



Välkomna på konferens

Ung tjej idag!

Hur står det till med den psykiska hälsan?

Psykosocial hälsa är ett prioriterat område i den nya regionala folkhälsostrategin för Skåne, 2010-2013. För att särskilt uppmärksamma tonårstjejjers och unga kvinnors psykiska hälsa, arrangerar Region Skåne och Kommunförbundet Skåne en konferens på temat – Ung tjej idag!

Under dagen får du bland annat lyssna på Sofia Åkerman, uppmärksammad författare till Zebra flickan och För att överleva – om självskadebeteende. Dessutom föreläser representanter för Statens Folkhälsoinstitut, Skolverket, United Sisters Malmö och DISA-metoden presenteras.

Tid: Måndagen den 17 maj 2010, kl 09.00-16.00

Plats: Jubileumsaulan, Skånes universitetssjukhus, Malmö

OBS: Ingång på baksidan av byggnaden (pga renoveringsarbete)

Målgrupp: Personal som arbetar med tonårstjejer/unga kvinnor inom elevhälsa, skola, ungdomsmottagningar, fritidsverksamhet, barn- och ungdomspsykiatri och socialtjänst, samt chefer från berörda verksamheter.

Anmälan: Anmälan sker via www.skane.se/ungtjejjidag

Sista anmälningsdag är den 3 maj. Antalet platser är begränsat.

För mer information, kontakta: ellinor.bengtsson@skane.se eller ingela.sjoberg@kfsk.se

Konferensen är kostnadsfri men vid uteblivet deltagande utan avanmälan minst två veckor i förväg debiteras en avgift på 1000 kr. Om du själv får förhinder att komma går det bra att skicka en ersättare från din verksamhet, med förbehållet att du meddelar oss namn på ersättare i förväg.



Kommunförbundet Skåne

Program

08.15 Registrering och kaffe

09.00 **Välkomna!**

Margareta Dahlén Nord, folkhälsodirektör, Region Skåne.
Moderator: Lars H Gustafsson, barnläkare och författare

09.10 **Ökad psykisk ohälsa bland unga tjejer och killar – förslag till förklaringar och effektiva åtgärder**

Sven Bremberg, expert barn- och ungdomsfrågor, Statens Folkhälsoinstitut

10.00 **Socialstyrelsens satsningar på barns och ungdomars psykiska hälsa**

Ingela Sjöberg, folkhälsokoordinator, Kommunförbundet Skåne

10.15 Bensträckare

10.30



10.35 **Höga betyg och stressad. Intervjuer med flickor om skolrelaterad stress**

Agneta Nilsson, undervisningsråd, Skolverket

11.15 **DISA – Din Inre Styrka Aktiveras – en metod för att förebygga stress och nedstämdhet bland tonårsflickor**

Eva-Mari Thomas, DISA-utbildare och socionom

12.00 Mingellunch

13.00 **Att bryta med självdestruktiviteten**

Sofia Åkerman, författare och sjuksköterska

13.45 **United Sisters stärker självkänslan hos unga tjejer**

Johanna Bengtsson, socionom, United Sisters Malmö

14.30 Fika

15.00 **Reflektion kring dagens innehåll**

Lars H Gustafsson



15.50 **Avslutning**

Anders Åkesson, regionråd (mp), Region Skåne