



Rehabilitering för personer med neuromuskulär sjukdom

vid

Sektionen för högspecialiserad neurorehabilitering

Du har etablerat kontakt med Polio- och NMD-teamet vid VO Rehabiliteringsmedicin, Universitetssjukhuset i Lund. Inför din fortsatta kontakt med teamet och ditt kommande besök på Orupssjukhuset vill vi ge dig en del information om vårt arbete, din kommande rehabilitering och våra resultat. Har du frågor kring din rehabilitering kan du ställa dom i samband med att du har en första telefonkontakt med teamets samordnare.

Teamet vid Orupssjukhuset har lång erfarenhet av rehabilitering vid neurologiska skador och sjukdomar och de speciella behov personer med funktionshinder har. Sedan 2008 kan vi erbjuda individuellt upplagd rehabilitering i ändamålsenliga lokaler med god tillgänglighet för personer med olika nerv- och muskelsjukdomar (sk neuromuskulära sjukdomar). Vi arbetar utifrån en helhetssyn och med respekt för din integritet och vi har möjlighet att tillgodose olika behov med avseende på religionsutövning, kost och andra särskiljande intressen, och kan erbjuda samtal med tolk på ett stort antal olika språk

Målet med rehabiliteringen

Under rehabiliteringen arbetar vi tillsammans med dig och dina anhöriga för att du och ni ska få kunskap och insikt om din sjukdom och ditt funktionshinder så att du ska bli medveten om dina möjligheter. Målet är att du långsiktigt ska kunna hantera olika dagliga aktiviteter och uppnå en god delaktighet och livstillfredsställelse.

Teamet

Vårt team består av läkare (specialist i neurologi och rehabiliteringsmedicin), sjukgymnast, arbetsterapeut och kurator. Till vår hjälp har vi en sekreterare som du redan haft kontakt med i samband med den inledande kontakten.

Inledande bedömning

Efter telefonkontakten med vår teamsamordnare kommer du att kallas till den inledande bedömningen, som också utgör start av rehabiliteringen, och då träffar du hela teamet. Tillsammans beslutar vi om den fortsatta rehabiliteringen och en första inledande rehabiliteringsplan skrivs som du får med dig hem.

Individuell rehabiliteringsperiod

Alla personer som har behov av åtgärder erbjuds en individuell rehabiliteringsperiod. Den kan vara från några dagar upp till några veckor. Du kan antingen pendla som dagpatient (egen bil eller dagsjukvårdsresa), övernatta på vårt patienthotell eller, om du har ett omfattande funktionshinder, övernatta på vår avdelning. Har du frågor kring kostnaden kan du ställa dom i samband med telefonkontakten med vår teamsamordnare.



Universitetssjukhuset i Lund

Rehabiliteringsplan

Vi gör tillsammans en individuell rehabiliteringsplan. I den skriver vi bland annat ner dina huvudmål och delmål och vilka åtgärder som ska göras. I planen specificeras också vem som har ansvar för åtgärderna (du själv, teamet eller vi tillsammans).

Rehabiliteringsplanen är ditt eget dokument och följer dig under och efter rehabiliteringsperioden, som stöd för de åtgärder som ska göras och som stöd för dig i dennes livsstilsförändring. Exempel på åtgärder som kan vara aktuella är utprovning av ortopedtekniska hjälpmedel, mediciner, olika hjälpmedel för att underlätta i din vardag. Vi hjälper dig också att vid behov få tillgång till de stödåtgärder som finns i samhället och på ditt arbete. Dina anhöriga inbjuds att delta i rehabiliteringen så mycket som du och dom önskar.

Avslut och uppföljning

Rehabiliteringen avslutas 1-4 månader efter rehabiliteringsperioden. Du träffar då hela teamet och delmålen från rehabiliteringsplanen utvärderas. Efter avslutad rehabilitering erbjuds alla personer uppföljning av teamet. Uppföljningen sker individuellt till hela eller delar av teamet (ca 3-12 månader efter avslut av rehabiliteringen). Efter det erbjuds du fortsatt livslång kontakt med teamet och återbesök efter eget intresse antingen med ett tidsbestämt intervall eller genom att du själv kontaktar teamet när du har behov av någon åtgärd.

Samverkan

Vi samarbetar med andra kliniker vid Universitetssjukhuset i Lund och med andra delar av sjukvården, kommuner, Försäkringskassa och Arbetsförmedling.

Kontakt

Om du behöver kontakt med oss nås vi på 0413 – 55 67 16.

Jan Lexell, överläkare, medicinskt ansvarig
Christina Espelund, sjukgymnast, teamsamordnare
Katja Appelin, arbetsterapeut
Marianne Brandin, kurator
Ingrid Ståhl, sekreterare