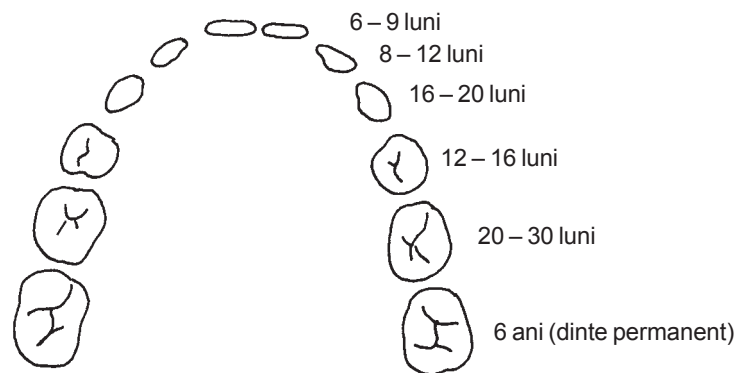


Când apar dinții de lapte și cei de la 6 ani?



Cum apar cariile?

Dacă nu te speli pe dinți în fiecare zi, se depune un strat gros de bacterii pe dinții tăi. Bacteriile formează acid și acidul îți strică dinții. Bacteriile se simt foarte bine în gura ta dacă mănânci tot timpul dulciuri sau bei suc. Acidul distruge emailul dintelui și așa se formează caria.

Bacteriile infectează gingia, care se umflă și sângerează când te speli pe dinți.

În caz de accident

Nu de puține ori copiii cad și își sparg dinții. La contact cu stomatologia în cazul în care copilul sângerează sau dacă i se mișcă vreun dinte, dacă dintele a fost împins în gingie sau dacă a căzut.

Nu încerca niciodată să pui la loc un dinte de lapte care a căzut!

Dacă ai întrebări despre dentiția copilului tău, te rugăm să ne suni!

Rumänka
Art. nr 18865

Câteva sfaturi pentru sănătatea dentiției copilului tău



Redactat de cancelaria Stomatologiei Skåne, Lund, tel. 046-153000, octombrie 2003, revizuit în martie 2005.

Text: Ulla Hallström. Forma grafică: Ulla-Britt Sjöström. Ilustrații: Ursula Wilby. Editat de: Skogs Rulloffset

Dinții copiilor

Cariile apar mai ușor la copiii mici decât la adulți. Zahărul din produsele alimentare, sucuri, dulciurile și mâncatul neregulat crește riscul de formare a cariilor în gura copilului.

Mâncare și lichide

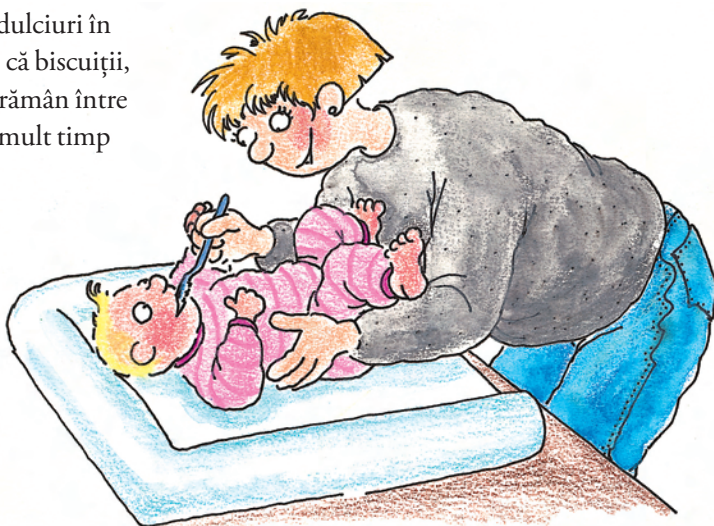
Obișnuiește-ți copilul cu mese regulate – trei mese principale și două gustări între mese. Nu-l lăsa să mănânce neregulat – dinții trebuie lăsați să se „odihnească” cam două ore după ce copilul a mâncat sau a consumat lichide.

Obișnuiește-ți copilul de asemenea **să bea apă ori de câte ori îi este sete.** Sucurile se vor păstra pentru „petrecere” – nu se vor consuma zilnic!

Dacă-i dai copilului tău lichide dulci, sucuri sau lapte în biberon în timpul nopții crește riscul pentru formarea cariilor, deoarece lichidele dulci rămân mult timp în gură.

Nu-i da copilului tău dulciuri în fiecare zi. Gândește-te că biscuiții, stafidele și caramellele rămân între dinți și rămân pentru mult timp acolo.

Alăptatul des de liniștire, mai ales noaptea, a copiilor cărora le-au ieșit dinții, crește riscul de formare a cariilor.



Spălatul pe dinți

Obișnuiește-ți copilul să-și spele dinții chiar de la ieșirea primilor dinți. Copiii nu se pot spăla singuri pe dinți cum trebuie până la vârsta de 8–10 ani. Ajută-ți copilul să se spele pe dinți seara și dimineața.

Freacă cu periuța de dinți suprafața de mestecare a măselelor – măselele au „gropițe” și de aceea trebuie curățate foarte bine. Rotește ușor periuța pe marginea gingiilor, unde se depun bacteriile.

Folosește o periuță mică, moale – periuțe de calitate bună găsești la farmacie sau în magazinele alimentare.

Copilul tău trebuie să doarmă cu dinții curați!

Fluorul întărește dinții

Fluorul întărește emailul dinților. Când copilul este aproape de un an începe să folosești câte puțină pastă de dinți cu fluor – mare cât unghia degetului mic a copilului.

Doctorul stomatolog va prescrie un surplus de fluor sub formă de pastile sau de gumă de mestecat – dacă copilul are nevoie de asta.

Folosești apă din puțul propriu? Dacă folosești apă din puț la preparatul mâncării sau a lichidelor pe care le dai copiilor mici, va trebui să duci apa la analize. Primăria te va ajuta în această problemă.

