

## **Varför Lekterapi?**

**Lekterapin erbjuder en öppen pedagogisk verksamhet** för barn och ungdomar från 0-18 år och deras familjer. Här ges möjlighet till lek, skapande, musik och sagor i en barn- och ungdomsanpassade miljö.

Verksamheten medverkar till att barn och ungdomar i så stor utsträckning som möjligt kan fortsätta med sina lek- och fritidsaktiviteter.

Lekterapi är en del av behandlingen och ger stöd åt det friska. I arbetet som specialpedagog ingår att ge stöd till fortsatt utveckling genom att stimulera barn och ungdomar till lek och skapande. Vi utgår från det enskilda barnet.

På Lekterapin får barn och ungdomar möjlighet att bearbeta rädsla och utsatthet genom lek, skapande och social samvaro med jämnåriga. För att ge möjlighet till detta är Lekterapin en frizon, vilket innebär att här får inga undersökningar eller behandlande samtal ske.

**Veckoprogrammet** som lekterapin erbjuder med planerade aktiviteter skapar en kontinuitet under sjukhusvistelsen.

För barn/ungdomar är det bra att kunna se fram emot ett besök på Lekterapin och då kan det kännas tryggt att komma till musikstunden varje fredag eller att lyssna på saga eller baka på torsdagar.

**Samarbete** och kommunikation med teamet och avdelningspersonalen är en förutsättning för att vi ska kunna ha barn/ungdom och familjen i centrum.

**Ungdomsrummet** är till för de som är 11år och äldre. Här finns sköna soffor som man kan slappa i, Wii- och Playstation spel, dator, musikanläggning mm.

De som är 11 år och äldre är välkomna till kvällsöppet en gång i veckan som är föräldrafritt i den mån det går. Föräldrar eller någon personal är ibland ett måste för att besöket hos oss ska kunna genomföras.

Vi anpassar kvällsöppet för de som är patienter i slutenvården. Syftet med kvällsöppet är bland annat att ge möjlighet till gemenskap och glädje samt att träffa jämnåriga. Vi spelar spel, bakar och på ett lustfyllt sätt skapar och experimenterar med olika material och tekniker.

Specialpedagogerna som arbetar på kvällen ansvarar för kontakt med aktuella patienter på avdelningarna och informerar om kvällsöppet. Då kan det ibland framkomma önskemål om vad ungdomarna önskar att göra på kvällen.

Ungdomsrummet kan besökas på kvällar och helger av de unga tillsammans med en vuxen. Nyckel lånas på Lekterapi!

De ungdomar som tex är hjärtrasplanterade och är extra infektionskänsliga kan även ha rummet för sig själva och sin familj ett par timmar eller längre om det inte är någon kö.

**De barn och ungdomar som inte kan komma till lekterapi** av olika anledningar erbjuds besök på vårdrummet.

Barn som TCPC opereras och har drän efter operationen är hänvisade till vårdrummet. Ibland när det gäller de yngre barnen får jag jobba genom föräldrarna för att nå barnen.

”Barnet och jag känner inte varandra och vad ska jag göra på rummet? Är det något som gör ont eller...”

Oftast har jag med någon leksak, men misstänksamheten kan ändå finnas. Efter något besök hos barnet brukar det vara OK och barnet vet att när jag kommer är det med lek. När barnet sedan kan lämna rummet försöker jag att locka till att komma och leka på Lekterapi.

”Det finns en vägg som du kan få måla på! ”

Enligt B.Knutsdotter-Olofsson (psykolog och som doktorerat på lek) **ska lek vara lustfylld, frivillig, spontan och ej målinriktad.**

Lek och skapande är barn och ungdomars sätt att kommunicera.

**Ett exempel på hur barn går in och ur leken: Pelle 4år** är på Lekterapi med sin pappa, efter att ha tillverkat ett svärd med pappan uppstår **riddarlek**. Det är fler som deltar, Pelle och hans pappa är riddare och **jag ett monster**. Vid ett tillfälle kommer monstret för nära Pelle, för att rädda sig **trollar han monstret till en häst**. Jag börjar gnägga och galoppera – det ser roligt ut och alla börjar skratta. När alla skrattat färdigt trollar Pelle tillbaka mig till mitt gamla vanliga jag och då säger Pelle ” Du när du var häst skrattade vi åt dig!” Nu vill Pelle trolla igen och på nytt blir jag monster.

**Den** uppsökande verksamheten kan innehålla ett besök av specialpedagogen eller ett besök med vår husvagn. I husvagnen bor det mjukdjur vilka symboliserar olika barnvisor som vi sjunger tillsammans.

Ibland har barnen något mjukdjur i sängen som vi kan sjunga om, det kan också hända att barnen får lära oss någon ny sång.

För de större barnen visar vi husvagnen och att baklyktorna kan blinka. ”Det kan ju va lite barnsligt med barnsånger!”

Syftet med husvagnen är att sprida glädje, kommunikation och att locka barnen till Lekterapi.

**Ibland kommer clownen** på besök hos barnen och ungdomarna tillsammans med en specialpedagog.

Clownen symboliserar magi, fantasi, det oväntade, det otillåtna, gränsöverskridande.

Clownen är stum och syftet med detta är att lyfta och förstärka de icke verbala signalerna, vidare är clownen blyg och försiktigt rädd, tillåtande, gränsöverskridande och full av bus och humor.

Målet är att skapa kontakt och kommunikation höja barnets självkänsla.

Barnet/ungdomen möjlighet att vara den starke, den som vet och kan!

**Ex** Besök hos en flicka på avd. Clownen tar mammans skor och lägger dem i papperskorgen.

” Nej men clownen så kan du inte göra” tycker flickan, clownen tyckte det va ok och fortsatte med att sätta sig i papperskorgen.

Flickan och mamman fick hjälpa clownen upp.

Efter en stund går clownen och jag därifrån och städerskan kommer in och tömmer papperskorgen. Skorna hamnar i soprummet och som tur är finns det alltid hjälpsam personal på avdelningen. Detta blev en rolig historia som flickan berättade för många.

**Syskonen** är välkomna till oss med någon vuxen och delta i de aktiviteter som erbjuds.

När vi har lärt känna syskonet och vise versa går det bra att vara på Lekterapi utan förälder om barnet är i skolåldern.

Ungdomar kan vara på Lekterapi utan någon vuxen.

Ex Igår spelade ett syskon och en ineliggande patient in en cd-skiva tillsammans i musikverkstaden.

Teater, musik och mycket annat förekommer i Ljusgården och här kan hela familjen delta.

**Med de här utdragen ur en besöksbok från Lekterapi tackar jag för mig**

Hej, jag är inne med mitt höga blodtryck

Hej då!

Tjena Tjena!

Lekterapi äger fett!

Specialpedagog

Gertrud Dahlbäck

Lekterapi

Barn- och Ungdomsmedicinska kliniken

Universitetssjukhuset i Lund

046-178231