

Vårdrutiner vid Clostridium difficile	VÅRDHYGIEN	
Utarbetad av: Maria Josephson Hygienläkare Malmö Godkänd av: Hugo Johansson Överläkare Lund	Datum: 2010-11-30 Ersätter: 2008-02-19	Sida 1 (2)

Clostridium difficile är en anaerob sporbildande bakterie som normalt kan förekomma i tarmen hos små barn. Symtomfria bärare finner man bland friska vuxna i 2-3 %, cirka 6 % bland vårdpersonal och upp till 20 % bland äldre sjukhems-/sjukhusvårdade personer. För symtomfria bärare av denna bakterie finns inga restriktioner och de behöver inte behandling. Bakterien kan bilda toxin som ger diarréer och i svåra fall kan pseudomembranös/fulminant kolit tillståta. Användning av antibiotika och hög ålder ökar risken för Clostridium difficile infektion. Clostridium difficile kan i sporform överleva i månader i miljön och är då mycket motståndskraftig mot desinfektionsmedel. Under senare år har en speciell stam, ribotyp 027, med särskilt hög toxin produktion vållat utbrott med allvarigare klinisk bild i Nordamerika. Denna stam finns nu i ett flertal europeiska länder inklusive Danmark. Vid allvarliga symtom eller ansamling av fall kontakta vårdhygien för eventuell typning av clostridiestammen.

Smittspridning och smittsamhet

Smittvägarna är fekal-oral eller kontaktsmitta.

Patienter med diarré orsakad av Clostridium difficile kan sprida stora mängder bakterier till omgivningen. Patient med positivt Clostridium difficile toxintest skall behandlas som smittsam endast om han/hon har diarré.

Provtagning

Tag faecesprov för odling och toxintest på patienter med diarré.

Kontrollodling efter att symtomen har upphört är ej nödvändigt.

Rumsplacering

Patient med diarré isoleras på enkelrum med egen toalett t.o.m. ett dygn efter att diarréerna upphört.

Vårdrutiner

Tillämpa [basala hygienrutiner](#) i alla omvårdnadssituationer.

Noggrann handtvätt med efterföljande handdesinfektion.

Informera patienten om vikten av noggrann handtvätt/handdesinfektion.

När patienten är smittfri ska patienten duscha och byta till rena kläder. Sängen ska städas och renbäddas och rummet ska slutstädas.

Måltider

Måltidsbricka och porslin hanteras på vanligt sätt.

Städning

Daglig städning utförs med rengöringsmedel, noggrann mekanisk rengöring är viktig.

Toalettstolen torkas av med Klorin (spädning 1:10).

Slutlig smittrening utförs när patientens diarrésymtom har upphört.

Använd Klorin (spädning 1:10) noggrann mekanisk rengöring är viktig.

Spill av avföring torkas noggrant upp med Klorin (spädning 1:10).

Avfall

Avfall hanteras som konventionellt avfall.

Tvätt

Tvätt hanteras som vanlig tvätt.

För ytterligare information angående vård av patient med Clostridium difficile infektion se "Handbok för hälso- och sjukvård" under fliken [Infektioner i magtarmkanalen](#).