

## Что такое ВИЧ?

ВИЧ — это вирус, атакующий иммунную систему человека.

Иммунная система защищает вас от болезней. Если она нарушена, вы заболеваете.

ВИЧ-инфекция развивается медленно. Вы можете чувствовать себя здоровым в течение многих лет, однако без лечения ВИЧ может перерасти в СПИД.

СПИД является смертельным заболеванием. Если у человека с ВИЧ развивается СПИД, его иммунная система серьезно ослаблена.

Это может привести к заражению опасными для жизни болезнями.

ВИЧ передается посредством половых контактов и зараженной крови. Презервативы являются самым надежным средством защиты от ВИЧ.

## Диагностика ВИЧ

Симптомы являются признаками заболевания. Симптомы ВИЧ схожи с симптомами обычных инфекций.

У некоторых людей после нескольких недель с момента заражения появляются кратковременные легкий жар, ангина, опухание лимфоузлов и сыпь. Другие не испытывают никаких симптомов в течение многих лет.

Можно быть носителем ВИЧ-инфекции и заражать других, даже не зная об этом. Единственный путь проверить это —

пройти тестирование!

Вы думаете, что можете быть инфицированы?

Пройдите тест. ВИЧ-тесты бесплатны и дадут вам однозначный ответ!

## Конфиденциальность

В Швеции каждый сотрудник сферы здравоохранения обязан соблюдать конфиденциальность. Это значит, что никакая информация о вас, вашем состоянии или лечении не будет сообщена третьим лицам. Положение о конфиденциальности распространяется и на переводчиков.

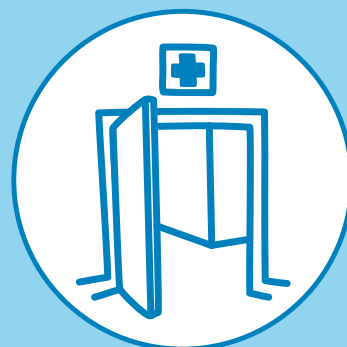
## Анонимность

При прохождении ВИЧ-теста вы имеете право на сохранение анонимности. Это значит, что вы не обязаны указывать свое имя или показывать карточку пациента. Если вы инфицированы, врач составит ваш бланк и запросит вашу личную информацию.

## Куда обращаться

Вы можете пройти тесты в:

- ▷ поликлиниках.
- ▷ центрах здоровья молодежи.
- ▷ инфекционных, дерматологических и венерологических отделениях больниц.
- ▷ гинекологических отделениях.
- ▷ медицинском центре Flyktinghälsan в Мальмё.



## Тестирование на ВИЧ имеет решающее значение!

Тестирование на ВИЧ совершенно бесплатно и позволит вам получить однозначный ответ.

Лечение и уход полностью бесплатны.

Анонимность гарантируется.

Презервативы являются надежным средством защиты от ВИЧ.

## Лечение ВИЧ и СПИД в Швеции

Вылечить ВИЧ невозможно. Однако применение антиретровирусных препаратов поможет поддерживать иммунную систему и замедлить развитие инфекции. В Швеции такие препараты бесплатны.

## Защити себя!

Презервативы являются самым надежным средством защиты от ВИЧ. Презервативы защищают и от других венерических заболеваний. Презерватив должен быть целым и использовать его следует на протяжении всего полового акта!

## Закон «О защите против заразных заболеваний» (Smittskyddslagen)

Для предотвращения распространения инфекционных заболеваний в Швеции принят соответствующий закон — Smittskyddslagen («О защите против заразных заболеваний»). В соответствии с ним, вы обязаны обратиться за медицинской помощью, если у вас есть подозрение, что вы больны ВИЧ. Вы обязаны пройти тесты и сдать анализы, которые укажет врач.

Эти меры предназначены для предотвращения распространения ВИЧ.

\* Если вы больны ВИЧ, необходимо сообщить об этом вашему половому партнеру.

Вы несете ответственность за заражение других людей.

## Каждый может заболеть ВИЧ

Мужчины и женщины, молодые и старые.

Каждый может стать жертвой вируса ВИЧ

в любом месте земного шара.

В Швеции каждый может пройти тестирование и получить антиретровирусные препараты и соответствующее лечение бесплатно.

## Как передается ВИЧ?

- ☛ Секс без предохранения.
- ☛ Прямой контакт с зараженной кровью.
- ☛ Пользование общими иглами для инъекций.
- ☛ От матери к ребенку при беременности или кормлении.

## Жизнь с ВИЧ

Больной ВИЧ может чувствовать себя здоровым в течение многих лет. Во многом вы можете продолжать вести свой обычный образ жизни и даже иметь сексуальные отношения. Однако необходимо использовать презервативы и сообщить вашему партнеру, что вы заражены ВИЧ. Антиретровирусные препараты в Швеции выдаются бесплатно.

## Вы не можете заразиться при:

- ☛ кожном контакте, объятиях и прикосновениях.
- ☛ использовании общей посуды, пищу или напитки.
- ☛ пользовании общей сауной или плавательным бассейном.
- ☛ пользовании общей ванной или туалетом.

## Сделайте тест на ВИЧ, чтобы быть уверенным

- ☛ Врач берет анализ крови.
- ☛ Результаты будут известны через неделю.
- ☛ Тест на ВИЧ в Швеции делается бесплатно.
- ☛ Лечение и уход за больными ВИЧ предоставляется бесплатно.

## Куда обращаться за информацией, советами и поддержкой

Множество организаций могут помочь вам с информацией. Каждый сотрудник сферы здравоохранения обязан соблюдать конфиденциальность, а вы имеет право на анонимность.

**1177** – Горячая линия прямой номер: 1177 | [www.1177.se](http://www.1177.se)

По этому телефону или адресу можно получить информацию в любое время суток, если вы или ваш партнер больны. Вас проконсультирует опытный специалист. Вы можете сохранить анонимность. Вы можете позвонить по номеру 1177 из любой точки страны. В угрожающих жизни ситуациях звоните 112.

### **Центр Flyktinghälsan в Мальмё**

040-623 97 00

[www.skane.se/vardcentralen-flyktinghalsan](http://www.skane.se/vardcentralen-flyktinghalsan)

Медицинский центр Flyktinghälsan предлагает медицинское обследование для лиц, ищущих политического убежища или аналогичных иммигрантов, а также медицинский уход для лиц, ищущих политического убежища. Всем обратившимся предоставляется переводчик.

### **Центры первичной медицинской помощи и центры охраны здоровья молодежи в Сконе**

[www.skane.se/primarvarden](http://www.skane.se/primarvarden)

Первичная медицинская помощь — это общее название для всех учреждений здравоохранения в Сконе. На этом сайте перечислены все адреса, телефоны и Интернет-сайты центров здоровья для взрослых людей и молодежи.

### **Centrum för sexuell hälsa (Центр сексуального здоровья) в Мальмё**

040-33 17 47 | [www.sexuellhalsa.umas.se](http://www.sexuellhalsa.umas.se)

Центр предлагает консультации, тестирование и лечение заболеваний, передающихся половым путем. Кроме того, в клинике есть акушерский персонал, предоставляющий консультации по предупреждению беременности. В центр поступают пациенты из всего Сконе.

### **Центры охраны здоровья молодежи**

[www.umo.se](http://www.umo.se)

[www.skane.se/ungdomsmottagningen](http://www.skane.se/ungdomsmottagningen)

Центры охраны здоровья молодежи предназначены для людей в возрасте 12–23, проживающих в данном муниципальном образовании. В них осуществляется консультирование, тестирование и лечение ВИЧ и других болезней, передающихся половым путем.

## **Волонтерские организации, борющиеся с распространением ВИЧ в Сконе**

### **Noaks ark**

040-611 52 15/042-24 31 00

[www.noaksark.org/skane](http://www.noaksark.org/skane)

### **Positiva Gruppen Syd**

040-791 61 | [www.pgsgsyd.nu](http://www.pgsgsyd.nu)

### **Projekt HBTrе**

042-28 13 99 | [www.hbtre.se](http://www.hbtre.se)

### **RFSL Rådgivningen Skåne**

040-611 99 51 | [www.rfslradgivningen.se](http://www.rfslradgivningen.se)

### **RFSL Kristianstad**

044-10 65 90 | [www.rfsl.se/kristianstad](http://www.rfsl.se/kristianstad)

### **RFSU**

040-30 57 00

[www.rfsu.se/malmo](http://www.rfsu.se/malmo)

### **Studieförbundet**

046-211 77 50

[www.studieforamjandet.se/mittskane](http://www.studieforamjandet.se/mittskane)

### **Internationella kvinnoföreningen**

040-79 474

[www.ikf.se](http://www.ikf.se)

### **Projekt sex P6**

046-13 63 63

[www.projekt6.se](http://www.projekt6.se)

### **U-n-I You and I**

[www.karen.mah.se/uni](http://www.karen.mah.se/uni)

