

# Att lämna sitt barn till sövning - några reflexioner

Kati Falk, leg psykolog



# Föräldraskap innebär en stark önskan att:

- **Skydda sitt barn från allt ont - från sjukdom och död**
- **Ett sjukt barn utmanar dessa ”föräldra-önskningar”**
- **Att lämna sitt barn till sövning/operation kräver stor tillit till andra – och till barnet**

# Att operera är att bryta gränsen mellan föreställningarna om vårt inre och det synliga yttre

- **Huden** utgör en naturliga gräns vi skyr alla, instinktivt, skador i huden.
- **Sår, kanyler, sonder och drän** kan väcka starkt äckel och rädsla, både hos barn och föräldrar
- **Att operera - gå in i kroppen, kan upplevas integritetskränkande, hur livsnödvändigt det än är.**

# Att sövas

**Barnen:**

**ofta rädda att inte vakna upp igen**

**Föräldrarna:**

**ett "livlöst barn" ska väcka stark oro**

# Att sövas och genomgå en operation innebär för alla barn – oavsett ålder:

Separation och förlust av kontroll, de kan uppleva sig:

- **utlämnade**
- **skyddslösa**
- **sårbara**

**Risken för traumatisering ökar**

**Föräldrars tillit till**

- **barnets överlevnadsförmåga och**
- **sjukvårdens skicklighet sätts på prov**
- **tidigare erfarenheter sätter agendan**

# Trygga barn

- **Reagerar med oro**
- **Söker stöd hos föräldrarna**
- **Kan låta sig lugnas**
- **Föräldrarnas närvaro underlättar**

# Otrygga barn kan antingen

- reagera ytterst lite/stänga av
- inte söka stöd
- är ofta extremt stressade ”under ytan”  
så lugna i alla fall

## Eller

- reagera extremt häftigt
- vägra släppa föräldern, som har svårt att lugna
- kan fungera bättre utan föräldern

# Berättelsen före



# och efter

