

## ¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que ataca al sistema inmunológico de tu organismo.

Tu sistema inmunológico te protege de las enfermedades. Si resulta dañado, caerás enfermo. La infección por VIH tiene una lenta progresión. Es posible que te sientas bien durante varios años, pero una infección por VIH sin tratamiento desemboca en el sida.

El sida es una enfermedad mortal. Cuando una persona con VIH desarrolla sida, el sistema inmunológico se ve gravemente debilitado.

Ello puede resultar en patologías e infecciones letales.

El VIH suele propagarse mediante el contacto sexual y sangre infectada. Los preservativos son el mejor método para protegerte del VIH.

## ¿Cómo se detecta el VIH?

Hay síntomas que ofrecen indicios de la enfermedad. Los del VIH son similares a los de una infección común.

Algunas personas experimentan un breve período de ligera fiebre, molestias en la garganta, inflamación de las glándulas linfáticas y sarpullidos pocas semanas después de contraer la infección, mientras que otras no presentan síntoma alguno y no muestran señales de la infección durante años.

Se puede ser seropositivo e infectar a otras personas sin siquiera saberlo. La única forma de estar totalmente seguro es mediante un análisis.

¿Piensas que podrías estar infectado?

Entonces, hazte la prueba del VIH. Es gratuita y te ofrecerá una respuesta definitiva.

## Secreto profesional

En Suecia, todos los trabajadores en el ámbito de la atención sanitaria están sujetos a secreto profesional. Ello significa que nadie tiene derecho a hablar de ti, tu estado de salud o tratamiento con otras personas. El secreto profesional se aplica también a intérpretes y traductores.

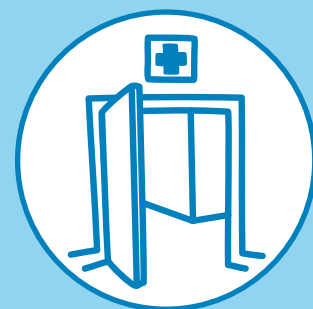
## Anonimato

Tienes derecho a realizar la prueba del VIH de forma anónima, lo cual significa que no necesitas dar tu nombre ni mostrar tu identificación de paciente. En caso de ser seropositivo, el médico creará una ficha para ti y te solicitará tus datos personales.

## Dónde acudir

Puedes realizarte la prueba en los siguientes lugares:

- ▶ Centros de salud generalistas.
- ▶ Centros de salud para jóvenes.
- ▶ Consultorios de enfermedades infecciosas, dermatológicas y de transmisión sexual, dentro de los hospitales.
- ▶ Consultorios ginecológicos.
- ▶ El centro de salud para refugiados de Malmö (Flyktinghälsan).



## ¡La prueba del VIH es fundamental!

Realizar la prueba del VIH es gratuito y te ofrece una respuesta clara.

La atención y el tratamiento no cuestan nada.

Puedes hacerlo de forma anónima.

Los preservativos son la mejor manera de protegerte contra el VIH.

## ¿Cómo se trata el VIH/Sida en Suecia?

El VIH no se puede curar, pero existen fármacos antirretrovirales que pueden fortalecer tu sistema inmunológico y ralentizar la infección. En Suecia, estos medicamentos son gratuitos.

## ¡Protégete!

El preservativo te brinda la mejor protección contra el VIH, así como para otras enfermedades de transmisión sexual. Debe permanecer íntegro y utilizarse durante todo el acto sexual.



## Smittskyddslagen (Ley de Enfermedades Transmisibles)

Suecia tiene una ley cuyo fin es frenar la difusión de patologías transmisibles, la denominada Smittskyddslagen (Ley de Enfermedades Transmisibles), la cual te obliga a solicitar atención médica si sospechas que puedes ser seropositivo, así como a realizar las pruebas pertinentes y proporcionar al médico las muestras que te pida. Esto es fundamental para prevenir la propagación del VIH.

Si eres seropositivo, debes comunicárselo a tu pareja en el ámbito sexual. Evitar la infección de otras personas es responsabilidad tuya.

## No puedes infectarte ...

- ◉ Mediante contacto dérmico, abrazos, caricias o tocamientos.
- ◉ Compartiendo utensilios de cocina, comida ni bebidas.
- ◉ Compartiendo una sauna o en la piscina.
- ◉ Utilizando el mismo retrete o cuarto de baño.

## ¿Cómo se propaga el VIH?

- ◉ Mediante prácticas sexuales sin protección.
- ◉ A través del contacto directo con sangre infectada.
- ◉ Compartiendo agujas de jeringas.
- ◉ De madre a hijo, en el parto o la lactancia.

## Hazte la prueba del VIH para estar seguro

- ◉ Un médico te extraerá una simple muestra de sangre.
- ◉ Obtendrás los resultados en aproximadamente una semana.
- ◉ Realizar la prueba del VIH es gratuito en Suecia.
- ◉ En caso de resultar seropositivo, la atención y el tratamiento no tienen coste alguno.

**EL VIH ES UN  
VIRUS DEL QUE  
NO PODRÁS  
LIBRARTE NUNCA.**

## Vivir con el VIH

Una persona seropositiva puede mantenerse sana durante muchos años. En numerosos aspectos podrás continuar viviendo con normalidad, e incluso mantener relaciones sexuales. No obstante, es importante utilizar preservativos y comunicar a tu pareja que tienes VIH. Los fármacos antirretrovirales son gratuitos en Suecia.

## Todo el mundo puede contraer el VIH

Hombres, mujeres, jóvenes y viejos.

Cualquier persona puede infectarse con el VIH. Además, este virus está presente en todo el mundo.

En Suecia, todos pueden hacer la prueba y tanto los antirretrovirales como el tratamiento médico son gratuitos.

## Dónde acudir para información, asesoramiento y apoyo

Numerosas instancias podrán suministrarle información y responder a tus dudas. Todo el personal sanitario está sujeto a secreto profesional y tienes derecho a permanecer en el anonimato.

**1177** – Teléfono permanente de atención sanitaria número directo 1177 | [www.1177.se](http://www.1177.se)

Este teléfono y sitio web de atención sanitaria te proporcionan información las 24 horas del día en caso de que enfermes tú o un allegado. Podrás hablar con una enfermera experimentada y permanecer en el anonimato. Puedes marcar el 1177 desde cualquier punto del país. Para emergencias muy graves, llama al 112.

### **Flyktinghälsan de Malmö**

040-623 97 00

[www.skane.se/vardcentralen-flyktinghalsan](http://www.skane.se/vardcentralen-flyktinghalsan)

El centro de salud Flyktinghälsan ofrece chequeos médicos a solicitantes de asilo e inmigrantes allegados, así como atención sanitaria a los solicitantes de asilo. A todo aquel que solicita atención médica se le ofrece un intérprete.

### **Atención primaria: centros de salud generalistas y para jóvenes en Escania**

[www.skane.se/primarvarden](http://www.skane.se/primarvarden)

Atención primaria es el nombre genérico de todos los centros asistenciales en Escania. En este sitio se incluyen todas las direcciones, números de teléfono y direcciones web de los centros de salud, tanto para adultos como para jóvenes.

### **Centrum för sexuell hälsa (Centro de Salud Sexual) de Malmö**

040-33 17 47

[www.sexuellhalsa.umax.se](http://www.sexuellhalsa.umax.se)

Este centro ofrece asesoramiento, análisis y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual. También dispone de comadronas, que brindan orientación en el área del control de la natalidad. El centro atiende a pacientes de toda Escania.

### **Centros de salud para jóvenes**

[www.umo.se](http://www.umo.se)

[www.skane.se/ungdomsmottagningen](http://www.skane.se/ungdomsmottagningen)

Los centros de salud para jóvenes han sido concebidos para personas de entre 12 y 23 años dentro del municipio. Brinda asesoramiento, análisis y tratamiento del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

## **ONG activas en la prevención del VIH en Escania**

### **Noaks ark**

040-611 52 15/042-24 31 00

[www.noaksark.org/skane](http://www.noaksark.org/skane)

### **Positiva Gruppen Syd**

040-791 61 | [www.pgsyd.nu](http://www.pgsyd.nu)

### **Projekt HBTre**

042-28 13 99 | [www.hbtre.se](http://www.hbtre.se)

### **RFSL Rådgivningen Skåne**

040-611 99 51 | [www.rfslradgivningen.se](http://www.rfslradgivningen.se)

### **RFSL Kristianstad**

044-10 65 90 | [www.rfsl.se/kristianstad](http://www.rfsl.se/kristianstad)

### **RFSU**

040-30 57 00

[www.rfsu.se/malmo](http://www.rfsu.se/malmo)

### **Studieförbundet**

046-211 77 50

[www.studieforamjandet.se/mittskane](http://www.studieforamjandet.se/mittskane)

### **Internationella kvinnoföreningen**

040-79 474

[www.ikf.se](http://www.ikf.se)

### **Projekt sex P6**

046-13 63 63

[www.projekt6.se](http://www.projekt6.se)

### **U-n-I You and I**

[www.karen.mah.se/uni](http://www.karen.mah.se/uni)

