

Barnöverviktsenheten Region Skåne inbjuder till höstens

# BOSS-möte

Barn Obesitas samverkan i Södra Sjukvårdsregionen

**Tid:** Den 20 november kl. 09.00-12.00

**Plats:** Elite Hotel Savoy, Malmö

**Tema:** Fysisk aktivitet

## PROGRAM

09.00-09.10 Inledning

*Carl-Erik Flodmark, barnläkare och verksamhetschef på Barnöverviktsenheten Region Skåne*

09.10-09.50 Att motivera och stärka barn och ungdomar med dålig självkänsla till fysisk aktivitet

*Sverker Bengtsson, Fil.mag. idrottspsykologi. Undervisar i huvudämnet Idrott och fysisk bildning, Idrottsvetenskapligt program samt fristående kurser inom området idrottsvetenskap, speciellt idrottspsykologi, Malmö högskola*

09.50-10.10 Fysisk aktivitet på recept

*Fredrik Jönsson, Livsstilsenheten, Malmö*

10.10-10.30 Barn- och ungdomsträning, Friskis & Svettis

*Katha Tufvesson, Barn- och ungdomsansvarig, Friskis & Svettis, Malmö*

10.30-11.00 Fika

11.00-11.40 Fysisk aktivitet för barn och ungdomar i vår utemiljö

*Peter Schantz, Dr med sc, docent och forskningsledare för temaområdet rörelse, hälsa och miljö, Stockholm*

11.40-11.50 Revidering – Vårdprogram för barn och ungdomar med övervikt eller fetma i Södra Sjukvårdsregionen

11.50-12.00 Avslutning

Du är välkommen med dina åsikter och erfarenheter.

Anmälan görs senast den 31 oktober 2008 till [barnovervikt@skane.se](mailto:barnovervikt@skane.se)

Vi ser fram emot ditt deltagande!