



**Välkommen till hjärnskadeteam -
öppenvårdsrehabilitering individuellt eller i grupp
vid Sektionen för högspecialiserad neurorehabilitering**

Syfte

Öppenvårdsrehabiliteringen vid Sektionen för högspecialiserad neurorehabilitering på Orupssjukhuset, har som uppdrag att erbjuda en bred och långvarig kontakt med ett rehabiliteringsteam med kunskap om kognitiva-, psykosociala- och fysiska funktionsbegränsningar till följd av skallskada eller neurologisk sjukdom, där funktionsbegränsningarna försvårar återgång till en god livskvalitet. Sektionen är lokaliserad på Orupssjukhuset utanför Höör och har hela södra sjukvårdsområdet som upptagningsområde. Rehabiliteringsåtgärderna syftar till ökad delaktighet och livskvalitet genom ökad insikt och kunskap om sin förmåga och hur man kan förbättra denna.

Målgrupp

Sektionen har hela södra sjukvårdsregionen som upptagningsområde. Öppenvårdsverksamheten vänder sig till patienter där en viss tid förflutit sedan skada eller sjukdom, som klarar sitt boende med eller utan assistans. Att bo hemma och att en viss tid förflutit sedan skadan ökar patientens insikt om sina svårigheter och hur man kan påverka dessa. Vi vänder oss till dem som finner svårighet att återgå till vardagliga aktiviteter eller samhällslivet och inriktar oss på dem med kognitiva svårigheter till följd av en hjärnskada.

Deltagarna

Hjärnskadeteam förfogar över fyra vårdplatser som fördelas på flera patienter.

Deltagarna skall vara:

- I princip i arbetsför ålder, d.v.s. 18-65 år
- Ej i akut skedet av skada/sjukdom
- Inget känt missbruk av tabletter, droger eller alkohol
- Om möjligt medicinskt utredda ang. orsak till hjärnskadan
- Kunna klara sig hemma självständigt eller med assistans.
- Vara motiverad till insikt och förändring

Teamet

Vi arbetar i ett interdisciplinärt team i nära samarbete med patient och anhöriga. Teamet består av läkare, neuropsykolog, kurator, arbetsterapeut, sjukgymnast och undersköterska. Vi har även tillgång till sjuksköterska, logoped, fritidsassistent, dataingenjör, AT-assistent, idrottsinstruktör och bassängpersonal.

Bedömning och utredning

På vår teammottagning för hjärnskadade träffar man hela eller delar av vårt team för en genomgång av den aktuella situationen inklusive en medicinsk bedömning. Före besöket på mottagningen ombedes patienten att fylla i ett frågeformulär om sin livssituation. Vid behov kan besöket sedan kompletteras med en fördjupad bedömning av hela eller delar av teamet. Mot bakgrund av vad som framkommer vid bedömningen tas beslut om vidare rehabilitering, individuellt eller i grupp. Vi kan också mot bakgrund av bedömningen remittera till annan instans i vårdkedjan.



Rehabiliteringsplan

Som grund för målsättningar och åtgärder under rehabiliteringstiden görs en rehabiliteringsplan med specifika mål och när de ska vara uppnådda. Planen görs upp i samarbete mellan patient och team samt vid behov anhöriga, och uppdateras regelbundet.

Individuell behandling

Rehabiliteringen läggs upp utifrån patientens behov och kan vara under två veckor till flera månader. Oftast är behandlingen upplagd på två till fyra dagar i veckan. Deltagarna träffar teammedlemmarna efter rehabiliteringsbehov och kan även delta i gruppverksamheter.

Gruppbehandling

Vår 12-veckors grupp vänder sig till dem som efter skada/sjukdom försökt att återvända till samhällslivet men där hjärnskadan framför allt lagt kognitiva hinder för en återanpassning och återgång till tidigare sysslor. Skadan ligger då vanligen några år tillbaka i tiden. Deltagarna måste kunna kommunicera och medverka i en grupp och vara självständiga i personlig vård.

Varje grupp består av fem deltagare som följer varandra under hela perioden.

Gruppaktiviteterna är förlagda tre dagar i veckan och övriga dagar ägnas åt att tillämpa erfarenheterna hemma, på arbetsplatsen eller i studiesammanhang.

Huvudsakligen består rehabiliteringsveckan av gruppaktiviteter. Samling inleder veckan för att stämma av schemat och aktiviteter under helgen. Likaså avslutas veckan med en summering och planering inför helgen. Övriga gruppaktiviteter är samtalsgrupp, aktivitetsgrupp, kognitiv träning, fysisk träning, kroppskännedomsträning samt undervisning av de olika medverkande yrkeskategorierna.

Utefter behov som specificerats i rehabplanen kan också viss individuell behandling/träning erbjudas.

Remiss

Patienterna kan komma till oss via vårt akuta hjärnskadeteam eller via remiss från enheter inom sjukvården, försäkringskassan eller dylikt. Personer inom Region Skåne kan även söka själv enligt principen om fritt vårdsökande, d.v.s. på egenremiss. För patienter från andra landsting krävs specialistvårdsremiss från rehabiliteringsansvarig läkare inom det egna landstinget.

Utfall

2007 fick 49 patienter bedömning/rehabilitering. 41 % hade diagnosen traumatisk hjärnskada.

39 patienter bedömdes på vår mottagning. Väntetid till mottagningen var i genomsnitt 50 dagar och till rehabilitering 32,9 dagar. Väntetid för utvidgad bedömning var 105 dagar, men de patienter teamet tidigare inte varit i kontakt med hade innan dess varit på vår teammottagning. Patienterna som var inne för rehabilitering uppnådde i medeltal 61,5% av sina delmål. En mätning av patienttillfredsställelse gjordes med en tio gradig skala där tio är högst. Samtliga rehab- och gruppatienter tillfrågades och ett medelvärde på 9,4 vid utskrivning och 9,6 efter tre månader framkom.

Behandlingen styrs efter patientens behov, vilket framkommer på rehabplanen. Antalet behandlingsdagar per vecka varierar mellan en och fyra dagar och direkt behandlingstid kan variera mellan 1 och 4 timmar per dag.

Kontaktperson:

Sekreterare 0413-55 66 83