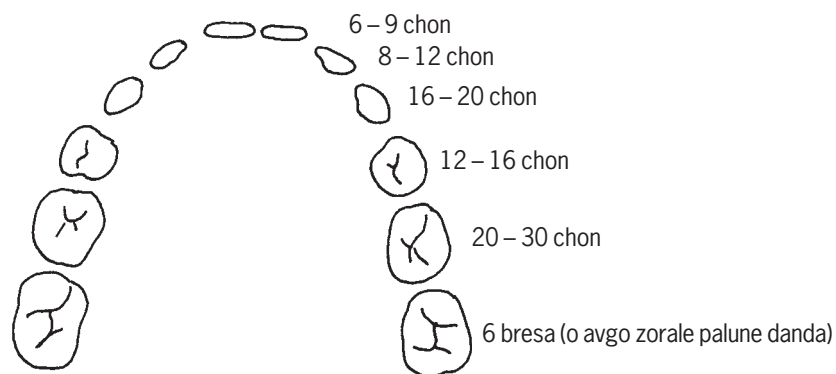


Kana ikljoven o avgo danda thaj uprune palune danda?



Kai avel ando dandengo rumipe?

Ai sas tovdinos tumere dada sako dives, o danda dhon keden narki microbe. Adoi keren acid kai peravel o danda. Kon kai xas chi biav dhon gudlo astarel dhon microbe ko mhuj. O mikrobe xan o enamel ando danda thaj putieren rumipe.

Kala microbe na den sastimos chi vas dandengjere duvarija.

Ki bibaht

O chave pobuter fori peren chi khuven pire danda. Keren vorba dandengere gadzea thaj te si pobuter rat, chi nesavo dand khelel ja si khuvdo thaj iklel avri.

Nikana ma iranen pal palal khuvdo terno dand!

Te si tumen puchimos vas o tumare chavenge danda, aven-akharen andi Nacionalno dandengiri kancelaria!

Romani Kelderash
Art. nr 18747

Konsili vas chavenge danda



Puteras: Kancelarija taro sekretarijati vas danda Skåne, Lund, tel.nu. 046-15 30 00. Oktobar 2003, uzardo ando mart 2005.

Teksti: Ulla Hallström. Dizajni: Ulla-Britt Sjöström. Ilustracie: Ursula Wilby. Stembili: Skogs Rulloffset

Chavorikane danda

O chave arakenpes dhon dandenge rumipaja taro majpersale. O gudlo habben vi biavipen, o gudlimata vi o baro haibben bajraren o saipe bas i rumipe.

Habben thaj biavipen

Kon pi godi e chaven te habben ko vakti-trin fori u`o habbe vi duj tikne habbe maskar adoi. Keren zumavimos pe chave te na haben maskar o u`o familjakro fabbe-e dandengje kamel pes „dajanipe“, ando duj-trin arija pali habben ja biavipen

Sikaven e chaven te **bien paj kana si trusare**. Garaven o gudle bijba vas „danda“ - ma den te bien sakova dive!

Te kames e chaven te bien gudle djusia, jemislie djusia ja thud ki rat bajrarena i dar ando dandengo rumipakodos so o gudlipa besel ko muj majbaro vakti.

Kon godi kaj o bikvitia, i suki drag, olondale biskvitia besena ko danda chi besena ko muj majbaro vakti-chi kamen te den e chaven sakova dive.

Kana dhon chuchi, rakate, e chaven kas barile danda bajrarena i dar te rumil pe o dand.



Dandengo thovipa

Sikaven tumare chave te tovel lerke danda kana si les danda. O chave na kammen te thoven korkorii pire danda vi naj len ohto bres perdimos. Den dumo e chaven te toven pire danda sakpva javin thaj sakoja rat.

Thoven o danda kai si astarde kana habben e tikne bresenge dandencar-o danda si jek majbaro jek matikno kamlapes u`o thovipa. Thoven tikne rotakeribaja dji o than kai astarela e habeske ostatoci.

Ando thovimos, len tikni cetka vas o danda-kamen te araken ko sa o sastipaske thana thaj baro foro.

O chavo kamel pe te sovel uze dandencar!

O fluor zorarkerel o danda

O fluor bajrarel o enamel ko danda. Pi dandengi cetka thoven hari pasta thovibaske danda kai si la fluor, baripaja kobor trnakoja taro tikno parmako tumare chavesko, pal koto kana tumaro chavo ka pherel pase 1 bres.

E dandeno doktori ka hramonel xipherdo fluor sar drapija ja dandengi pastate si zumavimos vas o tumaro chavo.

Ai sas pumpa ko tumaro kher? O paj te keres testi te kames te des ko habben e tikne chavenge thaj ko bipeen. Te kames te keres testi puc pi tiri komuna.

