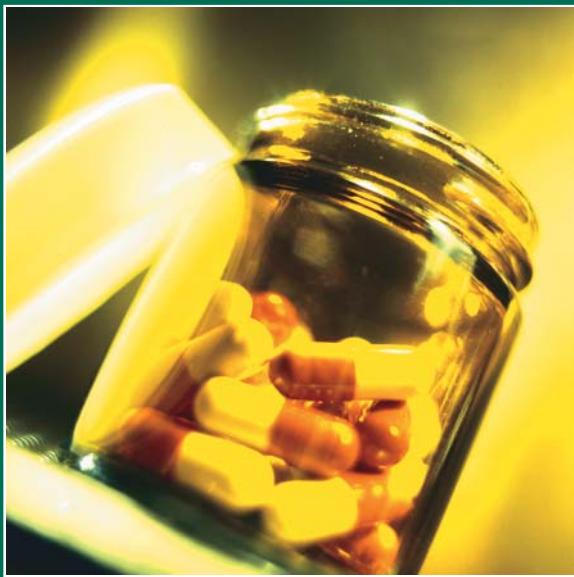


Äldre och läkemedel.



Att tänka på vid läkemedels-
behandling.





Äldre och läkemedel

- att tänka på vid läkemedelsbehandling

VARFÖR BEHÖVS EN SÄRSKILD INFORMATIONSBROSCHYR FÖR ÄLDRE OM LÄKEMEDEL?

Åldrandet i kroppen medför att man blir känsligare för läkemedel. Det som händer i kroppen kallas för det biologiska åldrandet och det styrs av bland annat vårt genetiska arv. Det medför att njurarna fungerar sämre, hjärnan blir känsligare och att blodkärlen blir stela.

Även om man använt en medicin i många år och mått bra av den kan det vid ålder över 70-75 år vara lämpligt att diskutera med sin läkare om doserna behöver sänkas eller om något annat preparat skulle fungera bättre.

VID LÄKARBESÖKET

När du besöker din läkare är det viktigt att du berättar vilka läkemedel du tar, det gäller även receptfria läkemedel och naturläkemedel. Alla läkemedel passar inte ihop, effekten kan utebli eller förstärkas.

ATT TA LÄKEMEDEL

För att du ska få så bra verkan som möjligt av din medicin ska du ta **ditt läkemedel i rätt dos, vid rätt tidpunkt och på rätt sätt.**

Därför är det viktigt att du är välinformerad om varför och hur länge du ska ta din medicin samt vilka effekter och biverkningar du kan förvänta dig.

DOSANPASSNING

Många av de förändringar som sker i kroppen med stigande ålder påverkar hur läkemedel tas upp och utsöndras från kroppen. Levern förändras och njurarna och hjärnan blir extra känsliga för läkemedel. Alltså måste läkemedelsdoserna anpassas så att behandlingen inte ger oönskade effekter.

EFFEKT AV LÄKEMEDEL

Man känner inte alltid omedelbar effekt av ett nyinsatt läkemedel utan det kan ta ett tag innan medicinen verkar. Ett annat problem när man börjar använda ett nytt läkemedel är att man kan få biverkningar. Oftast försvinner dessa efter en tids användning. Om problem kvarstår eller om biverkningarna är allvarliga ska du kontakta din läkare.

Låna aldrig läkemedel av någon annan. Tänk på att både preparatval och dos är individuellt anpassade.

Undvik läkemedel i kombination med alkohol – det gäller även receptfria läkemedel, t ex Alvedon.

STARTFÖRPACKNING

När du börjar på en ny läkemedelsbehandling kan det vara bra att prova en liten förpackning, en så kallad startförpackning, för att se om du tål medicinen och att den fungerar som det är tänkt.



*Alla läkemedel som inte kommer till användning
ska lämnas tillbaka till apoteket för destruktions.*





UTBYTE AV LÄKEMEDEL

Apotekspersonalen är skyldig att byta ut förskrivet läkemedel till det billigaste likvärdiga läkemedlet om det ingår i läkemedelsförmånen. Läkemedelsverket bestämmer vilka läkemedel som kan bytas ut. Om du väljer att inte byta får du själv betala skillnaden mellan det billigare läkemedlet och det du väljer att använda. Om det finns medicinska skäl kan läkaren besluta att läkemedlet inte får bytas ut.

LÄKEMEDELSLISTA

Du kan tala med din läkare och få en lista på vilka läkemedel som du ska ta, när du ska ta dem och varför. Listan är också bra att ta med om du träffar olika läkare.

HJÄLPMEDEL FÖR ATT KOMMA IHÅG ATT TA LÄKEMEDEL

Det finns hjälpmedel som kan underlätta för dig att hålla ordning på tablettorna. Fråga apoteket eller distrikts-sköterskan.

Du kan även få dina tabletter förpackade i dospåsar, s k ApoDos. Varje dospåse innehåller de läkemedel som ska tas vid ett och samma tillfälle. Det kan vara bra för dig som har många läkemedel och/eller svårt att hantera läkemedelsförpackningar. ApoDos innebär att du får tablettorna uppdelade i påsar för 14 dagar åt gången. Du

kan hämta doserna på apoteket eller mot en kostnad få dem hemkörda.

UTSÄTTNING AV LÄKEMEDEL

Kontakta din behandlande läkare om du vill avsluta en behandling i förtid. Vissa läkemedel behöver kroppen vänja sig vid att vara utan. Att då hastigt avsluta en behandling kan ge biverkningar, så kallade utsättningsreaktioner.

Avbryt inte en behandling, t ex en penicillinkur, i förtid utan att kontakta din läkare. Risken är stor att du blir sjuk igen och måste få ny medicin.

Om du har många läkemedel kan du tala med din läkare och be att han/hon ser över hela din läkemedelsbehandling och kanske låta dig prova att vara utan något läkemedel.

ÖVERBLIVNA LÄKEMEDEL

För att undvika att läkemedelsrester kommer ut i naturen ska alltid gamla eller överblivna läkemedel lämnas tillbaka till apoteket. Detta gäller alla former av läkemedel t ex tabletter, flytande läkemedel, salvor, läkemedelsplåster. Även en del tomma inhalatorer, t ex turbohaler innehåller läkemedelsrester.

TILL SIST

Var inte rädd att fråga läkaren, distriktssköterskan eller apoteket om du inte förstår. Ibland kan det vara svårt att förstå vad som menas, varför man ska ta en viss medicin och på vilket sätt man ska ta den. Det är alltid bättre att fråga en extra gång om du känner dig osäker på hur du ska använda din medicin.

Läkemedelsrådet i Region Skåne.

Läkemedelsrådet i Region Skåne utvärderar och rekommenderar vilka läkemedel som ska användas inom sjukvården i Skåne.

För mer information: www.skane.se/lakemedelsradet

LÄKEMEDELS
RÅDET
REGION SKÅNE

Läkemedelsrådet i Region Skåne, september 2008.
Läkemedelsrådet, Region Skåne, Box 1, 221 00 Lund.

Tel 044-309 30 00. Fax 044-309 39 49.

E-post: lakemedelsradet@skane.se