

Rapporterade eller misstänkta interaktioner mellan naturläkemedel och läkemedel

Denna tabell är avsedd som en lathund vid bedömning av risk för interaktion mellan ett naturläkemedel/naturmedel/kosttillskott/hälsokost och ett "vanligt läkemedel". För frågor om medel som inte upptas i listan hänvisas till ELIS (Enheten för Läkemedelsinformation), telefon 046-17 19 20, e-post: elis.usil@skane.se.

För mer ingående beskrivning av enskilda produkter hänvisas till Läkemedelsverkets hemsida (www.mpa.se) där produktresuméer finns för samtliga godkända naturläkemedel. Dessvärre saknas motsvarande information för sådana medel som räknas som "frilistade naturmedel" eller kosttillskott.

Preparat- eller växtnamn, eller aktiv ingrediens	Interagerar med (läkemedel)	Resultat (<i>mekanism</i>)
Coenzym Q10 (ubikinon)	warfarin	Minskad effekt (minskat INR) <i>(Ubikinon liknar K-vitamin. Fallrapporter finns, men även motsägande resultat)</i>
Echinacea	immunsupprimerande läkemedel	Minskad effekt <i>(på teoretisk grund eftersom Echinacea anses ha immunstimulerande effekt)</i>
Ginkgo biloba	warfarin Trombyl Plavix	Ökad blödningstendens <i>(ginkgo innehåller substanser som kan hämma trombocyter)</i>
Ginseng <i>(Panax ginseng)</i> OBS! Förväxla inte <i>Panax ginseng</i> med "amerikansk ginseng" (<i>Panax quinquefolius</i>) eller "sibirisk ginseng" (= "rysk rot" = <i>Eleutherococcus senticosus</i>)	a. warfarin b. antidiabetika c. östrogen d. alkohol e. blodtrycksmedicin f. opioider g. digoxin	a. minskad effekt av warfarin b. ökad risk för hypoglykemi <i>(additiv effekt)</i> c. ökad östrogeneffekt d. lägre etanolnivåer (?) e. blodtrycksökning (omdiskuterat) f. minskad effekt (djurstudier) g. kan ge falska värden för digoxin i plasma (lab-störning, kan vara olika med olika analysmetoder)
Grönt te <i>(Camellia sinensis)</i>	warfarin	Risk för minskad effekt av warfarin. <i>(Grönt te i torr substans lär vara rikt på K-vitamin, men halten av K-vitamin i tekoppen blir oftast låg)</i>

Johannesört (<i>Hypericum perforatum</i>)	a. anti epileptika* atorvastatin ayklosporin digoxin HIV-läkemedel P-piller simvastatin teofyllin warfarin m fl läkemedel b. antidepressiva (TCA, SSRI, SNRI)	a. Minskad eller utebliven effekt av läkemedel (beror på enzyminduktion, som är visat för flera olika CYP-enzym samt P-glykoprotein) *För anti epileptika anges interaktionen på teoretisk grund, fallbeskrivningar saknas. b. Ökad risk för serotonergt syndrom (pga adderad farmakologisk effekt)
Jättenattljusolja = Evening primrose oil (gammalinolensyra, linolsyra och linolensyra mm)	a. anti epileptika b. antikoagulantia	a. Jättenattljusolja anses kunna sänka kramptröskeln. b. Eventuellt förlängd blödningstid (genom att fettsyror i växten hämmar trombocytfunktionen)
Omega-3-fettsyror (EPA = eicosapentaensyra DHA = docosahexaensyra)	warfarin Trombyl Plavix	Förlängd blödningstid (genom att det bildas litet annorlunda prostaglandiner/tromboxaner)
Remifemin® (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	1. vissa beta-blockare, antidepressiva, antiarytmika, och kodein 2. cytostatika mot bröstcancer	1. ökad alternativt minskad effekt (via svag hämning av enzymet CYP2D6) 2. ökad alternativt minskad cytotoxisk effekt (in vitro studier)
Rosenrot (<i>Rhodiola rosea</i> = <i>Sedum roseum</i>)	Aminupptagshämmare MAO-hämmare Centralstimulerande	Ökad risk för adrenerga och serotoninerga biverkningar (Rosenrot anges kunna öka monoaminnivåerna i CNS, därför finns teoretiskt en risk för förstärkt effekt)
Sågpalmetto (<i>Serenoa repens</i>) Ingår i naturläkemedlen Curbisal, Prosabal, Prostagard, Prostakan, och Sabamin	warfarin	Ökad effekt (ökat INR)
Tranbärsjuice (<i>Vaccinium oxycoccus</i>)	warfarin	Risk för ökad effekt av warfarin. (Fallbeskrivningar, oklar mekanism).
Valeriana (<i>Valeriana officinalis</i>)	sederande och lugnande medel, samt opioider m fl	Adderad sederande effekt (Valeriana är sederande, och antas verka genom att förstärka GABA-effekter i CNS)

Listan är sammanställd av Ellen Vinge, Klinisk kemi och farmakologi, Universitetssjukhuset, Lund, med stöd från Ingrid Sandquist Larsson, ELIS, Universitetssjukhuset, Lund
(Version 3.1, senast reviderad 2007-11-08)