



Läs- och länktips

Alla hjärtans dag – ditt hjärta

Materialet finns att låna på Sjukhusbiblioteket i Lund som har öppet mån-fre 10-16
Tel. 046-17 17 25 sjukhusbiblioteket.lund@skane.se

Böcker och broschyrer

Arnö, Sophie Rörelse och ro. - Västerås : ICA, 2002. - 46 s.
ISBN 978-91-534-2277-8

Crafoord, Clarence Hjärtats oro : anteckningar från ett vardagligt sjukdomsfall. - Stockholm : NoK, 2004.

Författaren, läkare och psykoanalytiker, skriver om sina iakttagelser, åsikter och funderingar kring individens möte med vårdapparaten, men också om sitt eget möte med sig själv mot bakgrund av den hjärtinfarkt som han drabbades av våren 2001. - ISBN 978-91-27-09903-6

Eliasson, Margit Mat för liv och lust : kokboken för dig som vill äta sunt. - 4., rev.utg. - Stockholm : Bonnier fakta, 2009.

Boken beskriver hur den som har eller vill förebygga diabetes, hjärtkärlsjukdom och fetma kan påverka sin hälsa i positiv riktning genom att ändra sina matvanor.

ISBN 978-91-7424-075-7

FYSS 2008 : fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling / Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) ; Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2008.
ISBN 978-91-7257-543-1

Hamberg, Jern Rörelse är liv : goda råd för att komma igång och få ett rörligare liv. - Djursholm : MOW, 2004. ISBN 91-974663-5-2

Hellénus, Mai-Lis Hälsosam livsstil : och det goda livet. - Västerås : ICA, 2010.

Författaren skriver om de senaste forskningsrönen vad gäller sambandet mellan hälsa, kost och motion. ISBN 978-91-534-3377-4

Hjärtsjukdomar : vad du kan göra och vad sjukvården bör göra - Stockholm : Socialstyrelsen, 2008. ISBN 978-91-85483-97-6
www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/8648/2008-114-1_20081142.pdf

Johansson, Bengt W. Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad. - Stockholm : Carlsson, 2010. - 142 s. ISBN 978-91-7331-354-4

Jönsson, Ove Seg gubbe med änglavakt : en berättelse. -Trelleborg : Ma-La , 2001. - 40 s.
Författaren berättar om när han fick hjärtinfarkt och räddades till livet.
ISBN 91-631-1488-7

Lauenstein, Lennart Döden, var god dröj : en historia om ett renoverat hjärta och dess ägare. - Göteborg : Tre böcker, 2010. - 152 s. ISBN 978-91-7029-689-5

Lindgren, Susanna Stress : en temaskrift från hjärt-lungfonden. - Stockholm : Hjärt-lungfonden, 2008. ISBN 978-91-976632-7-4
www.internetmedicin.se/images/uploads/HLF-stress-2008%20081027.pdf

Ordination motion : vägen till bättre hälsa : FYSS - fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. - Stockholm : Bromberg, 2009. - 182 s. ISBN 978-91-7337-224-4

Schenck-Gustafsson, Karin Det brustna kvinnohjärtat : om kvinnors hjärt-kärlsjukdomar. - Stockholm : Prisma, 2008. ISBN 978-91-518-5017-7

Sundin, Anki Hjärta och kärl : att förebygga och leva med en folksjukdom
Växjö : Hälsöförlaget, 2008. ISBN 978-91-85511-11-2

Tapio Neuwirth, Elisabet Hjärtsvikt : en temaskrift om försämrad pumpfunktion. - Stockholm : Hjärt-lungfonden, 2009. ISBN 91-91-975693-4-8

Thibaud, Ewa Kolesterol : en temaskrift om blodfetter. - Stockholm : Hjärt-lungfonden, 2009.
www.internetmedicin.se/images/uploads/H-L%20Kolesterol%20080117.pdf

Wernersson Lindgren, Susanna Hjärtinfarkt : en temaskrift om vad som händer under och efter en infarkt. - Stockholm : Hjärt-lungfonden, 2008.
www.internetmedicin.se/images/uploads/H-LHj%E4rtinfarkt%20080616.pdf

Film

Alla hjärtans dag : temadag om ditt hjärta 2011. - Lund : Skånes universitetssjukhus, 2011. - 2 DVD-Video (180 min).

Starten största steget : att komma igång med motion. - Lund : Universitetssjukhusets bibliotek, 2009. - 1 DVD-Video (180 min.). - (Föreläsningar ; 2009:1)

Länkar

Hälsoenheten SUS

www.skane.se/templates/Page.aspx?id=112226

Hälsofrämjande sjukhus

www.natverket-hfs.se

Hjärt-lungsjukas riksförbund

www.hjart-lung.se

Patientforum i Lund/Sjukhusbiblioteket

www.skane.se/sus/pil

Hjärt-lungfonden

www.hjart-lungfonden.se

1177 – råd om vård

www.1177.se

PION – svensk databas för patientinformation

www.pion.se

2012-02-10/IG