

<b>Influensa inom öppenvård</b>	<b>VÅRDHYGIEN I SKÅNE</b>	
Utarbetad av: Vårdhygien Skåne Godkänd av: Eva Melander	Datum: <b>2010-12-29 Vers. 1</b> Ersätter: 2009-07-30 ver1	Sida 1 (1)

## Hygienråd till öppenvårdsmottagning vid handläggning av misstänkt/konstaterad influensa (inklusive A H1N1v)

Influensa sprids vanligen som droppsmitta och kontaktsmitta via händer som varit i kontakt med kontaminerade ytor. Följande hygienråd är till för att begränsa smittspridning till andra patienter och till personal. Patienter som har behov av läkarbedömning men inte förväntas vara i behov av sjukhusvård handläggs på vårdcentral/öppenvårdsmottagning.

### Mottagande av patient

- Upprätta mottagningsrutiner som medför att patient med misstänkt/känd influensa inte exponerar andra patienter för smittan.

### Personal

- Tillämpa [basala hygienrutiner](#). Använd skyddsutrustning enligt nedan.

### Skyddsutrustning

Förutom basala hygienrutiner används munskydd eller andningsskydd enligt nedan.

- Vid vård och behandling rekommenderas vätskeavvisande munskydd (klass IIR) som skydd mot *droppsmitta*. Om risk för stänk mot ansiktet bör även visir eller skyddsglasögon användas.
- Vid risk för aerosolbildning bör andningsskydd FFP2 (eller FFP3) användas tillsammans med skyddsglasögon/visir. Exempel på vårdssituationer som kan medföra aerosolbildning är inhalationsbehandling, sugning av luftvägar, bronkoskopi, andningsgymnastik.

Skyddsutrustningen tas av i följande ordning: handskar, skyddsglasögon/visir, andningsskydd/munskydd och skyddsförkläde/rock. Desinfektera händerna med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel efter att handskar resp. skyddsrock/förkläde tagits av.

Skyddsutrustningen är för engångsbruk och ska inte återanvändas.

### Städning

- Ytor och föremål/utrustning torkas av med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensider.
- Golvet städas med rengöringsmedel.

### Tvätt

Tvättsäcken försluts på vårdrummet och skickas sedan som vanlig tvätt.

### Avfall

Soppåsen försluts på rummet och skickas som vanligt avfall.

### Provtagning

[Provtagning för influensa](#) bör övervägas på personer som

- tillhör riskgrupper med kronisk hjärt-, och lungsjukdom, svårinställd diabetes, nedsatt immunförsvar, neuromuskulära sjukdomar, HIV, gravida, barn med kroniska sjukdomar och utvecklingsstörning
- arbetar inom sjukvård, åldringsvård eller på annat sätt vårdar personer i riskgrupper
- får profylaktisk behandling men ändå utvecklar symtom
- inför vård på sjukhus