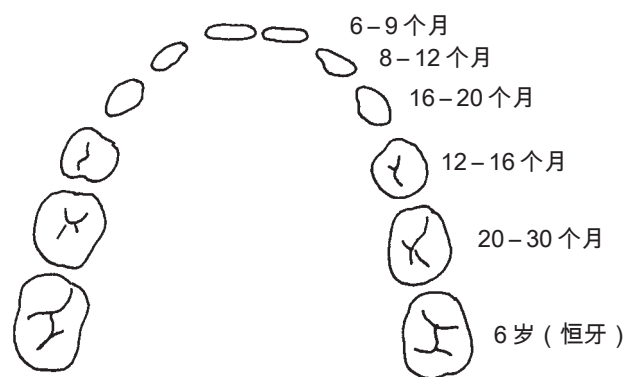


什么时候长乳牙和6岁牙?



为什么牙齿会长洞?

如果不是每天刷牙,在牙齿上就会积一层厚厚的细菌。细菌会产生腐蚀牙齿的酸。在那些常常吃或者喝甜东西的人嘴里,尤其存在非常多的细菌。酸腐蚀牙齿的珐琅质 - 于是形成洞。

细菌也会使牙肉发炎,这样会肿胀并在刷牙时出血。

如果发生牙齿受伤事故

小孩摔跤碰伤牙齿,这是常见的事。

如果出血过多或牙齿松脱、挤入或掉落,请与牙医护理部门联系。

切勿将已经掉落的乳牙装回去!

如果您对小孩的牙齿有疑问,欢迎您打电话给全民牙医保健机构 (Folktandvården)!

儿童牙齿保健咨询



儿童牙齿

小孩比成人更容易生龋齿。含糖丰富的饮料 / 食物、糖果和零食等，增加儿童牙齿长洞的危险。

食物和饮料

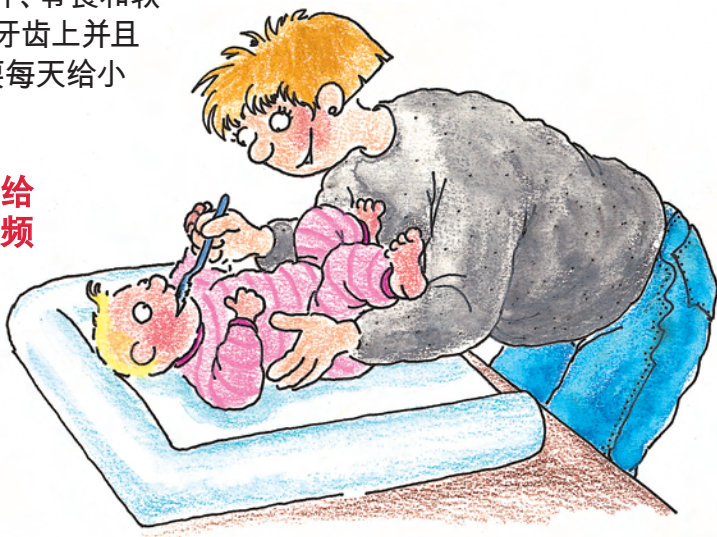
使您的小孩习惯有规律的进食时间 – 三顿正餐和两次中间小点。不要让小孩在各顿饭之间吃零食 – 牙齿在喝饮料或进食之后，需要“休息”一两个小时。

也要使小孩习惯 **喝白水解渴**。把果汁和汽水留到“节庆”的时候喝 – 不要每天都喝！

在夜晚用奶瓶给小孩喝甜饮料、果汁或牛奶等，会增加儿童长龋齿的危险，因为甜的液体会长时间滞留口中。

要想到饼干、葡萄干、零食和软糖等，它们会粘在牙齿上并且长时间滞留 – 不要每天给小孩吃这些东西。

夜间为了哄小孩给已经出牙的小孩频繁哺乳，增加小孩长龋齿的危险。



刷牙

当小孩开始出牙的时候，就要使小孩学会刷牙。儿童在八至十岁之前，自己是不会完全把牙齿刷干净的。请在早上和晚上帮助您的小孩刷牙。

注意刷两边白齿的咀嚼表面 – 这些牙齿“凹凸不平”，要求仔细清洁。刷牙沿着牙床边缘作小运动，这里聚集着沉积物。

请使用又小又软的牙刷 – 在药店或日用品商店里有不错的牙刷品种。

请让您的小孩带着清洁的牙齿入睡！

氟会强固牙齿

氟会加强牙齿珐琅质。在小孩约一岁左右时，可以使用一点儿含氟牙膏，约相当于小孩小指头指甲大小。

以含片或口香糖形式的附加补氟，由牙医视小孩需要决定。

您是否有自己的水井？如果该水用于给婴儿冲奶粉或饮用，应该进行化验。县管理部门会提供帮助。

