

Influensa A (H1N1)v Slutenvård	VÅRDHYGIEN I SKÅNE	
Utarbetad av: Vårdhygien Skåne i samråd med Smittskydd Skåne Godkänd av: Eva Melander	Datum: 2009-09-04 Vers. 7 Ersätter: 2009-08-05	Sida 1 (3)

Hygienråd till slutenvården vid handläggning av misstänkt/konstaterad Influensa A (H1N1)v

Influensa A (H1N1)v är ett tidigare inte känt influensavirus med förmåga att spridas mellan människor. Följande hygienråd är till för att begränsa smittspridning till andra patienter och till personal. Hygienråden bygger på [Socialstyrelsens riktlinjer](#).

Influensa är en akut virusinfektion där feber, torrhosta, huvudvärk, muskelvärk och påverkat allmäntillstånd utgör typiska symtom. Sjukdomsbilden kan emellertid variera och speciellt hos gamla människor kan insjuknandet vara okaraktäristiskt med t.ex. bara feber och förvirring. Under förutsättning att inga komplikationer tillstöter så förbättras allmäntillståndet vanligtvis efter 3 – 5 dagar medan febern kan kvarstå 1 vecka.

Smittvägar

Huvudsakliga smittvägar är kontakt- och droppsmitta men även luftburen smitta förekommer bl.a. vid åtgärder som medför aerosolbildning.

Inkubationstid

Vanligtvis 1 – 3 dagar.

Smittsamhetsperiod

Störst smittsamhet föreligger från symtomdebut till och med en dag efter symtomfrihet eller som högst i 7 dagar från insjuknandet för vuxen i övrigt frisk person. Viss smittsamhet kan föreligga även dygnet före insjuknandet. Barn och immunsupprimerade personer kan vara smittsamma under en längre period.

Mottagande av patient

- Patient med misstänkt Influensa A (H1N1)v med behov av slutenvård hänvisas till infektionsklinik eller akutmottagningen enligt lokala riktlinjer.
- Upprätta mottagningsrutiner som medför att patient med misstänkt influensa inte exponerar andra patienter för smittan.

Provtagning

Vid inläggning av patient med misstänkt influensa A (H1N1)v ska provtagning avseende influensa A (H1N1)v alltid ske. För provtagningsanvisningar se ”Provtagning inför diagnostik av den nya influensan A (H1N1)” på www.skane.se/labmedicin/vardhygien.

Placering av patient

Patienter i behov av sjukhusvård bör i första hand isoleras på Infektionsklinik alternativt barnklinik. Vid behov av fler vårdplatser, följ sjukhusens pandemiplan.

Vårdrutiner

Begränsa antalet vårdpersonal kring patienten med misstänkt//konstaterad influensa A (H1N1)v. Personal som tillhör riskgrupp som kan utveckla svår sjukdom om de smittas av influensa bör undvika onödigt exposition. För gravid personal gör arbetsgivaren en bedömning och vidtar lämpliga åtgärder enligt arbetsmiljöverkets föreskrift [gravida och ammande arbetstagare](#).

- Tillämpa basala hygienrutiner vilket innefattar noggrann desinfektion av händer och underarmar före och efter patientkontakt, handskar och skyddsrock/plastförkläde. Använd skyddsutrustning enligt nedan.
- Daglig renbäddning av säng.
- Rumsbunden utrustning (stetoskop, blodtrycksmanschett etc.). Använd om möjligt engångsmaterial.

Skyddsutrustning

Förutom basala hygienrutiner används munskydd eller andningsskydd enligt nedan.

Skydd mot *droppsmitta*

- vätskeavvisande munskydd av klass IIR

Skydd mot *aerosolbildning*

- Försiktighet bör iaktas vid åtgärder som kan medföra aerosolbildning såsom inhalationsbehandling, sugning av luftvägar, bronkoskopi, andningsgymnastik etc. använd då andningsskydd av minst skyddsklass FFP2 samt skyddsglasögon/visir.

Skyddsutrustningen tas av i följande ordning: handskar, skyddsglasögon/visir, andningsskydd/munskydd och skyddsförkläde/rock. Desinfektera händerna med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel efter att handskar resp. skyddsrock/förkläde tagits av.

Skyddsutrustningen är för engångsbruk och ska inte återanvändas.

Städning

- *Daglig städning*: Golvet städas dagligen enligt sedvanliga rutiner. Ytor och föremål/utrustning bör regelbundet punktdesinfekteras med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensider (Yt Desinfektion +45).
- *Slutlig städning*: Till golv används rekommenderat desinfektionsmedel (t.ex. Gigasept Instru AF 2 %, Virkon 1 %). Till övriga ytor använd alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensider (Yt Desinfektion +45).
- Städpersonal ska använda samma skyddsutrustning som vårdpersonal (se ”Skyddsutrustning”).

Måltider

Måltider serveras på rummet. Flergångsporslin används och diskas i vanlig diskmaskin.

Tvätt

Tvättsäcken försluts på vårdrummet och skickas sedan som vanlig tvätt. Undantag är kraftigt förorenad tvätt, som hanteras som ”Risktvätt”.

Avfall

Soppåsen försluts på rummet och skickas som vanligt avfall.

Besökande

Besökare till influensasjuka ska i patientrummet ha samma skyddsutrustning som vårdpersonal, ska gå direkt in på rummet och inte vistas i allmänna lokaler på sjukhuset. Alla besökare ska se till att ha god handhygien före och efter besöket.

Patienttransport och undersökning/ behandling på annan enhet inom sjukhuset

- Undersök/behandla patienten i så stor utsträckning som möjligt på vådrummet.
- Om undersökning/ behandling måste ske på annan enhet ska den mottagande enheten vara informerad i förväg om att patienten har misstänkt eller konstaterad infektion med influensa A (H1N1)v.
- Avdelningens vårdpersonal bör om möjligt transportera patienten. Förväntas patienten behöva omvårdnad under transporten används samma utrustning som på avdelningen.
- Om annan transportpersonal behöver användas ska dessa informeras om smittan.
- Undvik om möjligt kontakt med andra patienter och personal under transporten. Åk ej hiss tillsammans med andra patienter eller annan vårdpersonal.
- Om patienten hostar skall engångsnäsdukar användas som sedan kastas i en medföljande plastpåse. Påsen kastas som vanligt avfall. Som alternativ kan patienten bära munskydd, dock ej andningsskydd med ventil som inte filtrerar utandningsluften.
- Städning: Ytor och föremål/utrustning bör punktdesinfekteras med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensider (Yt Desinfektion +45).

Antiviral profylax

- Profylax ges till patienter som delat vådrum med influensasjuk patient eller som vårdats av personal som varit i arbete med symtomgivande influensainfektion. Provsvar och annan epidemiologisk information ligger till grund för beslut om eventuell antiviral profylax.
- Antiviral profylax finns på sjukhusens infektionskliniker alternativt akutmottagningar.

Personalanvisningar

- Personal som insjuknar i influensa bör stanna hemma från arbetet till åtminstone en dag efter symtomfrihet eller som mest sju dagar efter symtomdebut.
- Personal som insjuknar med influensasymtom under ett arbetspass bör provtas avseende influensa A (H1N1)v. Provtagning utförs före hemgång via den egna arbetsplatsen/sjukhuset, annars via vårdcentral/öppenvårdmottagning.
- Personal som exponerats för influensa i arbetet eller i hemmet får i normalfallet arbeta men ska vara hemma från arbetet vid minsta tecken på infektion. I vissa fall kan antiviral profylax/behandling vara aktuell. Bedömning sker i samråd med infektionsläkare.
- Vid oavsiktlig exposition för influensa till personal tillhörande riskgrupp bör antiviral profylax övervägas.