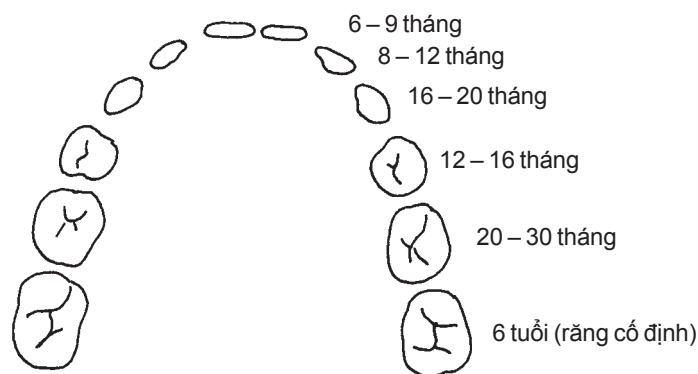


Khi nào các cháu sẽ có các răng sữa và răng lú tuổi 6-tuổi?



Tại sao lại bị sâu răng?

Nếu bạn không đánh răng hàng ngày, thì sẽ có một lớp vi trùng dày tích tụ, gắn trên các răng. Các vi trùng đó sẽ gây ra chất a xít mà sẽ ăn mòn răng. Những người mà thường xuyên ăn hay uống các chất ngọt thì trong miệng sẽ có rất nhiều vi trùng. A xít ăn mòn lớp men trên răng – gây nên sự sâu răng.

Vi trùng còn gây ra sự nhiễm trùng ở lợi răng, khi đánh răng sẽ bị sưng hay chảy máu.

Khi xảy ra tai nạn

Trẻ nhỏ ngã và đập phải răng là chuyện bình thường. Nếu chảy máu nhiều hay gãy răng, răng bị ấn xuống hay rơi ra khỏi miệng thì hãy liên lạc ngay với y tế nha khoa.

Một răng sữa đã rụng ra thì tuyệt đối không nên ấn trở lại!

Nếu bạn có câu hỏi gì liên quan tới răng của con bạn, thì hoan nghênh đánh điện cho bộ phận y tế nha khoa nhân dân!

Do : Folk tandvården Skånes kansli, Lund Tel : 046-15 30 00, oktober 2003, viết bản, sửa đính 3/2005.
Phần viết chữ : Ulla Hallström , Hình thức hình vẽ : Ulla-Britt Sjöström, Phối hợp giải thích hình : Ursula Wilby,
Ân loát : Skogs Rulloffset

Vietnamesiska
Art. nr 18750

Mấy lời chỉ dẫn về răng của trẻ nhỏ



Răng của trẻ nhỏ

Trẻ nhỏ hay bị sâu răng hơn người lớn. Thức ăn, đồ uống có nhiều chất đường, kẹo ngọt và hay ăn vặt sẽ tăng thêm sự nguy hiểm bị sâu răng cho trẻ nhỏ.

Đồ ăn và thức uống

Hãy cho con cái bạn quen với việc ăn uống điều độ, ba bữa ăn chính và hai bữa ăn phụ, không nên cho trẻ nhỏ ăn vặt giữa các bữa ăn, răng cần phải có "sự nghỉ ngơi" một hai tiếng đồng hồ sau khi ăn uống.

Hãy cho con cái bạn quen với việc **khi khát thì uống nước**, còn nước ngọt có nén hơi, nước hoa quả thì nên chờ tới khi có liên hoan, không nên uống hàng ngày!

Nếu bạn cho con bạn uống nước ngọt, nước hoa quả, sữa trong bình, chai trong buổi tối thì sự nguy hiểm bị sâu răng sẽ tăng lên, bởi vì các chất ngọt đó sẽ ở trong miệng thời gian dài.

Phải nghĩ tới là bánh bích quy, nho khô, đồ ăn vặt, những kẹo dai mà bị mắc chặt ở răng và nằm tại đó trong thời gian dài – không nên cho trẻ nhỏ ăn những thứ đó hàng ngày.

Thường xuyên cho con bú để an ủi, đặc biệt vào buổi tối, đối với những trẻ nhỏ đã có răng thì sự nguy hiểm bị sâu răng sẽ tăng lên.



Sự đánh răng

Cho con cái bạn quen với việc đánh răng khi những răng đầu tiên mọc ra. Trẻ nhỏ trước 8 tuổi không thể tự mình đánh răng cẩn thận được. Hãy giúp con cái bạn đánh răng vào buổi sáng và buổi tối.

Đánh răng vào các phạm vi nhai ở các răng hàm- mặt răng gỗ ghè không bằng phẳng cho nên phải làm sạch cẩn thận. Đánh răng với sự di động nhỏ theo thành lợi răng, tại đó hay tàng chũr các lớp bản.

Hãy sử dụng một bàn chải đánh răng nhỏ mà mềm – loại bàn chải tốt có thể mua tại hiệu thuốc hay các cửa hàng thực phẩm.

Cho con cái bạn đi ngủ với những hàm răng sạch sẽ!

Chất FLO sẽ tăng cường, làm khoẻ các răng

Chất flo sẽ làm tăng cường phần men của răng. Khi trẻ nhỏ được khoảng một tuổi thì nên bắt đầu sử dụng thuốc đánh răng có chất flo, lấy thuốc đánh răng to như móng tay út của trẻ nhỏ để đánh răng cho cháu.

Nếu con bạn cần thêm chất flo ở dạng thuốc viên hay dạng kẹo nhai thì bác sĩ nha khoa sẽ viết đơn thuốc để mua.

Nếu bạn có giếng nước riêng, và bạn lấy nước giếng để pha sữa hay làm nước uống cho trẻ nhỏ, thì nước giếng phải được phân tích đã, văn phòng quản lý địa phương sẽ giúp đỡ về mặt này.

