

STRUKTURERSÄTTNING

Just nu arbetas det för full för att få klart uppdragen för hälso- och sjukvården 2011. Nytt för Hälsovalet 2011 är att det kommer utgå en ersättning till Hälsovalsenheterna om de kan visa på en struktur för det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet. Detta kommer att vara en del av den målrelaterade ersättningen, den totala summan det rör sig om är 15 miljoner. Exakt vad som krävs och hur ersättningen ska se ut kommer att arbetas fram under hösten. Du kan läsa mer om detta under regionstyrelsens dagordning 101014.

[Läs mer >>](#)

SOCIALSTYRELSENS RIKTLINJER

Socialstyrelsen kom den 12 oktober ut med sina preliminära nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Tanken med riktlinjerna är att hälso- och sjukvården bör förebygga sjukdomar genom att stödja människors förändring av levnadsvanorna tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor. Riktlinjerna ger rekommendationer om vuxna och i vissa fall särskilda grupper som gravida, ammande och personer som ska genomgå operation.

[Läs mer >>](#)

FaR FÖR BARN

FaR för barn diskuteras just nu både på nationell och regional nivå. Den 14 september ägde den andra nationella nätverksträffen för FaR och barn rum i Tyresö. Mest aktuellt var diskussionen om FaR till barn eller det handlar om att på andra sätt öka den fysiska aktiviteten till de barn som behöver det mest. På Tyresö pågår ett projekt som heter Brännpunkten kopplat till ämnet.

[Läs mer >>](#)

I Region Skåne finns planer på att till vårvintern skapa en arbetsgrupp för att diskutera FaR och fysisk aktivitet för barn i ett större perspektiv. Gruppen är tänkt att bestå av personer med erfarenheter av att arbeta med barn och från olika delar inom skånsk hälso- och sjukvård, skolhälsovård, barnhälsovård och idrottsrörelsen. Har du intresse av att bidra med dina kunskaper så hör gärna av dig till [Maria Bjerstam](#), Hälsoenheten SUS Lund.

SPÄNNANDE FaR-PROJEKT I DALBY

Hälsovalsenheten i Dalby drog i början av oktober igång ett mångårigt projekt som handlar om kvalificerad rådgivning med hjälp av FaR. En av frågeställningarna är om man med hjälp av ökad fysisk aktivitet kan skjuta fram insättningen av läkemedel vid nydebuterad hypertoni och diabetes. Projektet är en del av Centrum för primärvårdsforskning (CPF) satsning på forskning och utveckling i Region Skåne. Vi önskar Dalby lycka till och ser fram emot resultaten.

FaR INOM PSYKIATRIN

Psykiatrin har sedan i mars 2009 varit en egen förvaltning inom Region Skåne. Detta innebär att man har ett eget förvaltningsansvar när det gäller de hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatserna. Vad det gäller FaR, har man inte riktigt funnit modellen för hur man ska ta hand om patienter som fått recept på fysisk aktivitet inom sin egen förvaltning. Diskussioner pågår och vi hoppas på en snar lösning. Har du frågor kan du kontakta [Maria Ovesson Nilsson](#), sjukgymnast inom psykiatrin i Lund.

REKOMMENDATIONER FRÅN WHO

I början av oktober kom WHO ut med sina nya rekommendationer för fysisk aktivitet. [Läs mer >>](#)
De svenska rekommendationerna är sedan 2001 och tanken är att dessa ska uppdateras efter WHOs.

LÄROBOK OM FaR

Statens Folkhälsoinstitut har fått i uppdrag att skriva en lärobok om FaR. Boken vänder sig till personer som på olika sätt deltar i flödet av FaR. Den är även tänkt att kunna användas på grundutbildningar av olika slag. Syftet med boken är att sprida kunskap om FaR till berörda målgrupper, ge en samlad bild av FaR från vetenskapligt underlag till praktiskt utförande av metoden och redovisning av resultat.

STATUS FÖR REKRYTERING

I dagsläget har cirka 95 överenskommelser skrivits med olika aktivitetsarrangörer. Målsättningen är att varje kommun, innan året är slut, ska ha någon form av utbud för recepttagare. Kontakter har tagits i alla kommuner, men har ännu inte resulterat i färdiga överenskommelser på alla håll. Rekryteringsarbetet är ett tidskrävande arbete och vi gör så gott vi kan för att hålla tempo. Under hösten har dock uppföljnings-besök prioriterats - en viktig kvalitetsfråga.

[FaR-aktiviteter hittar du här >>](#)

UPPFÖLJNINGSBESÖK VIKTIGA

Att besöka föreningar och företag som tar emot recepttagare och se verksamheten, är en viktig del av kvalitetssäkringen för FaR. Ett besök innebär, förutom lokal- och verksamhetskänedom på nära håll, att en diskussion om pågående FaR-verksamhet möjliggörs. Aktuell information förmedlas och synpunkter och frågor tas emot och besvaras. Besöket är oerhört värdefullt både för Skåneidrotten, aktivitetsarrangören och FaR-verksamheten i sin helhet. Har din förening/företag inte fått besök av oss än? Kontakta [Helén Gustavsson](#), så bokar vi en tid.

55 LEDARE FaR-UTBILDADE

Det blev en lyckad tillställning på Star hotell i Lund den 9 oktober. Inte mindre än 55 engagerade aktivitetsledare från 27 olika föreningar och företag, samlades för att lära sig mer om FaR.

[Läs mer >>](#)

FÖRNYELSE AV ÖVERENSKOMMELSER

Vi närmar oss årsskiftet med stormsteg, vilket innebär att alla överenskommelser för 2010 måste revideras och uppdateras med aktuell information inför 2011. Vi vill uppmana alla aktivitetsarrangörer att gå in på www.cih.nu och se över informationen om just er förening/företag. Skicka sen ett mejl till far@skaneidrotten.se och tala om vilken information som ska ändras inför nästa år. Gör gärna detta **innan den 15 december 2010**.

ÅRSRAPPORTERING

Det är av stort intresse att få veta hur många recepttagare som faktiskt tränat ute i er förening/företag under året, vad de allra helst tränat och om de fortsatt sin träning hos er efter receptperiodens slut. Någon enkel form av rapporteringsformulär, kommer att skickas till er när året närmar sig sitt slut. Vi tar tacksamt emot era uppgifter, då statistik är en viktig del som berättar något om verksamheten.

DATABAS SNART I MÅL

En databas för alla FaR-aktiviteter är under utveckling. Arbetet med att ta fram denna bas med tillhörande sökmotor, har pågått sedan i våras och börjar nu närma sig mållinjen. På www.cih.nu, där FaR-aktiviteterna idag syns, kommer databasen att aktiveras. Genom en enkel sökmotor, ska receptutfärdare och recepttagare snabbt kunna söka aktiviteter. När databasen går live, är det viktigt att ni som använder basen förmedlar synpunkter - bra som dåliga. Allt för att vi ska kunna göra basen så effektiv och bra som möjligt.

SÅNEIDROTTE

Aktivitetsansvarig för FaR

Helén Gustavsson

Tfn: 040-600 59 14

far@skaneidrotten.se

Hemsida: www.cih.nu