

Hepatit A

”Epidemisk gulsot”

*Råd till föräldrar med barn
som ska resa utomlands*

Om du vill ha mer information ring
tfn 040-33 71 80 eller 044-309 16 16

Smittskydd Skåne

Hepatit A (epidemisk gulsot) är en ovanlig sjukdom i Sverige men förekommer i många andra länder. Riskområden är hela Asien, Afrika, Syd- och Mellanamerika och östra Europa.

Hepatit A är en mycket smittsam sjukdom, som sprids genom förorenad mat eller förorenat vatten, men även direkt från en smittad person. Sjukdomen orsakas av ett virus som ger inflammation i levern och via tarmen sprids virus med avföringen. Hepatit A drabbar endast människa.

Tiden från smitta till insjuknande kan variera mellan två och sex veckor. Symtomen är trötthet, illamående, matleda, diarré och feber. Mörk urin, ljus avföring och gulfärgning av ögonvitorna och huden kan förekomma. Dessa symtom är inte lika vanliga hos barn som hos vuxna.

Små barn får i allmänhet lindrigare eller inga symtom av sjukdomen, men de är lika smittsamma. Äldre barn och vuxna som smittas med hepatit A blir ofta påtagligt sjuka.

Personer som är födda och uppväxta i länder där hepatit A är vanligt förekommande har oftast haft sjukdomen som barn. De är då skyddade mot hepatit A eftersom man bara kan ha denna sjukdom en gång.

Barn som vuxit upp i Sverige har däremot i regel inte haft sjukdomen och är inte immuna. Barn födda i Sverige som besöker sina föräldrars hemländer där hepatit A är vanligt, umgås i miljöer där de är mer utsatta för smitta än barn som åker på en kortare turistresa.

Spridning av hepatit A är ett problem på förskolor och i barngrupper. Risken för smittspridning är stor när ett barn fått hepatit A efter utlandsresa. **Vi rekommenderar därför vaccination av barn som reser till länder där hepatit A är vanligt förekommande.** Efter två vaccindoser med 6-12 månaders mellanrum har man ett bra skydd under många år.

Smittskydd Skåne

mars 2009

