



## Välkommen till hjärnskadeteam - slutenvård vid Sektionen för högspecialiserad neurorehabilitering

### Syfte och mål

En person som drabbas av hjärnskada kan få svårigheter att utföra dagliga aktiviteter och klara de krav som ställs i olika situationer. Rehabiliteringen vid sektionen för högspecialiserad neurorehabilitering, Orupssjukhuset, syftar till att förbättra personens förmåga så att man utifrån egna och anhörigas mål kan klara ett så aktivt och självständigt liv som möjligt.

### Målgrupp

Teamet tar emot personer företrädesvis i en ålder av 18-65 år främst från södra sjukvårdsregionen. Slutenvårdsteamet har 8 vårdplatser. Rehabiliteringen vänder sig till de som drabbats av hjärnskada till följd av trauma, blödning, stroke, infektion eller syrebrist. De mest framträdande problemen är intellektuella, emotionella, beteendemässiga och/eller rörelsemässiga.

### Remiss

Remiss till hjärnskadeteamet vid sektionen för högspecialiserad neurorehabilitering, kan skrivas av läkare eller annan vårdpersonal. Personer bosatta inom Region Skåne kan även söka enligt principen om fritt vårdsökande, det vill säga på egen remiss. För personer hemmahörande inom andra landsting är specialistvårdsremiss från det egna landstinget nödvändig.

### Teamet

Vi arbetar i ett interdisciplinärt team det vill säga i nära samverkan med varandra och personen samt dennes anhöriga för att uppnå rehabiliteringsmålen. Teamet består av läkare, sjuksköterska, undersköterska, neuropsykolog, kurator, arbetsterapeut, sjukgymnast och logoped. Vi har även tillgång till fritidsassistent, idrottsinstruktör, rehabingenjör, arbetsterapiassistenter och badmästare.

### Rehabiliteringsbedömning

Bedömningen av aktuella problem och rehabiliteringsinsatser är en central del i vårt arbete. Sektionens läkare besöker nyskadade eller nyinsjuknade personer på Universitetssjukhuset i Lund. Vid detta besök görs en första bedömning var och när rehabiliteringen kan ske. Teamet gör även konsultbedömningar av personer som remitteras från andra sjukhus, kliniker eller vårdinrättningar.

Personer kommer till avdelningen för rehabiliteringsbedömning under vanligtvis 2 veckor och träffar alla teammedlemmer vid flera tillfällen. Perioden syftar till att kartlägga funktionsnedsättningar, begränsningar i utförandet av olika aktiviteter och inskränkningar i personens delaktighet. Bedömningen avslutas med en sammanfattning, detaljerad plan för fortsatta åtgärder samt rekommendationer om vidare rehabilitering.

### Rehabiliteringsperiod

En rehabiliteringsperiod kan vara från några veckor till flera månader. Teamet erbjuder fem behandlingsdagar/vecka och omvårdnadsinsatser vid behov sju dagar per vecka dygnet om. En rehabiliteringsplan, med specifika mål och när dessa ska vara uppnådda, görs upp i samarbete med personen och teamet samt vid behov anhöriga. Planen uppdateras regelbundet. Varje person har en coach, vars främsta uppgift är att hjälpa dem att vara delaktig i att planera och följa upp sin rehabilitering. Dessutom får de en kontaktperson som hjälper till med praktiska saker på avdelningen samt i andra situationer där det kan behövas.



Veckoscheman skrivs för varje person. Förutom individuell behandling och träning finns det möjlighet att delta i träningsgrupper på sjukgymnastiken, arbetsterapi och i bassängen. Hembesök och kartläggning av hjälpbehovet i hemmet samt om möjligt regelbundna helgpermissioner, förbereder personen inför framtida utskrivning. Vi utbildar vid behov personliga assistenter och annan personal. Under rehabiliteringsperioden erbjuder vi regelbundet och vid behov informationsträffar för personen och deras anhöriga. Det finns under rehabiliteringsperioden även möjlighet att träffa representanter från olika handikapporganisationer.

## Utfall

2007 fick 48 patienter bedömning/rehabilitering. 40 % av patienterna hade traumatiska hjärnskador och 10 % stroke. Genomsnittlig väntetid för bedömningspatienterna var 42 dagar och för rehabiliteringspatienterna 33 dagar. Medelvårdtid var 17 dagar för bedömningspatienterna och 63 för rehabpatienterna. I medeltal uppnådde 58 % av patienterna  $\geq 75$  % av sina rehabiliteringsmål. Under 2007 skrevs 76 % av patienterna ut till eget boende med eller utan assistans och 46 % av patienterna var oberoende eller behövde enbart hjälp av anhörig. Undersökning av patienttillfredsställelsen utfördes. Samtliga rehabpatienter fick skatta den på en 0-10 skala där tio är högst, medelvärdet låg på 8,9. Genomsnittlig behandlingstid var 13,3 timmar i veckan.

Efter 12 månader hade 33 % av patienterna ett minskat hjälpbehov.

Kontaktperson

Sekreterare 0413-55 66 83

### **Rehabiliteringsteam**

Hjärnskadeteam arbetar interdisciplinärt, dvs. i nära samverkan med varandra och med personen och dennes anhöriga för att uppnå rehabiliteringsmålen. I varje team ingår läkare, sjuksköterska, undersköterskor, neuropsykolog, arbetsterapeut, sjukgymnast, logoped och kurator. Vi har även tillgång till fritidsassistent, idrottsinstruktör, bassängpersonal och arbetsterapibiträden.

### **Rehabiliteringens innehåll**

Rehabiliteringen är alltid individuellt upplagd och utgår från de mål som ska uppnås under rehabiliteringsperioden. Veckoscheman skrivs för varje person. Förutom individuell behandling och träning finns möjlighet att delta i träningsgrupper på sjukgymnastiken, arbetsterapin och i bassängen.

Hembesök och kartläggning av hjälpbehovet i hemmet, för att ordna med olika hjälpinsatser samt i möjligaste mån regelbundna helgpermissioner förbereder patienten inför framtida utskrivning. Vi erbjuder regelbundet informationsträffar för patienterna och deras anhöriga samt utbildar vid behov personliga assistenter eller annan personal. Under rehabiliteringsperioden finns även möjlighet att träffa representanter från olika handikapporganisationer.

### **Uppföljning**

Innan utskrivningen görs en uppföljningsplan, där fortsatt träning och andra åtgärder efter rehabiliteringsperioden beskrivs. De flesta personer följs upp vid ett eller flera tillfällen. Vid dessa uppföljningar på en eller flera dagar görs en förnyad bedömning och planering av den fortsatta rehabiliteringen.

### **Remiss**

Remiss till Sektionen för högspecialiserad neurorehabilitering kan skrivas av läkare eller annan vårdpersonal. Personer bosatta inom Region Skåne kan även söka enligt principen om fritt vårdsökande, dvs. på egen remiss. För personer hemmahörande inom andra landsting är specialistvårdsremiss från det egna landstinget nödvändig.