

## Nationellt

I september 2008 startade hälso- och sjukvården nationella nätverk för Fysisk aktivitet för FaR. Nätverket består av representanter från alla regioner och landsting i Sverige. En av de stora uppgifterna för nätverket är att ta fram ett nationellt digitalt recept för FaR. Just nu testas en demoversion i olika delar av landet.

Till nästa år kommer Folkhälsoinstitutet att utge en lärobok i FaR som vänder sig till alla som arbetar med FaR. Författare är Lena Kallings.

En ny studie från Umeå universitet visar att ett livsstilsprogram för bättre kost och ökad fysisk aktivitet som genomförts med enkla medel inte bara gav bättre värde på riskfaktorer utan minskade också vårdutnyttjandet. Läs mer i [LÄKARTIDNINGEN](#)

## Regionalt

Nedläggningen av livsstilsenheten i Malmö har skapat en viss förvirring gällande FaR i gamla sydväst. FaR-arbetet i sig är inte nerlagt men formerna för det är ändrat. Det innebär att den som förskriver FaR får ett större ansvar för att hjälpa patienten att hitta lämplig aktivitet, aktuella aktiviteter hittar man på Skåneidrottens hemsida enligt nedan. Arbetar du inom Primärvården Skåne kan du kontakta [Ingemar Götestrand](#) som är strateg för hälsofrämjande arbete inom förvaltningen. Övriga kan vända sig till undertecknad, [Maria Bjerstam](#)

En del av sjukhusen i Skåne, Helsingborg, Trelleborg och SUS Malmö, har under året startat Fysiotek Sedan tidigare finns Fysiotek på sjukhuset i Kristianstad och SUS Lund. Sjukhusens Fysiotek är främst **till för patienter som fått sitt FaR på sjukhusen**. Även sjukhusen i Ängelholm, Hässleholm och Landskrona tar emot patienter med FaR från sjukhusen där är det sjukgymnastavdelningarna som har hand om detta.

Psykiatrin blev en egen förvaltning i mars 2009 och är nu en del av det skånska FaR-nätverket. Man håller på och fundera på hur arbetet med FaR ska se ut inom förvaltningen. Kontaktperson i FaR är [Maria Ovesson](#).

Den 21 maj genomfördes en förskrivarutbildning i FaR för privata vårdgivare och vi planerar att ha ytterligare en till hösten.



## Internationellt

Nyligen hölls den tredje internationella kongressen för Fysisk aktivitet och Hälsa i Toronto. På kongressen enades man om ett ”upprop”: *The Toronto Charter for Physical Activity: A Global Call to Action*. [Läs mer](#)

## Skåneidrotten

Skåneidrotten har sedan den 1 februari helhetsansvaret för inventeringen av aktiviteter kopplat till FaR, mer om detta kan du läsa på [www.cih.nu](http://www.cih.nu). Så småningom kommer det finnas en sökbar databas för att hitta lämpliga aktiviteter, beräknas vara klart i augusti. Kontaktpersonen på Skåneidrotten är Helen Gustavsson.

Som ett led i att höja kvalitén för aktiviteterna finns det nu en försäkring som försäkrar de personer som deltar i de friskvårdaktiviteter som är inventerade av Skåneidrotten och har kommit på ett FaR.

Den 29 maj genomfördes årets första FaR-ledarutbildning och man planerar en ny den 9 oktober. Se hemsida för mer information.

## Kurser, Konferenser, Inspiration

FaRs-dag 2010 går av stapeln måndagen den 15 november bland föreläsarna finns bland annat Mai-Lis Hellenius och Bente Klarlund Pedersen. Läs mer och anmäl dig på [www.skane.se/farsdag2010](http://www.skane.se/farsdag2010)

Den 1-2 december är det en nordisk konferens om FaR i Odense. Läs mer på [www.nhv.se/odense2010](http://www.nhv.se/odense2010)

Socialstyrelsens nya riktlinjer om sjukdomsförebyggande metoder går på remiss till hösten och Region Skåne anordnar spridningsseminarium om detta den 28 och 29 oktober. Läs mer på [www.skane.se/halsoinriktad](http://www.skane.se/halsoinriktad) under rubriken ”Utbildning och konferens” i mittenspalten.

För FaRiS

Maria Bjerstam  
Regional FaR-samordnare  
[www.skane.se/far](http://www.skane.se/far)  
[far@skane.se](mailto:far@skane.se)

