

Barn- Ungdomskliniken

Infektionsteamet

Författare Lotta Afzelius och Else-Britt Tell

Ansvarig läkare Linda Nyberg Pronk

Fastställt av Lars Almroth

Fastställt 111120

Senast reviderat 111120

Revideras senast 121231

Föräldrainformation kring FALSK KRUPP (PSEUDOKRUPP)

Bakgrund

Falsk krupp är en inflammation i luftstrupen orsakad av virus som ger en slemhinnesvullnad strax nedanför stämbanden. Här blir det så trångt att luften får svårt att passera att barnet drabbas av andnöd, heshet eller hosta. Svullnaden ökar när barnet ligger ned, varför besvären ofta börjar när barnet legat någon eller några timmar

Symtom

I typiska fall vaknar barnet efter några timmars sömn med heshet, skällande hosta, svårt att andas in och ont i halsen. Feber saknas ofta men ibland är den hög. Ofta kommer kruppbesvären före förkylning men barnet kan ha haft rinnig snuva dagen innan. När barnet blir oroligt, skriker och gråter ökar svullnaden i luftvägen och barnet får ännu svårare att andas in. Symtomen kan komma och gå under några dygn men är vanligast under kvällen och natten.

Behandling

- Högläge – sitta i knäet, höjd huvudände på sängen
- Lugn och ro
- Frisk luft – öppna ett fönster eller gå ut
- Avsvällande näsdroppar
- Ge smärtstillande/febernedsättande i form av paracetamol (Alvedon, Panodil eller Reliv) alternativt ibuprofen (Ipren, Brufen)
- Eventuellt avsvällande hostmedicin, ex Mollipect

Kontakta sjukvården om barnet

- Om barnet har fortsatt besvär efter 20-25 minuter trots behandlingen ovan
- Om barnet har ansträngd andning, ex andas snabbt och/eller har indragningar mellan revbenen, i vila

När kan barnet återvända till dagis/skola?

Barnet ska orka med en vanlig dagis/skoldag. Många dagis och skolor vill att barnet ska vara hemma minst en dag utan feber. Hör med barnets dagis/skola vad som gäller.

Tveka inte att höra av dig till sjukvården om du är tveksam eller har några funderingar

Sjukvårdsupplysningen nås på telefon 1177.

Mer information finns på www.1177.se