefonnummer och webbadresser till vårdmottagningar för både vuxna och unga.

Centrum för sexuell hälsa i Malmö

040-33 17 47

www.sexuellhalsa.umas.se

Mottagningen erbjuder rådgivning, testning och behandling av sexuellt överförda sjukdomar. Här kan du även få rådgivning om preventivmedel av en barnmorska. Mottagningen tar emot patienter från hela Skåne.

Ungdomsmottagningar

www.umo.se

www.skane.se/ungdomsmottagningen

Du som är mellan 12 och 23 år kan besöka ungdomsmottagningen i den kommun där du bor. Du kan få rådgivning, testa dig och få behandling av hiv och andra sexuellt överförbara sjukdomar.

Frivilligorganisationer som arbetar med hiv-prevention i Skåne

Noaks ark

040-611 52 15 / 042-24 31 00

www.noaksark.org/skane

Positiva Gruppen Syd

040-791 61 | www.pgsgyd.nu

Projekt HBTre

042-28 13 99 | www.hbtre.se

RFSL Rådgivningen Skåne

040-611 99 51 | www.rfslradgivningen.se

RFSL Kristianstad

044-10 65 90 | www.rfsl.se/kristianstad

RFSU

040-30 57 00

www.rfsu.se/malmo

Studiefrämjandet

046-211 77 50

www.studieframjandet.se/mittskane

Internationella kvinnoföreningen

040-79 474

www.ikf.se

Projekt sex P6

046-13 63 63

www.projekt6.se

U-n-I You and I

www.karen.mah.se/uni

