

# Lägesrapport 2009

CFL



# CFL:s tidslinje

- 2006** Beslut i Regionstyrelsen
- 2007** Tillsättning av chef för CFL  
Kommunikatörstjänsten tillsätts  
Kontaktskapande & Kartläggning lokalt och regionalt
- 2008** Forskningsledartjänsten tillsätts  
CFL:s lokaler invigs  
Första forskningsprojekten inleds  
Första föreläsningsserien hålls  
Kontaktskapande fortsätter lokalt, regionalt samt nationellt
- 2009** Temaår Äldre  
Första forskningsrapporterna presenteras  
Forskningsseminarier inleds  
Öppna seminarier inleds  
Start för större, delfinansierad forskning
- 2010** Temaår Barn och Unga  
Fortsatt seminarieverksamhet  
Första populärvetenskapliga skrften  
Färdigt diplomeringskoncept
- 2011** Nationell konferens  
Första antologin presenteras
- 2012** Start för internationell samverkan
- 2013** Nationell konferens

## Vi är pionjärer

*I denna delrapport vill vi ge dig en bild av hur vi tagit oss an den spännande utmaningen att bygga upp, utveckla och driva ett Centrum för Livsstilsfrågor här i Simrishamn. Verksamheten invigdes för snart 1½ år sedan och mycket har hunnit hända på denna korta tid.*

*“Simrishamn lär Sverige leva bra!”*

*Så formulerar vi vår visionsbild som vi börjat resan mot!*

Hur kan samhället påverka och/eller underlätta för den enskilde individen att göra livsstilsval som leder till god hälsa? Ja det är det vårt uppdrag går ut på – att hitta en del svar på den frågan.

“Med tanke på att varje människa är en unik varelse är det uppenbart att samma omgivning inverkar olika på oss” skriver Bengt Jacobsson i Livet inte plikt utan möjlighet. Med andra ord finner vi inte de generella lösningarna på det som är individens väg mot ett bra liv. Detta är en viktig utgångspunkt för vårt arbete i CFL.

Ett citat ur uppdragets sammanfattning; ”Konceptet är nytänkande och omdanande och har potential att sätta en ny standard för hur vi arbetar med befolkningens hälsa och en hållbar utveckling i samhället”

Vi brukar formulera det som att vi ritat kartan och går på den samtidigt. Uppdraget är unikt – det finns inga modeller i vår omvärld där vi kan finna svar, eller ta del av andras erfarenheter av ett liknande koncept.



Vi är en liten enhet som ger oss på de stora svårångade frågorna – men vi är inte ensamma – vi är en del av den stora koncernen Region Skåne, vi har knutit kontakter med en mängd aktörer både här på lokalorten, på högskolor och universitet och i vår omvärld för övrigt. Detta brobygge, som inte bara handlar om broar mellan oss och alla dessa aktörer utan också broar som skapas aktörerna sinsemellan, är en viktig del i framgångskonceptet

Till sist ett citat ur uppdragets slutord; ”Sist men inte minst, måste satsningen vara både kraftfull och långsiktig – det är viktigt att ha en uthållighet och ihärdighet i detta arbete som är något av en pionjärverksamhet”.

### Centrum för livsstilsfrågor Lägesrapport juni 2009

<b>Kontakt</b>	Region Skåne, CFL Storgatan 19 272 31 Simrishamn
<b>Redaktör</b>	Kristin Skoog
<b>Omslagsbild</b>	Sven Persson, SWELO Photo
<b>Text</b>	Centrum för livsstilsfrågor
<b>Tryck</b>	Servicelaget Lund, 200 ex, juni 2009

# Utgår från en rapport

## Att tolka ett uppdrag

När Regionstyrelsen fattade sitt beslut att skapa ett centrum för livsstilsfrågor, grundade man beslutet på den rapport som regiondirektören haft i uppdrag att ta fram kring förutsättningar, uppgifter och riktlinjer för verksamheten. Rapporten är därmed det uppdrag som CFL har att utgå från när verksamheten ska utformas.

### Unikt

I rapporten beskrivs de unika villkoren för att forma ett livsstilscentrum.

*”Det finns idag goda kunskaper om vilka faktorer som är gynnsamma respektive ogynnsamma för individen. Kunskapen om och erfarenheten av hur man omsätter dessa kunskaper till något som fungerar i ett komplext sammanhang, som ett helt samhälle, är betydligt sämre...” (ur rapporten, s 13)*

*”Flertalet svenska kommuner (och resten av Västeruropa) kommer inom 10-20 år befinna sig i en situation där över 25% av befolkningen är 65 år eller äldre. Den framtiden har redan nått Simrishamn... Med en mera positiv ansats måste det även finnas en inriktning mot att se vilka möjligheter en sådan situation kan erbjuda.” (ibid, s 13-14)*

### Innovativt, lustfyllt och främjande

Rapporten markerar också det nytänkande som ligger bakom uppdraget.

*”För Region Skåne utgör CFL en möjlighet att på ett intressant sätt knyta samman två ansvarsområden i en verksamhet. På vilket sätt kan regional utveckling stödja utvecklingen mot en hälsosam livsmiljö i lokalsamhället?” (ibid, s 6)*

Att den kunskap CFL tar fram ska vara generaliserbar framkommer på flera håll i uppdraget.



**”Lustfyllt, inspirerande, självgående och kunskapsgenererande är viktiga ledord.”**

*”För Region Skåne utgör arbetet en möjlighet till viktig kunskapsuppbyggnad kring en ny typ av förändringsarbete, vilken sedan kan omsättas på annat håll.” (ibid, s 2)*

I uppdraget *”har ett tydligt ställningstagande gjorts för ett främjande perspektiv – inte ett behandlande.” (ibid, s 8)* och det markeras också flera gånger att *”Det lustfyllda är en av nycklarna till framgång.” (ibid, s 15)*

### Stor potential och långsiktighet

Ingen annan verksamhet i Sverige har ett uppdrag som liknar det som Regionstyrelsen gett CFL.

*”Konceptet är nytänkande och omdanande och har potential att sätta en ny standard för hur vi arbetar med befolkningens hälsa och en hållbar utveckling i samhället.” (ibid, s 2)*

Att verksamheten inte liknar något befintligt gör att förutsättningarna för att lyckas också blir speciella, vilket Regionstyrelsen tagit hänsyn till.

*”För att ge rimliga förutsättningar att leverera långsiktiga resultat bör planeringen redan inledningsvis omfatta att verksamheten ska leva i minst tio år.” (ibid, s 17)*

*”Med rätt profil och en långsiktig ambition finns goda förutsättningar för att CFL kan bli en verklig resurs för såväl lokalsamhället Simrishamn som initiativtagaren Region Skåne. En hög grad av nytänkande i kombination med verklighetsförankring och entreprenörskap är nycklarna till framgång.” (ibid, s 19)*

### Leda utvecklingen

*”Det måste finnas ett stort utrymme för en kreativ och nytänkande anda. En viktig aspekt är att verksamheten drivs med flexibilitet och snabba beslut för att kunna vara ledande och inte bara följa utvecklingen.” (ibid, s 20)*

I utformningen av CFL har intentionerna i uppdraget givetvis varit utgångspunkten. Hur uppdraget satts i ett sammanhang och hur verksamheten utformats är vad CFL vill förmedla genom texterna i den här lägesrapporten.

*Rapporten CFL Centrum för Livsstilsfrågor – Regional Lifestyle research Center finns på CFL:s webb, [www.skane.se/cfl](http://www.skane.se/cfl)*

## CFL:s verksamhetsidé

En verksamhetsidé ska vara levande i en organisation på så sätt att medarbetarna känner att “den sitter innanför skinnet”. Verksamhetsidén hålls också levande genom att ständigt lyftas fram och stämmas av mot de aktiviteter och projekt som verksamheten står inför.

Det här förhållningssättet har CFL haft när den egna verksamhetsidén utvecklats utifrån Regionstyrelsens uppdrag.

**Vi ska samla in, initiera och sprida generaliserbar kunskap kring hur individer tänker och agerar i det sammanhang de befinner sig.**

**Detta sker genom forskning, nätverk och samhällspåverkan i en utvald kommun – Simrishamn – i syfte att medvetandegöra individuella livsstilsval som sammantaget leder till förbättrad hälsa.**

Verksamhetsidén speglar komplexiteten i uppdraget – bland annat i det att CFL ska verka lokalt samtidigt som man tar fram generella fakta som hela Region Skåne, och nationen som helhet, har nytta av.

Ytterligare en spännvidd finns i att samtidigt se till individens aktiva (eller passiva) livsstilsval samtidigt som uppdraget handlar om att skapa samhällsnytta.

# Att inleda något nytt

Redan innan CFL hade egna lokaler att verka i började arbetet med att utforma enheten efter det uppdrag som givits.

-Det första jag hade att fundera över var vilka kompetenser jag behövde för att bygga den här enheten, berättar Karin Rangin som fick uppdraget att bygga upp och sedemera leda CFL.

-Marknadsföring och kommunikation var ett område jag såg som viktigt. Någon med kunskap om den akademiska världen, och helst egen erfarenhet av forskning, såg jag också som en avgörande kompetens för att lyckas med uppdraget, fortsätter Karin.

## Första rekryteringen gick snabbt

Kristin Skoog kunde snabbt börja som kommunikationsstrateg efter en intern rekryteringsprocess.

Karin och Kristin letade efter en lokal som motsvarade den bild som uppdraget ger; "CFL:s läge, den estetiska utformningen och innehållet... bör tillmätas samma dignitet... Ett aldrig så intressant innehåll i en perifer och opassande miljö, erbjuder sannolikt ingen varaktig framgång."

Samtidigt inleddes det så viktiga nätverksarbetet – såväl internt inom Region Skåne som lokalt i Simrishamn.

-Bara under sommaren träffade vi ett femtiotal aktörer, berättar Karin.

## Forskningsledare

För att knyta till sig en forskare med brett intresse för livsstilsrelaterade frågor, även utanför det egna forskningsområdet, påbörjades en rekryteringsprocess där CFL tog stöd från Kommunförbundet Skånes FoU-enhet.

-Kravet var att de sökande skulle vara disputerade, säger Karin. Vi fick in många ansökningar, och från hela landet!

-Den här formen av tjänster finns det inte många av i landet. Det gör att vi inte kan ta efter en "mall" eller färdig form. Det är som med uppdraget i övrigt, skrat-

tar Karin. Vi utforskar och utformar allt eftersom vi tar oss fram!

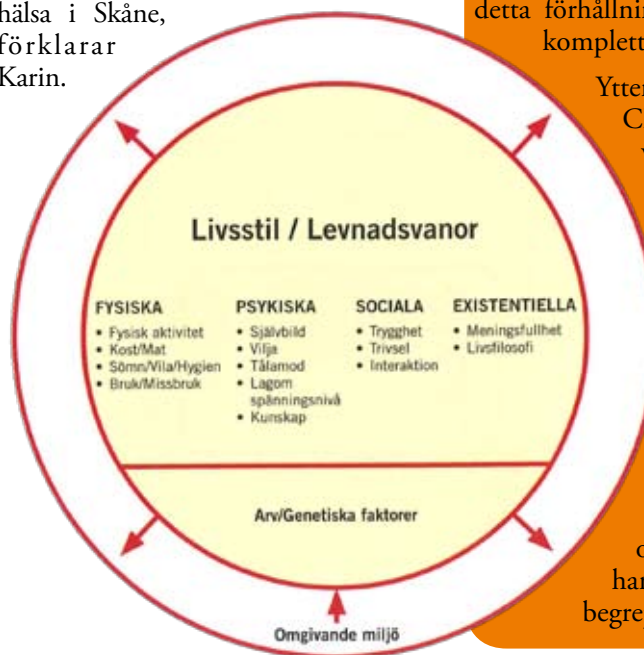
-Vi har till exempel sett att det är viktigt att forskningsledaren vid CFL har kvar sina kontakter inom akademien, och det interna nätverket som finns där.

## Äntligen lokaler att bygga verksamhet i

Flera bitar föll på plats lagom till nyåret, och CFL invigde sina lokaler på Lübeckergården central i Simrishamn den siste januari 2008. Det blev också startskottet för ett mer intensivt nätverksarbete, de första samhällspåverkande aktiviteterna och så klart de första forskningsprojekten.

-På vägen hade vi tittat på olika sätt att se på livsstilsbegreppet, påbörjat en omvärldsanalys för att se vilka andra verksamheter som kan vara intressanta att utveckla samverkan med samt intervjuat olika engagerade aktörer om vilka möjligheter och utvecklingsområden de såg med CFL:s uppdrag.

-Det är dessa olika inputs och vägval som ligger till grund för de aktiviteter vi gör för att lyckas med uppdraget – en bättre hälsa i Skåne, förklarar Karin.



# Gjorda vägval

Alldeles i inledningen tittade CFL på begreppen *livsstil* och *hälsosam livsstil* för att se vilka synsätt som finns och som är användbara i förhållande till det uppdrag verksamheten har. Valet föll på den formulering Socialstyrelsen har i Folkhälsorapport 2005, som betonar livsstilen som ett uttryck för hur individen väljer att leva utifrån den egna livssituationen, och på WHO:s definition av hälsosam livsstil som betonar njutningsaspekten i livet.

Livsstilsbegreppet har efterhand behövts förtydligas eftersom begreppet ofta översätts med levnadsvanor. Som CFL väljer att se det innefattar livsstilsbegreppet levnadsvanorna, men också attityder och värderingar. Stöd för detta synsätt finns bl a i Winroth/Rydgqvist Hälsa & Hälsopromotion (se illustration).

Även begreppet hälsa kan ses på många olika sätt. CFL har valt att se hälsa uppbyggt av fyra, inbördes lika viktiga, faktorer; fysiska, psykiska, sociala och existentiella faktorer. Men CFL väljer att lägga fokus vid de tre sistnämnda faktorerna i de forskningsprojekt som initieras/väljs ut för att genom detta förhållningssätt på bästa sätt kunna komplettera redan befintlig kunskap.

Ytterligare utgångspunkter som CFL ser som intressanta för verksamheten är Aaron Antonovskys tankar kring känslan av sammanhang (*KASAM*), sir Michael Marmots forskning kring *Statussyndromet* samt betydelsen av *socialt kapital*.

Intentionen är att med dessa gjorda vägval hitta nya angreppssätt och nya kombinationer av kunskapsområden som inte tidigare har tittats på i förhållande till begreppet hälsa.

## Vad är det nya – och nyttiga – som möjliggörs i och med skapandet av CFL?



Ett av CFL:s viktigaste bidrag till ny kunskap rörande samhällets möjligheter att bidra till ökad makt för människor över sin hälsa och livskvalitet består i dess funktion som lättillgänglig mötesplats för forskare, målgrupper och lokala, regionala, nationella aktörer inom näringsliv och förvaltning. Detta innebär inte minst starkt samverkan mellan forskare och praktiker och att nyttiggörandet av olika forskningsinsatser kan byggas in i själva forskningsprocessen genom att praktiker, målgrupper och forskare arbetar tillsammans. Forskningen kan på så sätt bli en intervention i sig.



**Livsstil handlar om** ett möte mellan livsvillkor och individuella val. Detta innebär att inspirera till och skapa villkor för en livsstil som bidrar till ett gott liv och en god hälsa kan ske på många olika sätt. Jag ser att CFL har en mycket viktig roll här att utveckla idéer och kunskap kring dessa frågor där det finns utrymme för en mix mellan experimenterande/kreativa idéer och forskning. För att just hitta nya infallsvinklar på frågorna tror jag att nätverksarbete har mycket att bidra med. CFL ser jag som en mycket viktig motor, fri från de traditionella institutionernas sätt att tänka och arbeta, när det gäller att finna nya vägar och utveckla såväl en teoretisk referensram som praktiska strategier för livsstilar som främjar hälsa.

# Aktiviteter som knyter samman

Även om CFL enbart verkat i ett drygt år, har många aktiviteter genomförts. Det är när aktiviteter genomförs som det ges möjlighet till nya kontakter. Exempel ges nedan:

## Kartläggning av förväntningar på CFL

Under sommaren och hösten 2007 genomfördes intervjuer med en grupp om 16 personer som har intresse av och betydelse för CFL. I intervjuerna tillfrågades de om förväntningar och möjligheter finns inom CFL:s uppdragsområde. Sammanställningen visade att det riktigt viktiga är att skapa **delaktighet, innanförskap** och **sammanhang**. Den intervjuade gruppen kom att bli grunden till CFL:s Inspirationsgrupp som träffas regelbundet för att dela med sig av aktuella idéer och aktiviteter samt inspirera till nya samverkansytor.

—Rapporten var klar januari 2008

## LyssnarLuncher

Under våren -08 presenterade CFL en serie LyssnarLuncher på temat Mänskliga behov. Sammanlagt genomfördes sex fullsatta föreläsningar, där den sjätte och sista även ingick i BoDagarna på Österlen. Responsten på LyssnarLuncherna var över förväntan, och många har frågat efter en uppföljning.

—Serien genomfördes mars-maj 2008

## Nordiska folkhälsokonferensen

Givetvis fanns CFL med på den stora nordiska folkhälsokonferensen sommaren -08. Att knyta kontakter var en viktig del, och tillfälle gavs att boka ett möte med sir Michael Marmot som fått mycket stor uppmärksamhet för sina studier om statussyndromet. Med sir Marmot diskuterades CFL:s unika roll och möjligheter, och han såg stor potential i att arbeta koncentrerat på en lokalort med livsstilsfrågor på det sätt som CFL fått i uppdrag, och valt, att göra.

—Konferensen var i Östersund juni 2008

## Kulturhamn -08

Kulturföreningen Skeppet genomförde 2008 för andra gången evenemanget Kulturhamn. CFL deltog genom att vara på plats, presentera verksamheten för den besökande allmänheten och genom att knyta nya kontakter med kulturutövare på Österlen.

—Evenemanget var i september 2008

## Julbordets lustfyllda faror

I samband med Carema Närvårds egen föreläsningsserie under hösten valde CFL att bli samarrangör för en av kvällarna. Temat som valdes var Julbordets lustfyllda faror, och CFL tillförde njutnings- (genom professor Charlotte Erlandson-Albertsson) och historieperspektiv (genom etnologen och kocken Håkan Jönsson) på julbordet. Arrangemanget var välbesökt och uppskattat, och CFL nådde en ny grupp av invånare i Simrishamn.

—Genomfördes i slutet av november 2008



## Första forskarrapporten presenteras

Att genomföra forskning tar tid. Samtidigt vill omvärlden se snabba resultat. För att få fram relevant kunskap inom rimlig tid valde CFL att inleda med en rad kortare studier i samarbete med forskare från Malmö högskola och Lunds universitet. Den första forsknings-rapporten låg klar i februari -09, och fick stort genomslag i media. Såväl lokalpress som Radio Kristianstad, Sydnytt och TV4 Öresund uppmärksammade **Ungas uppväxtvillkor och framtidsvisioner** när CFL hade presskonferens för att presentera resultaten.

—Februari 2009

## Behrang Miri i Simrishamn

Den i Malmö välbekante Behrang Miri (Rörelsen Gatans Röst och Ansikte) har ett tydligt budskap om respekt och att vi ska tro på oss själva och våra drömmar. Det är budskap som CFL tror är viktiga för ungas välbefinnande. Under våren genomförde CFL och Bénka-dí/Ungdomens Hus en kombinerad workshop och konsert med Behrang Miri, vilket gav positiv genklang direkt. På Bénka-dí/Ungdomens Hus märkte man av en förändrad och mjukare stämning veckorna närmast efter evenemanget, och ungdomarna själva har valt att bjuda in Behrang till sin stora skolavslutningsfest.

—Mars 2009

## Visdomsråd

Eftersom CFL inte liknar någon annan, befintlig verksamhet finns ett behov av input och output på lite andra sätt än de traditionella. Därför har ett Visdomsråd tillskapats bestående av Bengt Jacobsson, etnolog, humanist och författare, Kenth Naucler, förbundsledare för Arbetsgivaralliansen och Ingrid Tollgerdt, fil dr och konsult.

—Första sammankomsten i mars 2009

## Forskningsråd

För att förankra och utveckla forskningen vid CFL har fyra forskare knutits till det råd som hålls samman av CFL:s forskningsledare. Rådet består av Staffan Berglund, professor i folkhälsovetenskap vid Malmö högskola, Tove Sandberg, Universitetslektor Bio-medicensk Laboratorievetsenskap vid Malmö högskola, Fredrik Nilsson, Docent Lärarutbildningen vid Malmö högskola samt Carina Tigervall, Universitetslektor Socialhögskolan vid Lund Universitet.

—Första sammankomsten i april 2009

## Föreläsningsserie om livsstil och egna val

Våren -09 har en serie föreläsningar presenterats i samarbete med Simrishamns kommun, Studieförbundet Vuxenskolan och Friskis & Sveltis på temat Livsstil och egna val.

—Serien genomfördes april-maj 2009

"/.../ det är viktigt att kunna resonera om vad som är ett personligt bekymmer och ett samhälleligt problem. Vi kan helt enkelt inte förstå och förklara människors subjektiva erfarenheter, upplevelser och handlingar utan att relatera dem till de objektiva strukturella villkor i vilka de blir till och samtidigt mer eller mindre framgångsrikt hanterar.

Som människa kan vi inte existera utanför våra omständigheter, strukturer, vilka påverkar oss och sätter gränser för våra liv. Samtidigt kan inte strukturer existera utan att människor ständigt upprätthåller dem, understödjer dem, legitimerar dem och lever med och i dem. Vi både påverkas av strukturer och lever med dem samt förändrar dem."

ur Fundberg, Lagergren:  
Ungas uppväxtvillkor  
och framtidsvisioner (2009)





# Visioner för framtiden

## Forskningsledaren har ordet

**Hur ser individen på sin egen roll i skapandet av en bättre hälsa? Vad betyder den sociala hierarkin för individens välbefinnande och hälsa? Har alla människor samma förutsättningar att nå en bättre hälsa? Vilken roll har samhället och vilken roll har individen?**

Frågorna i det hälsosociala fältet är mångbottnade och har sina rötter i ett komplex institutionellt och individuellt tänkande och handlande. Men vad kan CFL:s forskning bidra med och vad är det som skiljer oss från andra?

### Det stora i det lilla

CFL:s unika position är dess närhet till ett lokalt samhälle där CFL genom systematiska möten med de lokala aktörerna fungerar som en arena för samhällsdialog, problemorientering och den signifikanta återkopplingen till samhällets påtagliga och icke påtagliga problem. Genom dessa breda systematiska möten med olika aktörer i lokalsamhället skapar CFL ett unikt socialt kapital som konstruerar ett dynamiskt och inspirerande studiefält för vår forskning. Vår forskning, med hjälp av ett ständigt växande socialt kapital, leder till nya kunskaper som i sin tur leder till ett kulturell kapital förankrat i och utvecklat inom CFL:s samhällsnära ramar. CFL:s styrka är dess utgångspunkt i det partikulära och dess ambition att landa i det generella.

Livsstil är ett viktigt nyckelbegrepp för CFL:s forskning. Inom vårt forsk-

ningsfält ser vi livsstil som ett fenomen bestående av objektiva och subjektiva indikatorer, en bred rad av livsdomäner och individuella värderingar. Det centrala tänkandet är att "normer" inte ska tillämpas utan att hänsyn tas till de individuella skillnaderna (David Felce & Jonathan Perry 1995).



Med samhället som vår forskningsplattform förespråkar vi en tvärvetenskaplig forskning där, framför allt, vårt syfte är att ta fram nya kunskaper om den ömsesidiga påverkan som samhället och individen har på varandra vad gäller välbefinnande och bättre hälsa. Vår ambition är att, genom större satsning på forskning och genom integrering av de redan existerande vetenskapliga teorierna, kunna föreslå nya sätt som kan problematisera bättre hälsa i en socio-

ekonomisk kontext. Detta kan i sin tur leda till att CFL kan vara en motor i skapandet av nya teorier inom fältet hälsans sociala bestämningsfaktorer.

Under en lång period har det varit mycket fokus på de fysiska faktorerna bakom hälsan. Men de senaste åren har forskare, i allt större omfattning, börjat diskutera hälsans psykosociala dimensioner. Vår forskningsideologi stödjer denna form av tänkande kring hälsa. Status, social ställning, livsvillkor och personliga förutsättningar och värderingar är avgörande faktorer. Vår forskningsapproach tangerar kring tre dimensioner.

- vår forskning är tvärvetenskaplig och förankrad i konceptet att samhället påverkar individens hälsa lika mycket som individen påverkar sin egen hälsa
- vår forskning tillämpar gärna nytänkande
- vår forskning fulländas genom spridning och ett ömsesidigt samarbete med andra enheter som jobbar med liknande frågor som oss.

Ett av våra viktigaste mål, för att kunna visa vår position och sprida den kunskap vi framställer, är att genom seminarier och publiceringar skapa ett socialt och vetenskapligt forum för dialog mellan forskare, beslutsfattare och praktiker. Genom forskning och dialog tänker vi bygga broar mellan alla parter som har en avgörande roll för en bättre hälsa.

*Mozbgan Zachrisson, forskningsledare CFL*



**Jag ser att CFL** står för ett nytt, spännande, kreativt och mera mångfacetterat synsätt när det gäller hälsa och livsstil. Levnadsvanor är naturligtvis viktiga också för CFL, men man lyfter samtidigt fram andra aspekter som kanske kan vara en väg att bidra till att stimulera människor att anamma en livsstil som medverkar till bättre hälsa.

Genom att uppmuntra samverkan mellan forskare, praktiker och beslutsfattare ges möjlighet att inte bara få fram intressanta forskningsresultat, utan också förnyad

kunskap, som kan vara en motor för att utveckla livsstilsfrågor i ett mera generellt perspektiv. CFL kan vidare, genom nätverk och kunskapsspridning, bli en språngbräda som gör människor mera medvetna om vikten av att skapa en livsstil som leder till förbättrad hälsa.

**Ingrid Tollgerdt-Andersson** fil dr och konsult, CFL:s Visdomsråd

**Äntligen har vi** medborgare i Skåne fått en organisation som tar det totala livet på allvar, det liv som omsluter oss medan vi är här, det liv som vi själva är ansvariga för och som det är var och ens uppgift att göra så meningsfullt som möjligt.

Ingen enskild faktor har bevisligen större betydelse för den goda hälsan än förmågan att skapa mening

med den egna tillvaron. Och den förmågan är vad CFL har till uppgift att helhjärtat verka för på så många plan som möjligt och för så många människor som möjligt.

**Bengt Jacobsson** etnolog, humanist och författare, CFL:s Visdomsråd



Bild från LyssnarLunch med gästföreläsare Carina Molander våren 2008



På CFL möts du av:



**Karin Rangin**  
Direktör  
tfn 044-309 30 84



**Mozghan Zachrison**  
Forskningsledare  
tfn 044-309 30 28



**Kristin Skoog**  
Kommunikationsstrateg  
tfn 044-309 30 85

Centrum för livsstilsfrågor, Region Skåne  
Storgatan 19, 272 31 SIMRISHAMN